

KAUPUNGINTALON JA TK:N RUOKASALIN RUOKALISTA VKO 38

KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA

TARKEMPAA TIETOA ELINTARVIKKEIDEN RAAKA-AINEISTA SAAT
KEITTIÖHENKILÖKUNNALTA

MAANANTAI 16.9.

LIHAKEITTO
JUUSTO
TUORESALAATTI
VANILJAINEN PUOLUKKAVISPIPUURO

TIISTAI 17.9.

BROILERIKIUSAUS
LÄMMIN KASVIS
PUNAKAALI-MUSTAHER.SALAATTI
VADELMA-HERUKKAKIISSSELI

KESKIVIIKKO 18.9.

JAUHELIHAKASTIKE
PERUNAT
LÄMMINKASVIS
PORKKANARAASTE
SINIKASVIS MARJARAHKA



TORSTAI 19.9.

KALAPYÖRYKÄT
PERUNAT
KASTIKE
LÄMMIN KASVIS
RAPEASALAATTI
HEDELMÄKIISSSELI

PERJANTAI 20.9.

KAALIKÄÄRYLEET, PERUNAT
KASTIKE
LÄMMIN KASVIS
TUORESALAATTI
SINIKASVIS SEKAMARJAKIISSSELI



VKO 38 SALAATTILISTA

MA keitto kaikille (KURKKU 50 kg) sal.vain hlökunta

2 **ma**

1. Amer-fris-puna, tomaatti, paprikaa, mandariini
2. Pastasalaattipohja, kurkkua, tonnikala, tilli

TI

38 **ma**

8 tlk

1. Punakaali,+ *mustaherukkamarinadi*+ korist mustaherukoita, PERSIKKA
KOULUT,SM; KAALI+KOSTUTA MEHULLA+PERSIKKA, HILLO ERIKSEEN
Kaalitt: amer 2 **ma**
2. Prinsessasalaatti, kurkku, rypäle, raejuustoa erikseen

2 **ma**

KE

42 **ke** 14 **ke** 8 tlk 6 kg

1. Porkkana, lanttu, mandariini + juustokuutio
ei porkkana: prinses 1 **ke**
2. Papumix, amer, punasipuli, salaatinkastike
1 kg 1 **ke** 1 **ke**

TO

21 **ke** 7 **ke** 10 pss (ti Kespro 21466823) 25 kg-kurkku

1. Amer, amer-punas, rapea sekoitus, kurkku, persikka(8**tlk**)
2. Ohrahelmi(marinoi), minivih.kuutio, maustekurkku, feta

PE ei koulut, p.kodit (rukiinen piirakka)

7 **pe** 5 **pe**

1. Amer, amer-fris, kurkku, ananas
2. Salaattivihannessekoitus, Aura-muru, amer, jogurttikastike
0,5 pss pak 1 **pe**

Puolukkaa henkilökunta+osastot+VRR+ pihlis+poiju

LA: Suolakurkku

SU: Kiinankaali 4 **pe**