

Välipalat päiväkodeille

Lisäksi terveyskeskus ja Virranranta aamupalalla leikkele/juusto/kananmuna,tuore

LÄHIRUOKA:

Peruna: Maarit ja Hannu Tikka Pyhäsalmi
 Sipuli: Vehviläinen Siilinjärvi
 ”Remeskylä” = Remeskylän Palvi, Kiuruvesi
 Kaikki käyttämämme marjat ovat Sinikasviksen kotimaisia,
 paitsi vadelma, karhunvadelma ja boysenmarja
 ”Pitkäkoski” = paikkakunnan mylly
 ”Järvikala”= lähialueen järvikala

vko 25 20.-26.6

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AP	Ruishiutalepuuro	Tumma mannapuuro	Vehnähiutalepuuro	Viljainen voimapuuro	Kaurapuuro	4-viljanpuuro	Riisipuuro
LO	Jauheliha- kasviskastike Perunat Juustokasvispaistos Tuoresalaatti Mansikkakiisseli	Broilerikiusaus Herne Punakaali- mustaherukkasalaatti Vadelmakiisseli	kasvisseikeitto Suolakurkku sämpylä kananmuna Puolukkavispipuuro	Kalapyörykät Perunasose Kastike Pikkuporkkanat Rapeasalaatti Hedelmäkiisseli	Lihakeitto Juusto TILLIKURKUT letut,hillo	kalaa sitruunakastikkeessa perunasose värikäs porkkana punajuurisalaatti jäätelö	Stroganoff Perunasose Uunijuurekset Vihersalaatti Mustikkarahka
VP	Riisivatraska Kiisseli	Marjat vaniljakastike	Perunarieska	grahamsämpylä kiisseli	Kaurasämpylä sekamarjakiisseli	jäätelö	Mustikkarahka
PÄ	Helmipuuro Leipä, leikkele Luumukiisseli	Kahden kalankeitto Leipä, leikkele Hedelmäkiisseli	Nakkikeitto leipä, leikkele Mansikkakiisseli	Broilerikeitto leipä, juusto Karhunvadelmakiisseli	Tumma riisipuuro leipä, leikkele Mehukeitto	Maitopottu Lihapasteija Kuningatarkiisseli	Porkkanavelli Leipä, leikkele Päärynäkiisseli