

Punaisella merkitty ruuat, jotka menevät myös koululle
Välipalat päiväkodeille

vko 30 25.-31.7

LÄHIRUOKA:

Peruna: Maarit ja Hannu Tikka Pyhäsalmi
Sipuli: Vehviläinen Siilinjärvi
”Remeskylä” = Remeskylän Palvi, Kiuruvesi
Kaikki käyttämämme marjat ovat Sinikasviksen kotimaisia,
paitsi vadelma, karhunvadelma ja boysenmarja
”Pitkäkoski” = paikkakunnan mylly
”Järvikala” = lähialueen järvikala

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AP	Vehnähiutalepuuro	Mannapuuro	Ruishiutalepuuro	Kaura-ruislesepuuro	4-viljanpuuro	Vehnähiutalepuuro	Riisipuuro
LO	Broileri-kasviskastike perunat He-ma-po Kaalisalaatti Karhunvadelmakiisseli	Kalakiusaus Pikkuporkkanat Tuoresalaatti Herukka- mansikkakiisseli	Jauhelihakeitto Juusto, kurkku Vatkattu luumupuuro	Nakkikastike Perunat Sekavihannes Porkkanaraaste Mustaherukkakiisseli	Veriletut, valkokast perunat porkkanasekoitus Tuoresalaatti Sinikasvis sekamarjakiisseli	Seikeitto Leikkele Punajuuri Puolukkavispijuuri	Lihapullat Perunat, Kastike Romanesco- sekoitus Riisisalaatti Mustikkakiisseli
VP	Pieni perunarieska Karhunvad. kiisseli	riisipiirakka Herukka-mans. kiisseli	Ruusunmarja- banaanirahka	Kaurapala Mustaher.kiisseli	grahamsämpylä	Jogurtti, sämpylä	Kiisseli, leipä
PÄ	Porkkanavelli perunarieska, leikkele Luumukiisseli	Broilerikeitto Leipä, juusto Mustikkakiisseli	Kauramannapuuro Leipä, leikkele Mehukeitto	Kasvissekoite Lihakukko Mansikkakiisseli	Maitopottu Sämpylä, leikkele Leipäpuuro	Sianlihakeitto Leipä, juusto Päärynäkiisseli	Kesäkeitto Leipä, leikkele Punaherukkakiisseli