

Punaisella merkitty ruuat, jotka menevät myös koululle
Välipalat päiväkodeille

Lisäksi terveyskeskus ja Virranranta aamupalalla leikkele/juusto/kananmuna,tuore

LÄHIRUOKA:

Peruna: Maarit ja Hannu Tikka Pyhäsalmi
Sipuli: Vehviläinen Siilinjärvi
”Remeskylä” = Remeskylän Palvi, Kiuruvesi
Kaikki käyttämämme marjat ovat Sinikasviksen kotimaisia,
paitsi vadelma, karhunvadelma ja boysenmarja
”Pitkäkoski” = paikkakunnan mylly
”Järvikala”= lähialueen järvikala

vko 45 8.-14.11

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AP	Ruishiutalepuuro	Mannapuuro	Vehnähiutalepuuro	Viljainen voimapuuro	Kaurapuuro	4-viljanpuuro	Riisipuuro
LO	Lihakeitto Juusto Kurkku t. tuore sekavuokaleipä Puolukkavispipuuro	Broilerikiusaus Herne Punakaali- mustaherukkasalaatti Vadelmakiisseli	Jauhelihakastike Perunat (Pasta) Juustokasvispaistos Porkkanaraaste Mansikka- punaherukkarahka	Kalapyörkät Perunasose Kastike Pikkuporkkanat Rapeasalaatti Hedelmäkiisseli	Pinaattivelli+PK Rukiinen piirakka kananmuna tuore Kaalikäryleet Kastike, perunat yrttiporkkanat Tuoresalaatti Sekamarjakiisseli	Sianlihakeitto Juusto Suolakurkku Omena-riisipuuro	Stroganoff Perunasose Uunijuurekset Puna- vihreäsalaatti Mustikkajogurtti
VP	Riisivatraska	Marjat vaniljakastike	Marjarahka perunarieska	grahamsämpylä kiisseli	Kaurasämpylä sekamarjakiisseli	Hedelmä, leipä	Mustikkajogurtti
PÄ	Helmipuuro Leipä, leikkele Luumukiisseli	Kahden kalankeitto Leipä, leikkele Hedelmäkiisseli	Nakkivih.osekeitto leipä, leikkele Mansikkakiisseli	Broilerikeitto leipä, juusto Karhunvadelmakiisseli	Tumma riisipuuro leipä, leikkele Mehukiisseli	Maitopottu Lihapasteija Kuningatarkiisseli	Porkkanavelli Leipä, leikkele Päärynäkiisseli