

Punaisella merkitty ruuat, jotka menevät myös koululle  
Välipalat päiväkodeille

vko 26 27.6-3.7

LÄHIRUOKA:

Peruna: Maarit ja Hannu Tikka Pyhäsalmi  
Sipuli: Vehviläinen Siilinjärvi  
”Remeskylä” = Remeskylän Palvi, Kiuruvesi  
Kaikki käyttämämme marjat ovat Sinikasviksen kotimaisia,  
paitsi vadelma, karhunvadelma ja boysenmarja  
”Pitkäkoski” = paikkakunnan mylly  
”Järvikala”= lähialueen järvikala

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AP	Manna-lesevelli	Kaura-ruislesepuuro	riisipuuro	4-viljanpuuro	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Riisipuuro
LO	Broileririsotto Perunat Porkkanaviipale Rapeasalaatti Mansikkakiisseli	Makaronilaatikko Sekavihannes Porkkanaraaste Puolukkakiisseli	Jauhelihakeitto Juusto grahamvuoka Kurkku Aprikoosipuuro	Kalamurekepihvit Perunat Kastike Herneet Punajuurisalaatti Mustaherukkakiisseli	Kaamoskiausaus He-ma-pa Kaalisalaatti Mustikkakiisseli	Lohikeitto Leikkele Punajuuri Mustaherukkalesepuuro	Jauhelihapihvi Perunasose Kastike Parsa-kukka- porkkana Rapeasalaatti Luumukiisseli
VP	Marjajogurtti	Kaura-ruissydän Puolukkakiisseli	kaurasämpylä	Letut Marjat	grahamsämpylä Mustikkakiisseli	Sämpylä, jogurtti	Luumukiisseli
PÄ	Perunavelli Sämpylä, leikkele Luumukiisseli	Kirjolahikeitto Leipä, leikkele Ruusunmarjakiisseli	Kauramannapuuro Leipä, leikkele Mehukeitto	Lihakeitto suolakurkku rusinasoppa	Kaura-lesevelli leipä, leikkele Porkkanakiisseli	Pitkäkosken ohrasuurimopuuro Leipä, leikkele Herukkakiisseli	Mannapuuro Leipä, leikkele Ruusunmarjakiisseli