

Punaisella merkitty ruuat, jotka menevät myös koululle  
Välipalat päiväkodeille

LÄHIRUOKA:

Peruna: Maarit ja Hannu Tikka Pyhäsalmi  
Sipuli: Vehviläinen Siilinjärvi  
”Remeskylä” = Remeskylän Palvi, Kiuruvesi  
Kaikki käyttämämme marjat ovat Sinikasviksen kotimaisia,  
paitsi vadelma, karhunvadelma ja boysenmarja  
”Pitkäkoski” = paikkakunnan mylly  
”Järvikala”= lähialueen järvikala

vko 41 11.-17.10

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AP	Ruishiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro maitoon	4-viljanpuuro	Kaura-lesepuuro	Ruishiutalepuuro	Riisipuuro
LO	Makaroonipata Sekavihannes Rapeasalaatti Mansikka- raparperi kiisseli	Remeskylän makkarakeitto Leipä, kasvis Juusto Puolukkavispi puuro	Kalapyörykät Perunat Kastike Porkkanat Vihersalaatti Vadelmakiisseli	Ohrasuurimopuuro Maksamakkara grahamvuoka Liha-perunalaatikko Romanescovihannes Punajuurisalaatti Marjakiisseli	Jauhelihakastike perunat maissi-herne porkkanaraaste punaherukkakiisseli	Siskonmakkarakeitto Juusto Kurkku Mustikka-vispi puuro	Kuorrutettu kala Perunasose Kastike Parsa-kukka Rosolli Puolukkainen talkkuna
VP	aurinkoleipä Mansikka-rap. kiisseli	Marjajogurtti	grahamsämpylä Vadelmakiisseli	Jäätelö, marjat	kaurasämpylä, kiisseli	Hedelmä, leipä,	Puolukkainen talkkuna
PÄ	Pinaattivelli Leipä, kananmuna Sekahedelmäkiisseli	Puutarhurinsosekeitto Leipä, leikkele Mustikkakiisseli	Possukeitto Leipä, suolakurkku uunijuusto	Perunavelli Piirakka, leikkele Aprikoosikiisseli	Järvikalakeitto Leipä, leikkele Rusinakiisseli	Helmipuuro Leipä, leikkele Hedelmäkiisseli	Lihakeitto Leipä, juusto Sekamarjakiisseli