

Punaisella merkitty ruuat, jotka menevät myös koululle

Välipalat päiväkodeille, lisäksi välipalalla ja aamupalalla aina vihannesta ja hedelmää

Lisäksi terveyskeskus ja Virranranta aamupalalla leikkele/juusto/kananmuna,tuore

LÄHIRUOKA:

Lähes kaikki leipomotuotteet: Paikkakunnan Kiurun Leipomo

Peruna:

Maarit ja Hannu Tikka Pyhäsalmi

Sipuli:

Vehviläinen Siilinjärvi

”Remeskylä” =

Remeskylän Palvi, Kiuruvesi

Kaikki käyttämämme marjat ovat Sinikasviksen kotimaisia,

paitsi vadelma, karhunvadelma ja boysenmarja

”Pitkäkoski” = paikkakunnan mylly

”Järvikala”= lähialueen järvikala

Vko 38

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AP	Ruishiutalepuuro	Mannapuuro	Vehnähiutalepuuro	Viljainen voimapuuro	Kaurapuuro	4-viljanpuuro	Riisipuuro
LO	Lihakeitto Juusto Kurkku t. tuore Luomu porkkanasämpylä Puolukkavispipuuro	Broilerikiusaus Herne Punakaali- mustaherukkasalaatti Vadelma-herukkakiisseli	Jauhelihakastike Perunat Sekavihannes Porkkanaraaste Marjarahka	Kalapyörykät Perunat Kastike Pikkuporkkanat Rapeasalaatti Hedelmäkiisseli	Kasvissosekeitto Rukiinen piirakka Kaalikääryleet Kastike Keltaiset yrttiporkkanat Tuoresalaatti Sekamarjakiisseli	Sianlihakeitto Juusto Suolakurkku Melanderinpuuro	Stroganoff Perunat Juuresgratiini Puna- vihreäsalaatti Mustikkajogurtti
VP	Riisivatraska	Vadelma-herukkakiisseli Leipä	Marjarahka Leipä	Grahamlihapiiirakka	Kaurasämpylä	Hedelmä, leipä	Mustikkajogurtti
PÄ	Helmipuuro Leipä, leikkele Luumukiisseli	Kolmen kalankeitto Leipä, leikkele Hedelmäkiisseli	Nakkivih.osekeitto leipä, leikkele Mansikkakiisseli	Broilerikeitto leipä, juusto Karhunvadelmakiisseli	Riisivelli leipä, leikkele Mehukiisseli	Sienikeitto vatraska, leikkele Kuningatarkiisseli	Porkkanavelli Leipä, leikkele Päärynäkiisseli