

Punaisella merkitty ruuat, jotka menevät myös koululle

Välipalat päiväkodeille, lisäksi välipalalla aina vihannesta ja hedelmää

LÄHIRUOKA:

Lähes kaikki leipomotuotteet: Paikkakunnan Kiurun Leipomo

Peruna: Maarit ja Hannu Tikka Pyhäsalmi

Sipuli: Vehviläinen Siilinjärvi

”Remeskylä” = Remeskylän Palvi, Kiuruvesi

Kaikki käyttämämme marjat ovat Sinikasviksen kotimaisia,
paitsi vadelma, karhunvadelma ja boysenmarja

”Pitkäkoski” = paikkakunnan mylly

”Järvikala” = lähialueen järvikala

vko 39

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AP	Kaura-ruislesepuuro	Riisipuuro	Manna-lesevelli	4-viljanpuuro	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Riisipuuro
LO	Broileririsotto Perunat Porkkanaviipale Rapeasalaatti Mansikkakiisseli	Kalamurekepihvit Perunat Kastike Herneet Punajuurisalaatti Mustaherukkakiisseli	Makaronipata Sekavihannes Porkkanaraaste Puolukkakiisseli Vaniljakastike	Jauheliuhakeitto Juusto Luomu moniviljavuoka Kurkku Marjajogurtti	Pinaattivelli, kananmuna Karjalanpiirakka, porkkanapala Kaamoskiausaus Porkkanat Kaalisalaatti Mustaherukkavispipuuro	Makkarakeitto Juusto suolakurkku Herkkupuuro	Uunilohi Perunasose Kastike Kestivihannes Tuoresalaatti Hedelmärahka
VP	Mansikkakiisseli Leipä	Mustaherukkakiisseli Ruisleipä	Ruisrinkula Puolukkakiisseli	Porkkanasämpylä	Kaakao Leipä	Sämpylä, jogurtti	Hedelmärahka
PÄ	Perunavelli leikkele Luumukiisseli	Lihakeitto suolakurkku uuni juusto	Ohrajauhovelli Leipä, leikkele Porkkana- aprikoosipuuro	Kauramannapuuro Leipä, leikkele Mehukeitto	Kalakeitto Leipä, leikkele Ruusunmarjakiisseli	Pitkäkosken ohrasuurimopuuro Leipä, leikkele Herukkakiisseli	Jauheliuhakeitto Leipä, juusto Sekamarjakiisseli