KAUPUNGINTALON JA TK:N RUOKASALIN RUOKALISTA VKO 39

KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA

TARKEMPAA TIETOA ELINTARVIKKEIDEN RAAKA-AINEISTA SAAT KEITTIÖHENKILÖKUNNALTA

MAANANTAI 23.9.

BROILERIRISOTTO
PERUNAT
LÄMMIN KASVIS
RAPEASALAATTI
MANSIKKAKIISSELI

TIISTAI 24.9.

KALAMUREKEPIHVIT
PERUNAT
KASTIKE
LÄMMIN KASVIS
PUNAJUURISALAATTI
MUSTAHERUKKAKIISSELI

KESKIVIIKKO 25.9.

MAKARONIPATA
LÄMMIN KASVIS
PORKKANARAASTE
PUOLUKKAKIISSELI+VANILJAKASTIKE

TORSTAI 26.9.

JAUHELIHAKEITTO
JUUSTO
SALAATTI
Sinikasvis -mehukasta marjoista MARJAJOGURTTI

PERJANTAI 27.9.

KAAMOSKIUSAUS
LÄMMIN KASVIS
KAALISALAATTI
MUSTAHERUKKA VISPIPUURO

VKO 39 SALAATTILISTA

MA

25 ma 8 ma 10 kg 8 kg

1. Amer, amer-fris-puna, punaher-omena-hedelmäsek,, kurkku, RAEJUUSTO
2. Perunasalaatti (valmis) ei Satumetsään

TI 9 tlk (56kg) 15kg

1. Punajuuri, omena DIEETIT: **amer 1**
2. Amer-fris-punasal, kurkku, persikkakuutiot, broileri

2 ma

KE

55 ke 9 tlk

1. Porkkana, ananas

porkkanattomille 1 amer ke

2. Kaali-kesäk-retiisi (*appelsiini marinadi*), tomaatti, mandariini

2 ke

TO Keitto kaikille(kurkku) sal.vain hlökunta

1. Ateriajyvä, suolakurkku, he-ma-pa, tonnikala, kermaviili, sipuli, tilli, mausteet
2. Amer, tomaatti, kurkku

2 ke

PE kouluille porkkanapala 22 kg

5 pe 6pe

1. Punakaali, kiinankaali, kurpitsasalaatti

kaalitt, amer pe 1kg

2. Kuningatarsalaatti, tomaatti, päärynä

1 pe

LA: suolakurkku

SU: amer, amer-fris-puna

3pss pe 1 pss pe