

## Välipalat päiväkodeille

Lisäksi terveyskeskus ja Virranranta aamupalalla leikkele/juusto/kananmuna,tuore

vko 27 4.-10.7

## LÄHIRUOKA:

Peruna: Maarit ja Hannu Tikka Pyhäsalmi  
 Sipuli: Vehviläinen Siilinjärvi  
 ”Remeskylä” = Remeskylän Palvi, Kiuruvesi  
 Kaikki käyttämämme marjat ovat Sinikasviksen kotimaisia,  
 paitsi vadelma, karhunvadelma ja boysenmarja  
 ”Pitkäkoski” = paikkakunnan mylly  
 ”Järvikala”= lähialueen järvikala

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AP	Vehnähiutalepuuro	Tumma riisipuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurapuuro	4-viljanpuuro	Vehnähiutalepuuro	Riisipuuro
LO	Peruna-lihalaatikko Kastike Romano-kasvis Punajuurisalaatti Mansikka- vadelmakiisseli	KASVISSOSEkeitto leikkele Kurkku Mustikkapuuro	Rapea kalapala Perunasose Pinaattikastike Herne-maissi Porkkanasalaatti Karhunmarjakiisseli	Maksa-porkk.strog sekavihannes perunat Tuoresalaatti Suklaapuuro	Lihapullat Perunat Kastike Porkkanat perunasalaatti Mustaherukkakiisseli	Nakkikeitto Juusto Tomaatti Hedelmäkiisseli	Uunikala Perunasose Kastike Pikkuporkkanat Tuoresalaatti Puolukkarahka
VP	riisipiirakka mans.vad. kiisseli	Ohravatruska	Kaurapala karhunmarjakiisseli	Ruisnappi	Pieni perunarieska Mustaheruk.kiisseli	Sämpylä, hedelmä	Puolukkarahka
PÄ	Perunavelli Piirakka, leikkele Luumukiisseli	Broilerikeitto Leipä, juusto mansikkakiisseli	Lihakeitto Leipä, juusto uunijuusto	Perunapuuro Leipä, leikkele Sekamarjakiisseli	Helmivelli Lihapatonki Vadelmakiisseli	kesäkeitto Leipä, leikkele, Mustikkanutripuuro	Jauhelihakeitto Leipä, juusto Sekamarjakiisseli

