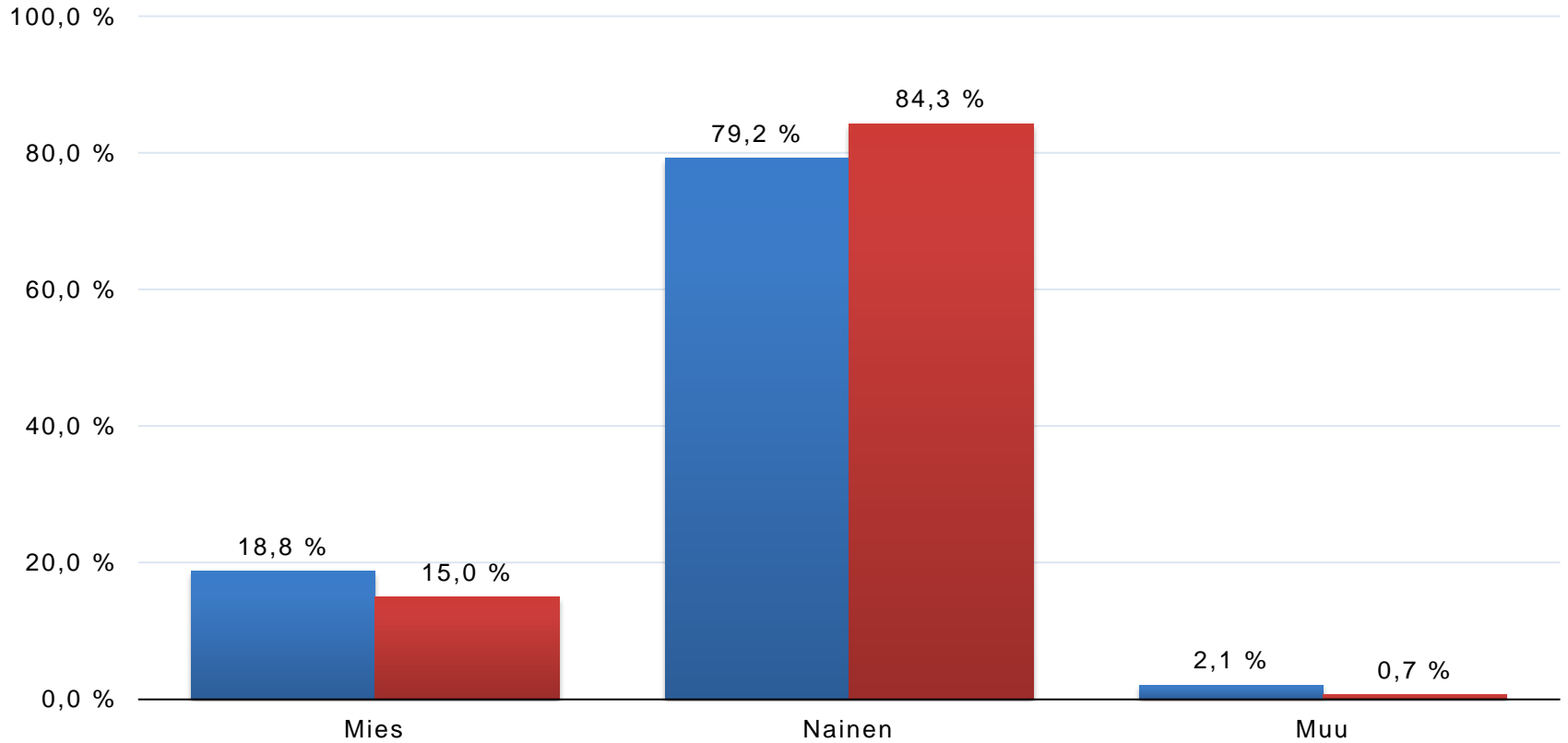


Kokemuksellinen hyvinvointikysely 2020FINAL

9.2.2021

Taustatiedot

Sukupuoli

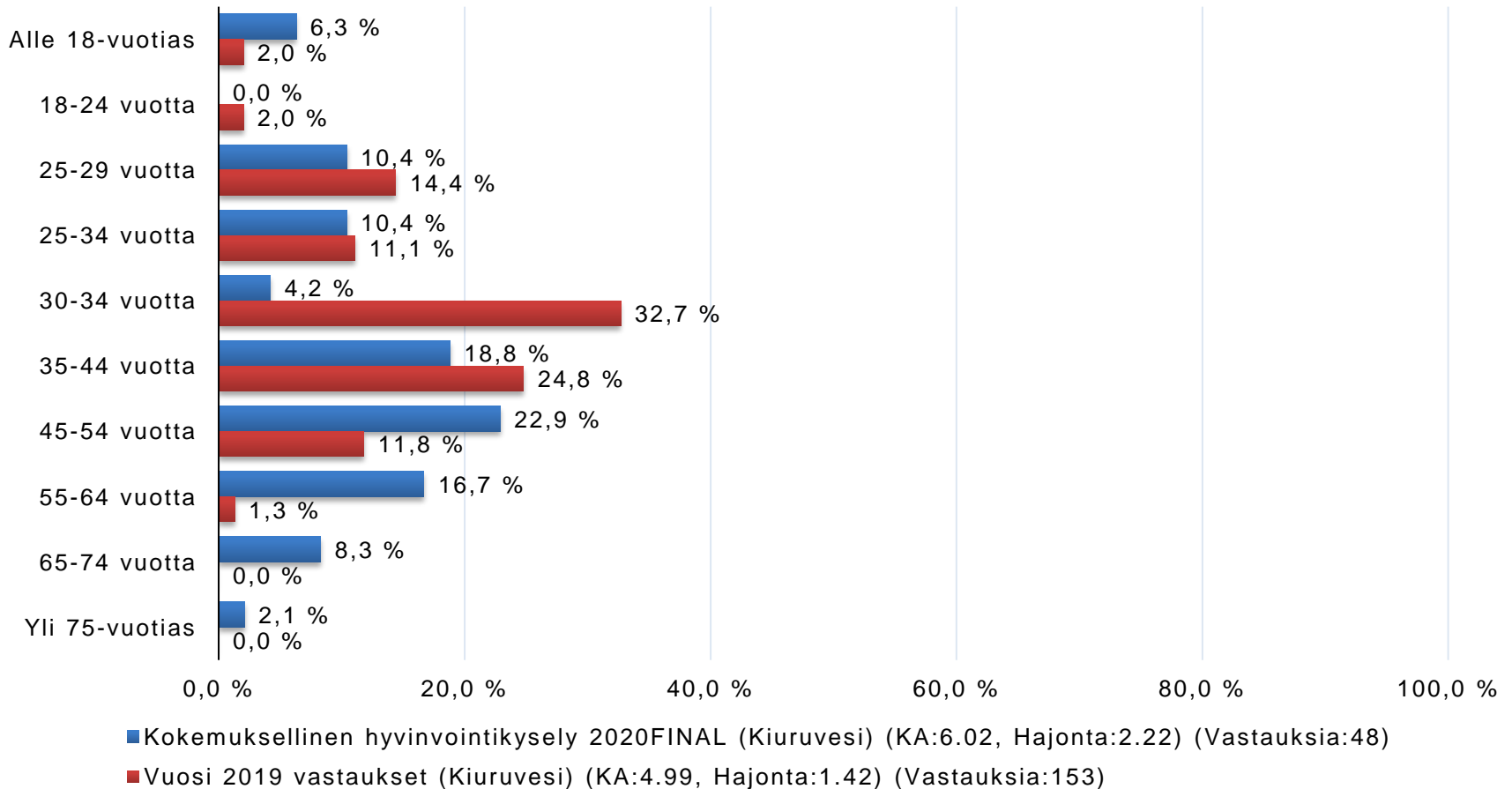


■ Kokemuksellinen hyvinvointikysely 2020FINAL (Kiuruvesi) (KA:1.83, Hajonta:0.42) (Vastauksia:48)

■ Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi) (KA:1.86, Hajonta:0.37) (Vastauksia:153)

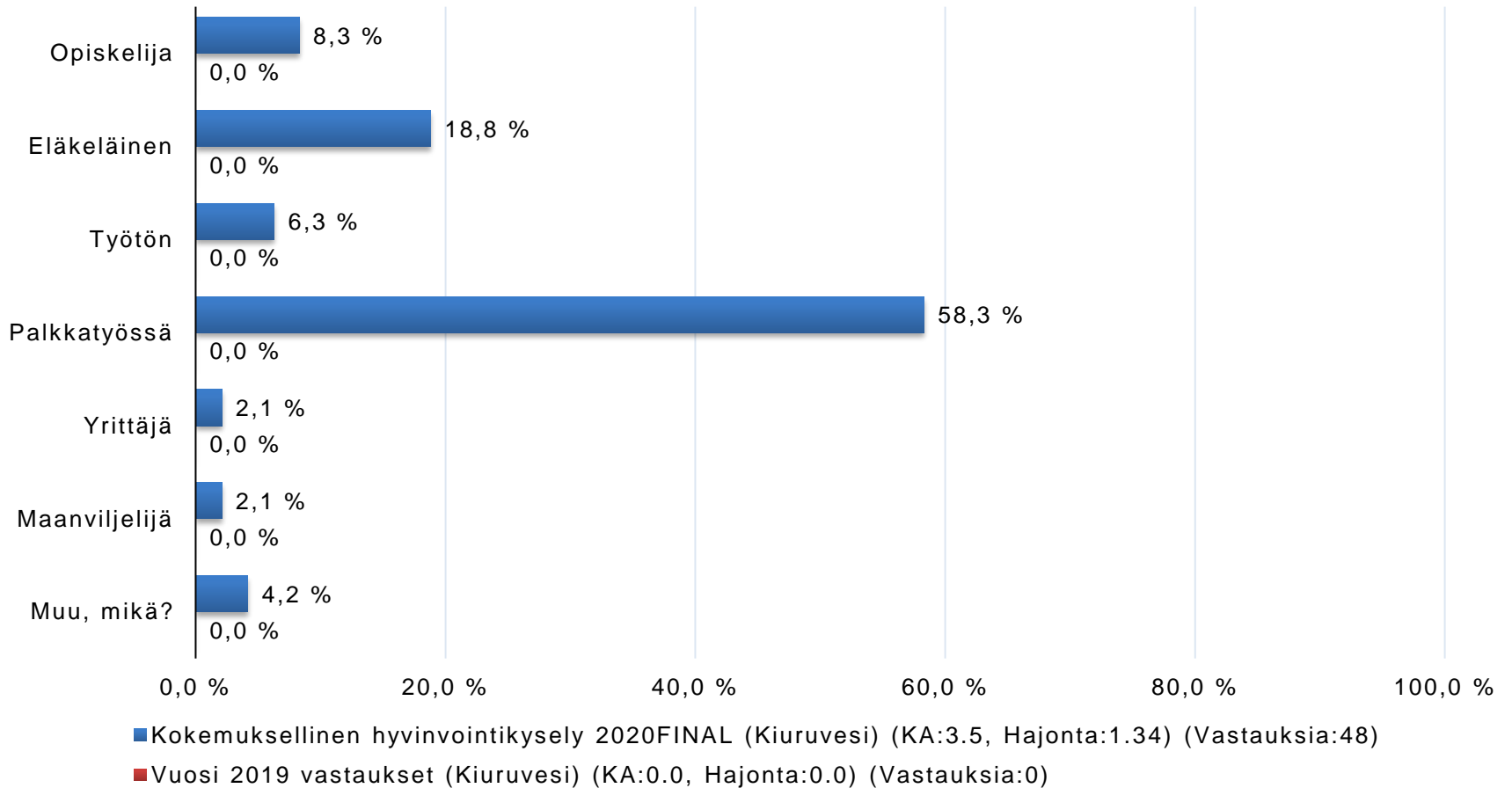
Taustatiedot

Minkä ikäinen olet?



Taustatiedot

Mihin seuraavaan ryhmään kuulut tällä hetkellä?



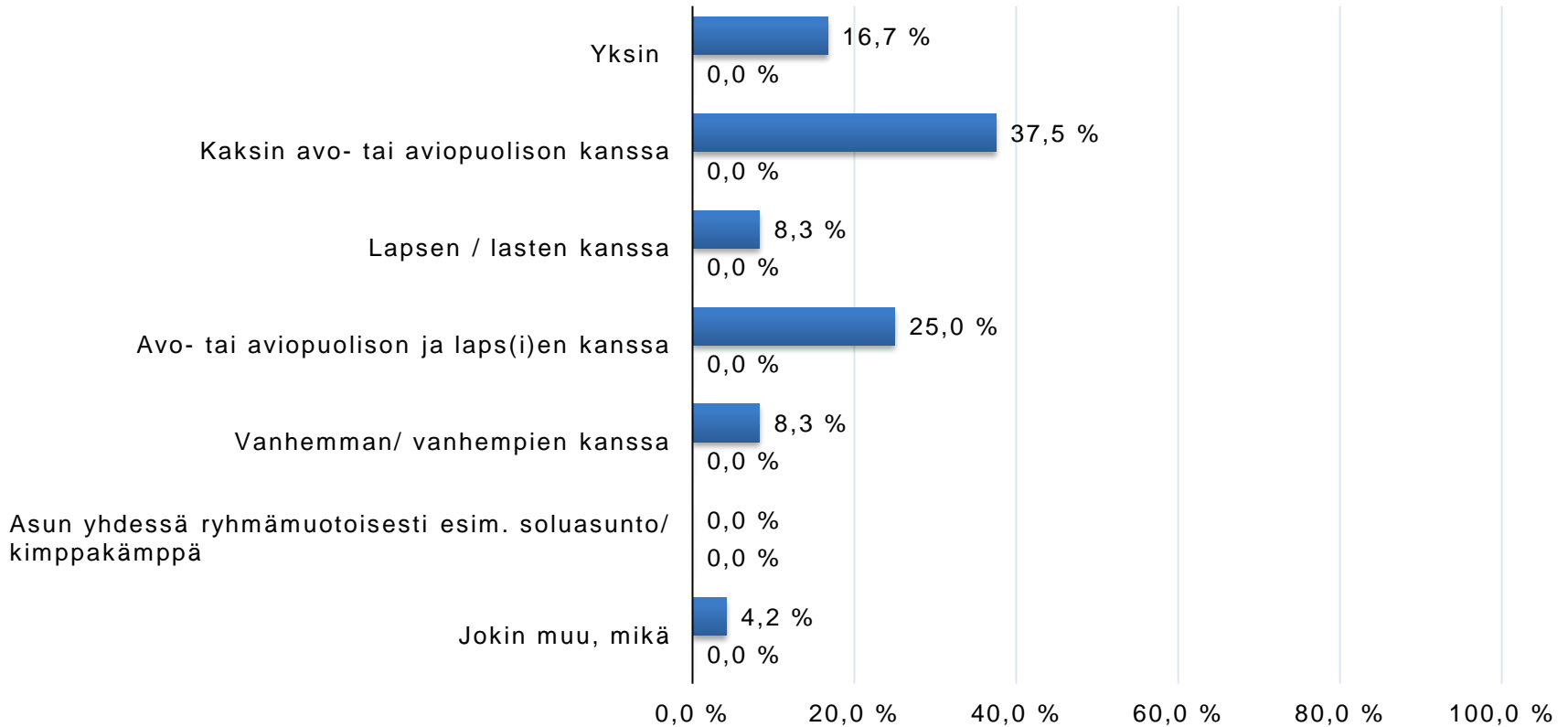
Taustatiedot

Mihin seuraavaan ryhmään kuulut tällä hetkellä? - Muu, mikä? (Kokemuksellinen hyvinvointikysely 2020FINAL (Kiuruvesi))

- Kotiäiti
- Eläkellinen+Palkkatyössä+Maanviljelijä

Taustatiedot

Miten asut?



■ Kokemuksellinen hyvinvointikysely 2020FINAL (Kiuruvesi) (KA:2.87, Hajonta:1.51) (Vastauksia:48)

■ Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi) (KA:0.0, Hajonta:0.0) (Vastauksia:0)

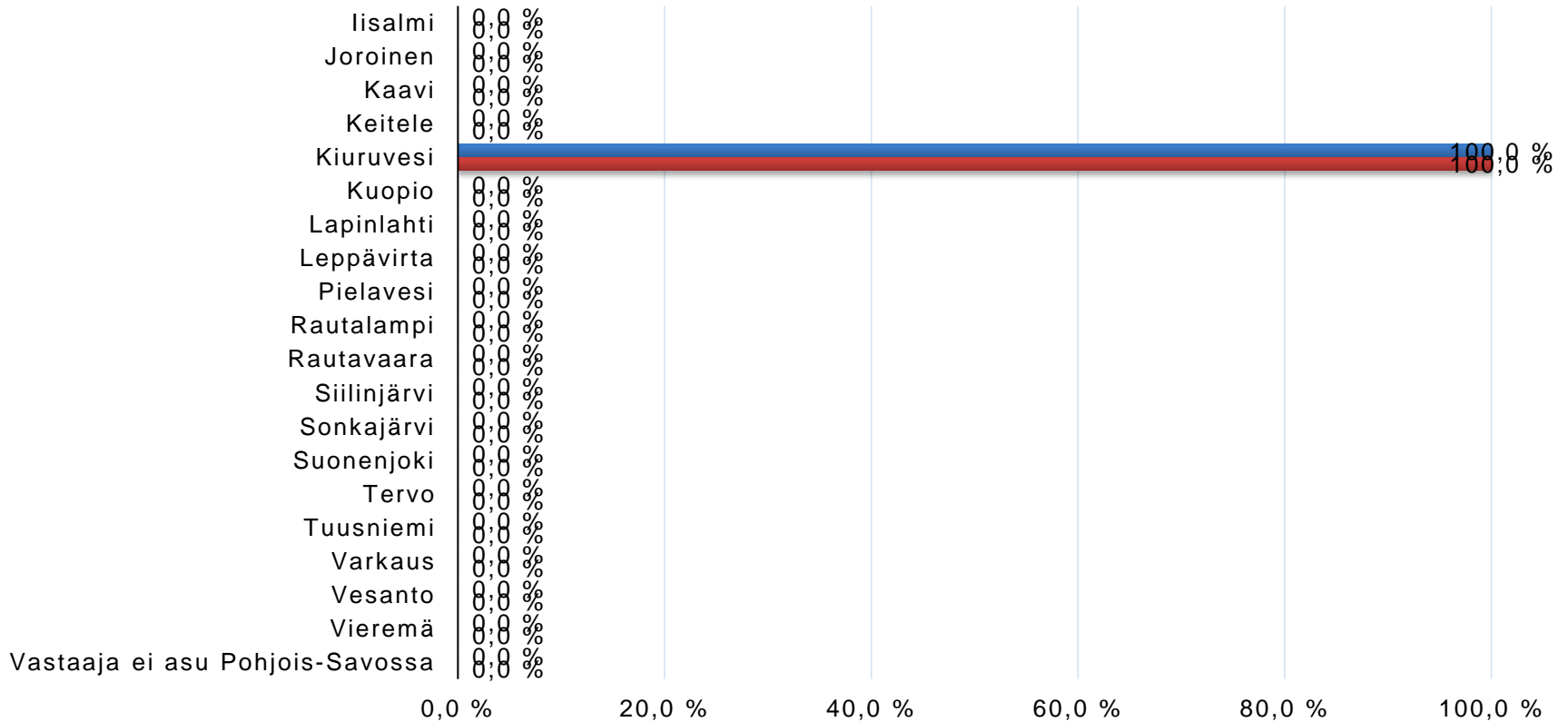
Taustatiedot

**Miten asut? - Jokin muu, mikä (Kokemuksellinen hyvinvointikysely 2020FINAL
(Kiuruvesi))**

- -
- -

Taustatiedot

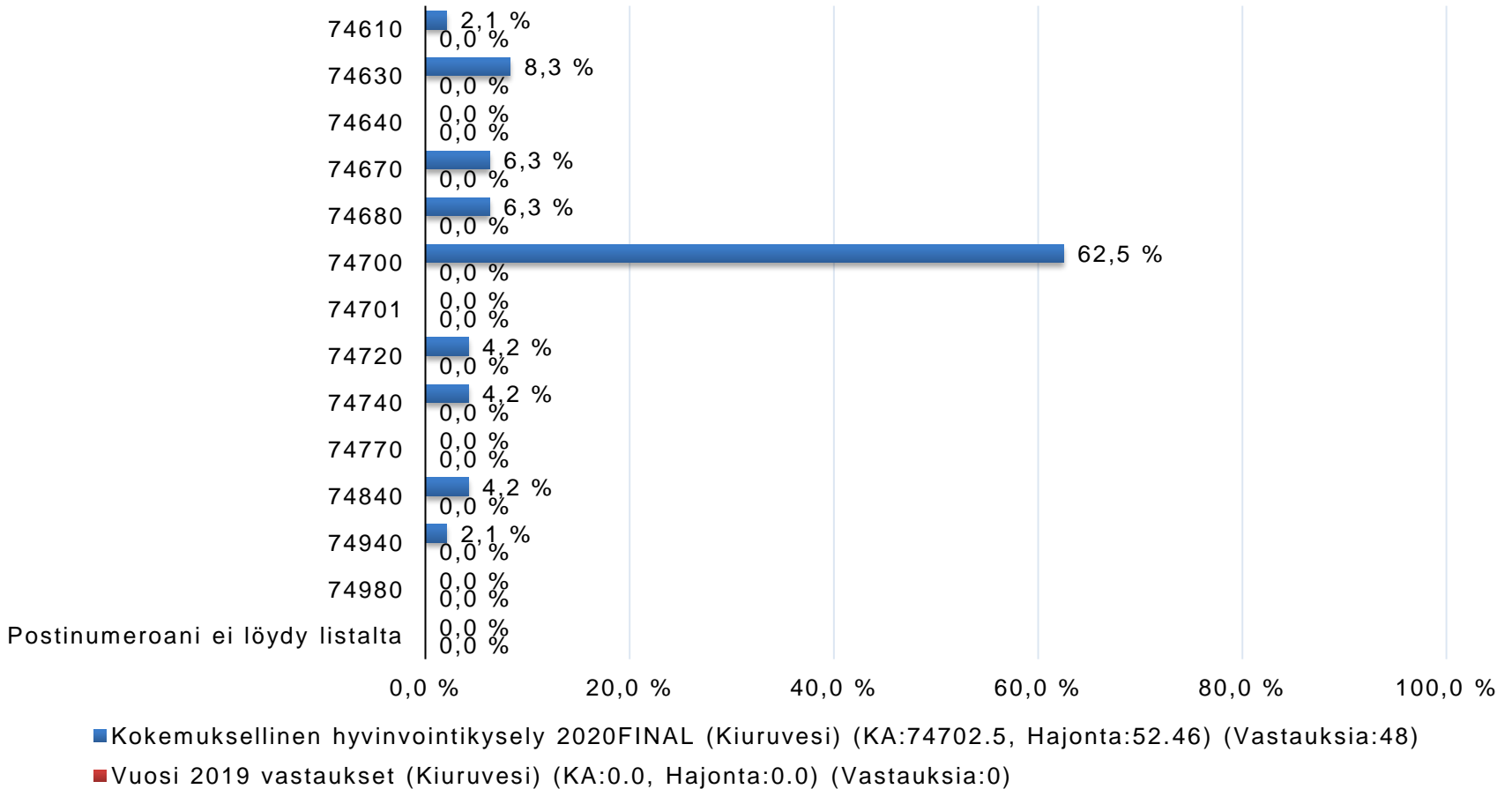
Missä Pohjois-Savon kunnassa asut?



■ Kokemuksellinen hyvinvointikysely 2020FINAL (Kiuruvesi) (KA:5.0, Hajonta:0.0) (Vastauksia:48)

■ Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi) (KA:5.0, Hajonta:0.0) (Vastauksia:153)

Missä Kiuruveden postinumeroalueella asut?



Vastasi edelliseen kysymykseen, että postinumerosi ei löytynyt luettelosta, kirjaathan tähän millä postinumeroalueella asut? (Kokemuksellinen hyvinvointikysely 2020FINAL (Kiuruvesi))

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasi

Pohdi omaa hyvinvoinnin kokemustasi mahdollisimman laajasti ottaen huomioon mm. elämänlaatusi, mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua, terveys, turvallisuus, asuminen ja elinympäristötekijät, vapaa-aika, kunnan palvelut sekä opiskelu/ työ ja toimeentulo. Mikä on VAHVISTANUT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Kokemuksellinen hyvinvointikysely 2020FINAL (Kiuruvesi))

- Etätyöt on vähentänyt työmatkaan kulunutta aikaa vuositasolla paljon. Yleensä työmatkoihin menee noin 6 tuntia viikossa.
Joukkueliikuntaharrastus.
- Kävelyt ja kotijumpat
- Uusien yksilöliikuntaharrastusten aloittaminen vuosien tauon jälkeen. Kotiolosuhteiden merkittävä muuttuminen niin, etten enää tarvitse toimia omaishoitajana. On työtä, katto pään päällä ja jääkaapissa tarvittava ruoka. Yksi merkittävä ystävyysuhde, jossa jaetaan tunteja ja arkea tasavertaisesti, auttaa henkistä puolta.
- Perhe, aviopuolison kanssa hyvin toiminut yhteiselämä. Mielekkääksi kokemani harrastukset.
- Työ
- Asuminen lähellä palveluita, vakituinen työ ja perhe
- Harrastukset, ulkona liikkuminen
- En koe, että olisi vahvistanut mikään. Töitä on, ne eivät lopu. Koen olevani todella väsynyt tällä hetkellä.
- Ystävät, harrastukset, perhe, liikunta. Luonto, eläimet, asuminen haja-asutus alueella. Hyvä työyhteisö.
- Lapsenlapsi

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasi

Pohdi omaa hyvinvoinnin kokemustasi mahdollisimman laajasti ottaen huomioon mm. elämänlaatusi, mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua, terveys, turvallisuus, asuminen ja elinympäristötekijät, vapaa-aika, kunnan palvelut sekä opiskelu/ työ ja toimeentulo. Mikä on VAHVISTANUT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Kokemuksellinen hyvinvointikysely 2020FINAL (Kiuruvesi))

- Perheen kanssa oleminen, luonnossa liikkuminen, kulttuuriharrastukset
- Työ, läheiset, koti, kyky pärjätä itsekseen
- Se että minulla on työpaikka ja asun pienellä rauhallisella paikkakunnalla puhtaan luonnon keskellä.
- se että on saanu olla töissä suhtkot normaalisti
- Ystävät ja läheiset. Ulkoilu.
- Olen saanut käydä töissä koronasta huolimatta, minulla on mielekkäitä ja läheisiä suhteita tarpeeksi
- Hyvät harrastusmahdollisuudet, terveystalvelut lähellä, turvallinen asumisympäristö ja luonto lähellä
- Parisuhde
- Koira
- Kiuruvedellä on ollut minulle riittävän hyvät mahdollisuudet harrastaa liikuntaa, johon kykenen. Tasainen pyörätie (ei jyrkkiä mäkiä) ja uimahallipalvelut.
- Koronan aiheuttamasta eristäytymisestä johtuva rauha, joka auttoi keskittymään sukututkimukseen ja kirjoittamiseen
- Onnistumisen kokemukset työkokeilussa hyvässä työyhteisössä.
- Tiedon saanti internetistä jonka avulla olen saanut rautavarastoni täytettyä ja päässyt eroon lamaannuttavasta väsymyksestä. Lääkäreiden mielestä väsymys johtui lapsista/psyhykestä.

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasasi

Pohdi omaa hyvinvoinnin kokemustasi mahdollisimman laajasti ottaen huomioon mm. elämänlaatusi, mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua, terveys, turvallisuus, asuminen ja elinympäristötekijät, vapaa-aika, kunnan palvelut sekä opiskelu/ työ ja toimeentulo. Mikä on VAHVISTANUT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Kokemuksellinen hyvinvointikysely 2020FINAL (Kiuruvesi))

- 1) Terveys 2) Puhelinyhteys ystäviin ja perheenjäseniin(ja muukin yhteys, siis henk.koht.tapaaminen ennen koronaa) 3) Mukava rauhaisa vuokra-asunto (huoletonta) ja hyvät naapurisuhteet 4) Riittävä eläke 5) Huvät ulkoilumahdollisuudet 6) Luonto 7) Kirjasto
- Elämäntapamuutos, koiran hankkiminen ja onnistunut lonkkaleikkaus
- Luonnossa liikkuminen
- Uni
- Ulkoilu
- Kotiin saatu perhepäivähoitaja
- Rauhallisempi asuinpaikka
- Liikuntaharrastus sekä koiratoiminta, parisuhde. Riittävä uni sekä hyvät ystävät (vaikka etänäkin)
- Perhe, koti, ystävät, luonto
- Omaehtoinen liikunta, ruokavalion noudattaminen. Perhe on mahtava tuki ja voimavara. Mielekäs työ.
- Rajoitukset ovat vieneet ilon elämästä.
- Lisääntynyt liikunta monipuolisesti
- Vapaa-aika perheen kanssa ja liikunta
- Metsästys ja kalastusharrastus mahdollisuus

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasi

Pohdi omaa hyvinvoinnin kokemustasi mahdollisimman laajasti ottaen huomioon mm. elämänlaatusi, mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua, terveys, turvallisuus, asuminen ja elinympäristötekijät, vapaa-aika, kunnan palvelut sekä opiskelu/ työ ja toimeentulo. Mikä on VAHVISTANUT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Kokemuksellinen hyvinvointikysely 2020FINAL (Kiuruvesi))

- Ihmiset on rauhoittuneet kotiin ja itsensä äärelle. Turha säntäily yhteiskunnassa on rauhoittunut ja se rauhoittaa myös ihmistä.
- - Turvallinen ympäristö
 - Kunnan puistot ja kunnossa pidetyt kävelykadut
 - Opiskelumahdollisuus
- on saanut olla töissä
- Leikkiminen, urheilu
- ystävät, perhe, luonto
- Olen paluumuuttaja isommasta kaupungista, 5v sitten. Etsin ja löysin itselleni sopivia harrasteryhmiä joissa olen yhä edelleen. Koronasta johtuen nyt toimintaa vähemmän

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasasi

Pohdi omaa hyvinvoinnin kokemustasi mahdollisimman laajasti ottaen huomioon mm. elämänlaatunsi, mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua, terveys, turvallisuus, asuminen ja elinympäristötekijät, vapaa-aika, kunnan palvelut sekä opiskelu/ työ ja toimeentulo. Mikä on VAHVISTANUT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- Perhe, hyvä terveys, pysyvä työpaikka.
- mielekäs työ, vapaa-aika perheen kanssa, harrastusmahdollisuudet,
- Perhe, harrastukset, toimeentulo
- Liikunta eri muodoissa, luonto, hyvä terveydentila, oma perhe.
- asuminen maalla, terveys on hyvä
- Hyvä parisuhde, kaunis koti, puhdas luonto, ulkoilu, ystävät, työ, josta kohta jäään eläkkeelle
- Perhe, ystävät. Hyvä työyhteisö ja mieluinen työ. Hyvät harrastusmahdollisuudet.
- Edulliset liikuntamahdollisuudet kunnassa, valokuituyhteys kotona, turvaverkostot lähellä,
- Omaehtoinen liikkuminen vapaa-ajalla. Sosiaalinen verkosto. Vapaaehtoistyö. Hyvä työterveyshuolto.
- Hyvä perhe, hyvä työ yhteisö, ystävät
- Liikunta, luotettavat ystävät, hyvät työkaverit, vakaa taloudellinen tilanne
- riittävä lepo ja omat harrastukset
- Lapset, koirat, liikunta sekä yhdessä tekeminen, näyttelyreissut.
- Perhe, harrastukset

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasi

Pohdi omaa hyvinvoinnin kokemustasi mahdollisimman laajasti ottaen huomioon mm. elämänlaatusi, mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua, terveys, turvallisuus, asuminen ja elinympäristötekijät, vapaa-aika, kunnan palvelut sekä opiskelu/ työ ja toimeentulo. Mikä on VAHVISTANUT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- Hyvät liikuntapalvelut, nuorille lähellä toisen asteen koulutusta monipuolisesti tarjolla, terveydenhuoltopalveluita saatavilla.
- Perhe, ystävät, ruoka, liikunta, mielekäs ja kiinnostava työ sekä vapaa-aika, riittävä tietotaito ja pärjäämisen tunne.
- Perhe, työ, koti
- perhe-elämä, liikunta, ajattelutyö
- työkaverit, sosiaalinen kanssakäyminen asiakkaiden kanssa
- Liikunta, riittävä uni.
- Työssä käyminen. Vakituinen työpaikka
Onnellinen parisuhde ja hyvät suhteet lähisukulaisiin
Hyvä terveydentila
- Perhe, ystävät, koirat
- Ylipäättään lähellä ja helposti saavutettavat julkiset ja yksityiset palvelut. Järkevän hintaiset vapaa-ajan palvelut niin lapsille ja nuorille kuin myös aikuisille/harrastelijoille.
Asuminen on järjellisen hintaista, tontit riittävän isoja eikä työmatka ole ruuhkassa istumista. Työpaikkojakin tuntuu olevan saatavilla lähialueella.
- Kuntosali harjoitteet, kävely sekä monopuolinen ruoka
- Perhe, terveys, työ
- Harrastukset, lemmikit

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasasi

Pohdi omaa hyvinvoinnin kokemustasi mahdollisimman laajasti ottaen huomioon mm. elämänlaatusi, mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua, terveys, turvallisuus, asuminen ja elinympäristötekijät, vapaa-aika, kunnan palvelut sekä opiskelu/ työ ja toimeentulo. Mikä on VAHVISTANUT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- Oma työ, joka pitää liikkeessä.
- Työ/työyhteisö
- Liikunta, ystävät
- Suhteellisen pitkäaikaisen Siirtotyöläispestin, 45 vuotta, pääkaupunkiseudulla tarjosi mahdollisuuden työhön ja sitä kautta suhteellisen välttävään työeläkkeeseen joka mahdollistaa toimeentuloon. Erilaiset hyötyliikunnan saavat aikahyvin ajankulumaan ja vuorokauden pyörähtämään seuraaviksi. Myös kotikuntani liikunta- ja kulttuuripalvelut tarjoavat lisävalintoja elämiseen.
- Koti, tämän hetkinen terveys, hyvä parisuhde (aviomies)
- Perhe, liikunta.
- Lenkkeily.vitamiinit
- Oma perhe, harrastukset, työkaverit.
- Oma perhe/läheiset, ulkoilu
- Uimahalli, ladut, monet harrastus mahdollisuudet, kirjasto ja kulttuuritarjonta.
- Mielekäs työ, perhe ja harrastukset.
- Kunnon yö unet.
- Liikunta, työ, perhe, terveellinen ruoka
- Perhe, työ ja liikunta ja hyvä puhdas ruoka

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasi

Pohdi omaa hyvinvoinnin kokemustasi mahdollisimman laajasti ottaen huomioon mm. elämänlaatusi, mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua, terveys, turvallisuus, asuminen ja elinympäristötekijät, vapaa-aika, kunnan palvelut sekä opiskelu/ työ ja toimeentulo. Mikä on VAHVISTANUT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- harrastukset, hyötyliikunta, asumisalue, suht.hyvä terveys
- Liikunta , perhe
- Perhe, työ ja liikunta.
- harrastus
- Perhe
- Perhe ja perheen kanssa oleminen. Riittävä vapaa-aika ja vapaus tehdä ja harrastaa. Maaseudulla omassa rauhassa asuminen sekä lemmikit.
- Hyvä mieli
- Pidän huolta omasta kunnosta ja terveydentilasta, toimin ergonomisesti. Vapaalla ja lomilla en katso työsähköpostia.
- ei ole vahvistavia tekijöitä elän päivän kerrallaan menipä se hyvin tai hyvin huonosti kaikkea mut se onkin sitten raha kysymys
- Liikunta
- Lähipalvelut ja palvelujen hyvä laatu, esim.kuljetus-, koulu-kulttuuri- ja liikuntapalvelut. Turvallinen ja rauhallinen ympäristö. Luonnon puhtaus.
- Terveys, vapaa-ajan harrastukset, toimeentulo, viihtyisä koti ja ympäristö, hyvinvoiva parisuhde.

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasi

Pohdi omaa hyvinvoinnin kokemustasi mahdollisimman laajasti ottaen huomioon mm. elämänlaatusi, mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua, terveys, turvallisuus, asuminen ja elinympäristötekijät, vapaa-aika, kunnan palvelut sekä opiskelu/ työ ja toimeentulo. Mikä on VAHVISTANUT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- Terveellinen ravinto, monipuolinen liikunta, riittävä uni, läheisten ja etenkin lapsenlasten kanssa yhdessäolo. Myös luonto etenkin metsässä lenkkeily ja hiihto, marjastus ja sienestys ovat voimaannuttavia tekijöitä elämässäni. Hyväntekeväisyys ja läheisten auttaminen ovat myös lähellä sydäntäni. Kultturiharrastukset ja lukeminen pitävät mielen virkeänä.
- Mieluisa työ ja liikunta vapaa aikana
- lapsi, mies, vapaapäivät, rauhallisuus
- Terveyskeskuksen palvelut.
- Koti,perhe,toimeentulo,liikunta,julkiset terveyspalvelut ym. Palvelut omalla paikkakunnalla
- Liikunta ja terveellinen ruokavalio
- riittävä toimeentulo, hyvä terveys, iloa tuovat ihmissuhteet
- Vakituinen työ. Harrastukset.
- Jokapäiväinen liikunta, riittävä uni,
- Mahdollisuus julkiseen liikenteeseen myös Kiuruveden haja-asutus-alueelta Kiuruveden keskustaan ja takaisin. Useammin kuin 1 krt/vko. Oma terveyskeskus, jossa päivystys ja röntgen. Mahdollisuudet harrastaa monipuolista liikuntaa ja kulttuuria sekä käydä kulttuuritapahtumissa.
- Mielekäs työ, perhe, läheiset.
- Sairauksia hoitavat lääkkeet. Harrastukset (tanssi ja jooga, kävely). Ystävät. Mies ja lapset (aikuiset). Mielenkiintoinen työ antaa aivoille haastetta.

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasi

Pohdi omaa hyvinvoinnin kokemustasi mahdollisimman laajasti ottaen huomioon mm. elämänlaatusi, mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua, terveys, turvallisuus, asuminen ja elinympäristötekijät, vapaa-aika, kunnan palvelut sekä opiskelu/ työ ja toimeentulo. Mikä on VAHVISTANUT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- Kulttuuri- ja liikuntapalvelut
- Oma mieleisesti käytetty vapaa-aika, riittävä lepo, ystävät, perhe, eläimet.
- Liikunta. mielenkiintoinen työ
- Säännöllinen rytmi (uni, ruokailu..). Perheen tuki.
- Savon murre, kirkko(ev.lut.) - ihan kirkkorakennuksena - siihen sisältyy lapsuuden lämpöä. Myös jumalanpalvelukset ja seurat - siis moninainen hengellinen toiminta. Linnut ja puut - olennaista on mahdollisuus ruokkia lintuja. Se antaa elämälle tarkoitusta. Kiurujärvi, maaseudun rauha, leppoiset linja-autokuskit, ilmeinen ahneuden puute monissa palvelutilanteissa, tuttuus arkisissa toiminnoissa, kuten kaupassa- ja kirkossakäymisessä. Savolainen huumori. Sairaala lähellä. Sairaalan kuntosali olennainen osa terveyteni ylläpitämisessä.
- Laajakaista nettiyhteys.
- Julkiset palvelut
- kuntosalilla aktiivisesti
- Parisuhde, lähipiiri, terveys, koti ja asuinympäristö, harrastukset
- Koti ja askareet siellä
Työn mielekkyys
Liikunta
- Hyvät perhe/sukulais-suhteet. Liikkuminen luonnossa. Turvallinen asuinympäristö. Työpaikka.
- puoliso, säännölliset tulot

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasasi

Pohdi omaa hyvinvoinnin kokemustasi mahdollisimman laajasti ottaen huomioon mm. elämänlaatusi, mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua, terveys, turvallisuus, asuminen ja elinympäristötekijät, vapaa-aika, kunnan palvelut sekä opiskelu/ työ ja toimeentulo. Mikä on VAHVISTANUT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- Luotettavat ja hyvät ystävät. Lapset (eivät samalla paikkakunnalla).
- oma koti
- Vakinainen työ ja hyvä terveys
- Liikkuminen, hyvä kirjasto
- Perhe-rakkaat-yhteydenpito kun asuvat muualla, netti-kuitukaapeli mahdollistaa asioimisen ja yhteydenpidon sekä viihdyttämisen , asun maaseudulla yksin, olen vaikeavammainen niin taksit ovat tärkeitä monessa asiassa, kela-taksit ei kyllä kannattele hyvinvointia. Kansalaisopisto on kullannarvoinen ja kalliimpikin kultakimpale, sen toimintaa ei saa supistaa, opettajat ja kurssilaiset tärkeitä, oman henkisen hyvinvoinnin ja myös käsien kuntoutuksen kannalta tekeminen kehittää ja ylläpitää silmän-käden koortinaatiota.
- Mielenkiintoinen työ, harrastukset, liikkuminen, ruoka,
- Mulla on kohtuullisen hyvä terveys ja toivon että se säilyisi mahdollisimman pitkään. Ruoanvalmistaminen, ulkoilmassa liikkuminen tai tekeminen/puuhastelu/marjastaminen. Hyvät ihmissuhteet. Riittävä lepo. Lukeminen. Osallistuminen tapahtumiin ainakin jonkin verran mukana. Nämä ovat olemassa ja näitä vaalimalla uskon selviytyväni.
- Perhe työ
- Liikunta ja luonto ovat erittäin tärkeitä jaksamiselleni ja hyvinvoinnille. Koirien kanssa harrastaminen, metsästys ja lenkkeily auttavat jaksamaan. Olen tyytyväinen, koska minulla on mahdollisuus opiskella ja tehdä töitä samaan aikaan. Elän onnellisessa parisuhteessa ja koen tulevaisuuteni valoisaksi. Koen elinympäristöni turvalliseksi ja miellyttäväksi. Taloudellinen tilanteeni on hyvä.
- Liikunta

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasasi

Pohdi omaa hyvinvoinnin kokemustasi mahdollisimman laajasti ottaen huomioon mm. elämänlaatusi, mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua, terveys, turvallisuus, asuminen ja elinympäristötekijät, vapaa-aika, kunnan palvelut sekä opiskelu/ työ ja toimeentulo. Mikä on VAHVISTANUT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- Arkirytmi, terveellinen ruokavalio, hyvä parisuhde, ystävät, mieluisat harrastukset, itsensä kehittäminen opiskelemalla
- Puhdas elinympäristö , hyvä ravinto, riittävä liikunta ja hyvät ihmissuhteet
- Luonto, harrastukset, lapsenlapsi
- Lähellä oleva luonto ja siellä liikunta.
Kirjastopalvelut ja muut kulttuuripalvelut.
Vapaus käyttää aikaa niin kuin haluan.
Lastenlasten läheisyys.
- voimaa vanhuuteen 10 viikon kurssi. pääsee uimahalliin tosi edullisesti koko vuoden
- Voimaa vanhuuteen projekti
- Joka päiväinen hevosten ja lastenlasten kanssa puuhastelu. Työpaikka, josta saa palkkaa
- Monipuolinen ravinto, riittävä liikunta ja uni. Lisäravinteita silloin tällöin.
- Terveys,harrastukset
- Työssä onnistuminen, säännöllinen liikunta, riittävä uni, terveellinen ruoka, sujuva arki/perhe-elämä.
- Ihmissuhteet, henkilökohtainen usko Jeesukseen, liikunta (hiihto, kävely, jumppa), lukeminen.
- Mieluisa työ, hyvä asuinpaikka luonnon keskellä, lapset ja tuleva lapsenlapsi
- Liikunta, sellainen työn sisältö johon voi itse vaikuttaa, harrastukset.

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasasi

Pohdi omaa hyvinvoinnin kokemustasi mahdollisimman laajasti ottaen huomioon mm. elämänlaatunsi, mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua, terveys, turvallisuus, asuminen ja elinympäristötekijät, vapaa-aika, kunnan palvelut sekä opiskelu/ työ ja toimeentulo. Mikä on VAHVISTANUT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- perhe, säännöllinen työ, rutiinit, liikunta ja ulkoilu, hyvät kunnalliset ja yksityiset lääkäripalvelut, puhdas luonto ja ympäristö
- Kuntosali. Lenkkeily
- Liikunta
- Liikunta (lentopallo) ja ravinto, ystävät ja perhe, koira
- Rutiinit (työt, syönni, uni jne.), ystävät, perhe, mies, musiikki jne.
- Kaikkinensa hyvät palvelut. Kunnanlääkärit tarjoavat hyvät terveyspalvelut. Liikuntapalvelut tosi monipuoliset.
- Omakotitalo asuminen haja-asutusalueella, raitis ilma, puoliso ja koira+kissa, lapset pärjäävät maailmalla, työ sujuu ja tunne tarpeellisuudesta.
- Onnellinen perhe, työpaikka, ystävät. turvallinen elinympäristö
- liikunta
- työ, perhe, ystävät, puhuminen vaikeista asioista läheisten kanssa. Kunnan palveluja riittävästi minulle, kirjasto, uimahalli..
- olen olemassa
- Kuntosali ja uimahalli
- Toimivat perhesuhteet. Kaunis, viihtyisä ja tilava koti. Ympärillä oleva luonto. Kotieläimet. Hyvät työkaverit. Terveellinen ruoka, riittävä ulkoilu ja hyvinnukutut yöt.

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasi

Pohdi omaa hyvinvoinnin kokemustasi mahdollisimman laajasti ottaen huomioon mm. elämänlaatusi, mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua, terveys, turvallisuus, asuminen ja elinympäristötekijät, vapaa-aika, kunnan palvelut sekä opiskelu/ työ ja toimeentulo. Mikä on VAHVISTANUT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- Suhteellisen säännöllinen liikunta, harrastukset ja kotoilu. Uiminen on nyt ollut viimeaikaisin innostus! Konsertit, teatteriesitykset. Kulttuuritalo.
- Oman kunnan terveystalot (osaavat lääkärit ja hoitajat, suun terveydenhuolto, lääkärit, laboratorio ja röntgen, fysioterapia ja muut terapiat, mahdollisuus monisairaalle käyttää terveyskeskuksen kuntosalia) lähellä/ omalla paikkakunnalla.
Hyvät ja monipuoliset liikuntamahdollisuudet.
Monipuolinen kulttuuritarjonta ja loistava kulttuuritalo.
Oma kesäteatteri.
Monipuolinen kansalaisopiston opintotarjonta.
- Perhe, ystävät, terveydentila ja työ.
- Perhe ja ystävät. Terveys ja kohtuullinen toimeentulo.
- perhe, työ, ystävät, harrastukset
- Uusi asuin ympäristö maalla, voin vaikuttaa omaan työhöni mielestäni riittävästi, terveyden tila tällä hetkellä hyvässä vaiheessa.
- Työssä hyvinvointi ja viihtyminen, työnantajan ottama vastuu tt:n hyvinvoinnista (esim. toimivat tt-palvelut). Monipuoliset liikuntamahdollisuudet, ta:n tukemana.
Vakaa työ ja toimeentulo.
- kunnossa olevat ihmissuhteet, liikunta
- Liikuntapaikkojen läheisyys, työyhteisö, ystävät ja suku.
- Perhe ,koti, terveys, toimeentulo/turvallisuus, osallistumisen mahdollisuudet järjestötoimintaan

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasi

Pohdi omaa hyvinvoinnin kokemustasi mahdollisimman laajasti ottaen huomioon mm. elämänlaatusi, mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua, terveys, turvallisuus, asuminen ja elinympäristötekijät, vapaa-aika, kunnan palvelut sekä opiskelu/ työ ja toimeentulo. Mikä on VAHVISTANUT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- - hyvät harrastusmahdollisuudet ydinkeskustan alueella
- monipuolinen kulttuuritoiminta
- ihmisen kokoinen infra ilman jonottamista ja muita isojen kaupunkien haasteita
- Elämän tasapaino
- työ ja perhe
- oma perhe
mieluisin työ
työstä saatavat ilonaiheet
oma harrastustoiminta
ystävät
- Perhe, lastenlapset, mukava työ ja työkaverit. Kivat harrastukset, Verkostoituminen.
- Hyvä työ ilmapiiri ja työ kaverit
- Perhe, terveys, ystävät ja vakinainen työpaikka
- Liikunta; uimahalli, lenkkeily
sosiaalinen verkosto
- Perhe, kaverit, sukulaiset, terveys, hyvät yö unet, kahvi
- Perhe, terveys ja ystävät
- Liikunta, lukeminen, koirat, ihmissuhteet, toimeentulo palkallani.
- kaupat, pankit, virastot lähellä ja riittävän usein/pitkään auki

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasi

Pohdi omaa hyvinvoinnin kokemustasi mahdollisimman laajasti ottaen huomioon mm. elämänlaatusi, mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua, terveys, turvallisuus, asuminen ja elinympäristötekijät, vapaa-aika, kunnan palvelut sekä opiskelu/ työ ja toimeentulo. Mikä on VAHVISTANUT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- työ
perhe, mies, lapset, lastenlapset, koti maalla, terveys, uskonnollinen ajattelutapa
- liikunta, ystävät, työ, perhe
- oma aika

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasasi

Mikä on HEIKENTÄNYT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Kokemuksellinen hyvinvointikysely 2020FINAL (Kiuruvesi))

- Kunnassa käyty keskustelu kyläkoulujen lakkauttamisesta. Keskustelu ja kaupungin asenne kyläkouluja kohtaan on jättänyt epäilyksen, että lakkauttamista tullaan esittämään vielä uudelleen.
- raskas fyysinen työ
- Asun haja-asutusalueella vanhahkossa ok-talossa, jossa olisi kaikenlaista työtä, mikä ei naisihmiseltä välttämättä sujuu niin hyvin, jos lainkaan. Pihatöiden tekeminen, varsinkin lumityöt, että pääsee lähtemään perukalta töihin. Polttopuiden kantaminen on tietysti hyvää kuntoilua, mutta tänä talvena tuntuu paljon raskaammalta työtä kuin viime talvena. Vastaan yksin talouden toimeentulosta ja palkka on pieni, käteen jää n. 1300-1400 euroa/kk. Terveys on alkanut reistaillla mikä meinaa vaikuttaa henkiseen puoleen jo kovasti. Päivän kun töissä on, siihen koti- ja pihatyöt, niin ei enää tahtoisi jaksaa mihinkään lähteä. Mutta kaksi uutta yksilöliikuntaharrastusta olen aloittanut, jospa jaksan niitä jatkaa.
- Korona, tyttären sairastuminen (on jo menossa parempaan päin).
- Korona, äidin kuolema
- Ongelmat terveydessä
- Koronan vuoksi lisääntynyt työmäärä
- Työaika on sellainen, ettei päivän aikana ehdi eikä jaksaa harrastamaan joten esimerkiksi oma liikkuminen on jäänyt kokonaan pois. Tämä vaikuttaa jaksamiseen kokonaisvaltaisesti. Kiloja on tullut lisää ja väsymys on valtava. Kirjaston aukioloajat ovat omaan arkeen sopimattomat, loppuviikosta kun sinne ehtisi, se on kiinni. Työn vaihtaminen mielessä, huolena kuitenkin vakituisen työn saaminen, mikä käy muuhun elämään ja velvoitteisiin. Oma ala sellainen, että työpaikat vähissä.
- Yli kuormitus, stressi, kaamos, epämääräinen jatkuva väsymys, pitkä työmatka, kiireen tuntu ja kalenterin täyteläisyys, huononunen laatu.

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasasi

Mikä on HEIKENTÄNYT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Kokemuksellinen hyvinvointikysely 2020FINAL (Kiuruvesi))

- Työ
- Korona, työstressi
- Korona
- Korona ja epävarmuus palveluiden säilymisestä. Tuntuu että kaikki siirretään kauas tai nettiin.
- tämä jatkuva vouhkaaminen tästä korona viiruksesta on niin mitta täynnä tätä vouhkaamista ja ihmisten akressiivista toisten käyttämisestä ja todennut sen että tällä on ruvettu rahastamaan ihmisiä hinnat nousu melkoisesti joka ikisessä kaupassa ei pysty enää köyhät ostamaan mitään
- Läheisten sairaudet ym. Henkilökohtaiset vastoinkäymiset elämässä
- Moneen suuntaan repeäminen, omat ja läheisten asiat on hoidettava ja se välillä väsyttää.
- Koronan tuomat erityisjärjestelyt. Ei ole päässyt konsertteihin tai harrastuspiireihin samalla tavoin kuin normaalisti. Lisäksi pelko sairastumisesta on saanut aikaan lievää eristäytymistä ystävistä ja tuttavista
- Läheisen menehtyminen
- Pitkäaikaista sairaus
- Huoli pitkäaikaissairaasta puolisoista. Kuormittanut monella tavalla, kun yksin joutuu tekemään kaikki pihatyöt ja sitten vielä työssä käynti.
- Huoli läheisistä: lapsista, jotka asuvat toisella paikkakunnalla ja joita ei voinut tavata
- Irtisanominen.

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasi

Mikä on HEIKENTÄNYT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Kokemuksellinen hyvinvointikysely 2020FINAL (Kiuruvesi))

- Vaikeus saada kokonaisvaltaista terveydenhoitoa. Ongelmia käsitellään yksitellen eikä ihmistä kokonaisuutena niin kuin pitäisi.
- En saa halata ihmisiä koronarajoitusten vuoksi.
- Eristäytyminen koronan vuoksi
- Palveluiden siirtyminen kauemmaksi tai nettiin
- Etäkoulu
- Ei mikään
- Ikääntyminen, korona, tulotason laskeminen ja tulevan epävarmuus
- Välimatkat kaupungin ja kodinvälillä
- Oma henkilökohtainen terveys, sopivan työpaikan puuttuminen ja Koronan pelko.
- Työstressi, kiire
- Raha
- Koronapandemia.
Ihmisten välinpitämättömyys noudattaa suosituksia. Välinpitämättömyys suojainten käyttöön ja käsiendesinfektioon ja käsienpesuun, turvavälien pitämiseen.
- Turhat rajoitukset ja harrastusten loppuminen Koronan takia.
- Vähentynyt raha...eläkkeellä...

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasasi

Mikä on HEIKENTÄNYT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Kokemuksellinen hyvinvointikysely 2020FINAL (Kiuruvesi))

- Toimin opettajana, etäopetusaika ja nyt paheneva koronatilanne ressaat henkisesti tosi paljon.
- En tiedä
- Jatkuva ilmastonmuutoksella ja koronalla pelottelu.
- - Mielenkiintoisen ja hyvän ilmapiirin omaavan harrastuksen puuttuminen.
- Yksitoikkoinen arki. Ei ole mielekkäitä nuorten tapahtumia tai niiden ilmoittaminen ei kantaudu korviin. Ei ole miellekästä paikkaa hengailta vapaa-ajalla.
- yksinäisyys
- työt eivät ole vakinaisia ja palkka surkea
- koronaaaa
- koronarajoitukset
- Koronasta johtuvat tauot harrasteissa

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasasi

Mikä on HEIKENTÄNYT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- Vapaa-ajalla esim. kirjaston käyttö rajoituksetta: kirjastokortin lukijan avulla pääsisi kirjastoon lainaamaan ja lukemaan (esim. Vieremällä jo on, miksi Kiuruvesi on esim. tässä asiassa jälkeen jäänyt?). Melkein aina kun olen kirjastoon menemässä, se on jo mennyt kiinni; vapaa-ajalla luen paljon ja se vaikuttaa hyvinvointiin. Perheen koululaisella pitkät koulupäivät koulukyydityksen vuoksi: näkyy väsymyksenä. Esim. Luupuveden koululla koulu alkaa kello 8.45, mutta koulukyydin vuoksi koululaisemme ja naapurien lapset myös koululla jo kello 8.00 (meidän kohdalta koulutaksi ottaa kyytiin kello 7.24). Sama homma iltapäivällä; lapsen koulu loppuu kello 12.45, koulutaksi vie ensin toiseen suuntaan koululaisia ja meille koulukyyti lähtee koululta vasta kello noin 13.30, oma meidän kohdalla noin kello 14.00. Höpö höpö hommaa koko touhu! Ja lasten kustannuksella. Kuinkahan kauan työntekijät jaksaisivat, jos päivät olisivat tällaista turhaa odottamista ja pitkiä koulukyytejä?
- ?
- Peruspalvelujen säilyminen pienellä paikkakunnalla
- palveluja haja-asutusalueelle
- Valtion palvelut siirtyneet kunnasta pois, pankkipalvelut heikentyvät. Iäkättien ihmisten on kohta lähes mahdoton hoitaa asioitaan.
- Työllisyys (ei koske itseä, mutta läheisiä kyllä, joten välillisesti koskettaa myös itseä huonot työmahdollisuudet paikkakunnalla)
- Poliisipalveluiden varmistaminen, kattavat sairaanhoitopalvelut lähellä, etätyöskentelymahdollisuuksien parantaminen, kulttuuripalveluiden parantaminen
- Liikuntaa lisää ja painoa alaspäin
- Vanhusten hoitoon lisää laitospaikkoja ja henkilökuntaa

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasasi

Mikä on HEIKENTÄNYT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- Lisää liikuntaa
- Työyhteisön yhteistyökyky
- Epävarmuus töissä, töissä jaksaminen
- Terveys (krooniset sairaudet)
Terveellisempi ruokavalio
Stressittömyys/stressin lievityskeinot, rentoutuminen, väljempi kalenteri
- Uimahalli laajemmin auki, että voisi käyttää myös päivisin,
- Olen introvertti (rentoudun olemalla itsekseen) joka on erittäin sosiaalisessa työssä (lähihoitajana isossa yksikössä). Kotona taapero, vauva ja puoliso. Elämä siten hetkistä. Rakastan hoitaa ja tehdä perheen kanssa päivän asioita. Mutta oman ajan löytyminen haasteellista. Puoliso tietää asian kun paljon keskusteltu ja käykin välillä siten lasten kanssa esim. mummon luona päivän kylässä.
- itsestäni huolehtiminen fyysisesti ja henkisesti
- Riittävä määrä sijaisia.
- Enemmän liikuntaa
Ruokavalio voisi olla monipuolisempi
- Palkan korotus, työ, ilmasto

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasasi

Mikä on HEIKENTÄNYT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- Yhteiskunnan peruspalveluita ei tulisi keskittää kauemmaksi. Pelastus- ja varsinkin turvallisuuspalveluissa ollaan kyllä jo aika kriittisellä rajalla: esim poliisipalvelujen erittäin heikko saatavuus aiheuttaa turvattomuutta elinympäristöön. Pääväylien ulkopuolinen tienhoito on paikka paikoin aika surkealla tasolla. Kaavoituksella ei saisi estää esim haja-asutusalueiden rakentamista, päinvastoin löysemät rakennusmääräykset voisivat olla kilpailuvaltti keskuskaupunkien hyvinkin tiukoille asemakaavamääräyksille.
- Lepoaikaa
- Koulukiusaamiseen pitää puuttua tiukemmin. Nyt kiusattun koko perheestä tulee kiusaamisen uhreja.
- Liikkuvuus
- Olen tyytyväinen tähän tilanteeseen.
- Palvelut tulisi pysyä paikkakunnalla. Julkiset liikenne yhteydet pidettävä yllä!!!!
- Työpaikan tuki liikuntaan
- Tulin v 2013 vaimoni kanssa paluumuuttajana kotikuntaani. Vaimo kuoli 2016, kolme lastamme jäi Espooseen. Leskeksi joutumiseen ja lasten jääminen Työelämäpaikkakunnalleni, aiheuttaa haastetta yksinäisyydellä. Yhteyksiä lapsien kanssa pidän kyllä aktiivisesti, mutta etäisyyttä on kuitenkin yli 500 km. Edellämäinitut asiat janiihin saatava mahdollinen " korjausliike" aiheuttaa jonniinverran päänvaivaa korjaantuakseen!!
- Eläke olisi isompi. Aina mieltä mihin se riittää. Toivottavasti ei satu mitään terveyteen, asuntoon, autoon...
- Työpaikkoja. Myös vajaakuntoisille.

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasasi

Mikä on HEIKENTÄNYT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- Ruokailu
- Asiakaskäyntien määrään nähden työntekijöitä kotihoidossa liian vähän, kuormittaa työntekijää fyysisesti ja psyykkisesti.
- Että saisi kuopuksen nukkumaan yönsä, tarvitsen enemmän unta. Neljä vuotta jo yöni olen valvonut, ensin esikoisen kanssa ja nyt kuopuksen.
- Vakityöpaikka.
- Harraste mahdollisuuksia pitäisi kehittää. Esim. minigolf rata puuttuu..
- Sisäilmaongelmat huolestuttavat todella. Kestävän kehityksen näkökulman esille nostaminen ja todelliset toimet loisivat toivoa tulevaan ja turvaisivat monen mielenterveyden. Nuorten kanssa työskentelevänä ympäristö huolestuttaa monia siihen voisi paikallisesti vaikuttaa.
- Ajan käyttö
- Liikuntaa pitäisi saada enemmän ja säännöllisesti.
- taloudellinen tilanne
- Liikkuminen
- Työ ei saisi olla liian sitovaa ja stressaavaa.
- Tapahtumia lisää
- Enemmän liikuntaa

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasasi

Mikä on HEIKENTÄNYT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- Infra, julkinen liikenne, lähikauppa, työ
- Palvelut syrjäkylällä ja kyläyhteisön tapahtumat, lasten harrastukset lähiympäristössä.
- Kylätoimintaa pitäisi kehittää. Kun kylältä puuttuu koulu yhteisenä kokoontumispaikkana, ei uusia kyläläisiä edes välttämättä tunne. Kylätoiminta lisääisi yhteisöllisyyttä. Liikuntaharrastusta on mahdollisuus harrastaa omalla kyllä. Kulttuuritapahtumia on omassa kaupungissa ja lähialueella.
- Liikunta monipuolinen
- yhteiset hetket perheen kanssa, enemmän aikaa kotona
- Ehkä kauppa asiat ja valmis (lämpimän) ruuan saanti ja niiden saaminen ja liikkuminen keskustaan asioille. Jos ei ole omaa autoa, eikä korttia.
- Linja-auto yhteydet muualle myös iltaisin ja viikonloppuisin
- Ruokavalio, henkinen hyvinvointi
- taloudellinen tiukkuus ajoittain
- Terveysthuollon palveluihin joustavuutta.
- Parempi toimeentulo ei pahitteeksi
- Julkista liikennettä tulisi kehittää, jotta myös iäkkäällä äidilläni olisi mahdollisuus käydä itsenäisesti harrastamassa ja tapaamassa muita ikäihmisiä Kiuruveden keskustassa useammin kuin kahden tunnin ajan kerran viikossa.
- jatkuva epävarmuus sosiaali- ja terveydenhoitopuolella, mylläkkä

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasasi

Mikä on HEIKENTÄNYT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- Sairauksien oireet aiheuttavat väsymistä, työnkuvan keventäminen auttaisi jaksamaan työssä ja myös harrastamaan liikuntaa joka taas auttaisi sairauden hoidossa.
- Tiet, pakolaisten vastaanottaminen, yritystoiminta
- Voisi ulkoilla enemmän.
- Terveystenhoito, hammashoito
- Liikuntaa lisää
- Lintujen ruokintamahdollisuus kaupungin lähimetsässä, esim Kuorevirralla.
- Enemmän julkista liikennettä syrjäkyliltä keskustaan, paremmat tieverkostot
- Tienhoito
- Kiuruvedellä on tarpeeksi kaikkea.
- En keksi!
- Enemmän olla ulkona
- Palvelut säilytettävä. Työelämässä vielä olevana ja ei niin hyväkuntoisena kaipasin meille omaa ohjattua harrastelija ryhmää josta saisi kipinän aloittaa joku harrastus. Tällä hetkellä seniorit ja hyvät kuntoiset on hyvin huomioitu. En halua lähteä "hyväkuntoisten" sekaan.
- kaukoliikenneyhteydet

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasasi

Mikä on HEIKENTÄNYT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- Ruokaostosten tuontipalvelua ei ole keskustan ulkopuolelle. Auttaisi pärjäämistä, jos joku toisi pientä maksua vastaan ostokset kotiin. Julkinen liikenne ei mahdollista kulkemista esimerkiksi naapurikuntaan (Iisalmeen). Haja-asutusalueelta ei pääse keskustaan linja-autoasemalle, josta linjureita kyllä menisi. Tämäkin on iso puute. Kun asuu vanhassa ok-talossa, eikä talot mene tänä päivänä enää kaupaksi jää vaihtoehdoksi pakkoasua korvessa ja hoitaa asiat silloin kun pystyy.
- Tällä hetkellä kaikki ok
- Pitäisi karistaa körttiläisyyden, ahdasmielisyyden, hurskastelun, ”vapaussodan”, *poistettu henkilötieto*, lottaperinteen ym. henki
- monessa liikkeessä on esteettömyys asiat vielä huonosti toteutettu, yleisövessoja joihin pääsee myös pyörätuolilla on vielä harvemmassa
- Enemmän liikkumista, työajat (yhden päivän vapaa)
- Yläsavon sote
- Asuinkuntani palveluita ja tapahtumia tulisi olla enemmän.
- Taloudellinen riippumattomuus, oma terveys
- Työpaikan sisäilma, työtehtävien kasaantuminen siinä vaiheessa kun joku lähteen työyhteisöstä. Vapautuvia paikkoja ei aina täytetä. Iän myötä voimat vähenevät, eikä aikaa ja tarmoa enää illalla ole itsensä hoitamiseen
- Pitäs olla vähemmän äkänen eukko
- Tiestön kunto. Kaikki palvelut ovat taajamassa ja huonokuntoiset tiet rajoittaa liikkumista. Hammasläärin jonotusaika. Haja-asutusalueen kierrätys (muovi, pahvi, metalli, lasi jne.)

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasasi

Mikä on HEIKENTÄNYT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- kiurujärven vesi kirkkaammaksi uimavedeksi
- Kiurujärven veden laatu kirkkaammaksi, jotta olisi parempaa uimavettä
- Terveyspalvelut
- Liikuntaa tulisi lisätä säännöllisesti tapahtuvaksi ja ruokavaliota tulisi korjata terveellisempään suuntaan.
- Terveyttä
- Aktiivisempaa yhteydenpitoa ystäviin, panostusta parisuhteeseen, rohkeutta itsensä kehittämiseen (esim. opiskeluun työn ohessa)
- Ei tällä hetkellä mitään kehitettävää. olen tyytyväinen
- Sosiaalisten verkostojen laajentaminen.
- palveluiden saatavuus omalla paikkakunnalla (esim.verotoimisto,poliisi,kännyköiden myynti/huolto,julkinen liikenne)
Pannkkipalveluiden jatkuva huononeminen (aukioloajat kätesasiointiin,vanhusten huomioiminen asiakkaina)
- Monipuolinen kulttuuritarjonta
- Nukkuminen on heikkoa, työ on raskasta henkisesti ja fyysisesti
- lisätä liikuntaa
- Peruskunto voisi olla parempi ja paino alhaisempi.

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasasi

Mikä on HEIKENTÄNYT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- Omaa kuntoa
- Nuorille saisi olla enemmän muutakin harrastetoimintaa kuin liikunta
- terveys paremmaksi
- Koirapuisto koirille
- Aiemmin nukkumaan. Vielä enemmän ulkoilua. Vapaata olemista lisää, esim. elokuvien katselua kotona, siis vielä lisää iloa elämään!
- Kaikki, mitä tarvitsen, löytyy suhteellisen läheltä.
- Oman paikkakunnan terveyskeskuksen vuodeosasto mahdollistaisi osallistumisen omaisen tapaamisiin päivittäin. Monipuolisempi julkisen liikenteen tarjonta - esim. Pali- kuljetus edullisempaan hintaan - niissä tapauksissa, joissa asiakas johtuen palvelun tuottajasta ei saa jotakin Sote- palvelua omalla paikkakunnalla. Uimahallin aukioloaikojen lisääminen. Kiuruveden vuokraa-asunnot ovat osin jo vanhoja. Hyväkuntoisten - siistien - myös liikuntarajoitteisille/ monisairaille soveltuvien vuokra-asuntojen lisääminen.
- Liikuntaa ja ruokavaliota.
- Paikkakunnan turvallisuutta tulisi kehittää paremmaksi.
- aikaa enemmän itselle
- Vapaa-ajan ja ystävien kanssa vietän aivan liian vähän aikaa. Irtiotot arjesta ja työstä tulisivat olla säännöllisiä. Työn hyvinvointia ilmapiiirin suhteen tulisi vahvistaa.

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasasi

Mikä on HEIKENTÄNYT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- kiirettä vähemmäksi
- Terveyskeskuspalvelut myös viikonloppuisin.
Yksityisiä yrittäjiä enemmän, esim. kuntosali naisille (ladyline, f4y jne), kuntonyrkkeilyn mahdollisuus...
- hoivan - ja huolenpidon sekä terveydenhuollon palvelutason säilyminen ja kehittäminen lähipalveluina pääasiassa verovarolla tuotettuna julkisena palveluna. Pienet perheyrietykset, jotka tukevat julkisia palveluja mukana kehitystyössä.
- - palvelutason säilyttäminen on iso haaste
- oman kunnan lukion kehittäminen ja säilyminen houkuttelevana toisen asteen opiskelupaikkana
- Tasapuolinen arvostus työyhteisössä
- lisää ns. oma aikaa
kiireettömyys
läheisten hyvinvointi
- Vaikutusmahdollisuudet pienyrittäjyyteen, mikä kiinnostaa.
- E osaa sanoa
- Oman vapaa-ajan käyttö, esim. liikunnan lisäys
- Tarpeellinen vapaa-aika
Järjestettäisiin nuorille enemmän esim. liikuntakerhoja
- Tarpeellinen vapaa-aika. Enemmän vaihtoehtoliikuntaa tarjolla jos olisi.

Kokemus jokapäiväisestä hyvinvoinnistasasi

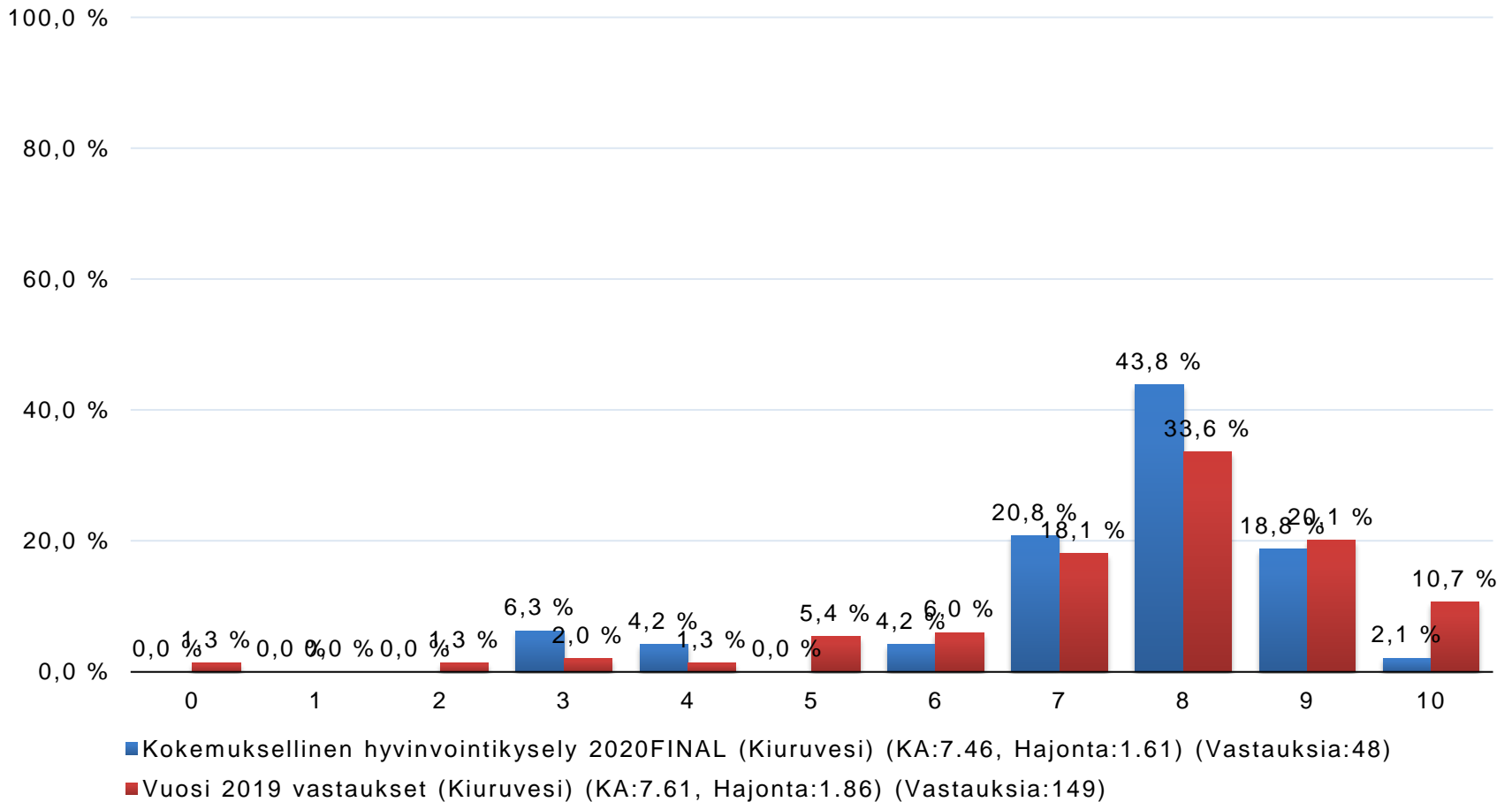
Mikä on HEIKENTÄNYT Sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- Työstressin pienennys.
- taloudellinen tilanne
- uni, liikunta, terveys
- Pitäisi saada jostain lisää aikaa kelloon

Elämäntilanne

Itsetuntoosi

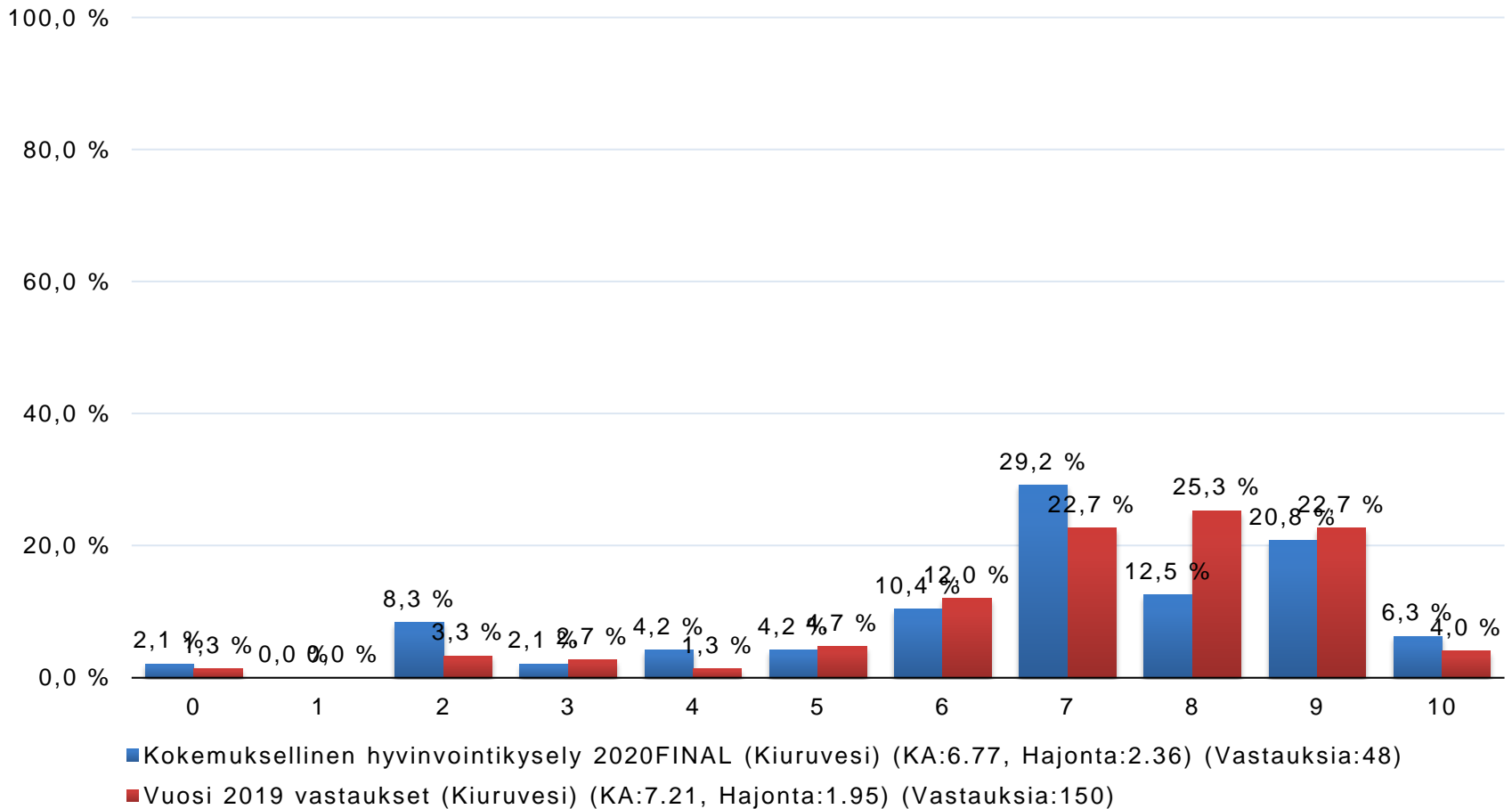
(0 = Erittäin tyytymätön, 10 = Erittäin tyytyväinen)



Elämäntilanne

Terveydentilaasi

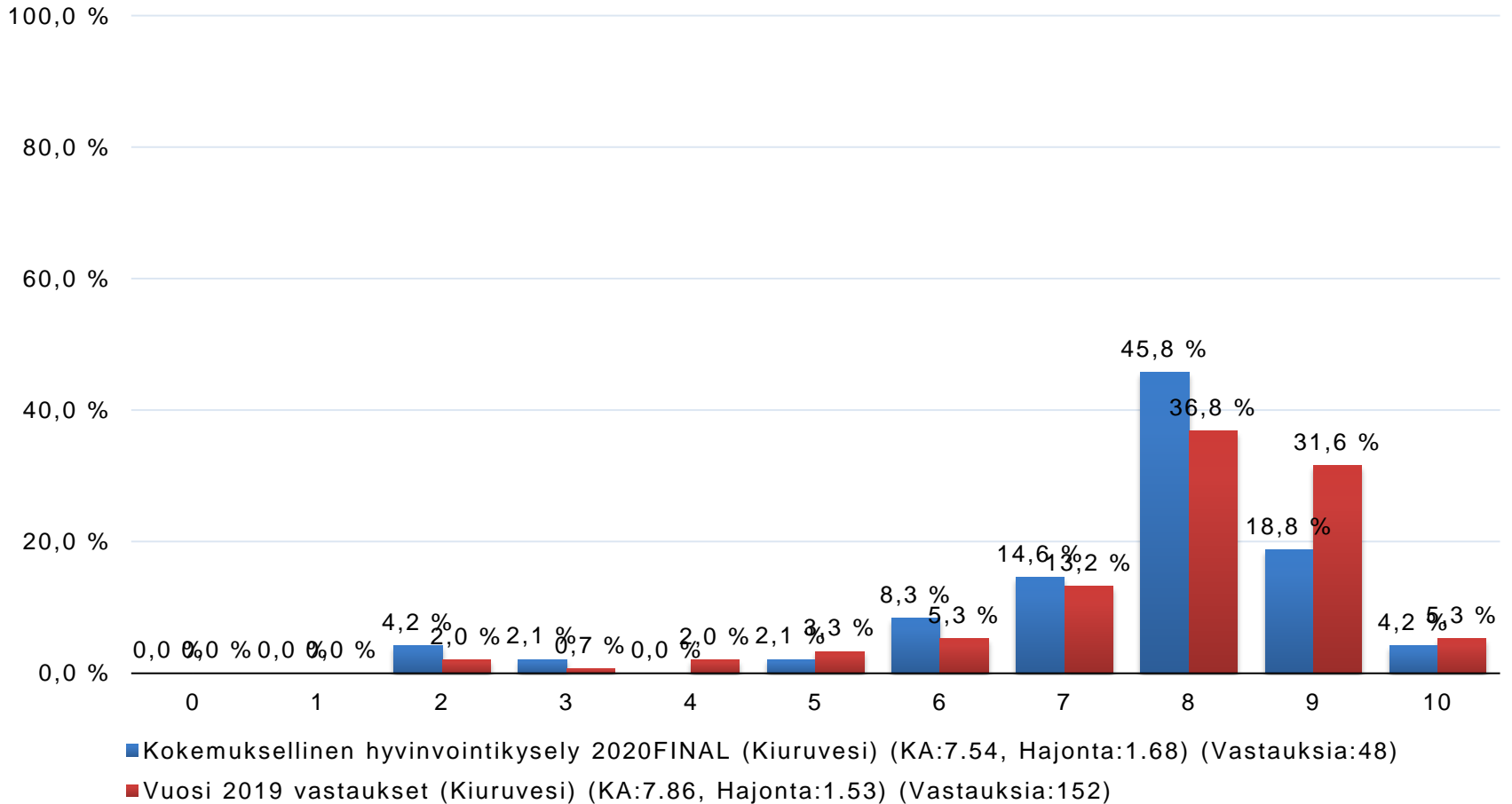
(0 = Erittäin tyytymätön, 10 = Erittäin tyytyväinen)



Elämäntilanne

Kykyysi voittaa elämässä eteen tulevia vaikeuksia

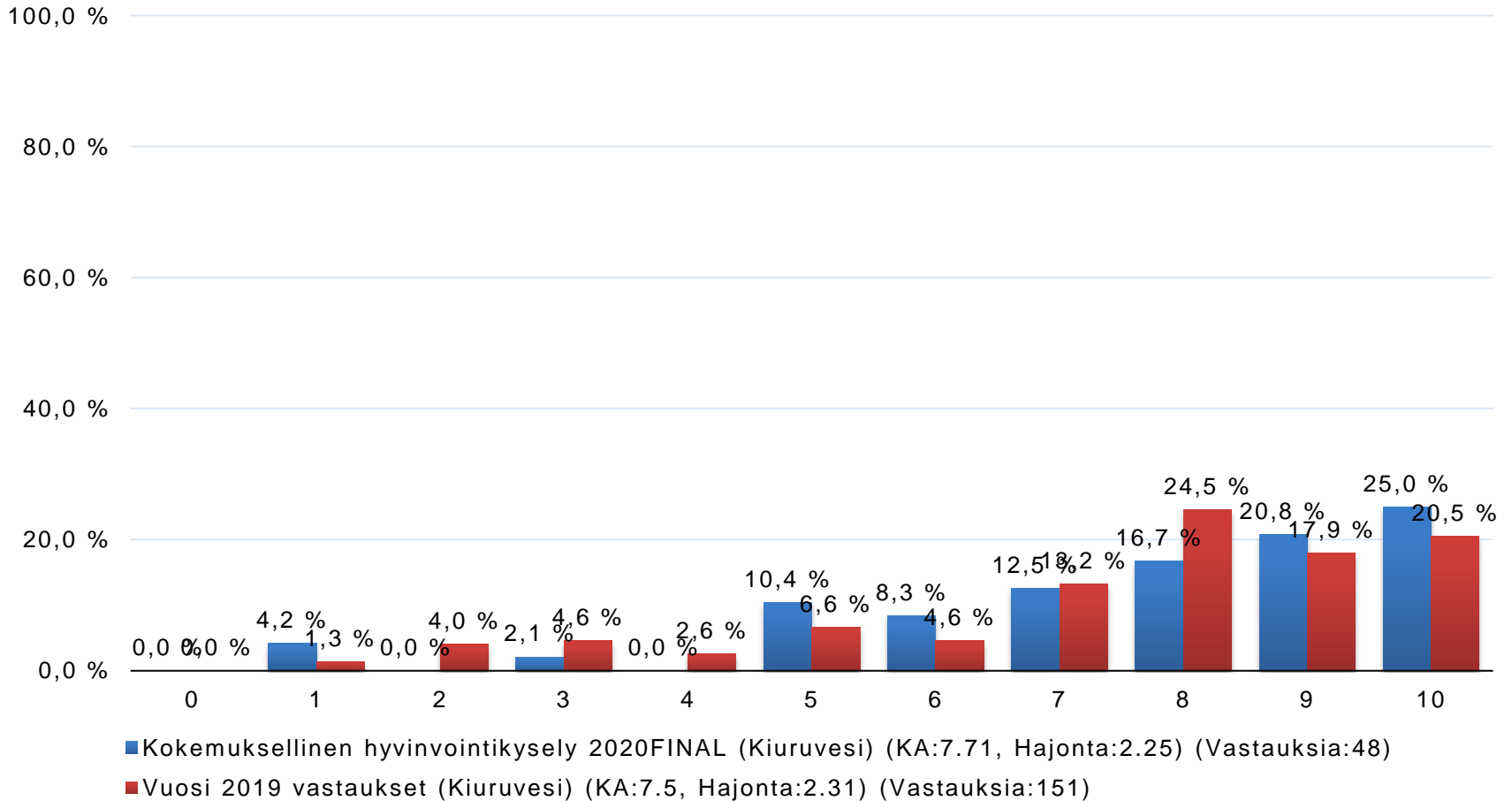
(0 = Erittäin tyytymätön, 10 = Erittäin tyytyväinen)



Elämäntilanne

Luotettavien ystävien määrään

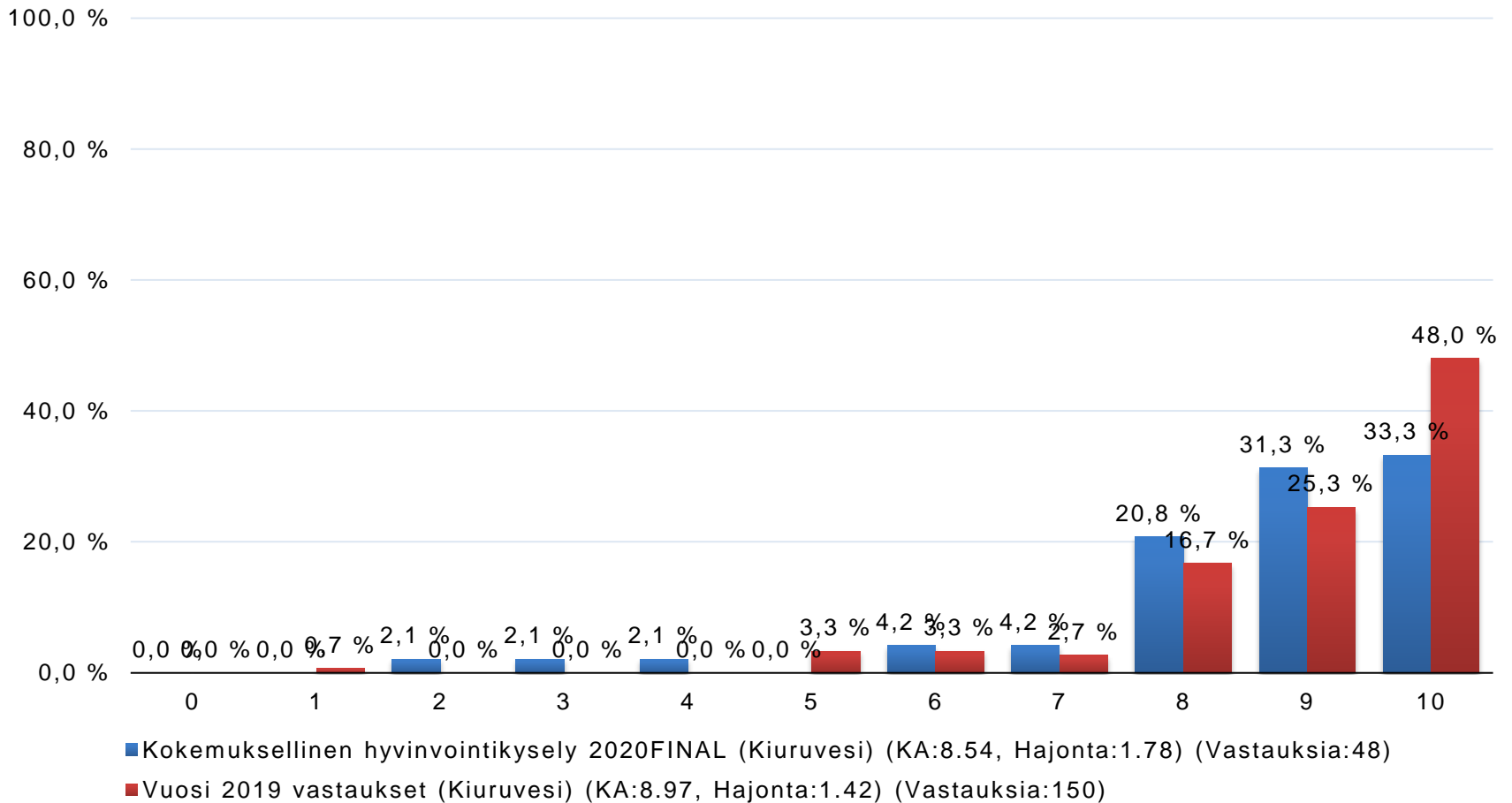
(0 = Erittäin tyytymätön, 10 = Erittäin tyytyväinen)



Elämäntilanne

Perheeseesi (läheisiisi)

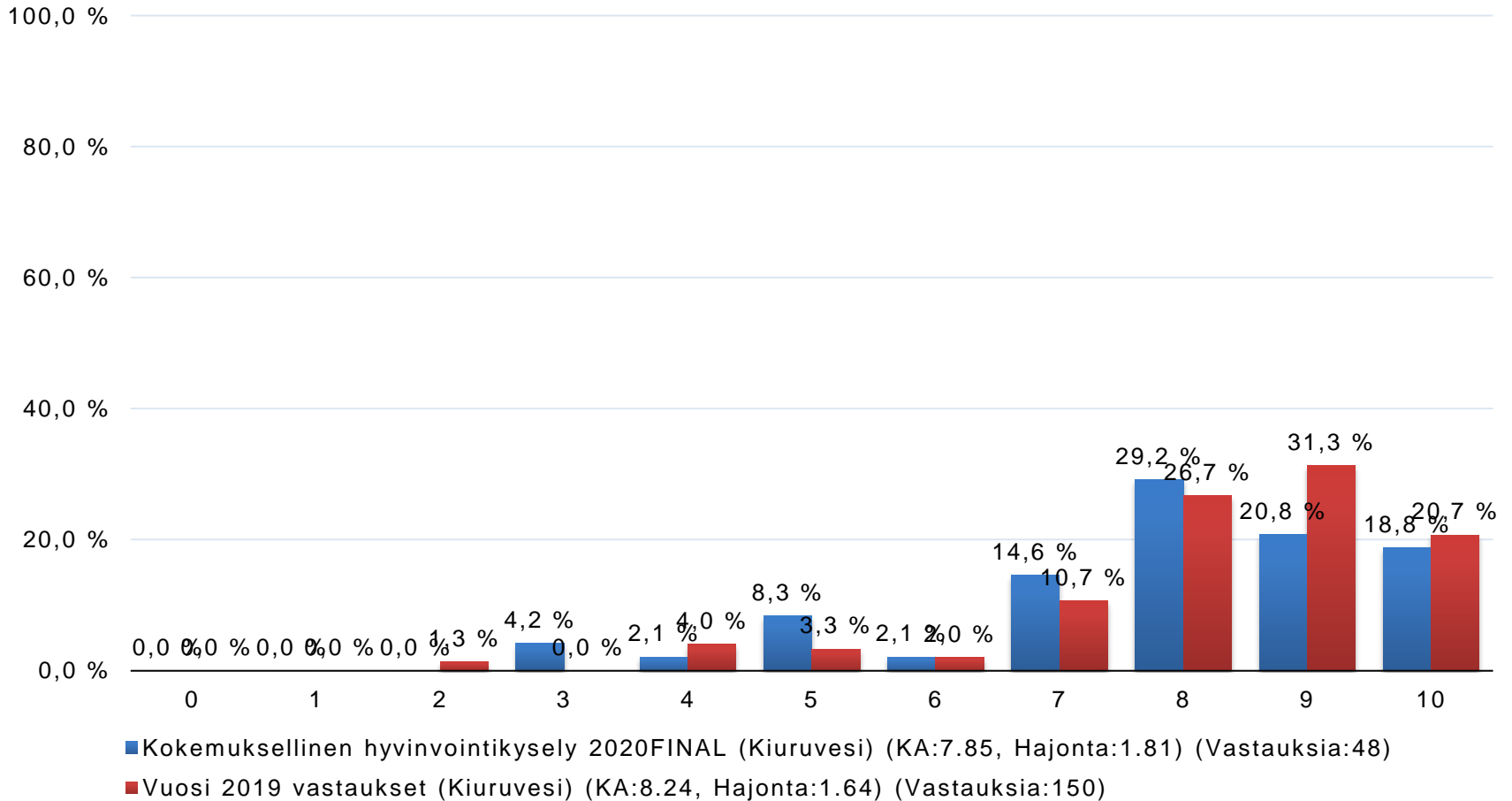
(0 = Erittäin tyytymätön, 10 = Erittäin tyytyväinen)



Elämäntilanne

Päivittäiseen pärjämiseesi

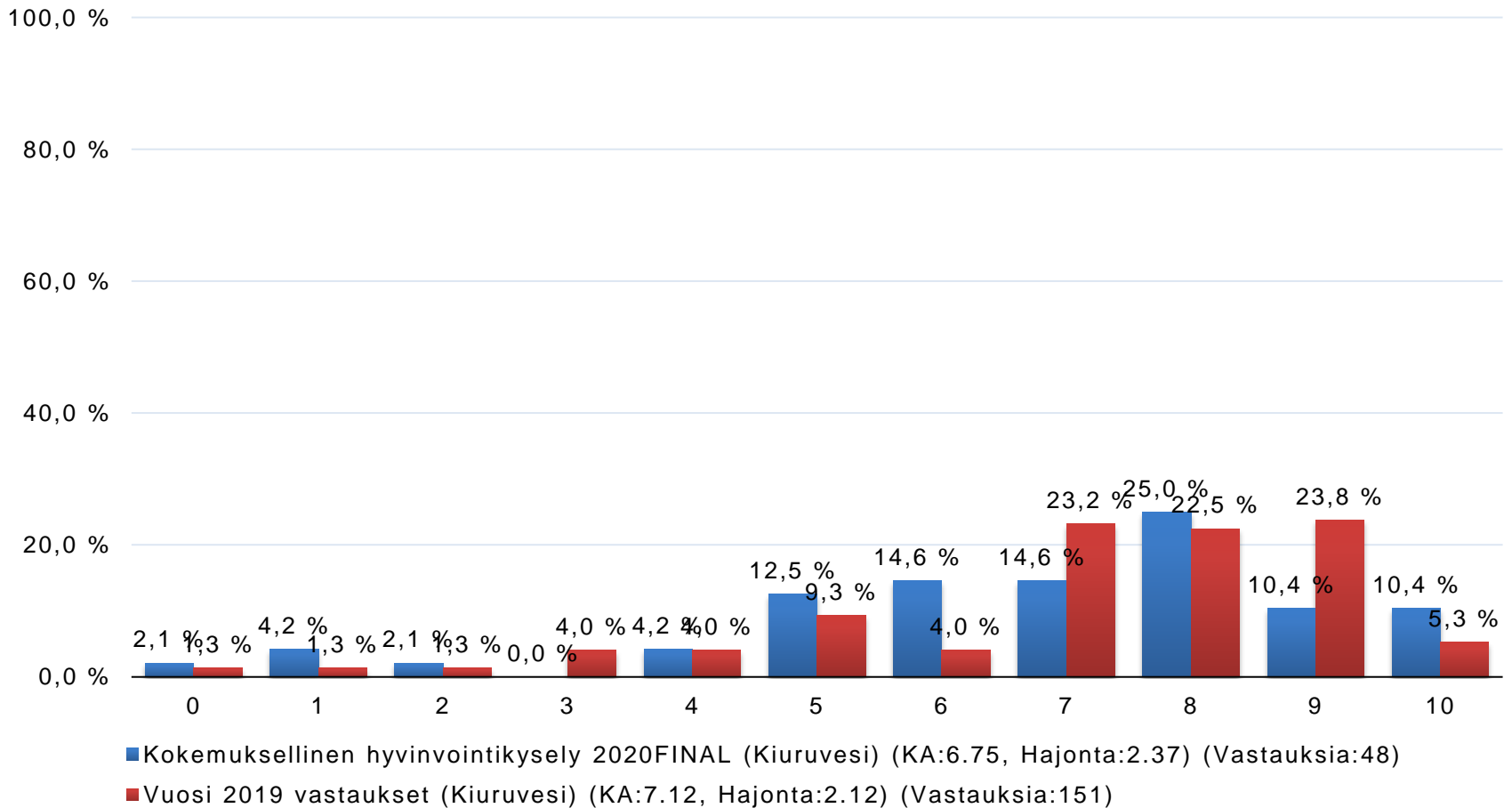
(0 = Erittäin tyytymätön, 10 = Erittäin tyytyväinen)



Elämäntilanne

Taloudelliseen tilanteeseesi

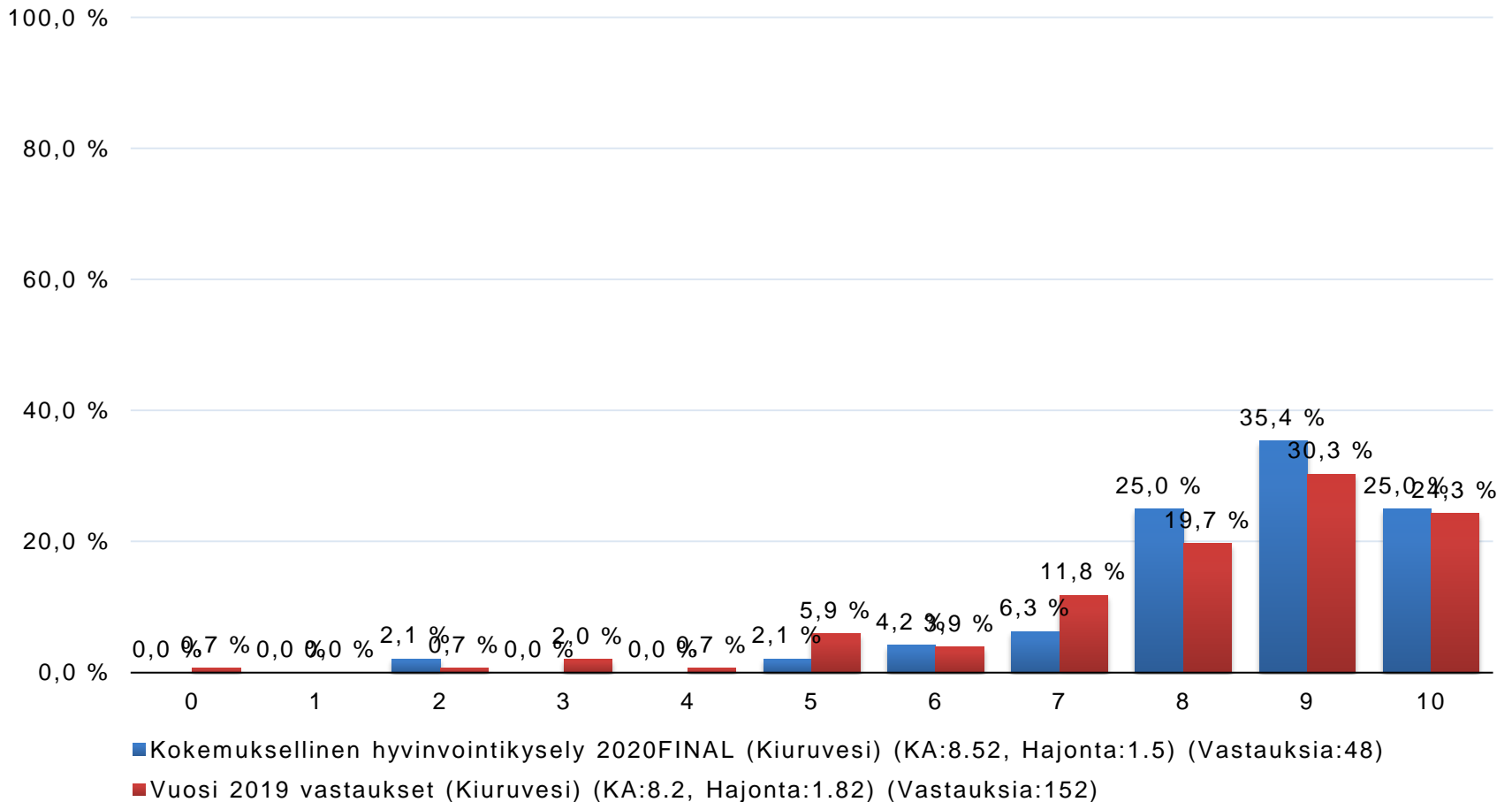
(0 = Erittäin tyytymätön, 10 = Erittäin tyytyväinen)



Elämäntilanne

Asumisoloihisi

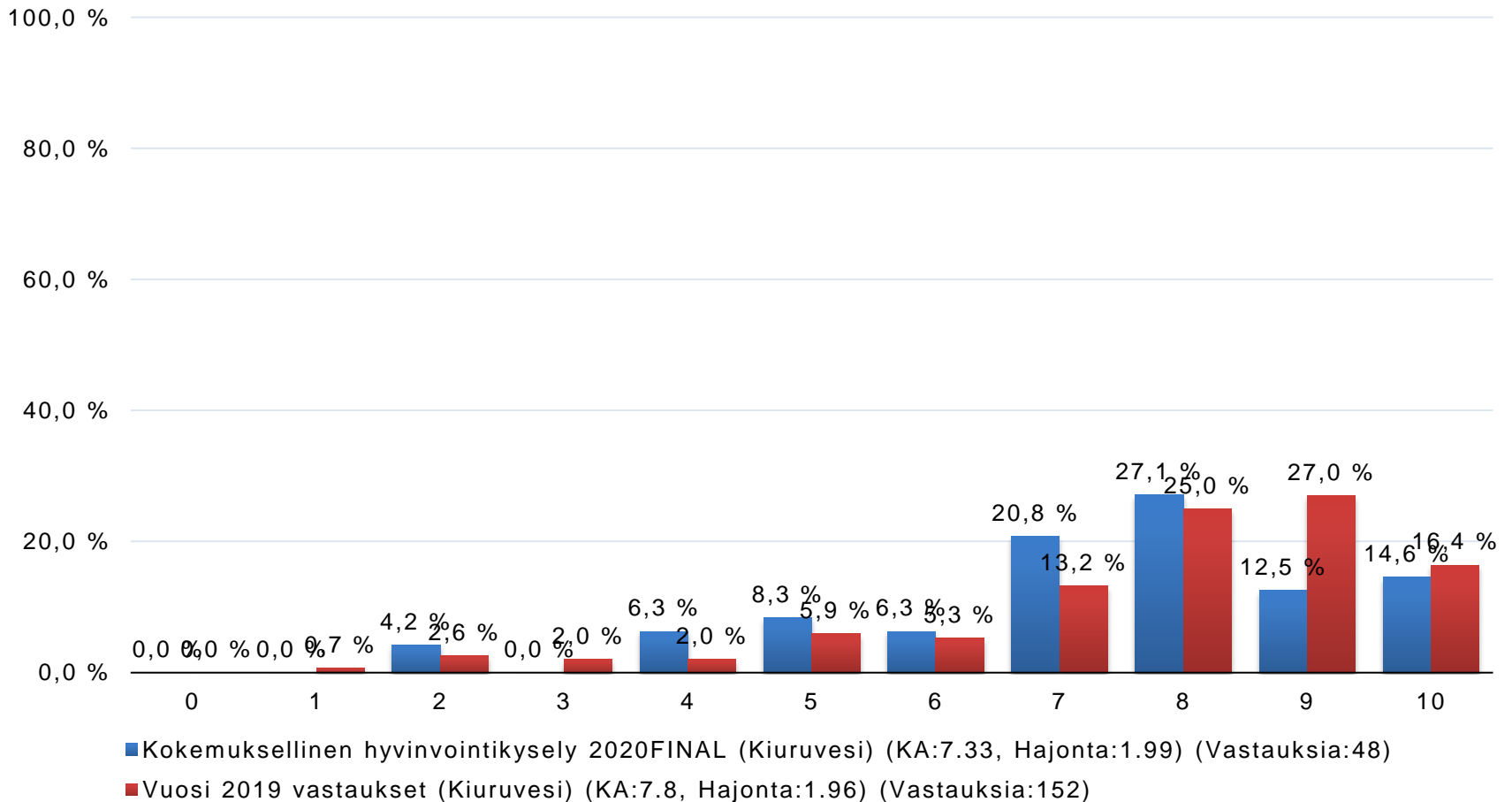
(0 = Erittäin tyytymätön, 10 = Erittäin tyytyväinen)



Elämäntilanne

Omien vahvuuksiesi kehittämiseen (esim. harrastamalla mieluisia asioita)

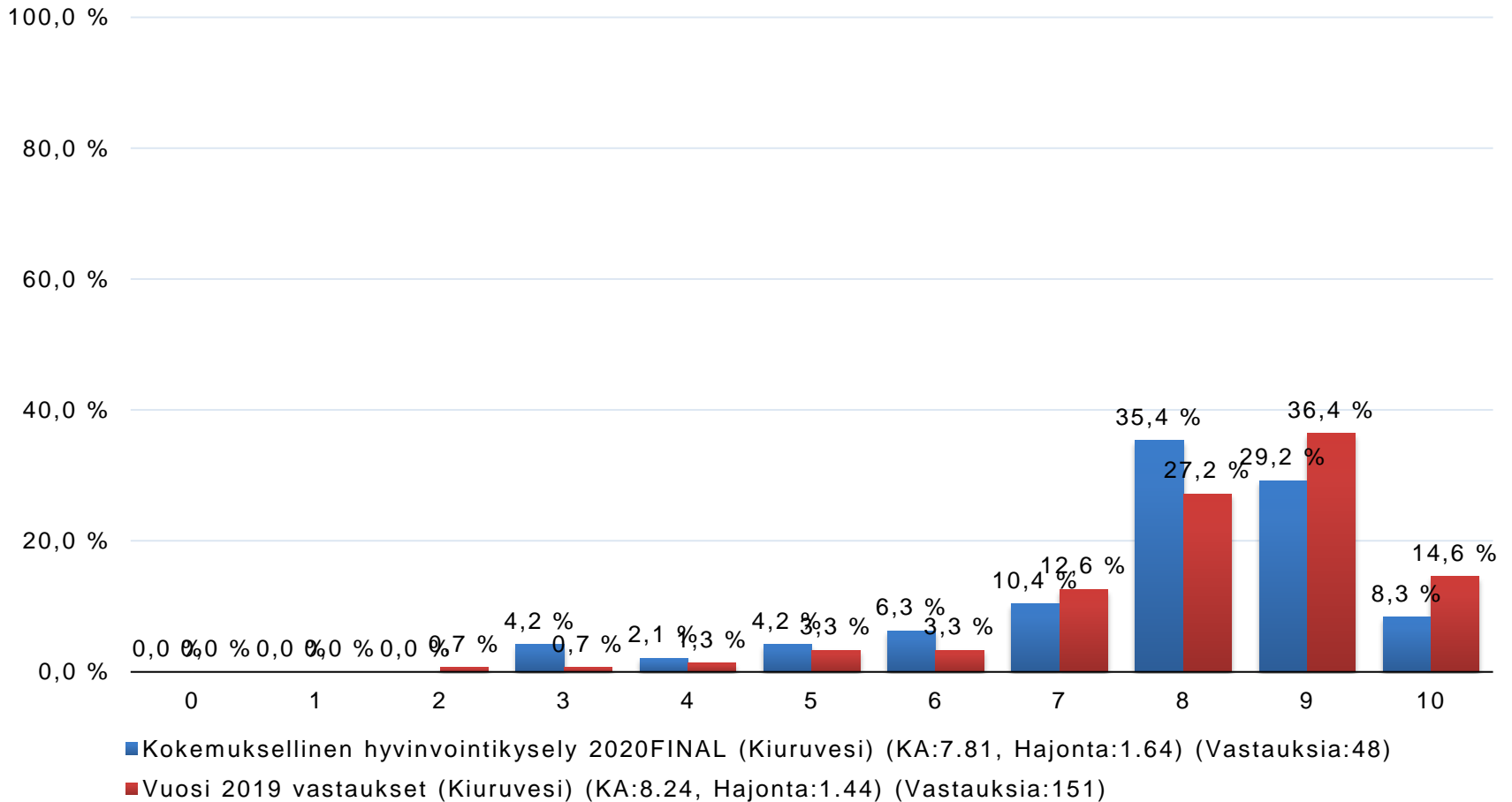
(0 = Erittäin tyytymätön, 10 = Erittäin tyytyväinen)



Elämäntilanne

Elämäsi kokonaisuutena

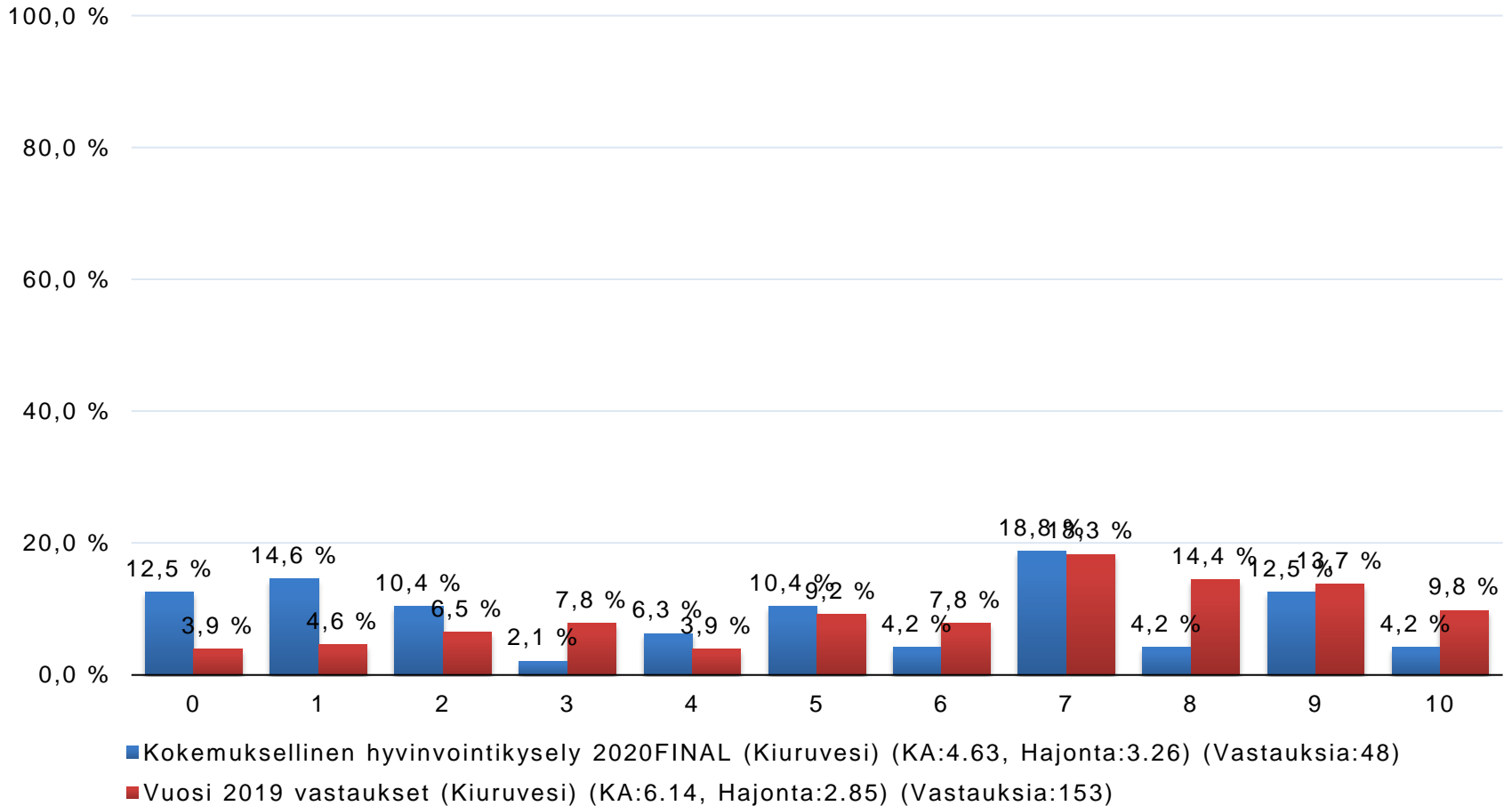
(0 = Erittäin tyytymätön, 10 = Erittäin tyytyväinen)



Elämäntilanne

...käyt kirjastossa, konserteissa ja muissa vastaavissa paikoissa?

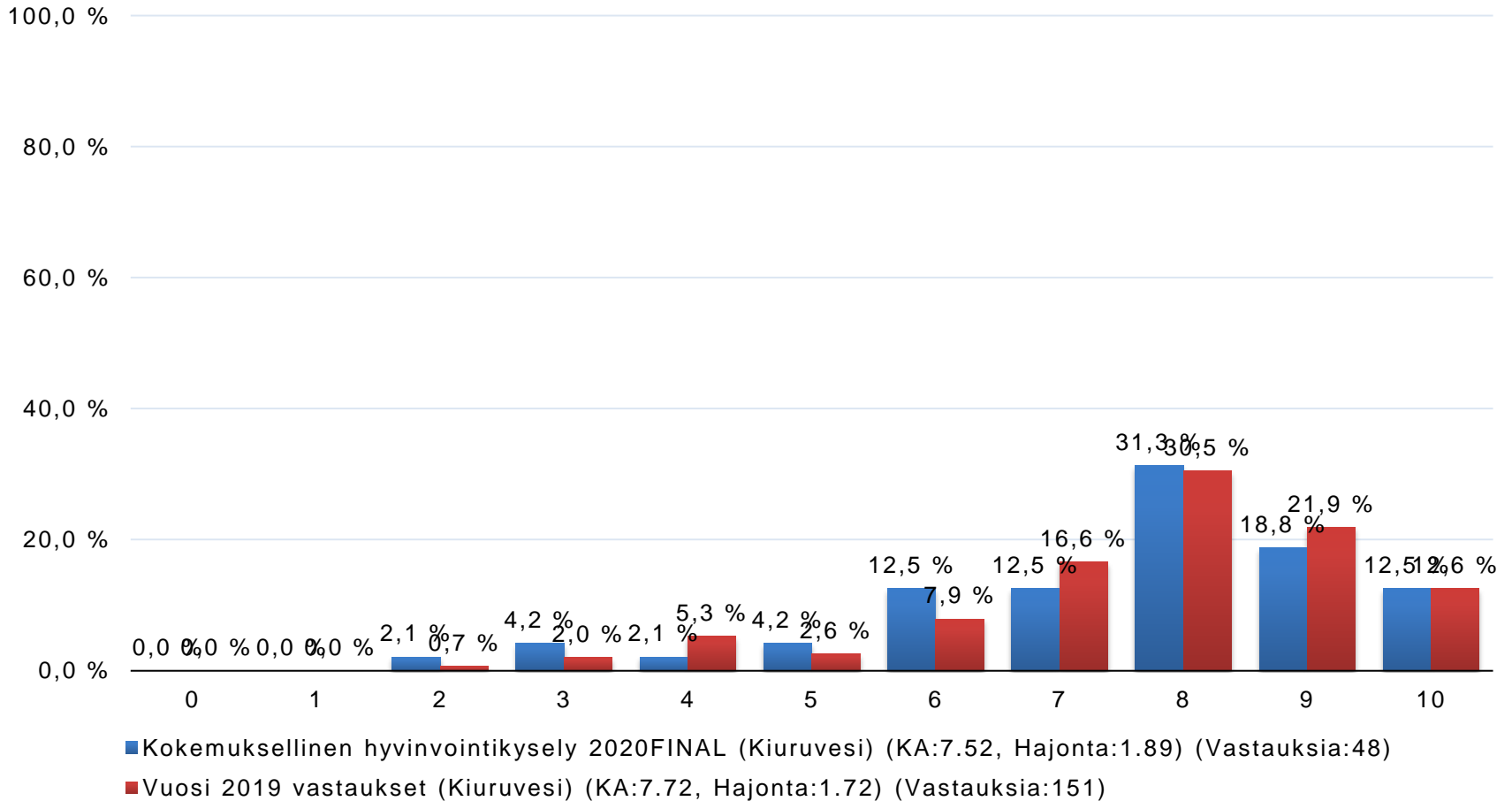
(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin paljon)



Elämäntilanne

...teet juuri sinulle mielekkäitä asioita?

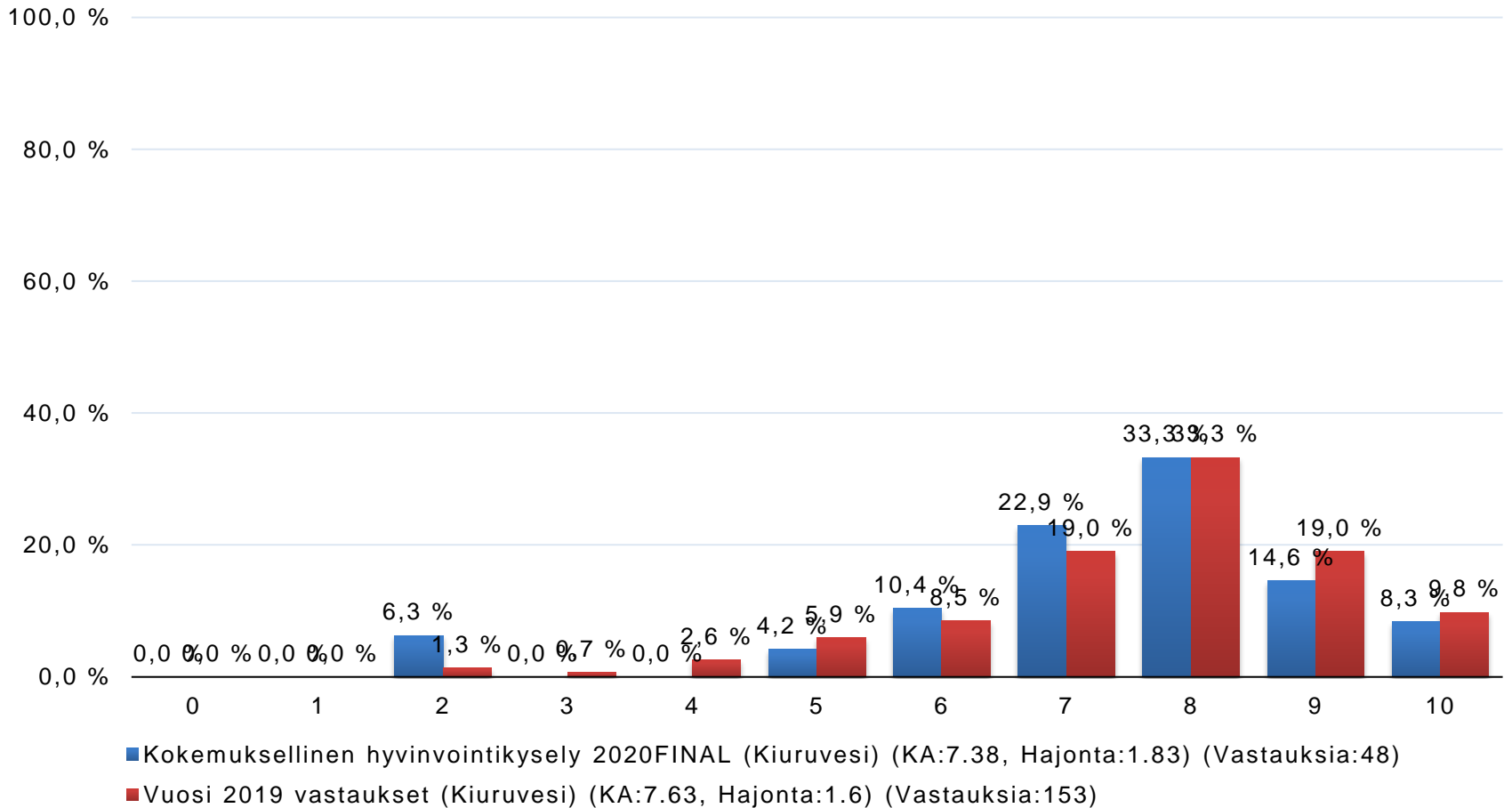
(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin paljon)



Elämäntilanne

...pidät huolta terveydestäsi?

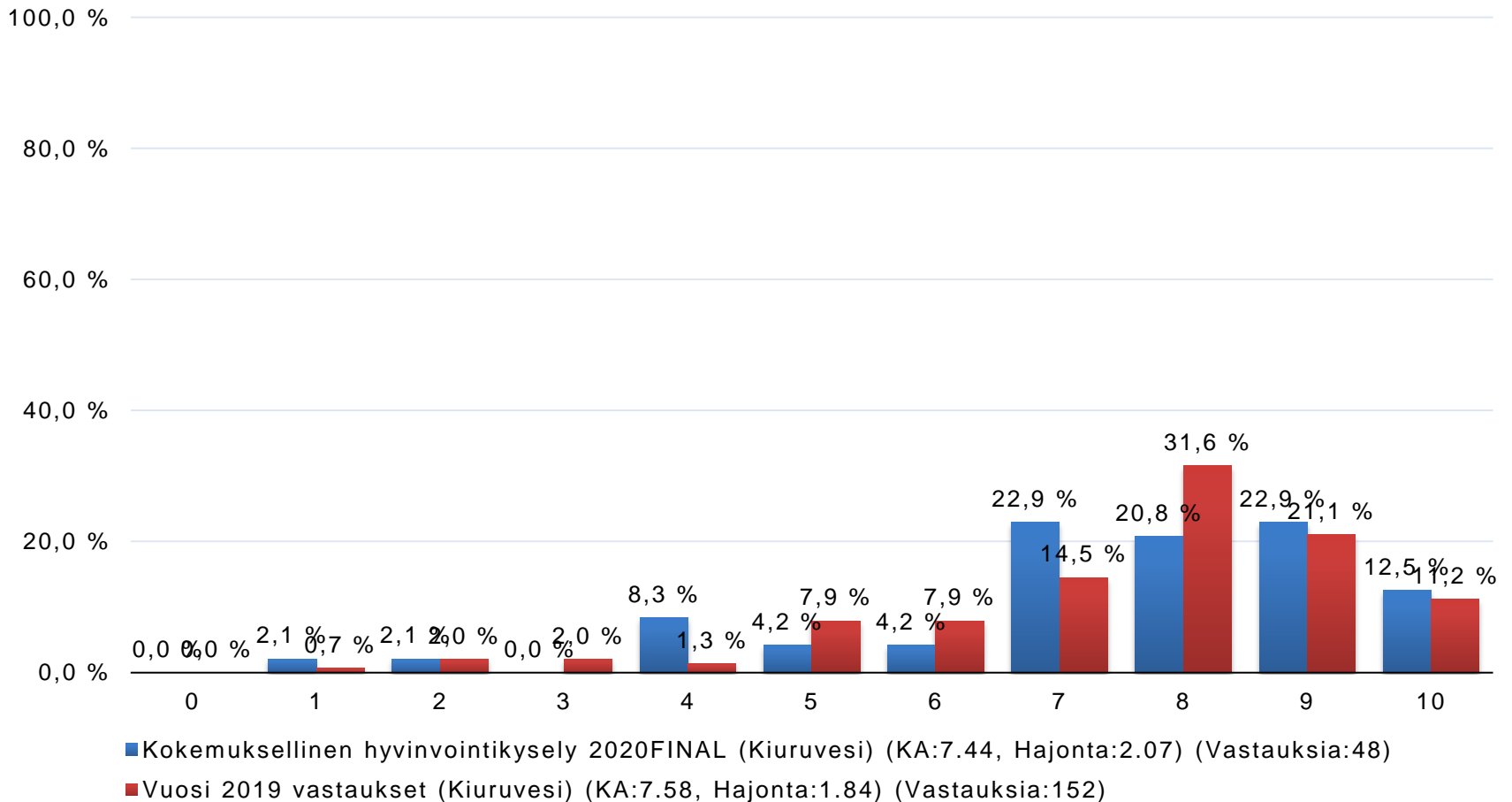
(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin paljon)



Elämäntilanne

...voit halutessasi viettää aikaa sinulle mieluisten ihmisten kanssa?

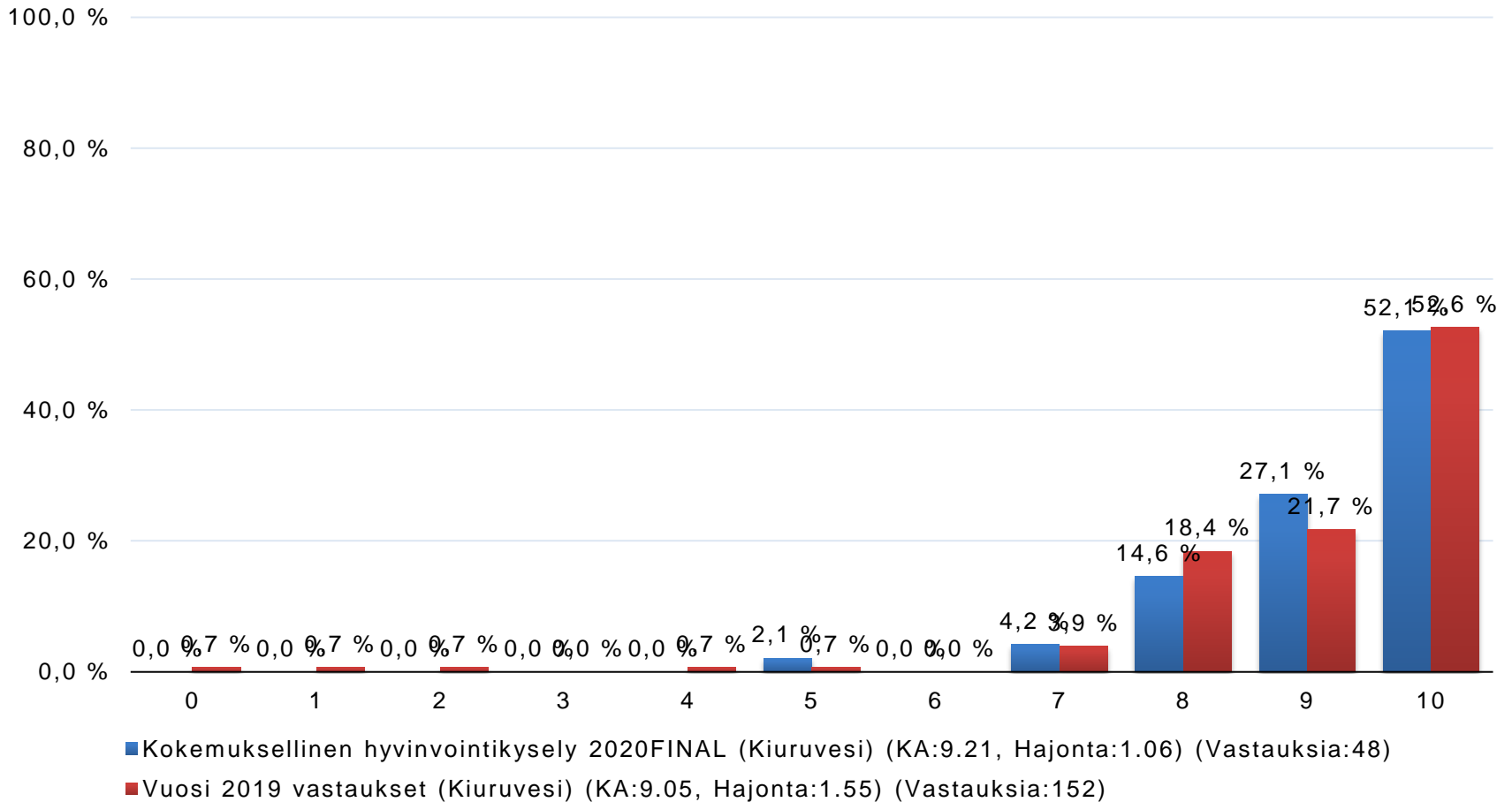
(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin paljon)



Elämäntilanne

...voit nauttia luonnosta asuinseudullasi?

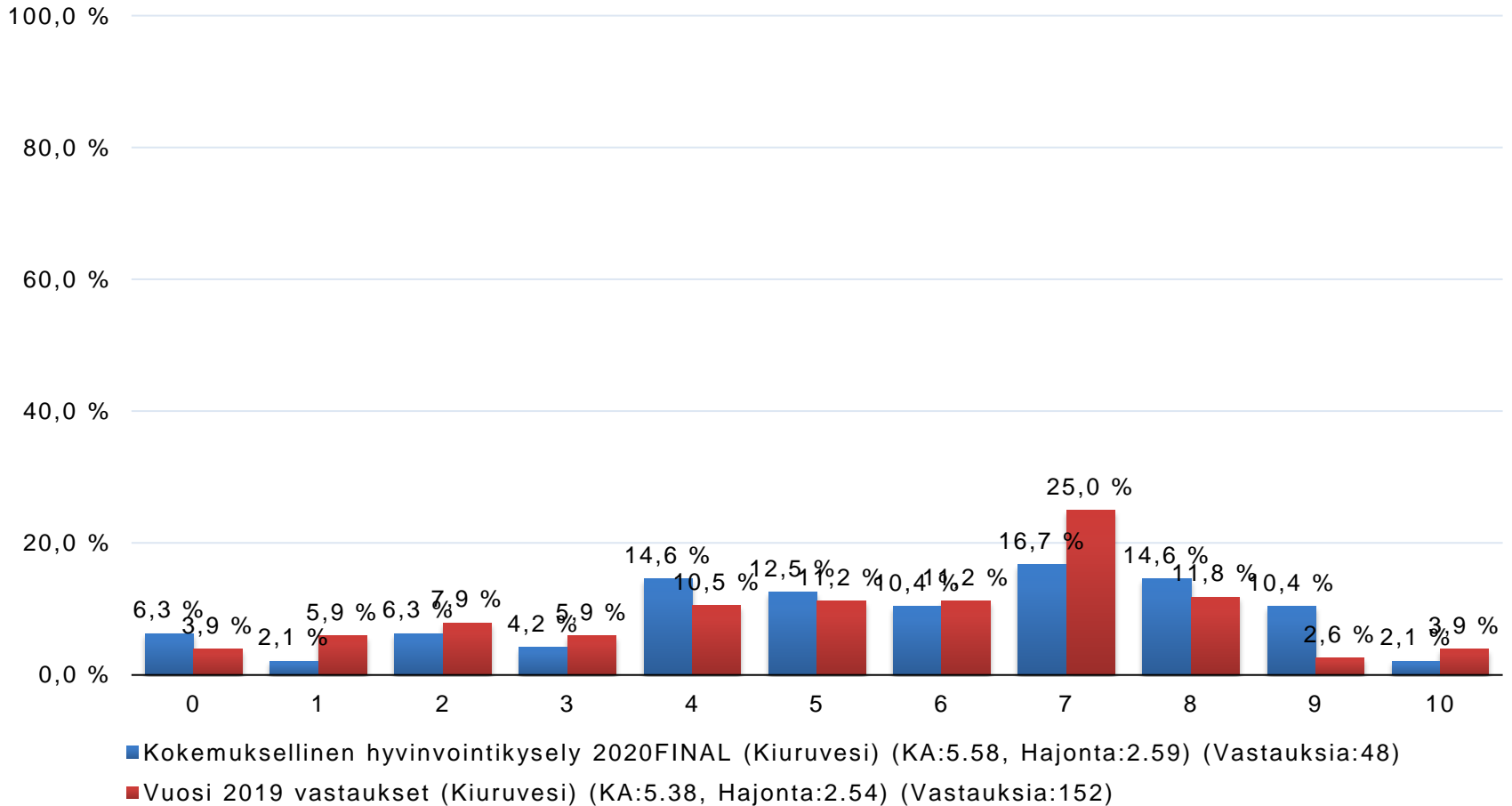
(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin paljon)



Elämäntilanne

...luotat asuinkuntasi poliittisiin päätöksentekijöihin?

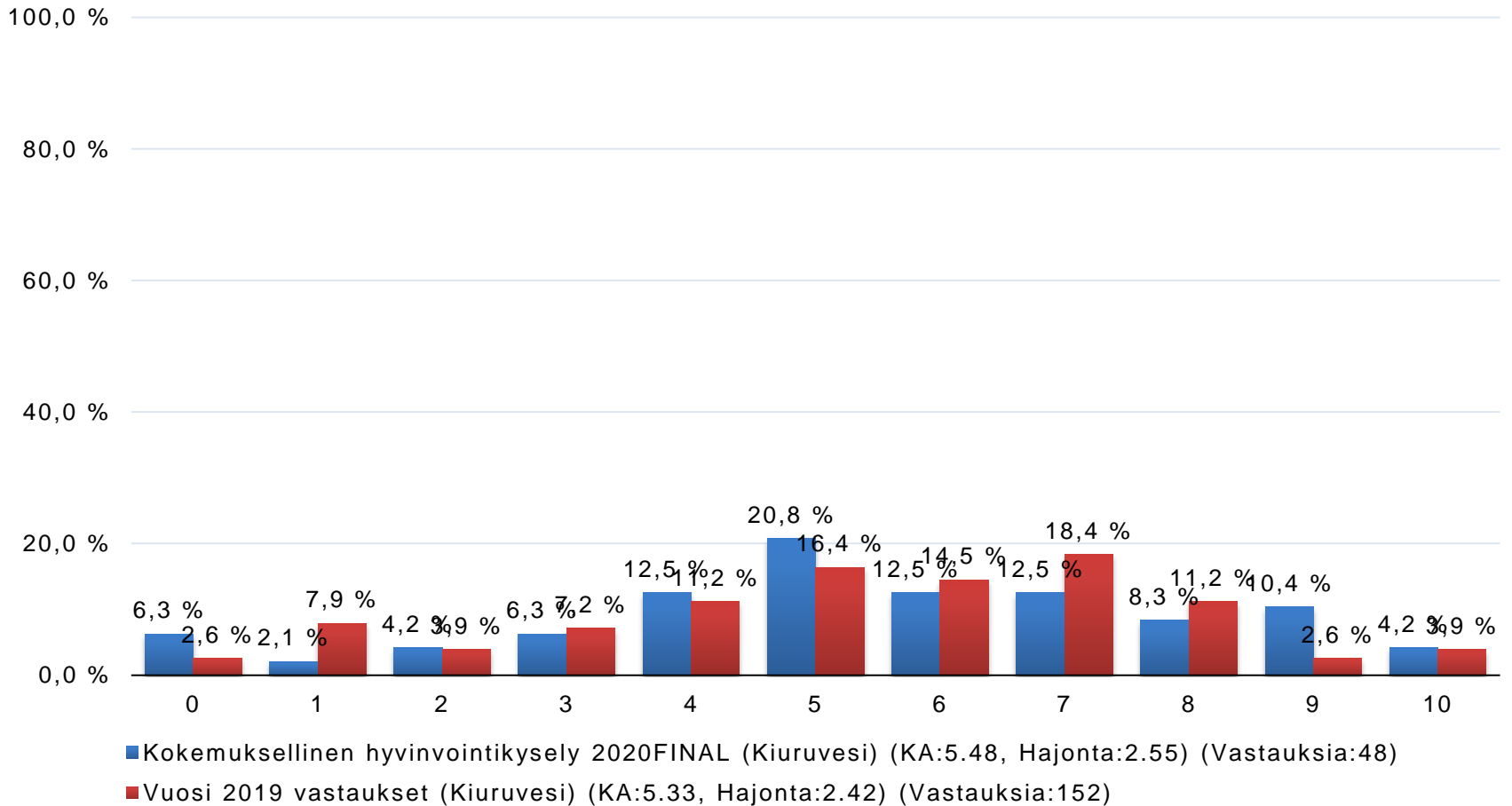
(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin paljon)



Elämäntilanne

...tunnet voivasi vaikuttaa itseäsi koskeviin asioihin asuinkunnassasi?

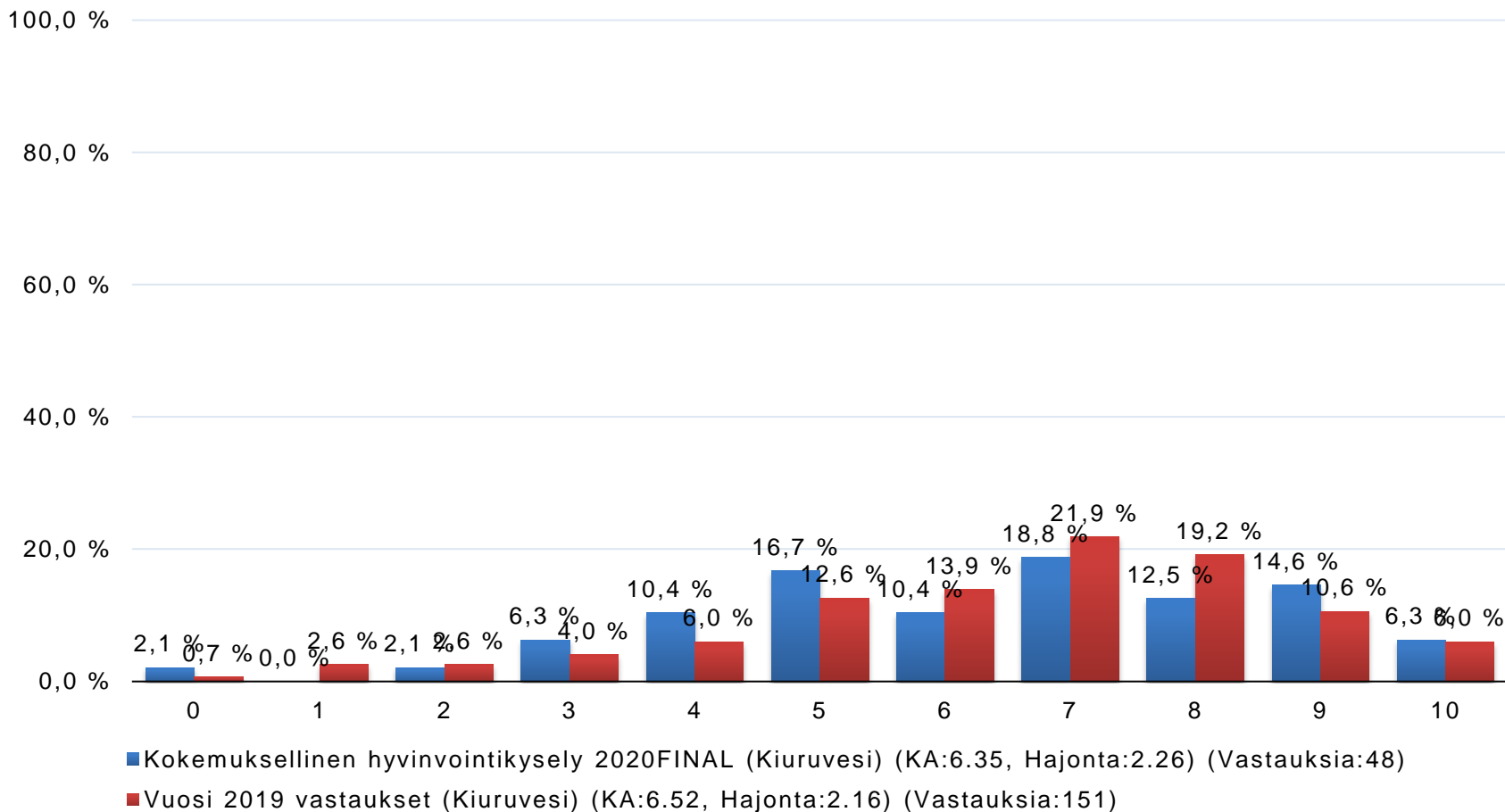
(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin paljon)



Elämäntilanne

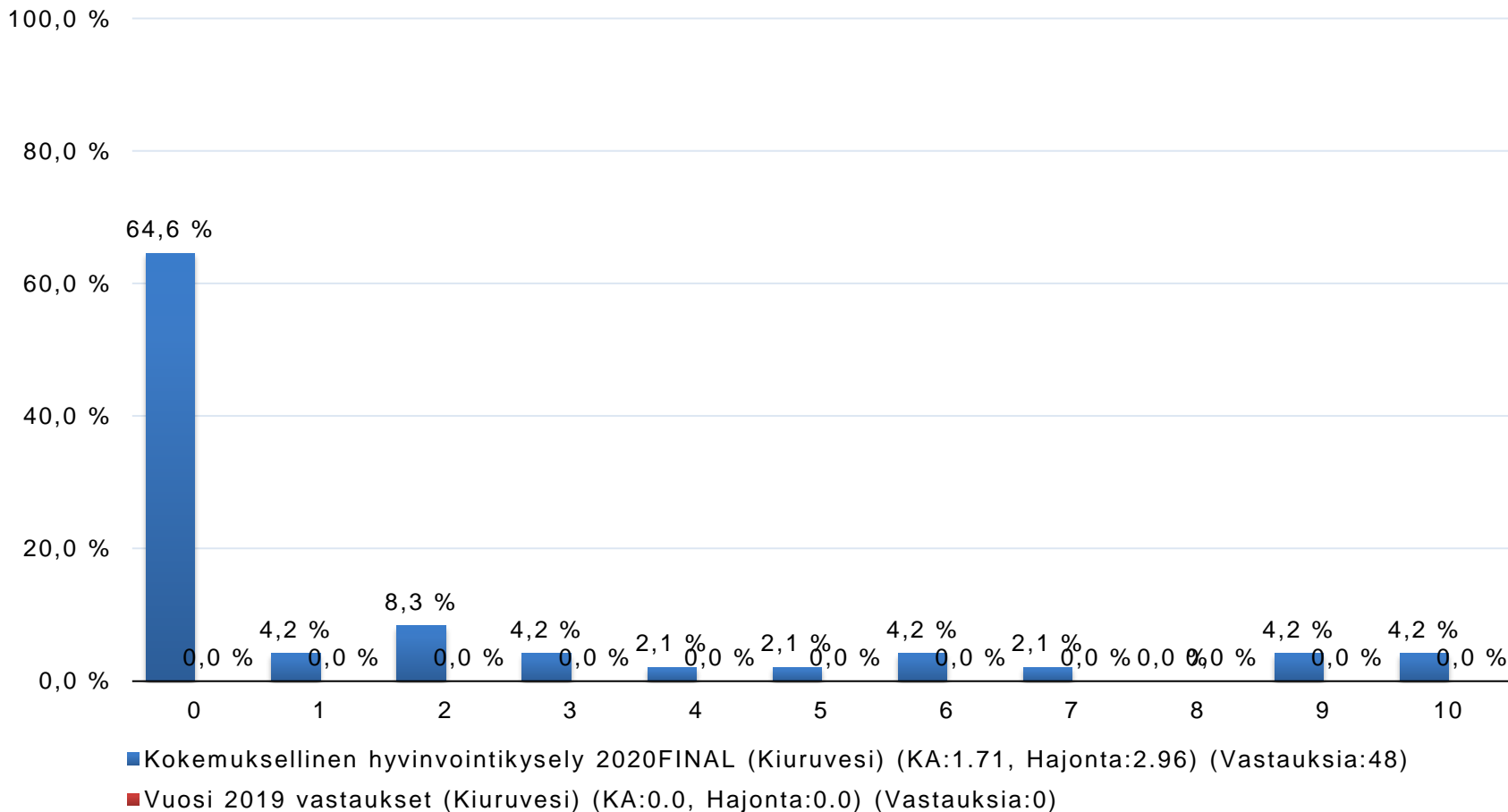
...asuinseutusi tarjoaa sinulle mahdollisuuksia hyvään elämään tulevaisuudessa?

(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin paljon)



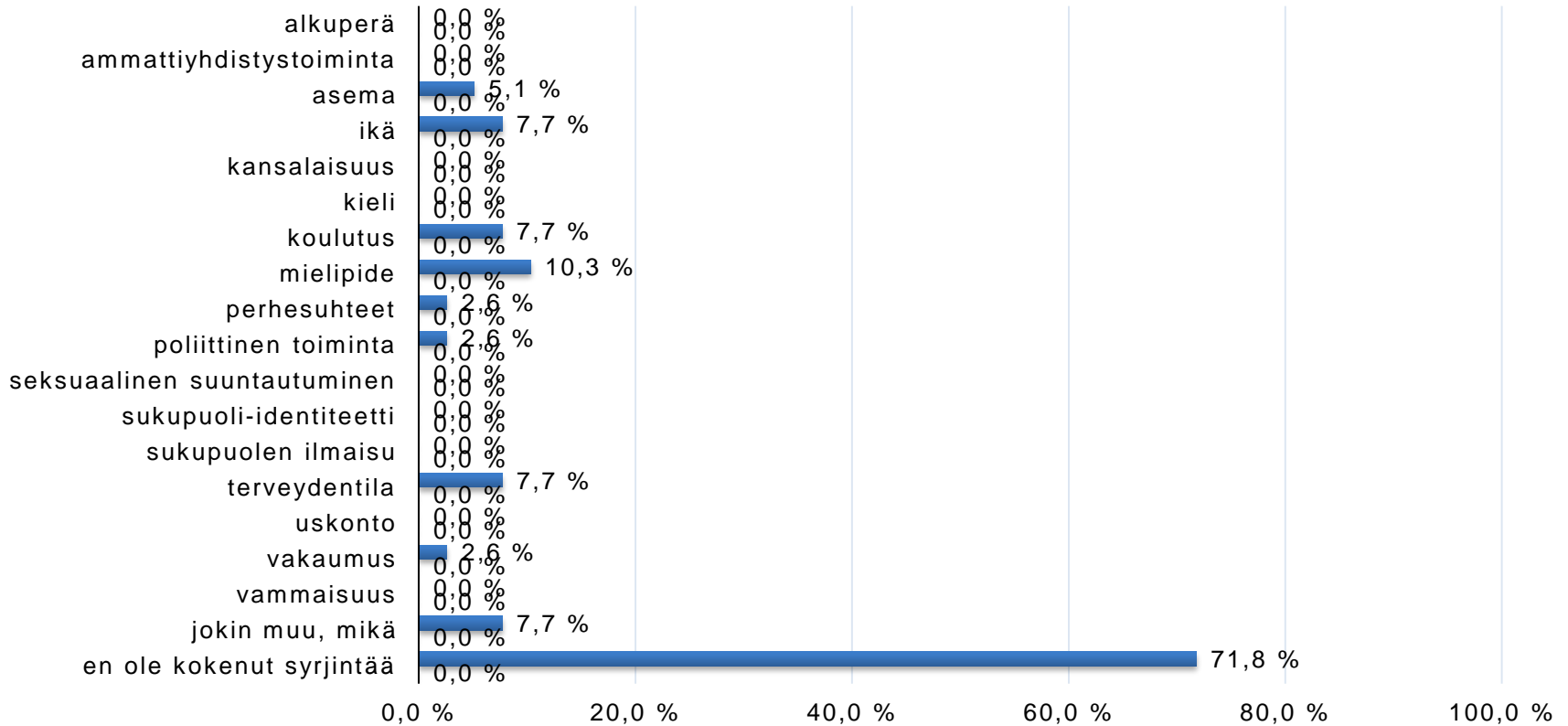
Elämäntilanne

...olet kokenut syrjintää viimeisen vuoden aikana kun asioit julkisissa palveluissa? (Syrjinnällä tarkoitetaan tilanteita, joissa Sinut on mielestäsi asetettu muita epäedullisempaan asemaan. Käytännössä syrjintä voi olla palveluun pääsyn tai palvelun saamisen vaikeuttamista, estämistä tai huonomman palvelun tarjoamista)
(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin paljon)



Elämäntilanne

Viitaten edelliseen kysymykseen ("Kuinka paljon olet kokenut syrjintää kun asioit julkisissa palveluissa"). Mikäli koit syrjintää, mikä oli kokemuksesi mukaan syrjinnän perusteena?



■ Kokemuksellinen hyvinvointikysely 2020FINAL (Kiuruvesi) (KA:14.98, Hajonta:5.68) (Vastauksia:39)

■ Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi) (KA:0.0, Hajonta:0.0) (Vastauksia:0)

Elämäntilanne

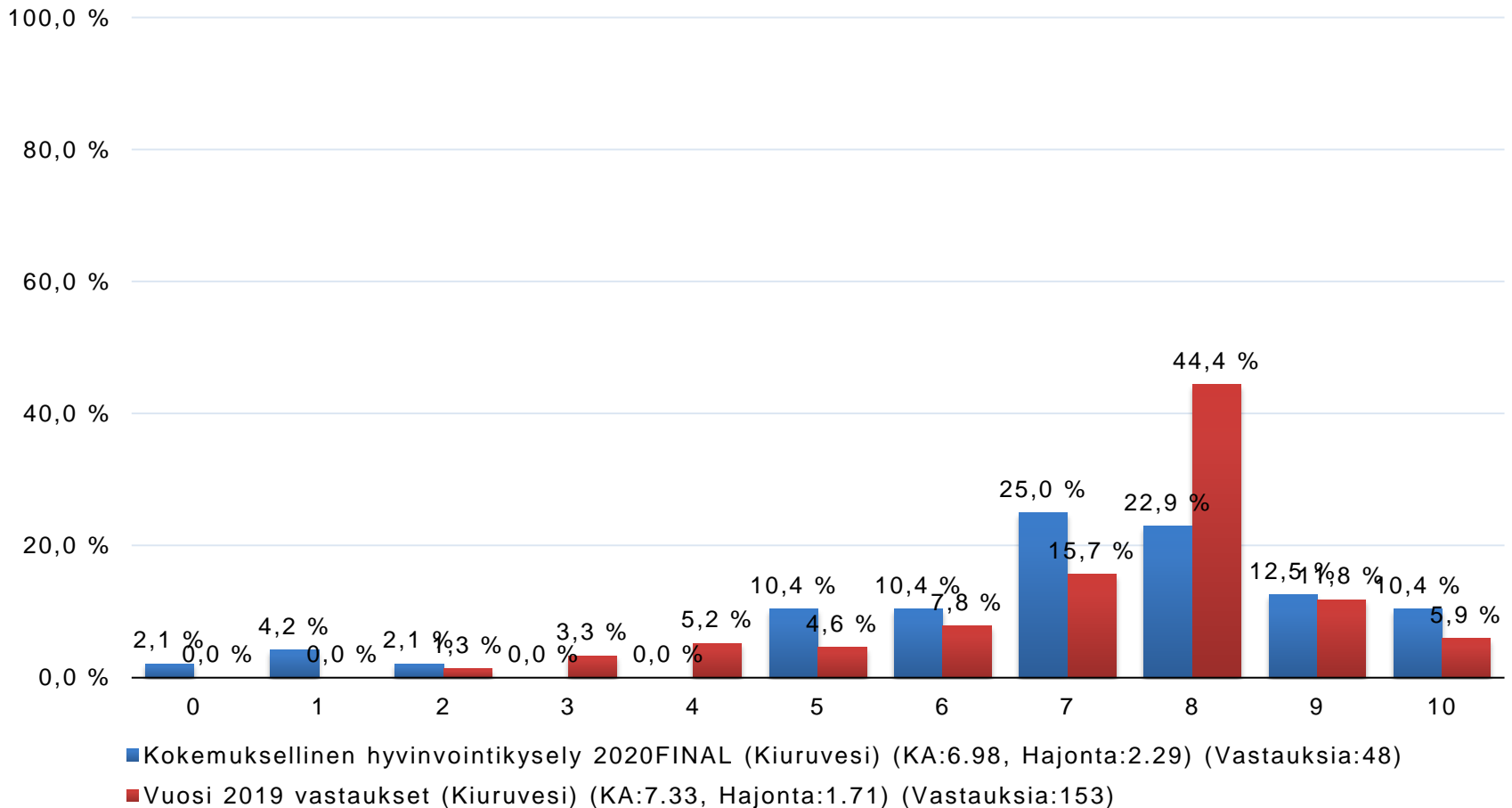
Viitaten edelliseen kysymykseen ("Kuinka paljon olet kokenut syrjintää kun asioit julkisissa palveluissa"). Mikäli koit syrjintää, mikä oli kokemuksesi mukaan syrjinnän perusteena? - jokin muu, mikä (Kokemuksellinen hyvinvointikysely 2020FINAL (Kiuruvesi))

- Omaishoitajana minut ohitettiin vammaispalveluissa niin, ettei potilaan jatkosuunnitelman tekemiseen minua pyydetty mukaan, vaikka potilas sitä nimenomaisesti pyysi ja minä toivoin.
- Syrjinnäksi koin sen, että minut ohitettiin kotiutuspalaverissa niin, ettei pyydetty mukaan puolison pyynnöstä huolimatta.
- se että olen nainen

Elämäntilanne

...olet asuinalueesi rakennettuun (rakennukset, kadut, puistot jne.) ympäristöön?

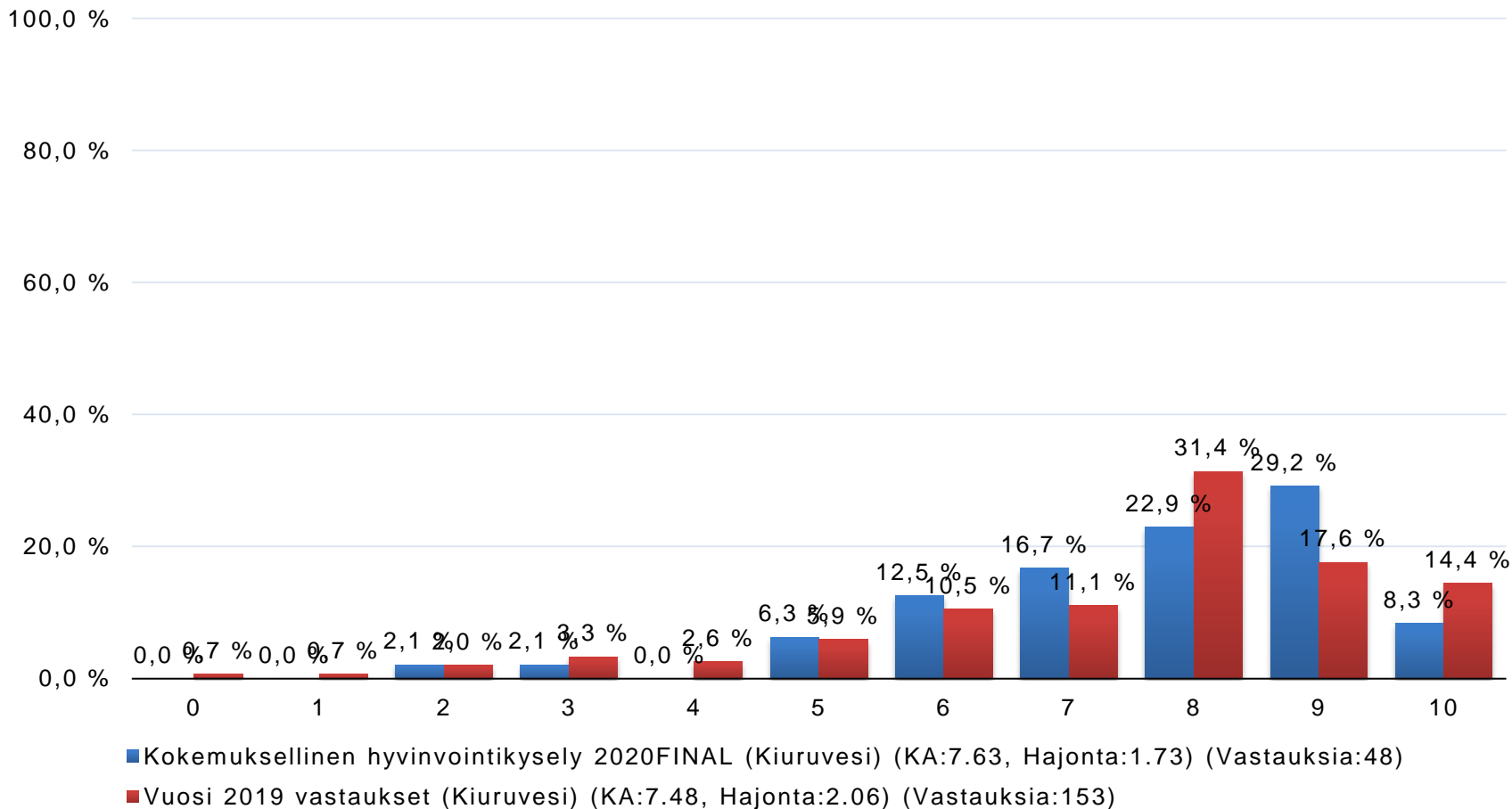
(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin tyytyväinen)



Elämäntilanne

...olet jokapäiväisten palveluiden (kauppa, posti, pankki) läheisyyteen (saavutettavuuteen)?

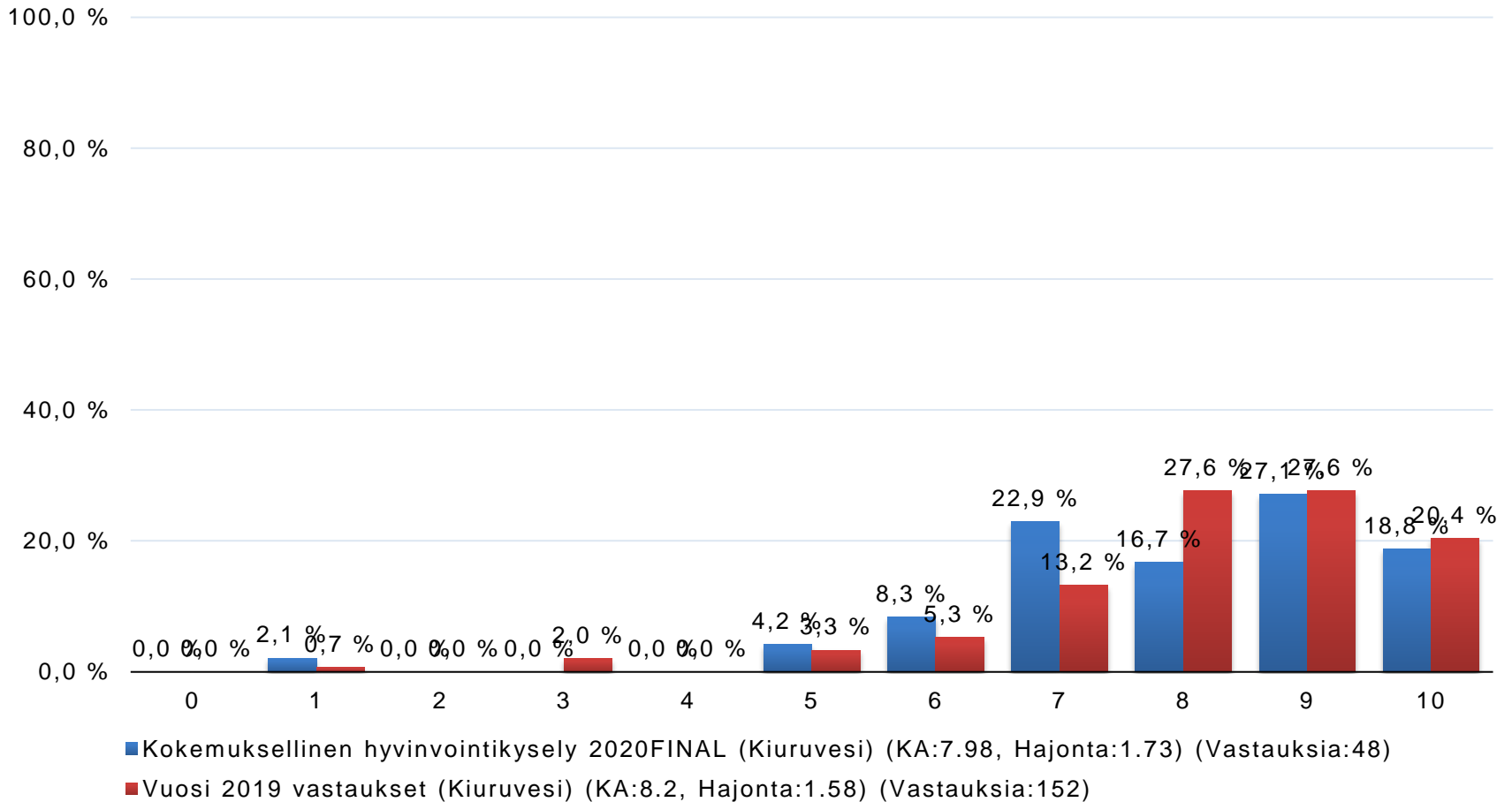
(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin tyytyväinen)



Elämäntilanne

...olet asuinalueesi turvallisuuteen?

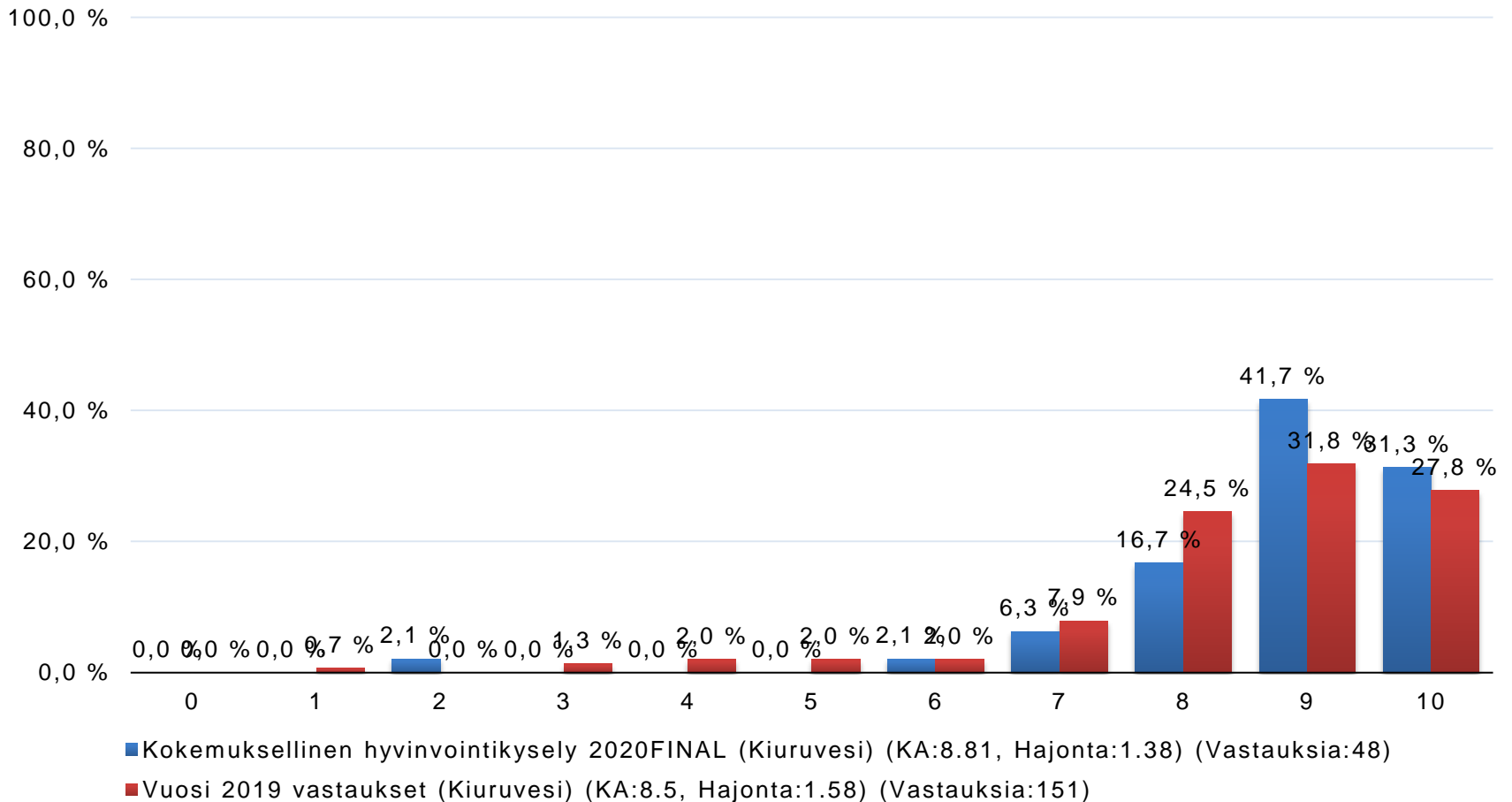
(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin tyytyväinen)



Elämäntilanne

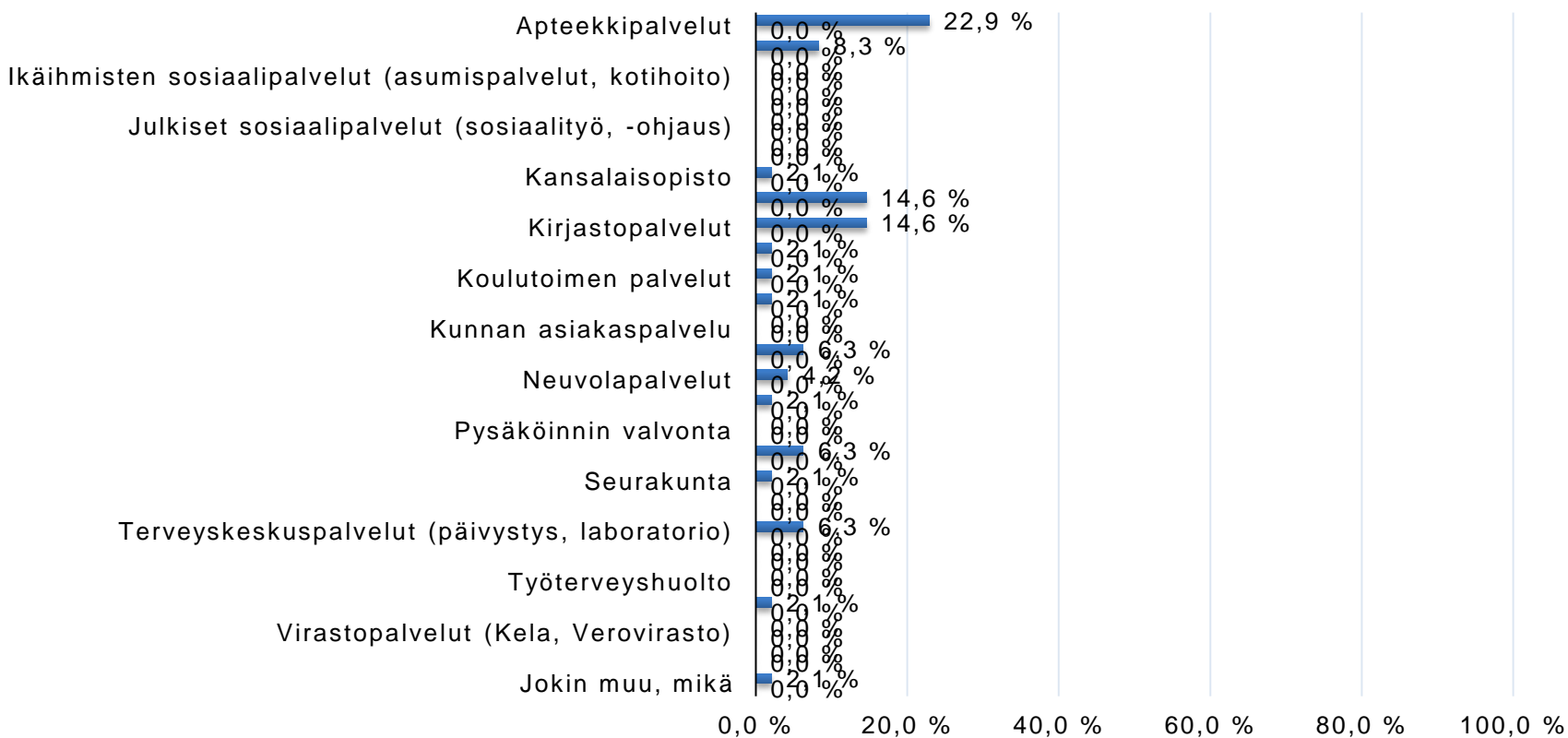
...olet saamaasi kohteluun viimeksi kun käytit jotain julkista palvelua?

(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin tyytyväinen)



Elämäntilanne

Viitaten edelliseen kysymykseen ("Kuinka tyytyväinen olet saamaasi kohteluun viimeksi kun käytit jotain julkista palvelua"), mitä palvelua tällöin käytit?



■ Kokemuksellinen hyvinvointikysely 2020FINAL (Kiuruvesi) (KA:9.44, Hajonta:7.12) (Vastauksia:48)

■ Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi) (KA:0.0, Hajonta:0.0) (Vastauksia:0)

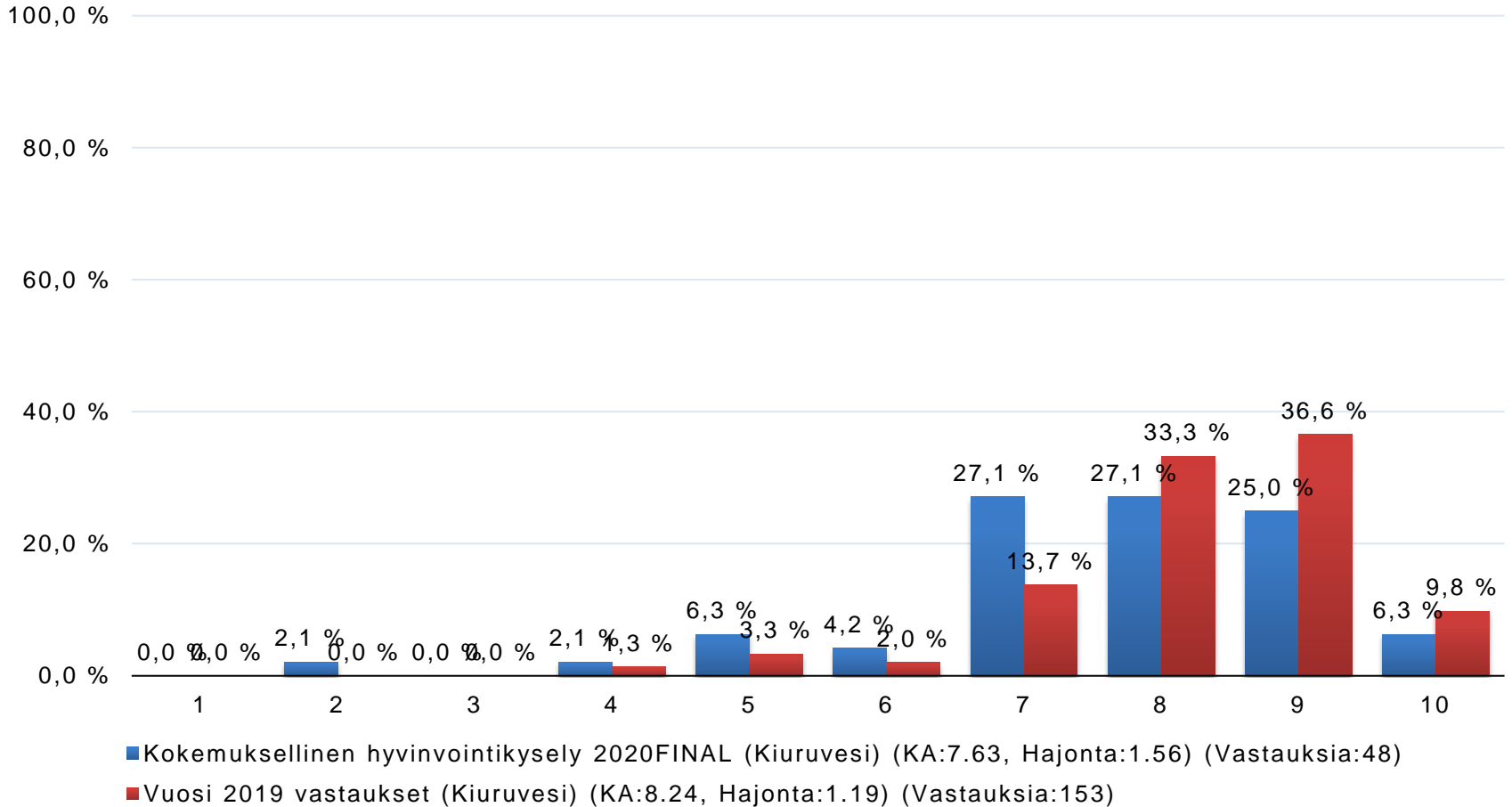
Elämäntilanne

Viitaten edelliseen kysymykseen ("Kuinka tyytyväinen olet saamaasi kohteluun viimeksi kun käytit jotain julkista palvelua"), mitä palvelua tällöin käytit? - Jokin muu, mikä (Kokemuksellinen hyvinvointikysely 2020FINAL (Kiuruvesi))

- Vammaispalvelut

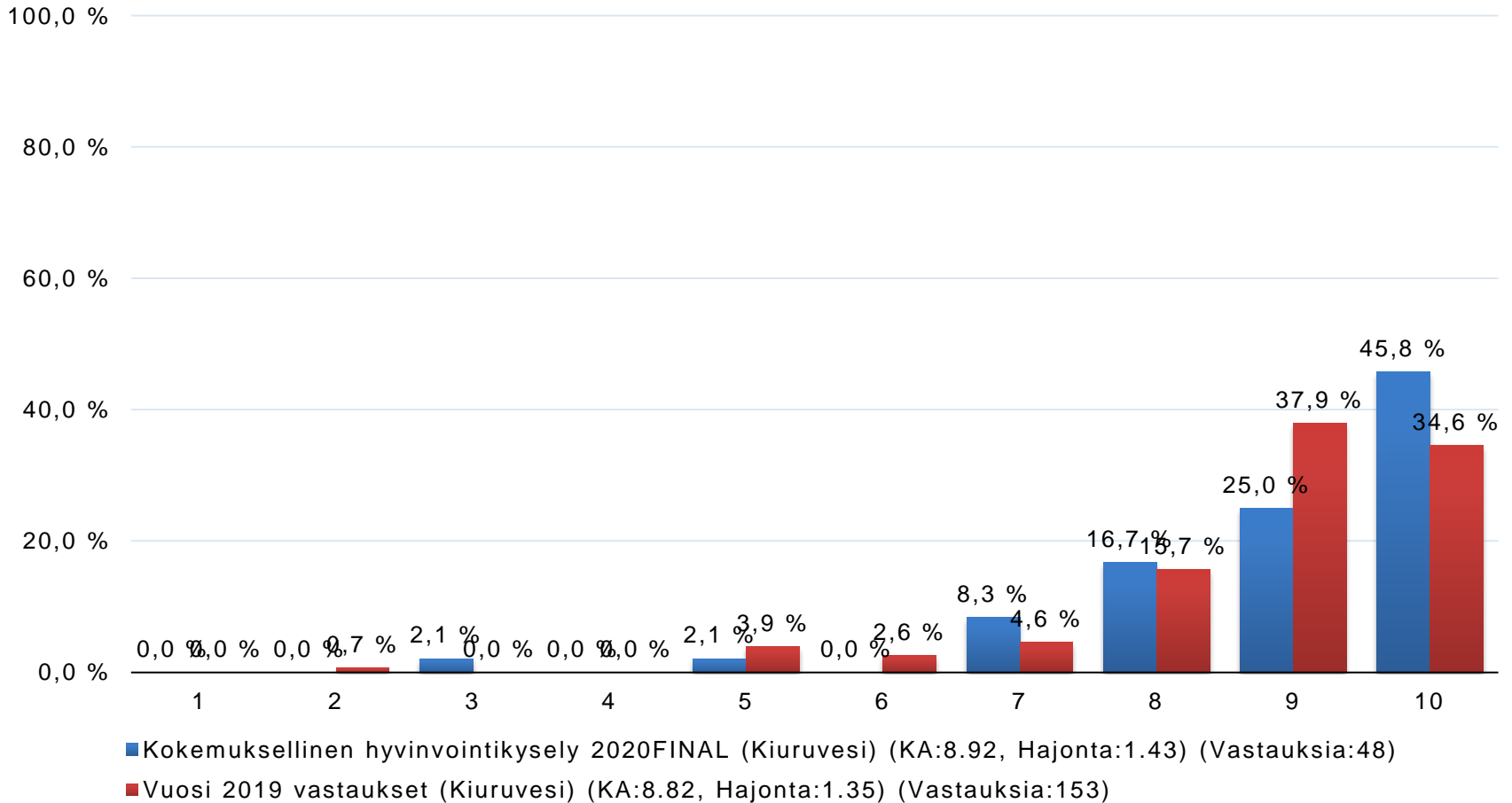
Onnellisuus

Ottaen kaikki asiat huomioon, asteikolla 1-10, kuinka onnellinen sanoisit olevasi? Asteikolla 1 tarkoittaa, että olet hyvin onneton ja 10 tarkoittaa, että olet hyvin onnellinen.



Onnellisuus

Kuinka suuri merkitys viherympäristöllä (puistot,metsät, polut ja reitit) ja vesistöllä (joet, lammet, järvet, pääsy rantaan) on onnellisuutesi ja hyvinvointisi kannalta?Asteikolla 1 tarkoittaa, että erittäin vähäinen merkitys ja 10 tarkoittaa, että erittäin suuri merkitys



Lopuksi

Lopuksi, mitä muuta haluaisit sanoa? (Kokemuksellinen hyvinvointikysely 2020FINAL (Kiuruvesi))

- Toivon, että Pohjois-Savossa panostetaan kouluympäristöihin siten, että pienet kyläkouluyksiköt voidaan säilyttää jatkossakin. Se on mielestäni sellainen arvo, joka pitää nähdä maaseudun vahvuutena ja vetovoimatekijänä. Nykyisen tietoyhteiskunnan aikaan toimipisteen tai koulun sijainnilla ei pitäisi olla opetukseen merkitystä, isoissa yksiköissä vain koulumatkat kasvavat.
- Hyvä, että kysellään.
- Maaaseudun ihmisille on annettava yhdenvertaiset mahdollisuudet asua ja elää verrattuna keskustan alueella asuviin
- Hyvinvointi ei lisäännä palveluita supistamalla ja asioinnin mahdollisuuden heikentämisellä. Kaikkea ei voi viedä nettiin ja sähköiseksi. Ihmisten näkeminen ja kohtaaminen tärkeää, vaikka olisi kyse esim. kirjeen postittamisesta tai kirjaston kirjan lainaamisesta. Tämä korona-aika, tuo vielä omat rajoitteensa ja luultavasti pysyvät käytännöt arkiseen elämään, mikä vähentää ihmisten kanssakäyntiä ja kohtaamisia.
- Pieni on kaunista. Pienikin kunta voi tarjota kaikkea hyvää asukkailleen, kunhan vain osaamme ottaa sen vastaan ja näemme kaiken hyvän ympärillämme
- * Seurakunnalta odottaisin näkyvyyttä, vaikka tiernapojat joulun aikaan kiertelemään kaduilla
* Kirjastonpuutostauti oli kova silloin koronan alkumetreillä
- Toivoisin, että Kiuruvedellä säilyisi palvelut, eikä kaikkea vietäisi lisaalmeen ja jopa Kuopioon. Nyt jo paljon joutuu ajamaan väliä Kiuruvesi- lisaalmei, joten katuvalot tuolle välille olisi ehdoton edellytys!
- -
- Kiuruveellä voisivat päättäjät kuunnella asukkaita enemmän.

Lopuksi

Lopuksi, mitä muuta haluaisit sanoa? (Kokemuksellinen hyvinvointikysely 2020FINAL (Kiuruvesi))

- *poistettu asiaton kommentti*
- Turhat rajoitteet poistettava kiireesti jotta normaali elämä sosiaalisin tapahtumiseen voisi jatkua. Tämä nykyinen hullu tilanne ahdistaa. Päättäjien toimet eivät ole johdonmukaisia.
- Kiuruvesi hyvä paikka asua ja säilytetään nykyiset liikunta -ja kaikki muut palvelut vähintään entisellään.
- Kaupungin organisaation elinkeinopuolen on uudistuttava tai muututtava parempaan suuntaan.
- Kiuruvedellä on puistoissa karsittu alaoksia puista, eikä lapset pääse kiipeämään. Lisäksi Nivan koulun läheltä on kaadettu ainoa elävää elementtiä, mitä siellä on, eli puita. Vanhoja, elinvoimaa tuovia puita ei saa taajamasta kaataa. *poistettu asiaton kommentti*
- Olisi mahtavaa jos Kiuruvedelle saataisiin:
 - lisää uusia harrastuksia ja seuroja, kuten esim. Koiraurheilu ja itsepuolustuslajit
 - uusia virikkeitä, kuten uusi puisto tai toinen parkour rata
 - uusia paikkoja/rakennuksia, kuten nuortenkahvila
- elkkä jumakauta siirtäkö palveluja pois vaan yrittee saada niitä takasi.
- loppu
- Olin yli 40v poissa synnyin kotikunnastani. Kehitys on tuonut paljon oivallisia asioita tänne. Kirjasto-Kulttuuritalo ja liikuntasali sekä keilahalli ovat suosikkeja.

Lopuksi

Lopuksi, mitä muuta haluaisit sanoa? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- hyvinvointi on itsestä kiinni aika pitkälle. Palveluja tarvitsevilla tulisi olla mahdollisuus hyviin ja laadukkaisiin palveluihin. Palvelut tulisi olla helposti saatavilla.
- Surullisin mielin seuraan Kiuruveden väestökatoa. Asukasluku on vähentynyt 3000-4000 asukasta tämän 27 vuoden aikana, jonka olen täällä ollut. Työpaikkojen häviäminen (esim. valtion virastot ja terveyskeskuksen alasajo) on aiheuttanut paikkakunnalta muuttoa. Työn perässä muuttaa aktiivista väkeä ja se on suuri menetys paikkakunnalle. Syntyvyys laskee ja paikkakunta on näivettymässä. Hyvinä asioina näen hyvät harrastusmahdollisuudet, mm. liikunta ja kansalaisopiston tarjonnan. Lisäksi kulttuuritarjontaa on kiitettävästi. On vain itsestä kiinni, kuinka aktiivisesti täällä voi elää.
- Metsät ja tiet mitä vapaa-aikana käytän, ovat omia joten siltäosin vastaukseni voi vääristää kyselyä jolla varmaan haetaan puistojen jne. ylläpidon tärkeyttä taajamassa.
- Tulevaisuudessa paljon muutoksia tulossa ja työkuvioissa julkisella alalla epävarmuutta kovasti. Palkat eivät ole kohtuullisia työmäärään suhteutettuna. Vanhusten hoitoon laatua ei saada, koska henkilöstömäärä hoitamaan heitä ei ole riittävä.
- x
- Lähipalvelut on säilytettävä ilman yksityistämistä. Lapsiin ja nuoriin panostettava matalalla kynnyksellä. Avoimuus päätöksen teossa.
- Vaikka asun Kiuruvedellä, niin käytän erittäin paljon lisälmen palveluita, koska käyn töissä lisälnessä. Teen päivätyötä ja sen vuoksi on erittäin vaikea hoitaa edes Kiuruvedellä asioita paikoissa, jotka ovat auki vain arkena klo.17:00 saakka. Tuohon aikaan yleensä vasta ennätän Kiuruvedelle takaisin, jos edes siihenkään.
- Kaupunki saisi enempi petrata siisteyteen muutoinkin kuin niitty viikolla. Nuorille enempi kesätöitä, itse kaupunki tarjota.

Lopuksi

Lopuksi, mitä muuta haluaisit sanoa? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- Asuminen ja eläminen tuntuu raskaammalta vuosi vuodelta
- Kiuruvesi, tällähetkellä täällä pärjää, se huolestuttaa kun ikää tulee ja palveluja tarvitsee kenties enemmän,kuinka silloin saa tarvitsemaansa hoivaa...??
- Työyhteisöllä ja sen toimivuudella tai toimimattomuudella on todella iso merkitys ihmisen fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin kannalta, joka vaikuttaa muihin elämän osa-alueisiin.
- Kaipaen enemmän yhteisöllisyyttä ja kannustavaa asennetta toisia asukkaita kohtaan. Yhteishenkeä paremmaksi. Ettei yhden hyvä olisi toiselta pois vaan päinvastoin.
- Mielestäni meillä Kiuruvedellä on asiat hirmuisen hyvin.
- Pitkälle mietittyjä kestäviä ratkaisuja lyhytnäköisten ja "kustannustehokkaiden" sijaan. Ihmiset tarvitsevat puhtaan ympäristön ja välittäviä käsiä vauvasta vaariin.
- Suomessa ja etenkin Ylä-Savossa on hyvä ja turvallista asua. Nautin muuttuvista vuodenaajoista sekä puhtaasta luonnosta.
- paikka kunnan päättäjillä on vaan tarkoitus yli velkaannuttaa kaupunki eivät pidä lupauksiaan ja aivan järettömiin ja turhan päiväisiin asioihin kyllä rahaa löytyy mut ei sitten sellaisiin mitkä on kehitys kelpoisia tuottavia muuttotappiota tulee kun ei ole varmoja työ paikkoja eikä ole tarpeeksi sisä siittoinen ja ilman pitäisi työtä tehdä
- Maaseudulla on mukava asua kauniin ja turvallisen ympäristön takia. Ongelmana on kuitenkin palvelujen sijainti kaukana, pitkät matkat lasten harrastuksiin, huonokuntoinen tieverkko, kyläyhteisöjen vähäinen toiminta ja innovatiivisuuden puuttuminen kylien virkistymiseksi.

Lopuksi

Lopuksi, mitä muuta haluaisit sanoa? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- Olen erittäin tyytyväinen nykyiseen asuinympäristööni läheisten lähellä Niemiskylästä. Melkein kuukausittain käyn Kuopiossa ja saatan osallistua kulttuuriharrastuksiin. Myös kirkkokuoron järjestämille (en kuulu ko. kuoroon) teatterimatkoille olen mielelläni osallistunut.
- Palveluiden pitäminen kotikunnassa, eri virastojen palvelun saanti mahdollisuuden pitäminen kotikunnassa ainakin kerran kuussa tai mieluummin ja niihin helppo ajan varaus paikallisuudutuksessa hinnalla.
- Julkisen puolen palkkaus ei arvosta tehtyä työtä.
- Tuntuu siltä, että tulevat kunta- ja sosiaali- ja terveydenhuollon muutokset vaikuttavat negatiivisesti omalle asuinpaikkakunnalle. Täältä viedään pikku hiljaa kaikki palvelut pois.
- Hieno kaupunki tämä Kiuruvesi, harmi vain että väki vähenee. Myös nykyiset suunnitelmat terveydenhuollon järjestämiseksi aiheuttavat väestökatoa entisestään....jos ne toteutuvat. Liikuntatoimi on ihailtavan vireä!
- Täällä asumisen parhaita puolia on ympäristö ja sen kauneus. Huonoin puoli on ihmisten vähäisyys (kaikki tuntee kaikki, välillä liiankin hyvin..).
- Kiitos hiihtoladuista.
Ja vähän järkeä siihen, että linnunruokintamahdollisuus järjestyisi Kuorevirralle. Minusta kunnassa suhtauduttiin asiaan yliolkaisesti, kun Luonnonystävät kyseli mahdollisuutta aloittaa linnunruokinta. Se palvelisi paitsi lintuja, myös koulun biologian opetusta ja monia ohikulkijoita.
- moporalli kuriin kesäöisin, töihin pitäisi aikasi lähteä ja penskat rällää yö kolmeen saakka, jokaikinen yö. Lepääminen on todella hankalaa. Klo 23 hiljaisuus taajamassa, ei rälläilyä sen jälkeen, kyllä ne ehtii päiväaikaankin ajelemaan.
- On onnellista elää hyvän ihmisen kanssa ihanan luonnon keskellä!

Lopuksi

Lopuksi, mitä muuta haluaisit sanoa? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- On itsestä kiinni, asenteesta, kuinka onnellinen on.
- Työpaikkoja Kiuruvedelle , ettei kylä autioidu.
- Omassa kotipaikkakunnassa ei sinällään ole mitään vikaa, mutta tulevaisuutta se ei tarjoa.
- Julkinen liikenne kuntoon. Kauppaostosten kotiin tuonti pitäisi olla kunnossa.
- Yhteiskunnan pidettävä huolta niistä, jotka eivät osaa itse hakea apua itselleen.
- Väestön väheneminen huolestuttaa. Huoltosuhte heikkenee. Tarvittaisiin tarmokkaita otteita tuottavien työpaikkojen luomiseen ja julkisten- erityisesti terveystalvelujen säilymiseen.
- Asuminen maaseudulla on kesällä aivan ihanaa, järvi, maisema, puutarha ja eläimet. Talvella asuminen hankaloituu kun ulos ei pääse yksin.
- Meillä Kiuruvedellä on kyllä asiat hyvin kuntalaisten viihtyvyyden kannalta. Olen tietysti jo jonkin verran ikäihminen, etten kaikkia edes käytä enkä kaipaa mutta näköjään heillekin on löytynyt käyttäjäkuntaa ja sehän se on parasta. Siis minunlaiselleni täällä on kaikki tarpeellinen. Toivottavasti nuorempi väestö osaa nyt esittää toivomuksensa mitä he vielä kaipaavat.
- Olkaa avoimia soten suhteen. Vaatikaa, että sote hoitaa kiuruveden vanhukset hyvin, tarvitaan rahaa palkata hoitajia lisää kotihoitoon.
- Asun maaseudulla 4 km päässä kylältä omakotitalossa. En voisi kuvitella asuvani jatkuvasti Vantaan lähiössä kerrostalokaksiossa. Käyn kuitenkin kaupungeissa Euroopassakin ja voisin asua siellä noin kuukauden kesällä. Kovimpien pakkasten aikaan voisin olla kuukauden etlässä. On minulla kyllä kokemusta 9 vuotta Jyväskylässä ja viihdyin muuten, mutta en tottunut kerrostaloasumiseen.
- Pienten lasten koulumatkat ja siitä johtuen päivien pituudet ovat kohtuuttomat pitkät.

Lopuksi

Lopuksi, mitä muuta haluaisit sanoa? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

- ihmisten oppia koiraansa kakattamaan muualle, kuin talojen kohdalle
- Nivannotkon kadun varressa epäsiisti piha sakon uhalla pihat kuntoon
- Täällä on asiat muutoin hyvin, mutta valtio on vienyt palvelunsa niin kauas ettei niitä vanhusväestö tavoita. Linja-autoliikennettä karsittu. Käräjäoikeus siirretään lisalmesta Kuopioon vaikka siellä ei ole tiloja vaan pitää erikseen rakentaa ja kyllä on halpaa. Kun lisalmessa olisi ollut valmiit ja toimivat tilat. Tämä on sitä hölmöläisten hommaa jolla väitetään saavutettavan säästöjä, joita ei todellisuudessa kuitenkaan tule ja kulku kustannukset koituvat niiden jo huonompiosaisten maksettavaksi.
- Hyvä elämä muodostuu kokonaisuudesta johon kuuluu myös haasteita, elämä ei ole koskaan eikä saa olla liian helppoa. Pitää kokeilla ja antautua uusille asioille nyt eikä sitku..
- Talveksi lisää kävelyreittejä
- Toivoisin, että elämä helpottaisi ja jatkuisi
- Kaupungin vuokrat liikekiinteistöissä alas. Olisi hyvä saada vuokralaisia.
- Lasten, nuorten, vammaisten, vanhusten ja yhteisön ulkopuolelle jäävien puolia täytyy pitää.
- Onnellisuuteen ja tyytyväisyyteen omassa elämässä, voin vaikuttaa eniten itse.
- -
- Poliittin harhautus saisi loppua ja elämää pitäisi tasapulittaa (Eläke aikaisemmaksi 62v oisi hyvä.)

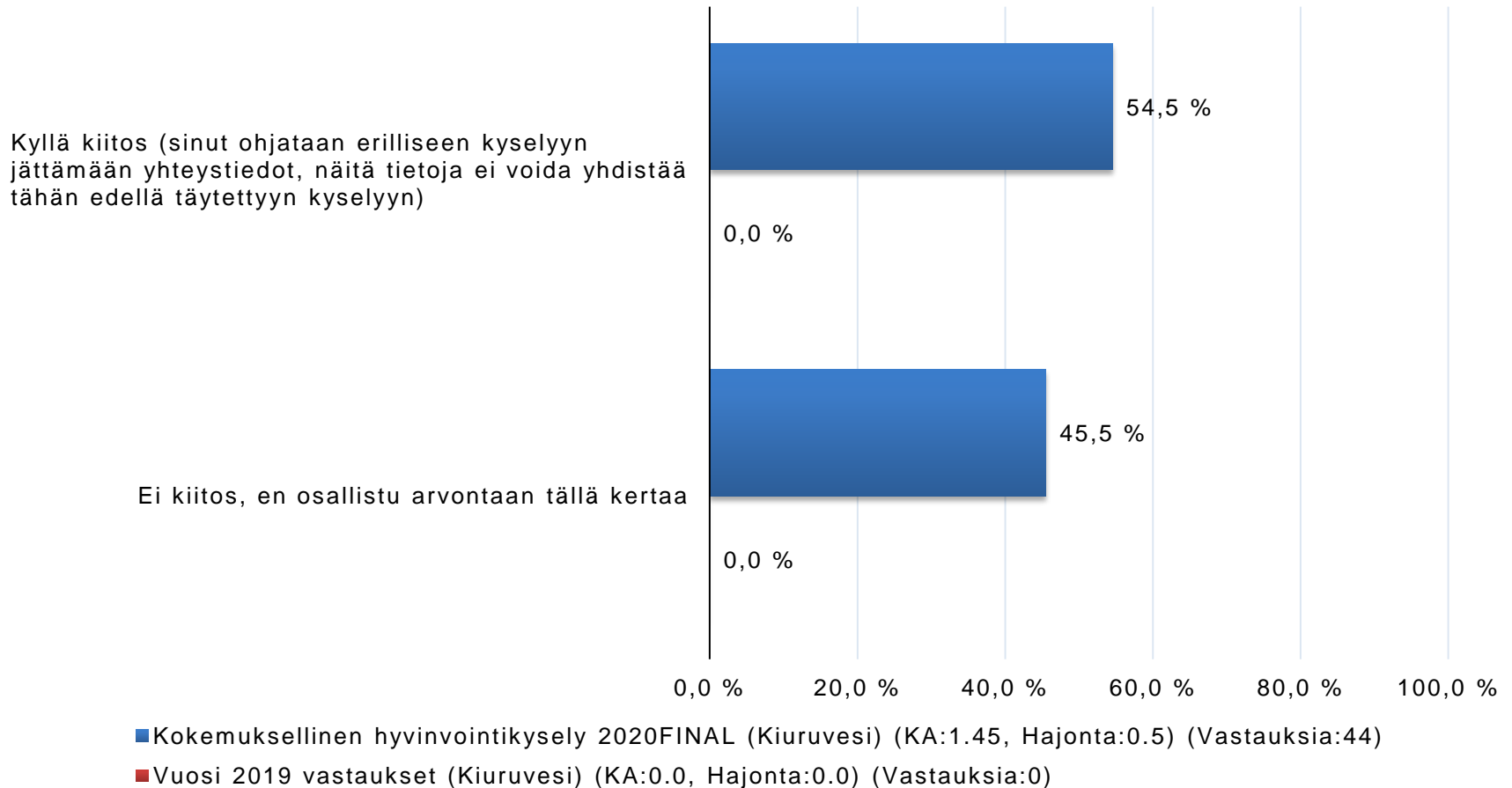
Lopuksi

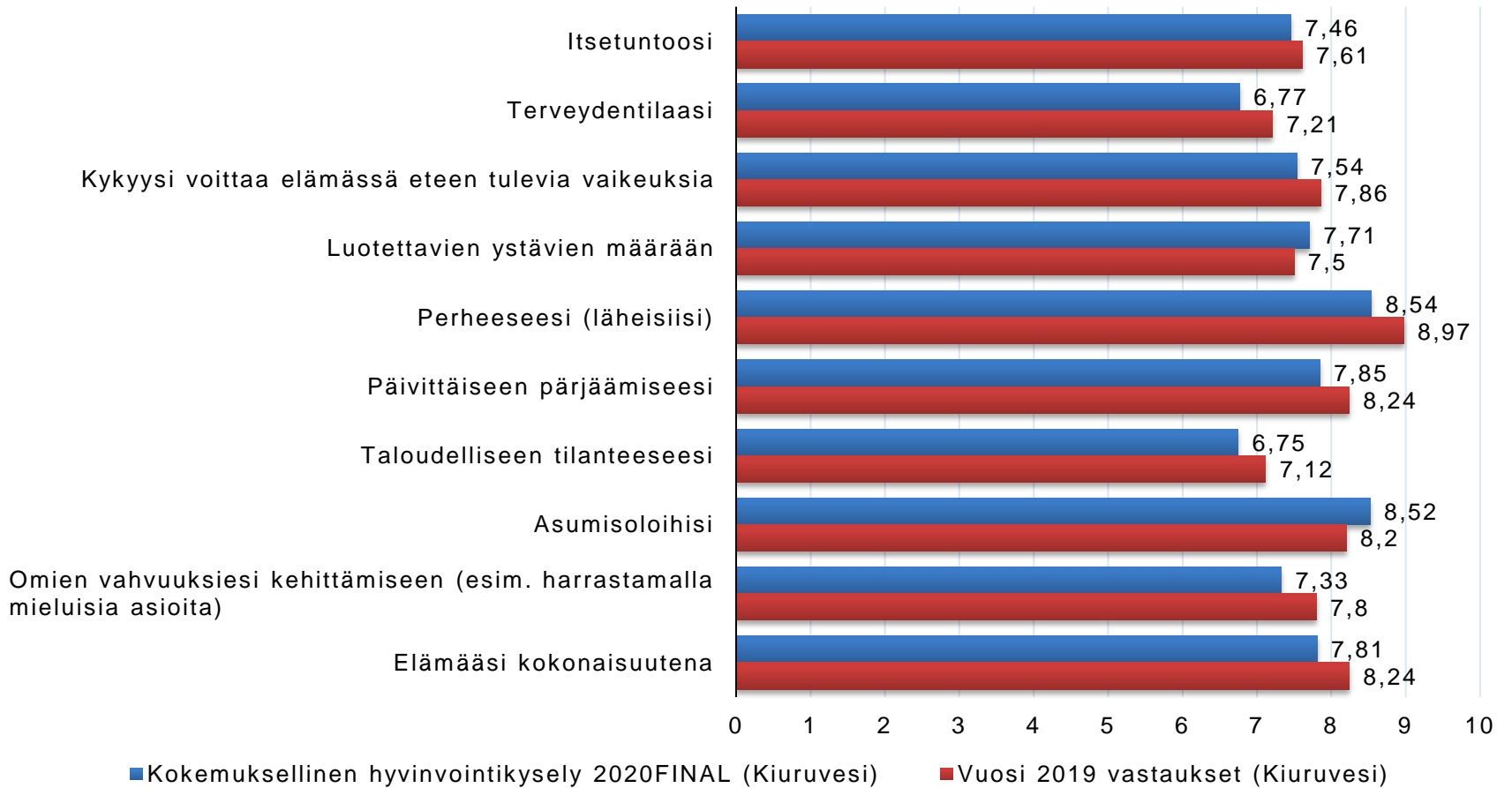
Lopuksi, mitä muuta haluaisit sanoa? (Vuosi 2019 vastaukset (Kiuruvesi))

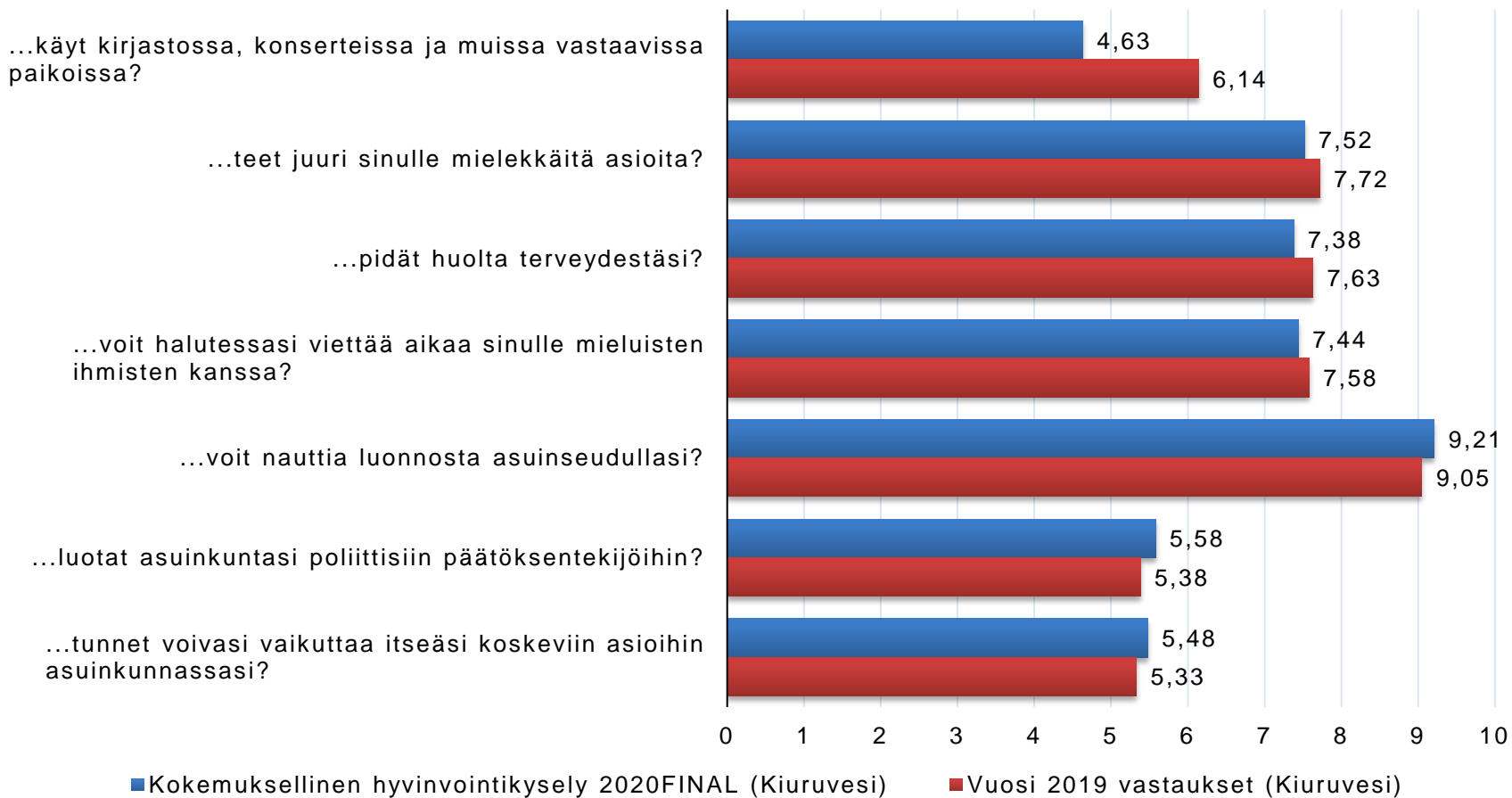
- Toivoisin voivani vaikuttaa ja kehittää asuinkuntaani kolmannen sektorin turvin. En halua kunnalliseen päätöksentekoon mukaan, mutta haluan tulla kuulluksi. haluaisin panostaa lapsiperheisiin ja lapsiin. Siinähan mummot ovat avainasemassa - samalla omakin olo pysyy terveenä ja oppivaisena.
- Kiuruvesi on hyvä paikka
- Kiuruvesi on hyvä paikka asua. Ei liian pieni eikä liian suuri.
- Tiet surkeassa kunnossa, liikkuminen hengenvaarallista kapealla mutaisella huonokuntoisella tiellä rekkojen seassa. Kuntoilepa siinä!

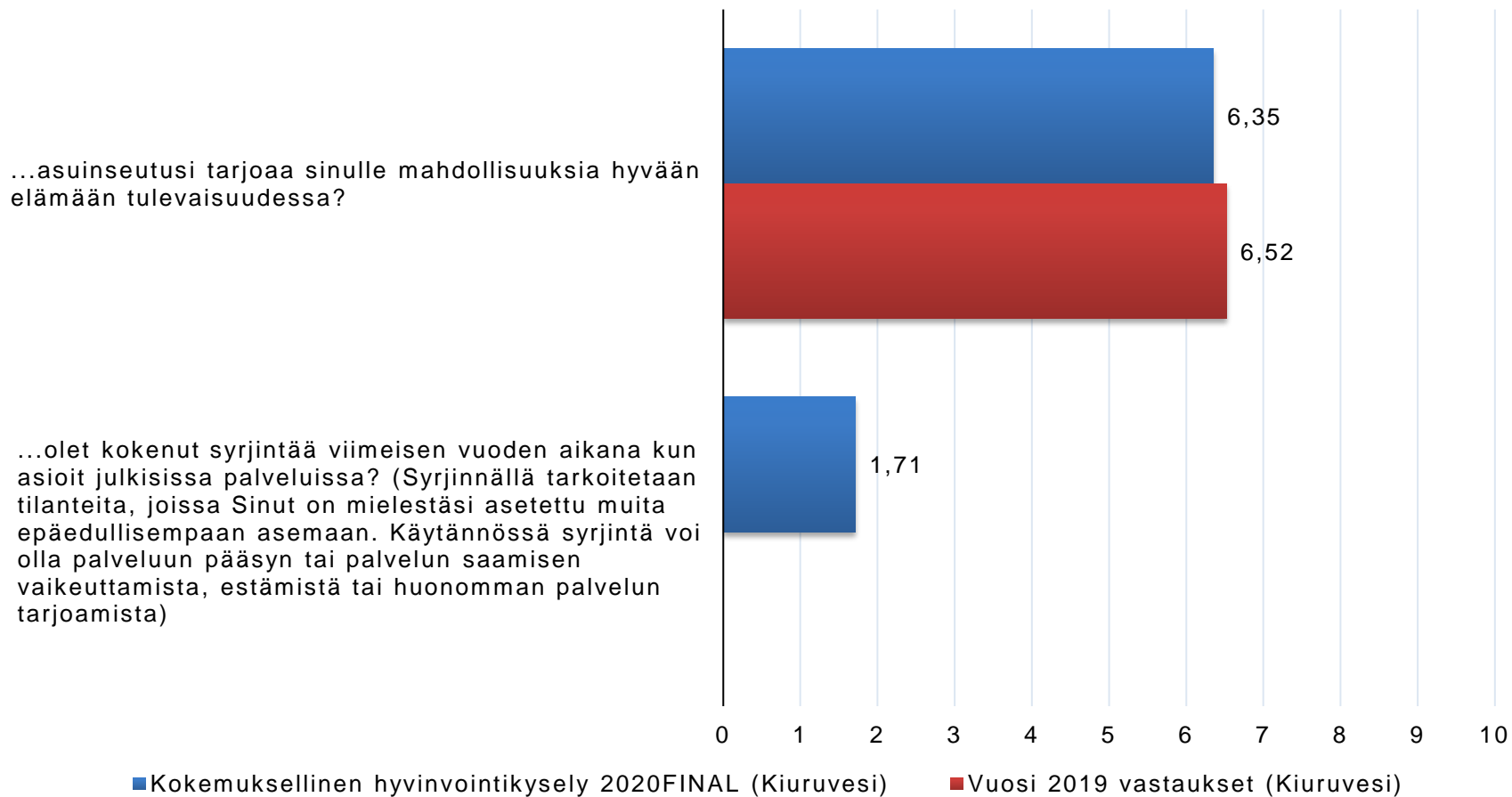
Lopuksi

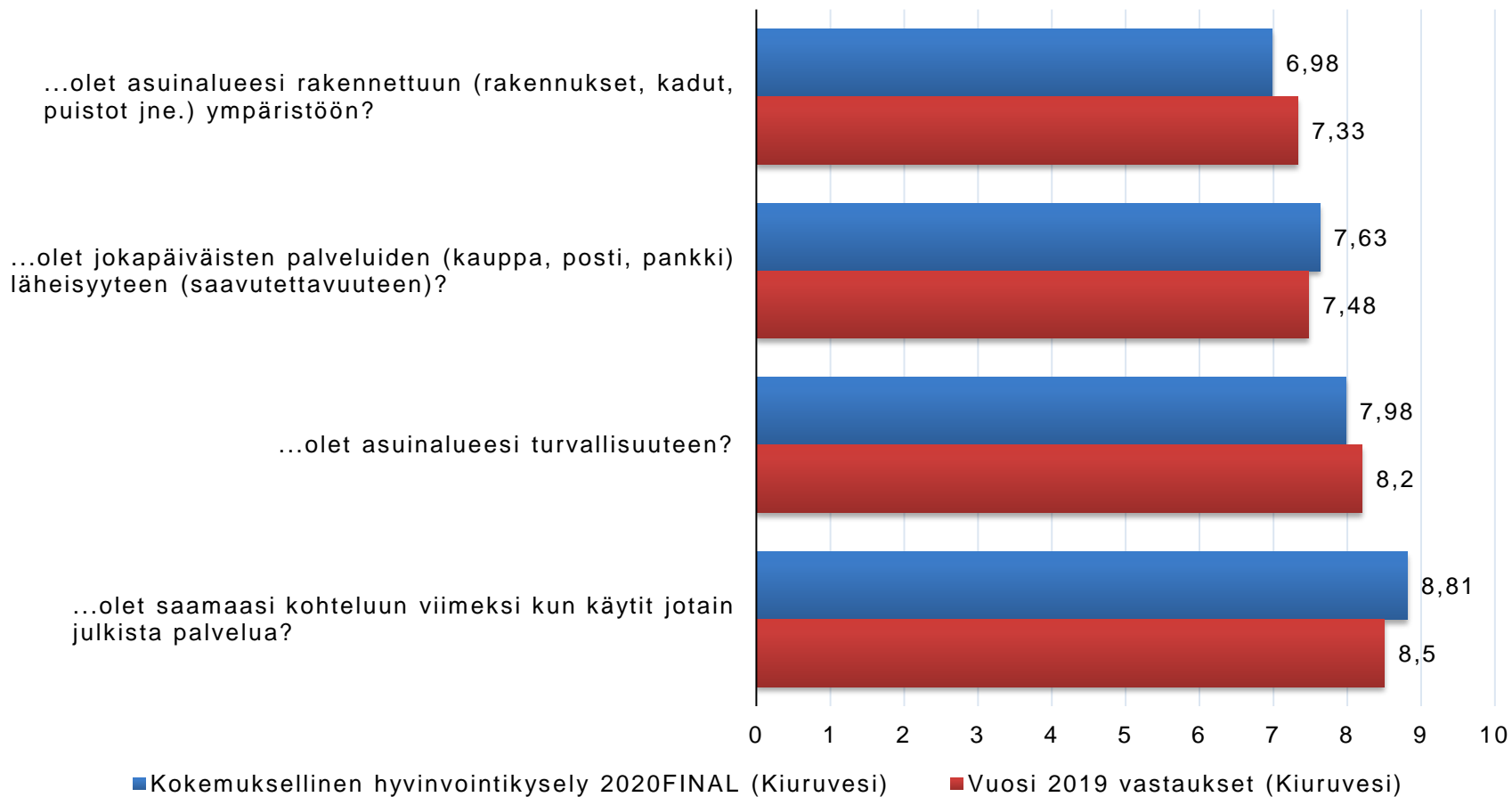
Haluatko osallistua kyselyyn vastaajien kesken hyvinvointilahjakorttien arvontaan?











Ottaen kaikki asiat huomioon, asteikolla 1-10, kuinka onnellinen sanoisit olevasi? Asteikolla 1 tarkoittaa, että olet hyvin onneton ja 10 tarkoittaa, että olet hyvin onnellinen.

Kuinka suuri merkitys viherympäristöllä (puistot, metsät, polut ja reitit) ja vesistöllä (joet, lammet, järvet, pääsy rantaan) on onnellisuutesi ja hyvinvointisi kannalta? Asteikolla 1 tarkoittaa, että erittäin vähäinen merkitys ja 10 tarkoittaa, että erittäin suuri merkitys

