

Välipalat päiväkodeille, lisäksi välipalalla aina vihannesta ja hedelmää päiväkodeille

LÄHIRUOKA:

Peruna: Maarit ja Hannu Tikka Pyhäsalmi

Sipuli: Vehviläinen Siilinjärvi

”Remeskylä” Remeskylän Palvi, Kiuruvesi

Kaikki käyttämämme marjat ovat Sinikasviksen kotimaisia, paitsi vadelma, karhunvadelma ja boysenmarja

”Pitkäksi” = paikkakunnan mylly

”Järvikala”= lähialueen järvikala

Vko 32 8.14.8

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AP	Kauralesepuuro	Ähtärinpuuro	Neljänviljanpuuro	Ruishiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Kaura-ruislesepuuro	Riisipuuro
LO	Maksalaatikko Perunat, kastike Europa vihannes Kaali-puolukkasalaatti sekamarjakiisseli	Järvikalamureke Perunat Pinaattikastike Porkkanat Vihersalaatti  puolukkarahka	Broilerikeitto Juusto Kurkku sihtileipä  Mustikkavispi puuro	possunlihastike perunat/ ohrasuurimopuuro+PKODIT leikkele, ruisvuoka He-ma-po Rapeasalaatti Sinikasvis punaher- mansikkakiisseli	Remeskylän makkarakastike sekavihannes perunat porkkanaraaste karhunvad.kiisseli	jauhelihakeitto juusto suolakurkku  luumupuuro	Kalaleike Perunasose Kastike porkkana Punainen salaatti Suklaakiisseli
VP	Karjalanpiirakka sekamarjakiisseli	kauratassu puolukkarahka	Hedelmäsalaatti Vaniljakastike	Pizza	patonki karhunvadkiisseli	Ruispala Jogurtti	suklaakiisseli leipä
PÄ	Pinaattivelli, kananmuna Leipä Luumukiisseli	J.lihakeitto Juusto, leipä Sekamarjakiisseli	Ohrasuurimopuuro Mehukeitto	Maitopottu Piirakka Aprikoosikiisseli	Järvikalakeitto Leipä, leikkele Mustikkakiisseli	Kaura-mannapuuro Leipä, leikkele Mansikka- ruusunmarjakiisseli	Lihakeitto Juusto, leipä Appelsiiniikiisseli