

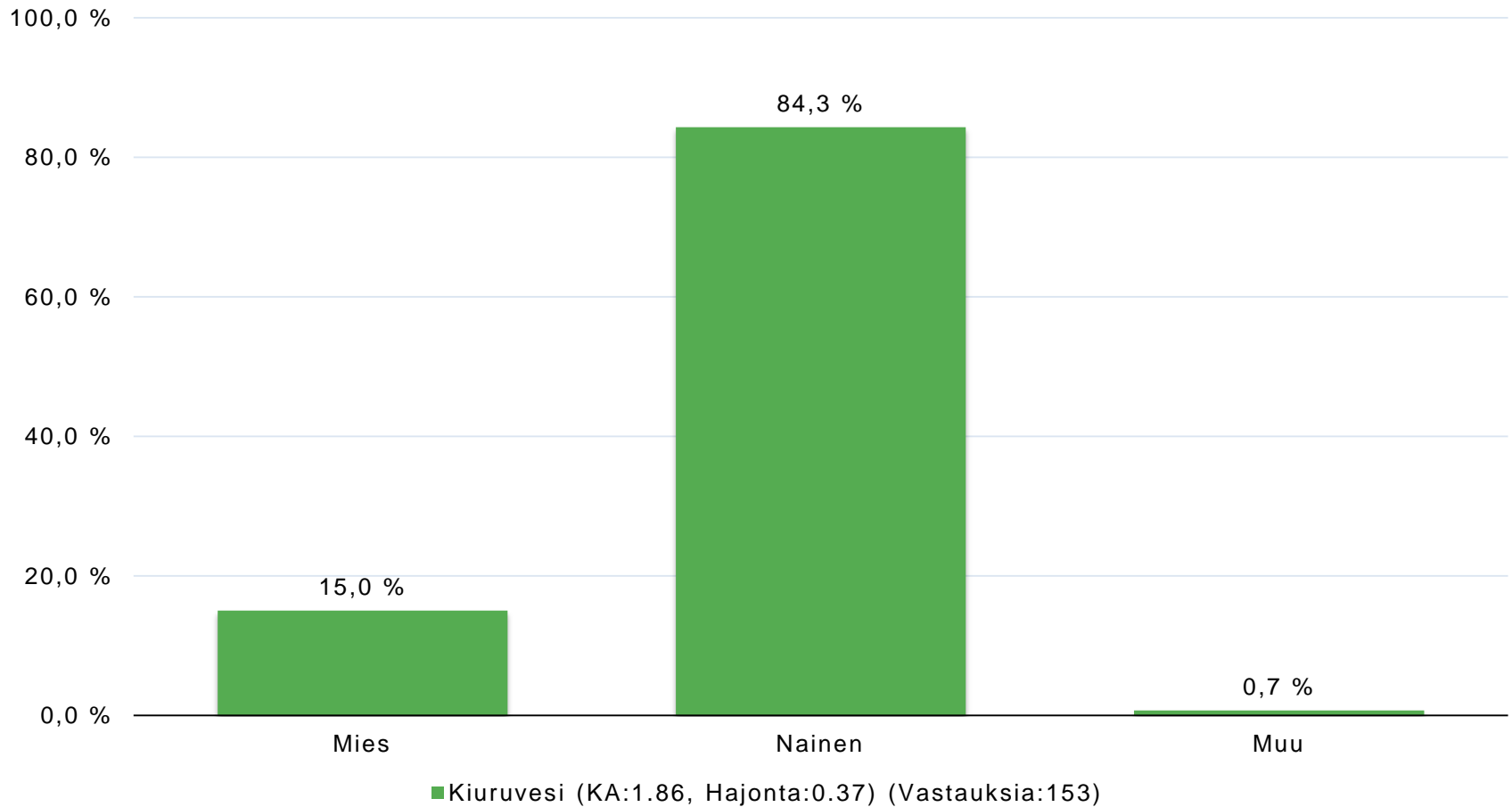
KOKEMUKSELLINEN HYVINVOINTIKYSELY KIURUVESI – 2019



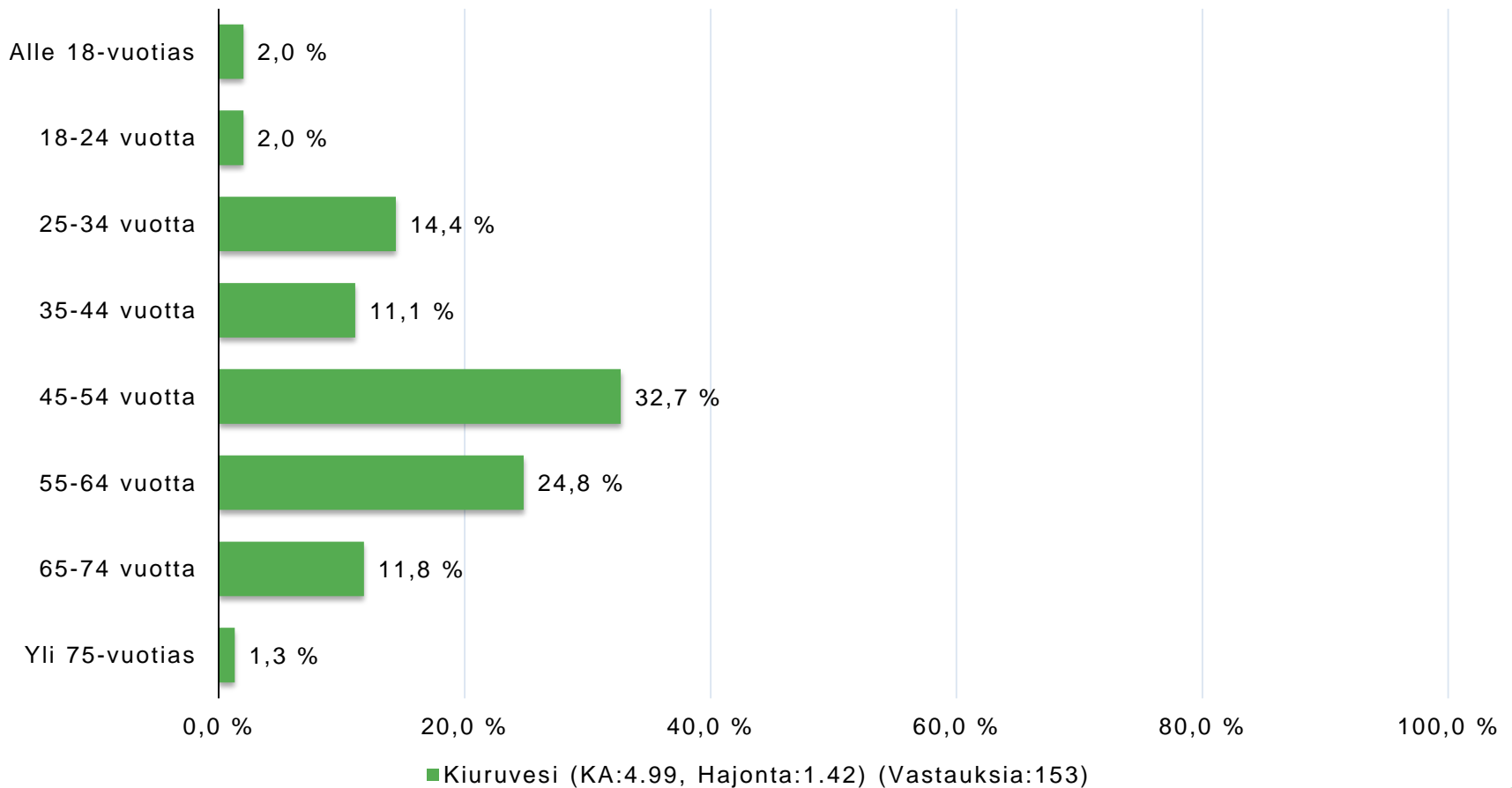
22.2.2019

VASTAAJIEN TAUSTATIEDOT

TAUSTATIEDOT 1/4: vastaajan sukupuoli

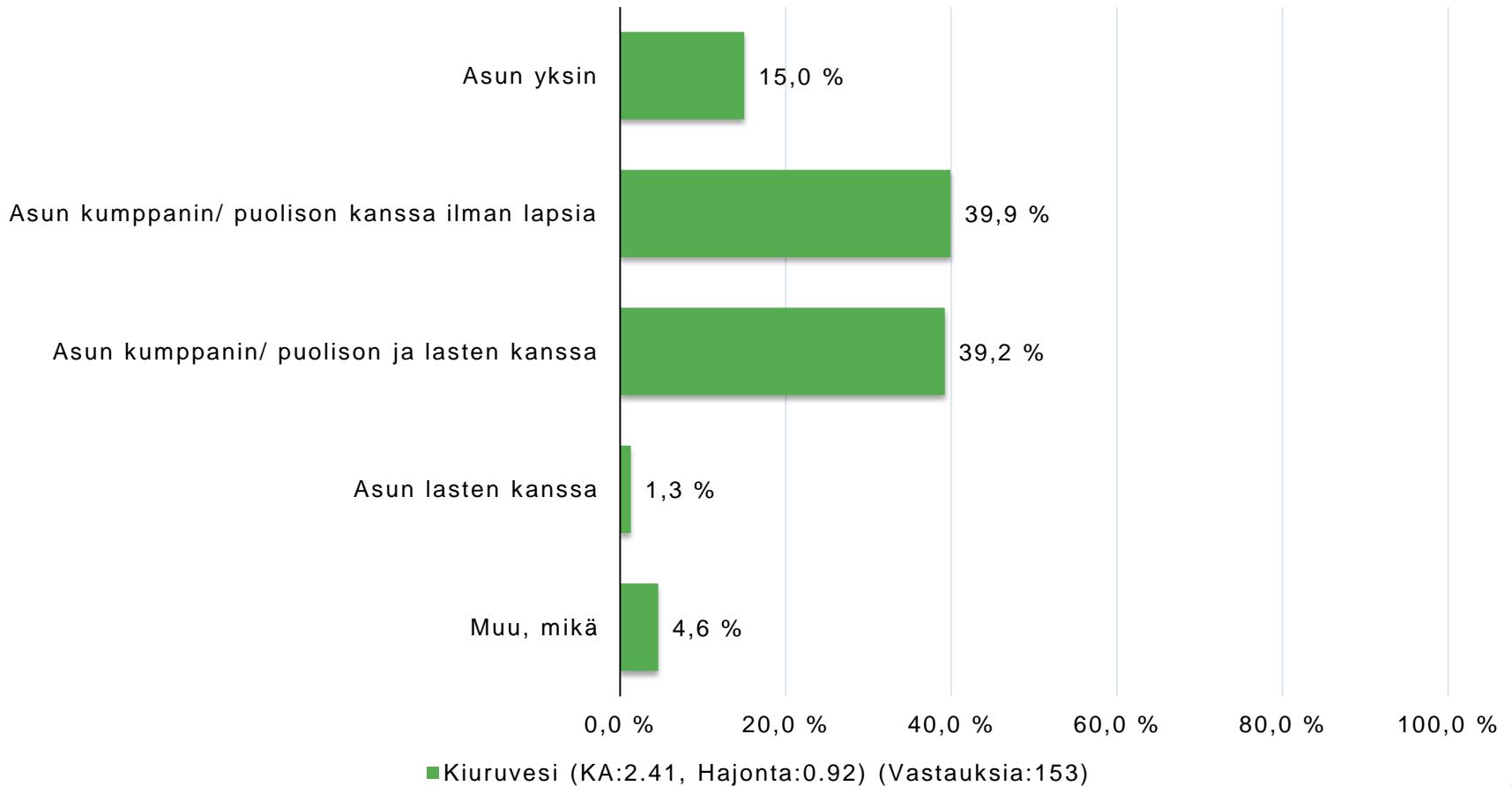


TAUSTATIEDOT 2/4: vastaajan ikä



TAUSTATIEDOT 3/4:

samassa taloudessa mahdollisesti asuvat muut henkilöt



TAUSTATIEDOT 4/4:

samassa taloudessa mahdollisesti asuvat muut henkilöt,
jos muu kuin puoliso tai lapset

- Asun puolison, lasten ja appeni kanssa
- Vanhemmat ja siskopuoli
- asun iäkkään äitini tukena
- Äiti ja isäpuoli
- Minä, puoliso ja puolison vanhemmat
- vanhempien kanssa
- Äiti ja Isi

OMA HYVINVOINTI,
ELÄMÄNTILANNE JA
ASUINSEUDUN TUOTTAMA
HYVINVOINTI

MITKÄ ASIAT VAHVISTAVAT SINUN JOKAPÄIVÄISTÄ HYVINVOINTIASI?

(ovat olemassa / ylläpitävät / säilyttävät)

IHMISSUHTEET

perhe, parisuhde, lapset / lapsenlapset	73
ystävät	24
muut läheiset ihmissuhteet	18
koti	12
lemmikit, eläimet	12

VAPAA-AIKA, LIIKUNTA JA HARRASTUKSET

liikunta	56
harrastukset / mahdollisuus harrastaa	38
luonto	11
ulkoilu, metsästys, luonnossa liikkuminen	9
vapaa-aika	7

TERVEYS JA HYVINVOINTI

terveys	22
ruoka / ravitseminen	16
riittävä lepo / uni	12
terveydenhuollon palvelut	11
merkityksellisyys, tasapaino, osaaminen	6
säännöllinen elämänrytmi	4

TYÖ JA TOIMEENTULO

työ ja työyhteisö	50
toimeentulo / taloudellinen tilanne	13

ASUMINEN JA ELINYMPÄRISTÖ

asuinympäristön viihtyisyys (turvallisuus, puhtaus, laatu, hinta...)	26
Internet-yhteydet	3

PALVELUT

kirjasto- ja kulttuuripalvelut	15
palvelujen saatavuus ja laatu	9
julkinen ja yksityinen palveluliikenne	3
Opiskelumahdollisuudet	3

YHTEISÖT

kirkko / hengellisyys	3
Verkostot, yhteisöllisyys, järjestöt, ihmiset	5
Vapaaehtoistyö / hyväntekeväisyys	2

MITÄ ASIOITA TULISI KEHITTÄÄ, JOTTA KOKISIT HYVINVOINTISI PAREMMAKSI?

(asiat puuttuvat tai ovat olemassa, mutta niitä tulisi kehittää)

YLEISIMMIN MAINITUT

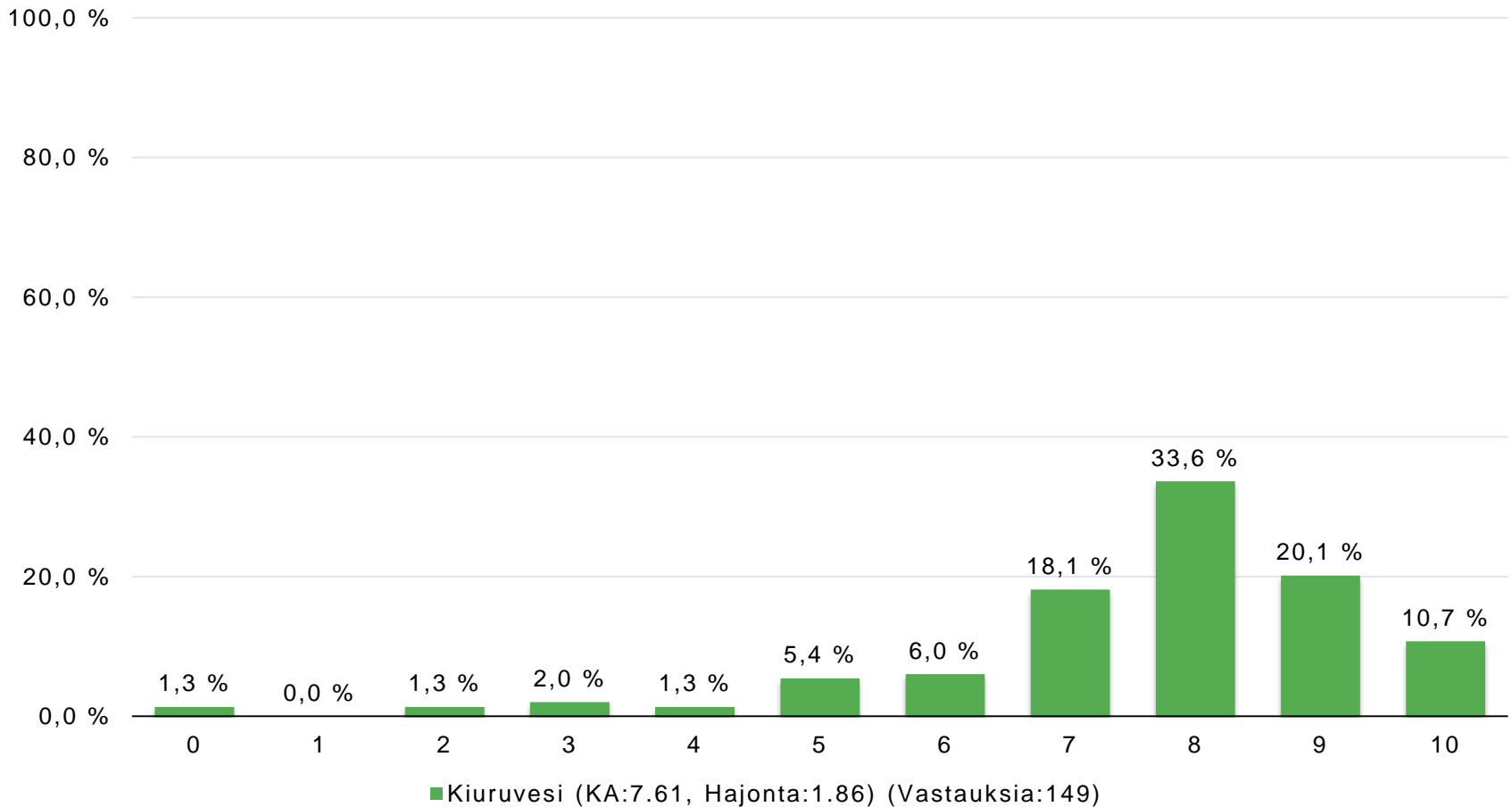
Liikunnan / ulkoilun lisääminen, omasta kunnosta huolehtiminen	21
Stressin, vähentäminen, vapaa-ajan, rentoutumisen, ja levon lisääminen	17
Työn kuormittavuuden väheneminen / omaan työhön vaikuttaminen	13
Palvelujen säilyttäminen / lisääminen	12
Julkisen liikenteen ylläpito ja parantaminen	10
Terveydenhuollon parantaminen ja kehittäminen	8
Liikunta- ja harrastusmahdollisuuksien parantaminen	8
Tiestön kunto / infrastruktuuri	6
Taloudellinen tilanteen parantaminen	6
Ruokavalio	6
Terveydentilan paraneminen (sairaudet ym.)	5
Haja-asutusalueen palveluiden parannus	4
Kulttuuripalveluiden lisäys / parantaminen	4
Ihmissuhteiden / verkostojen parantaminen	3
Vanhustenhoidon parantaminen	3

MUUT

Kotiinkuljetuspalvelut	2
Sisäilmaongelmiin puuttuminen	2
Työllisyyden parantaminen	2
Kiurujärven vedenlaadun parantaminen	2
Turvallisuuden parantaminen	2
Etätyöskentelymahdollisuus	1
Koulumatkojen pituus / järjestäminen	1
Koulukiusaamiseen puuttuminen	1
Ilmasto	1
Esteettömyys	1
Koirapuiston puute	1
Rohkeus itsensä kehittämiseen	1
Vuokra-asuntojen laatu	1
Lukion kehittäminen	1
Pakolaisten vastaanottaminen	1
Epävarmuus sosiaali- ja terveystalouksista	1
Pakolaisten vastaanottaminen	1
Haja-asutusalueen rakentamismahdollisuus	1
Lintujen ruokintamahdollisuus	1

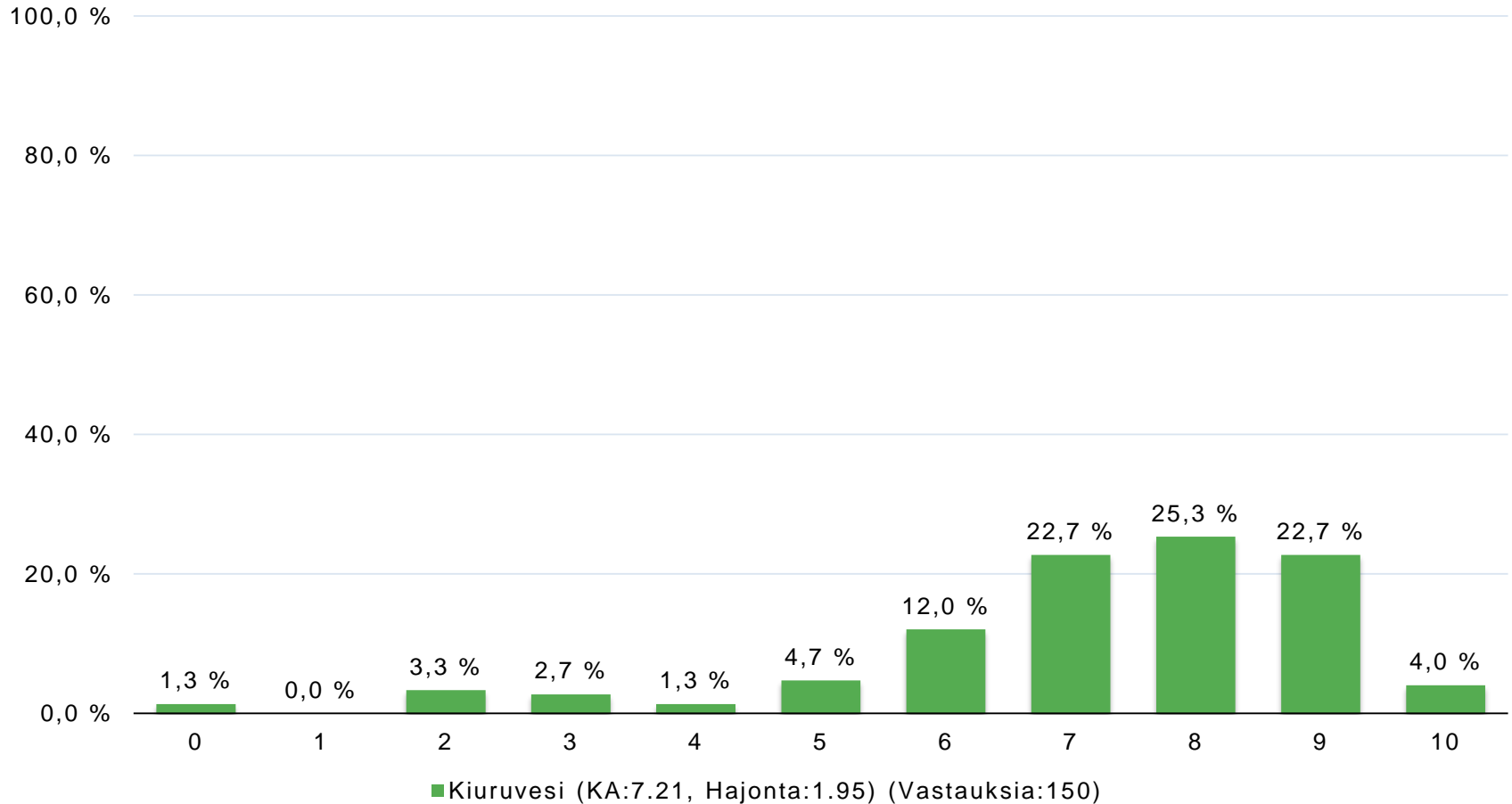
MITEN TYYTYVÄINEN OLET itsetuntoosi?

(0 = Erittäin tyytymätön, 10 = Erittäin tyytyväinen)



MITEN TYYTYVÄINEN OLET terveydentilaasi?

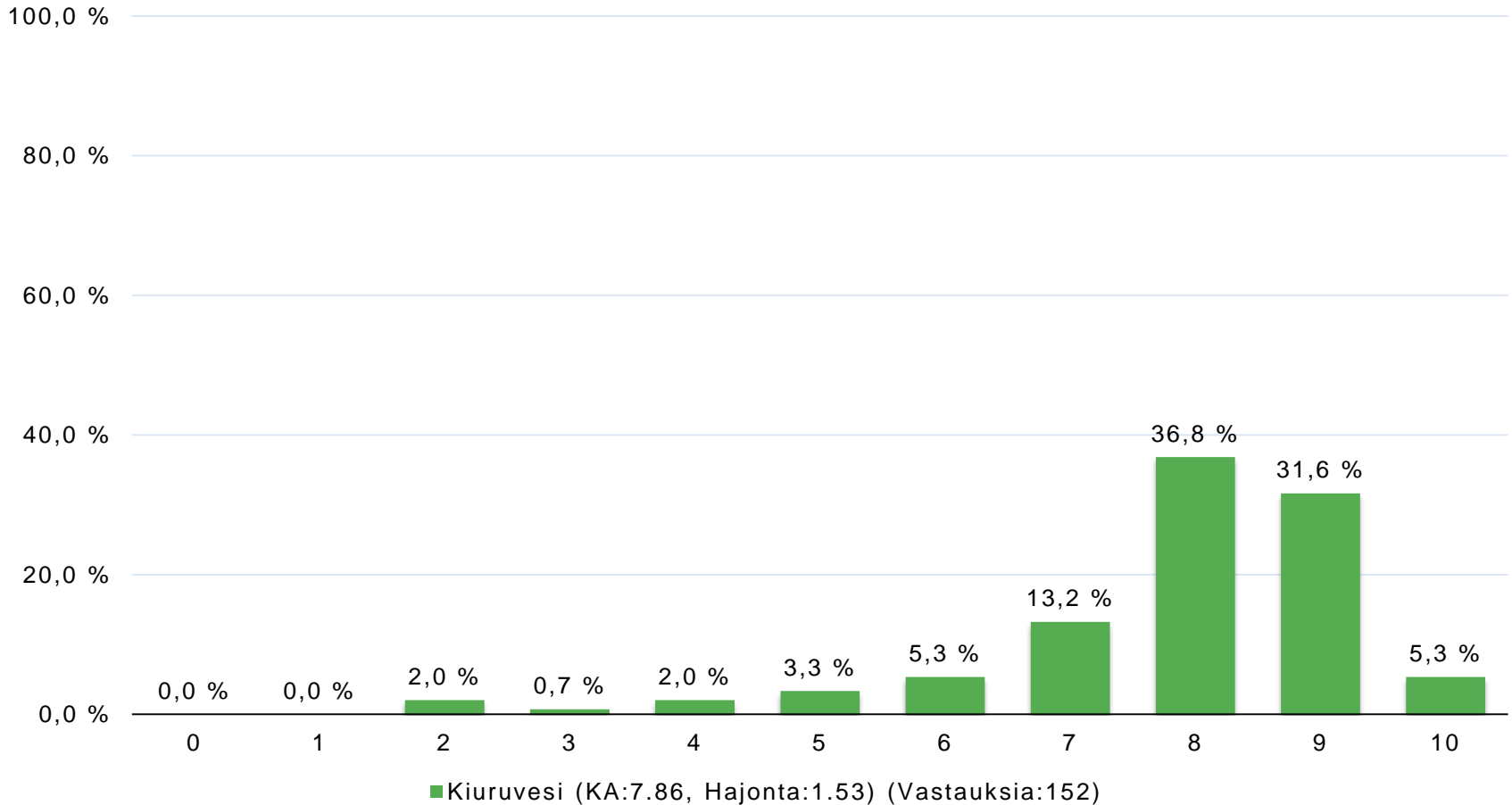
(0 = Erittäin tyytymätön, 10 = Erittäin tyytyväinen)



MITEN TYYTYVÄINEN OLET

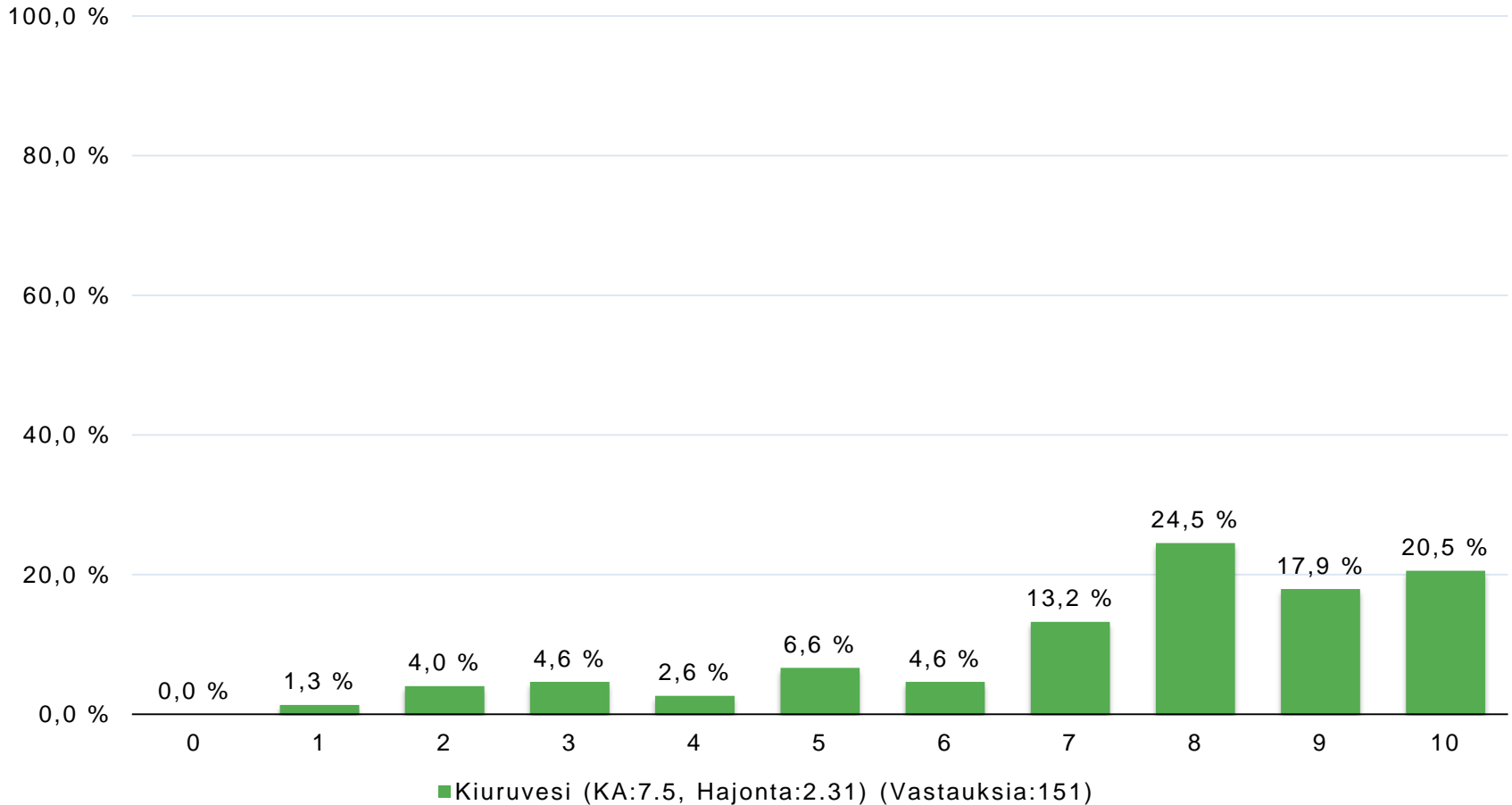
kykyysi voittaa elämässä eteen tulevia vaikeuksia?

(0 = Erittäin tyytymätön, 10 = Erittäin tyytyväinen)



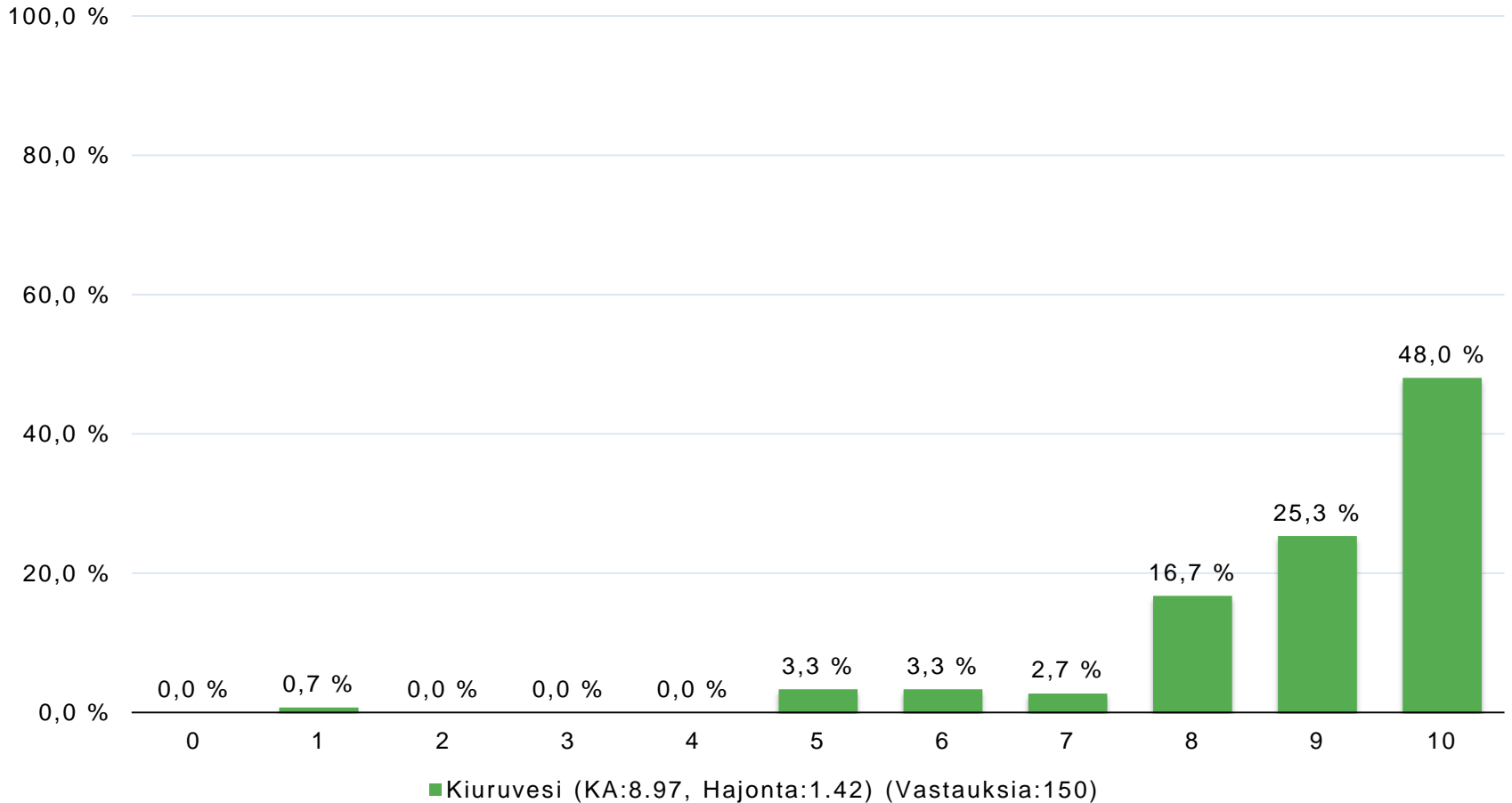
MITEN TYYTYVÄINEN OLET luotettavien ystävien määrään?

(0 = Erittäin tyytymätön, 10 = Erittäin tyytyväinen)



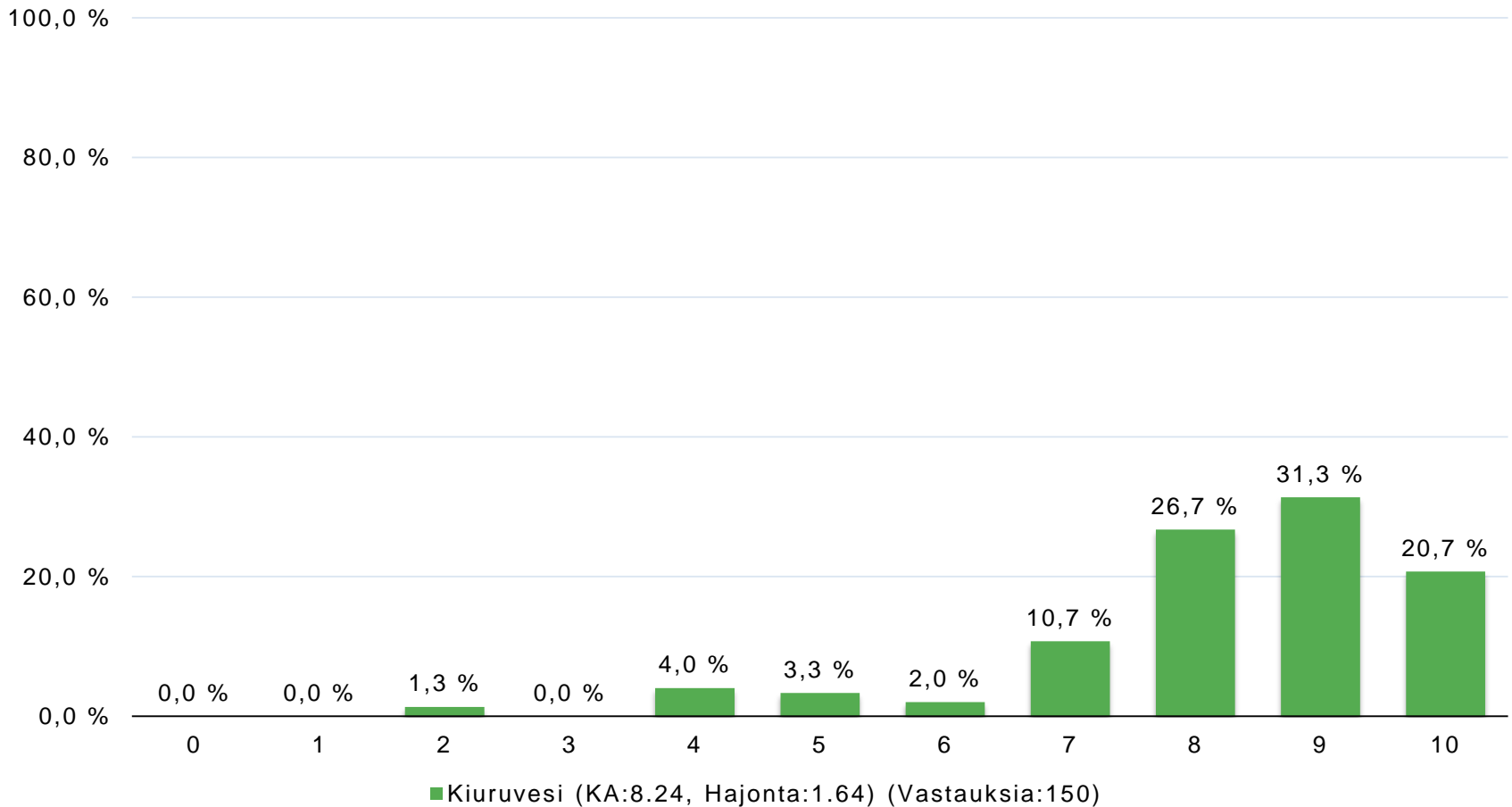
MITEN TYYTYVÄINEN OLET perheeseesi (läheisiisi)?

(0 = Erittäin tyytymätön, 10 = Erittäin tyytyväinen)



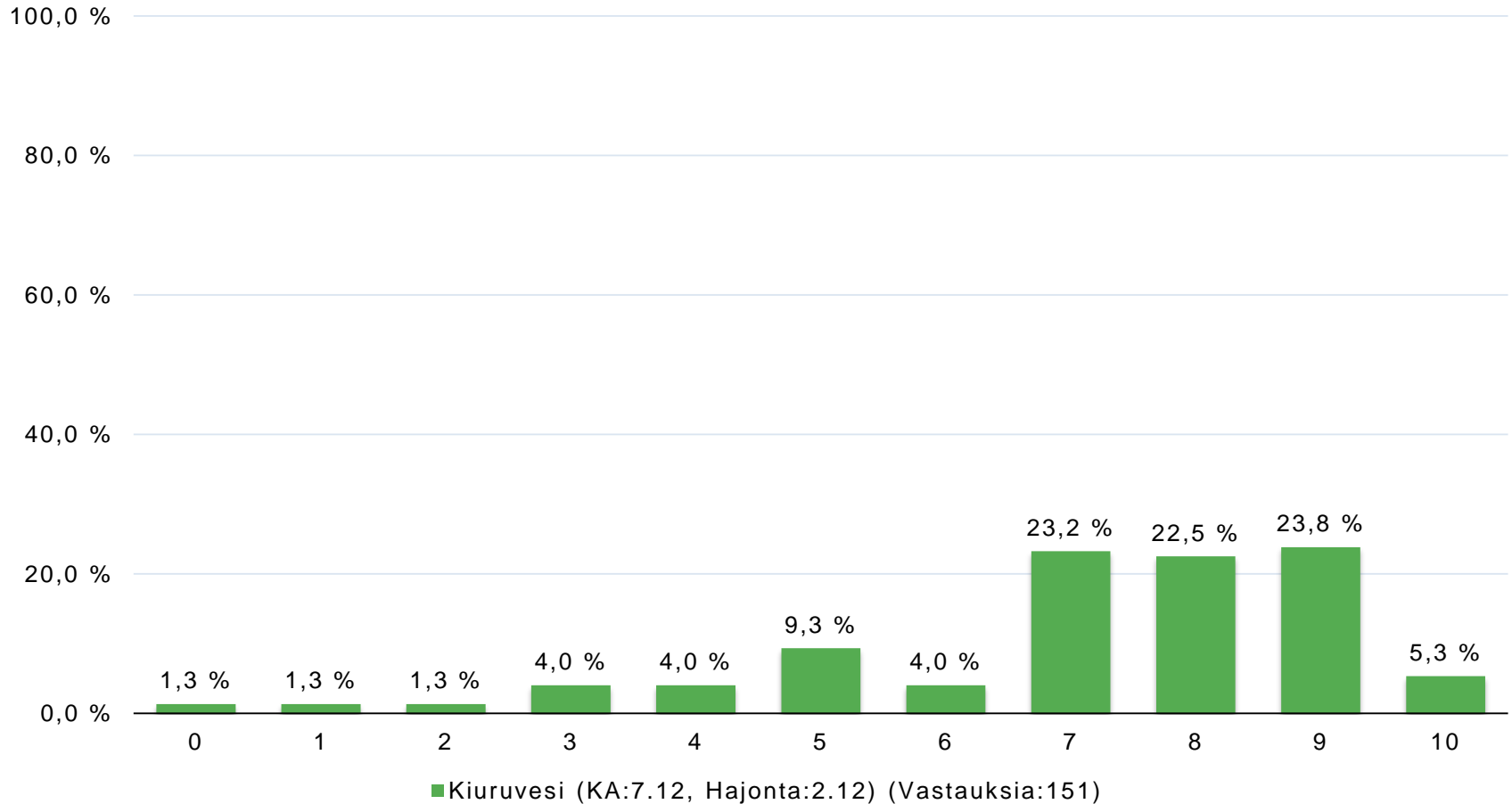
MITEN TYYTYVÄINEN OLET päivittäiseen pärjäämiseesi?

(0 = Erittäin tyytymätön, 10 = Erittäin tyytyväinen)



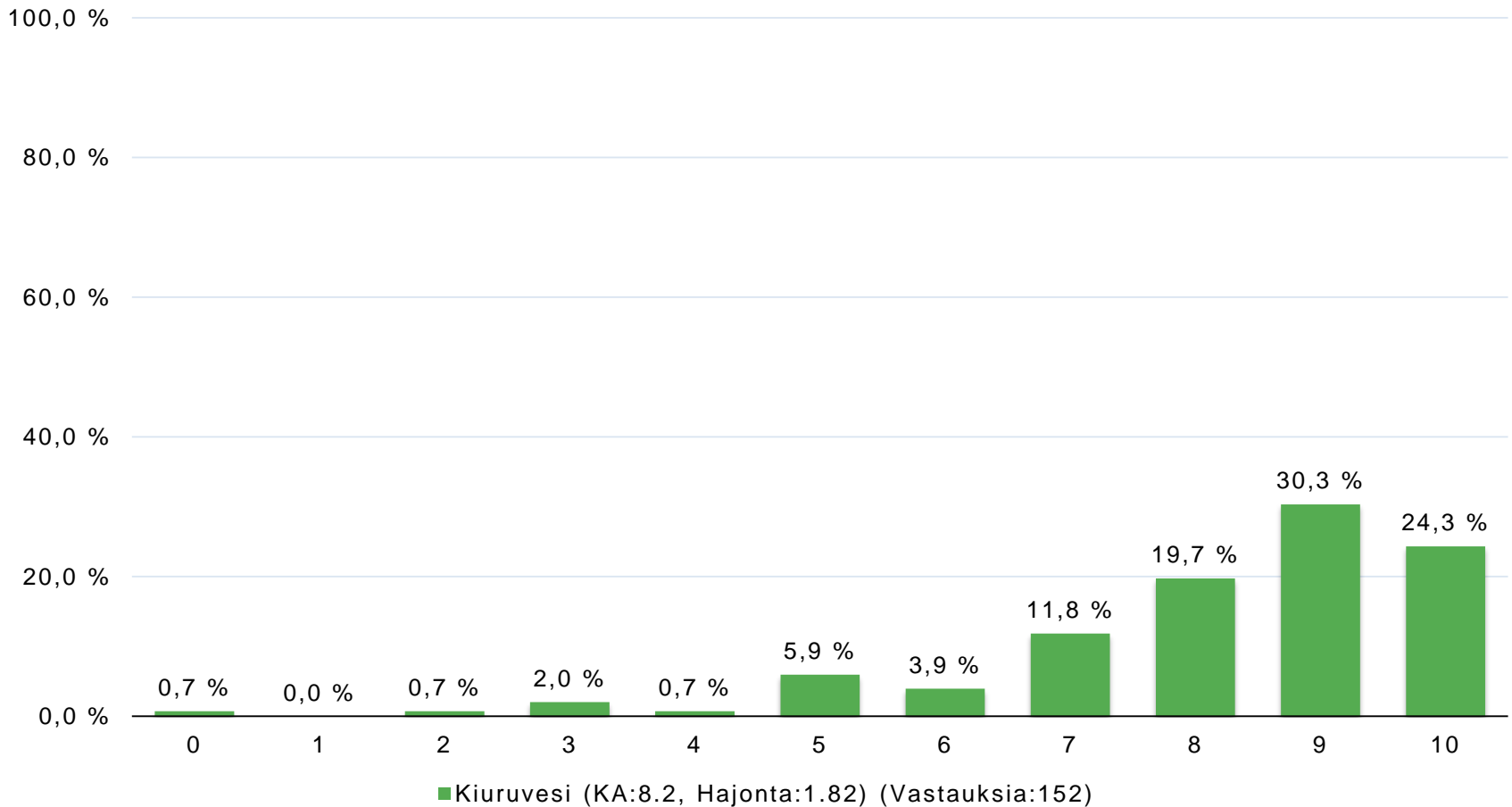
MITEN TYYTYVÄINEN OLET taloudelliseen tilanteeseesi?

(0 = Erittäin tyytymätön, 10 = Erittäin tyytyväinen)



MITEN TYYTYVÄINEN OLET asumisoloihisi?

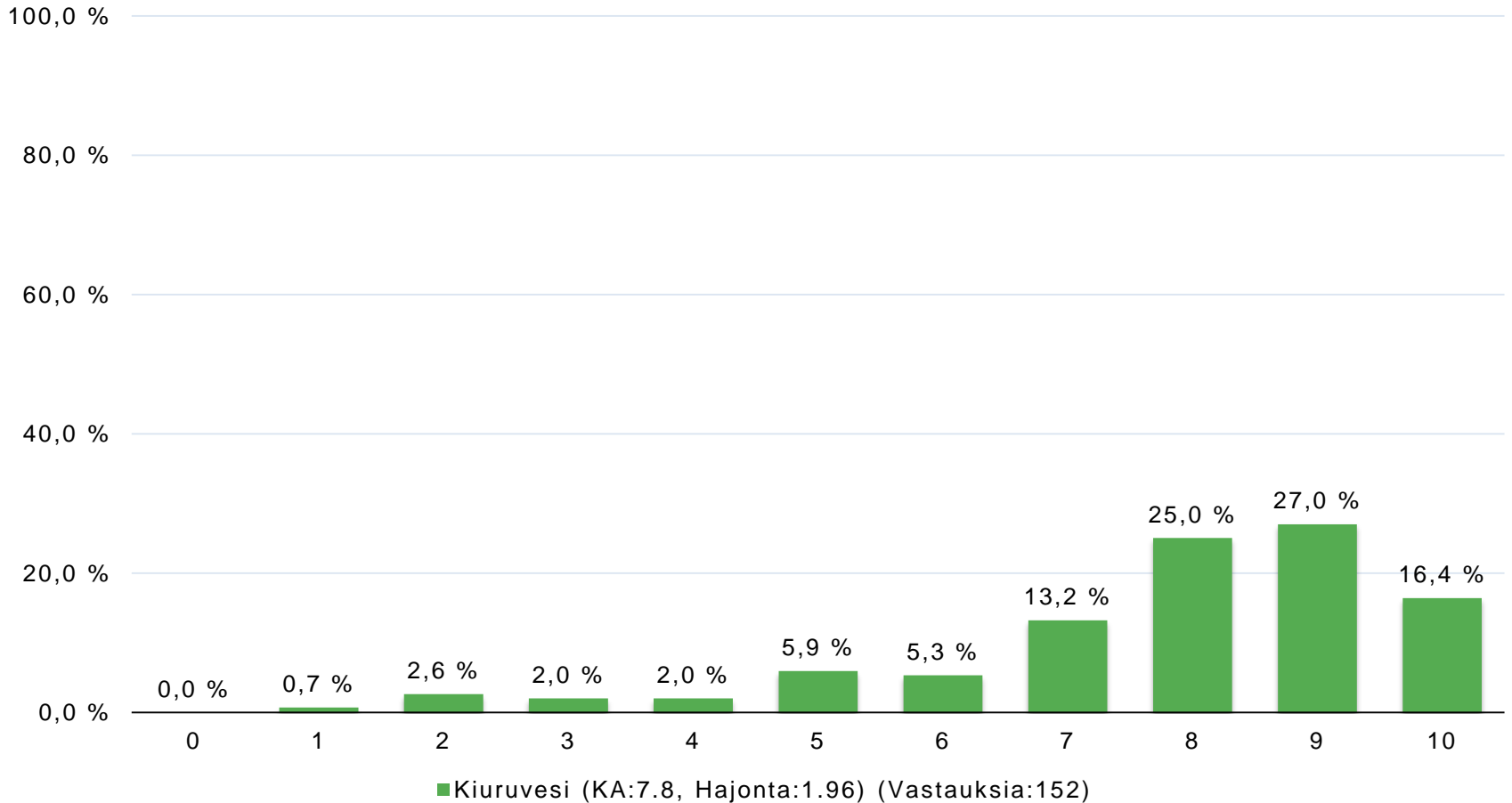
(0 = Erittäin tyytymätön, 10 = Erittäin tyytyväinen)



MITEN TYYTYVÄINEN OLET

Omien vahvuuksiesi kehittämiseen (esim. harrastamalla mieluisia asioita)

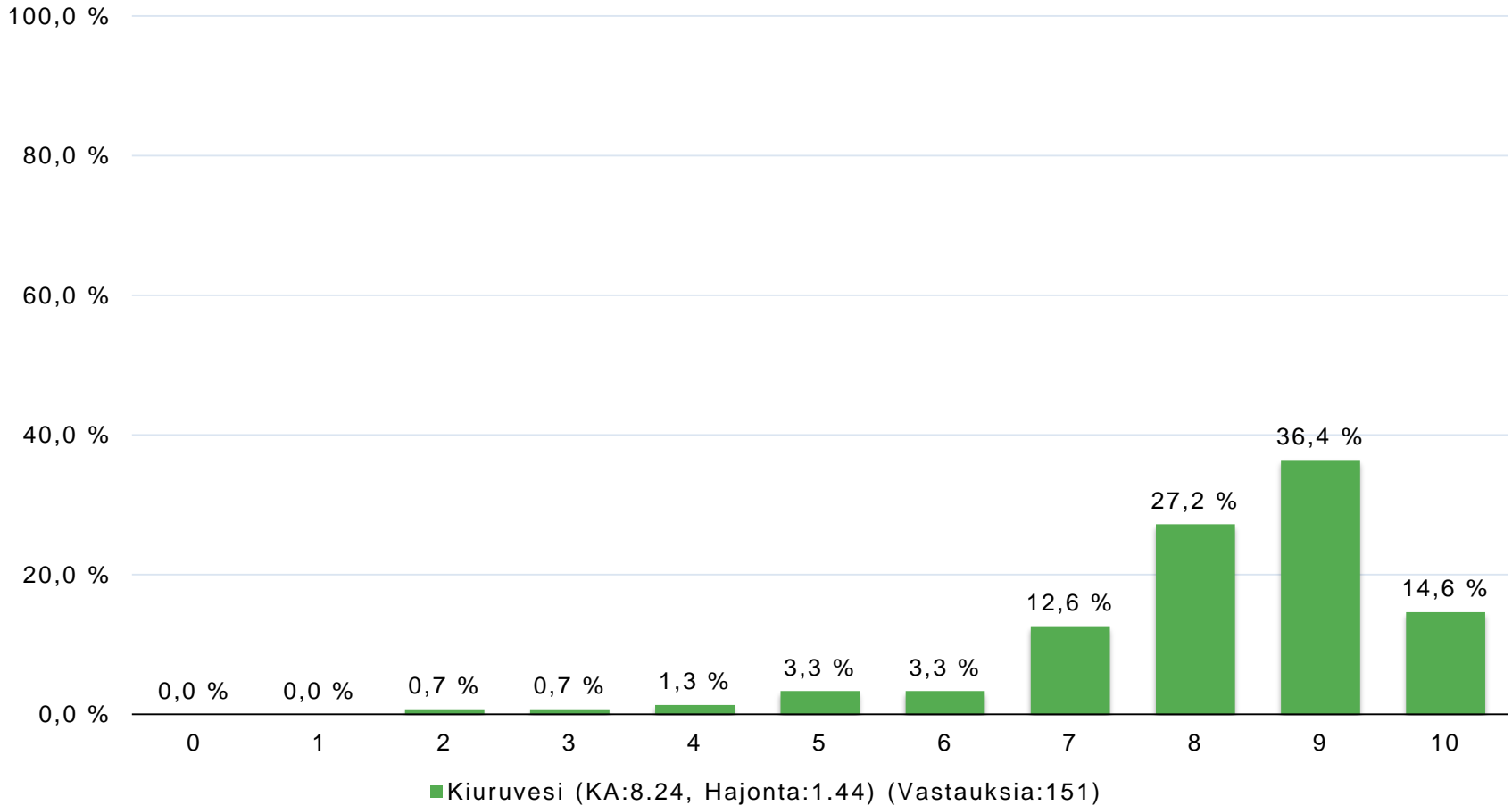
(0 = Erittäin tyytymätön, 10 = Erittäin tyytyväinen)



MITEN TYYTYVÄINEN OLET

Elämäsi kokonaisuutena

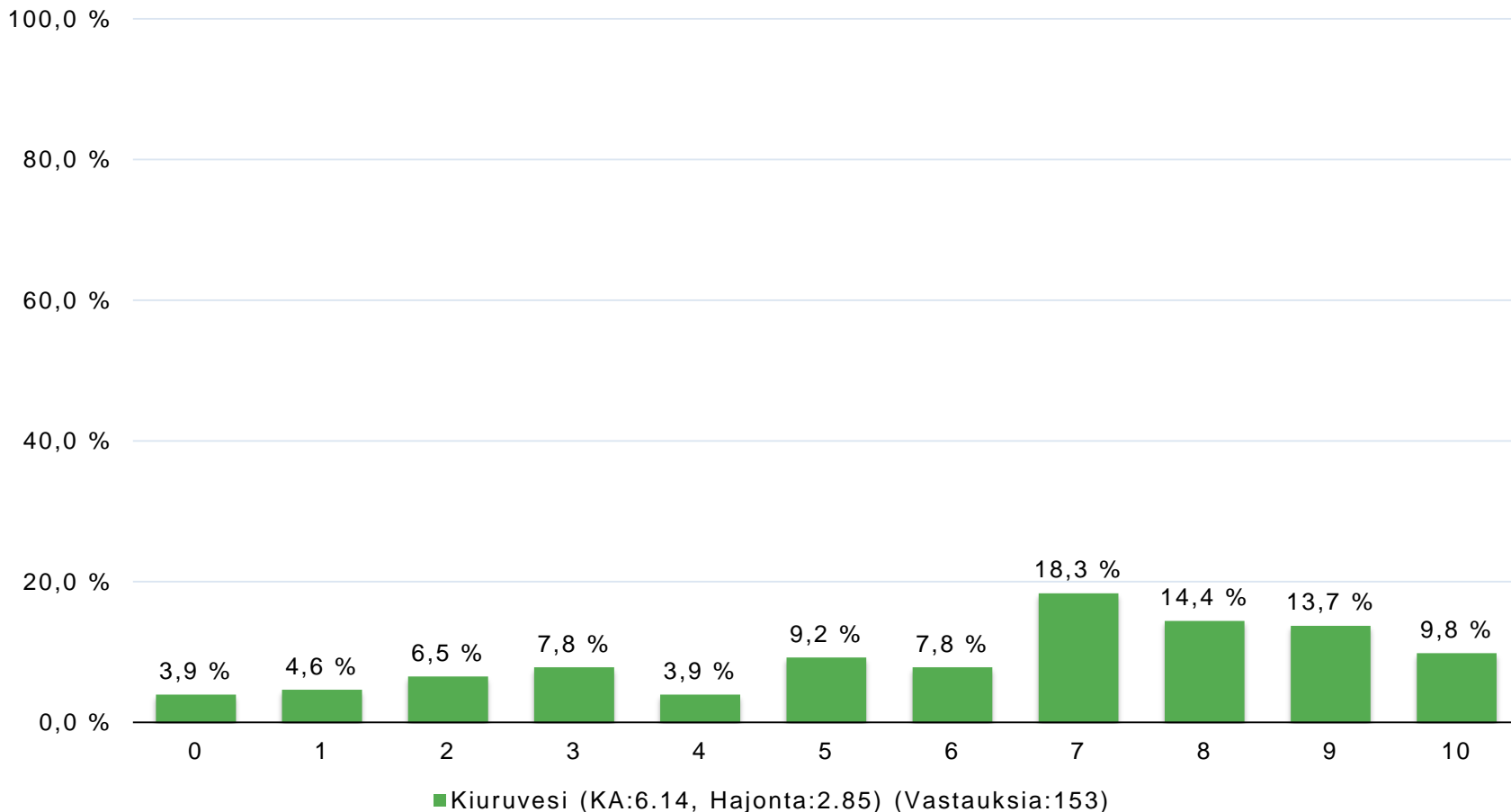
(0 = Erittäin tyytymätön, 10 = Erittäin tyytyväinen)



KUINKA PALJON

käyt kirjastossa, konserteissa ja muissa vastaavissa paikoissa?

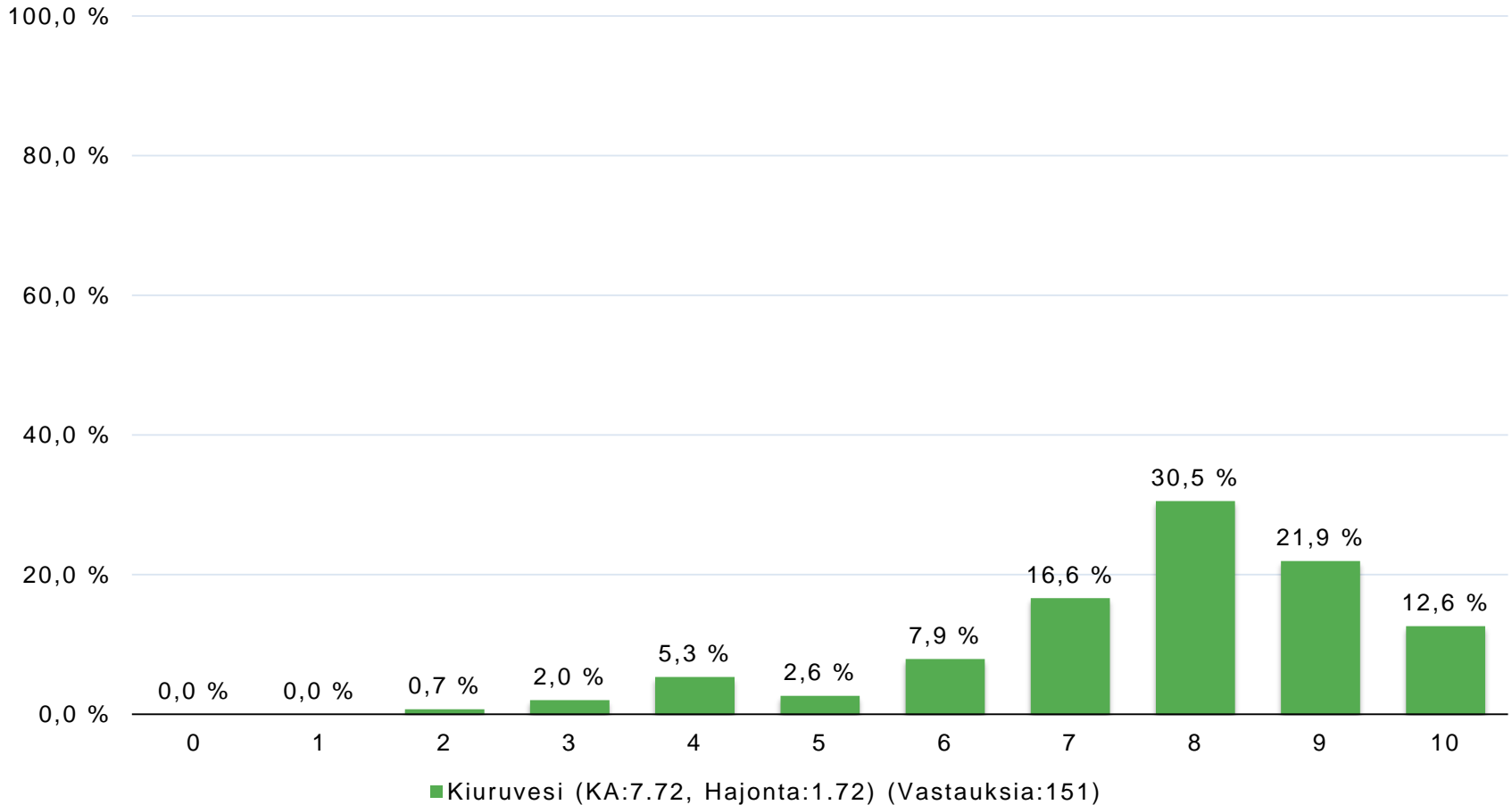
(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin paljon)



KUINKA PALJON

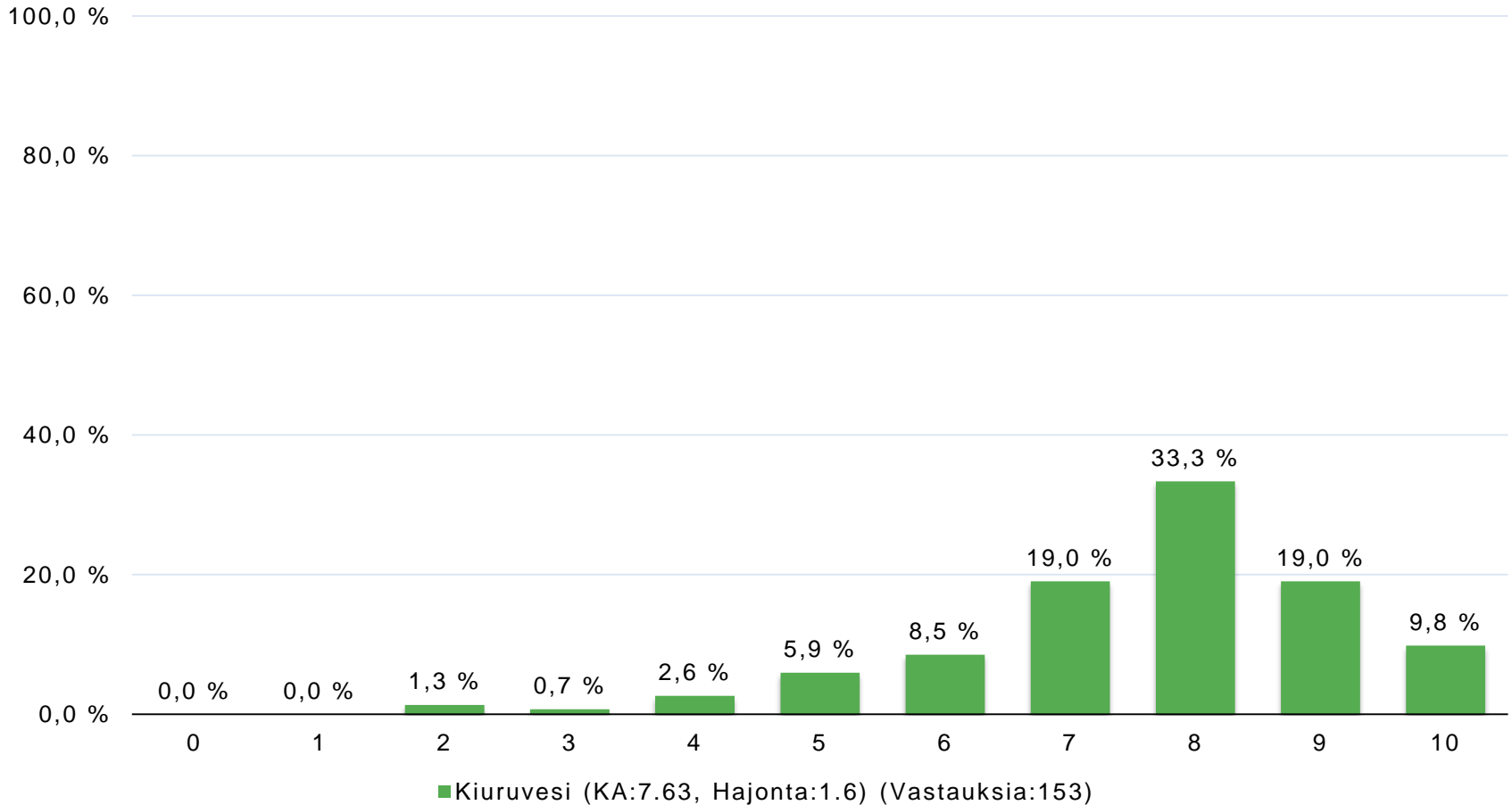
teet juuri sinulle mielekkäitä asioita?

(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin paljon)



KUINKA PALJON pidät huolta terveydestäsi?

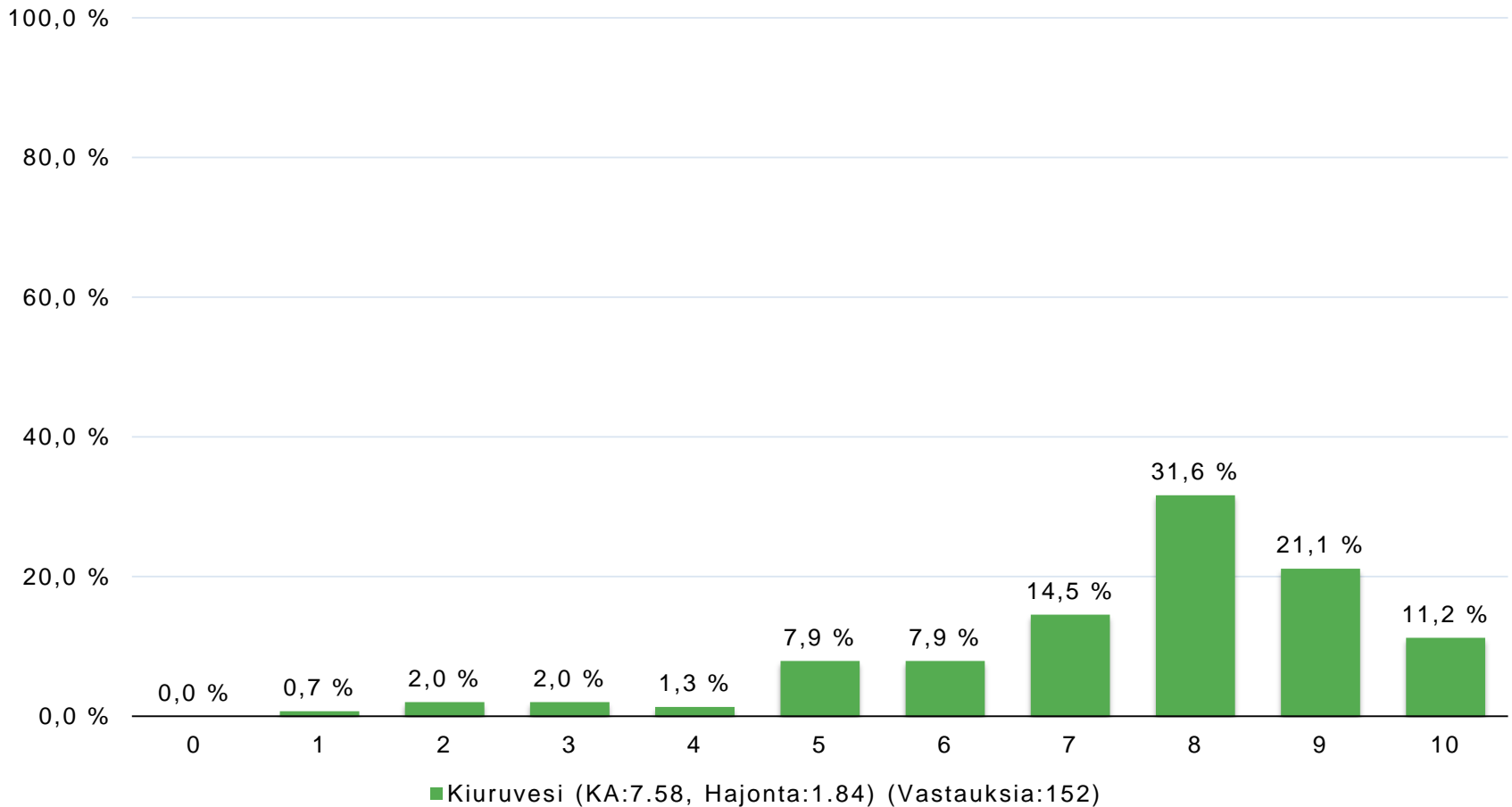
(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin paljon)



KUINKA PALJON

voit halutessasi viettää aikaa sinulle mieluisten ihmisten kanssa?

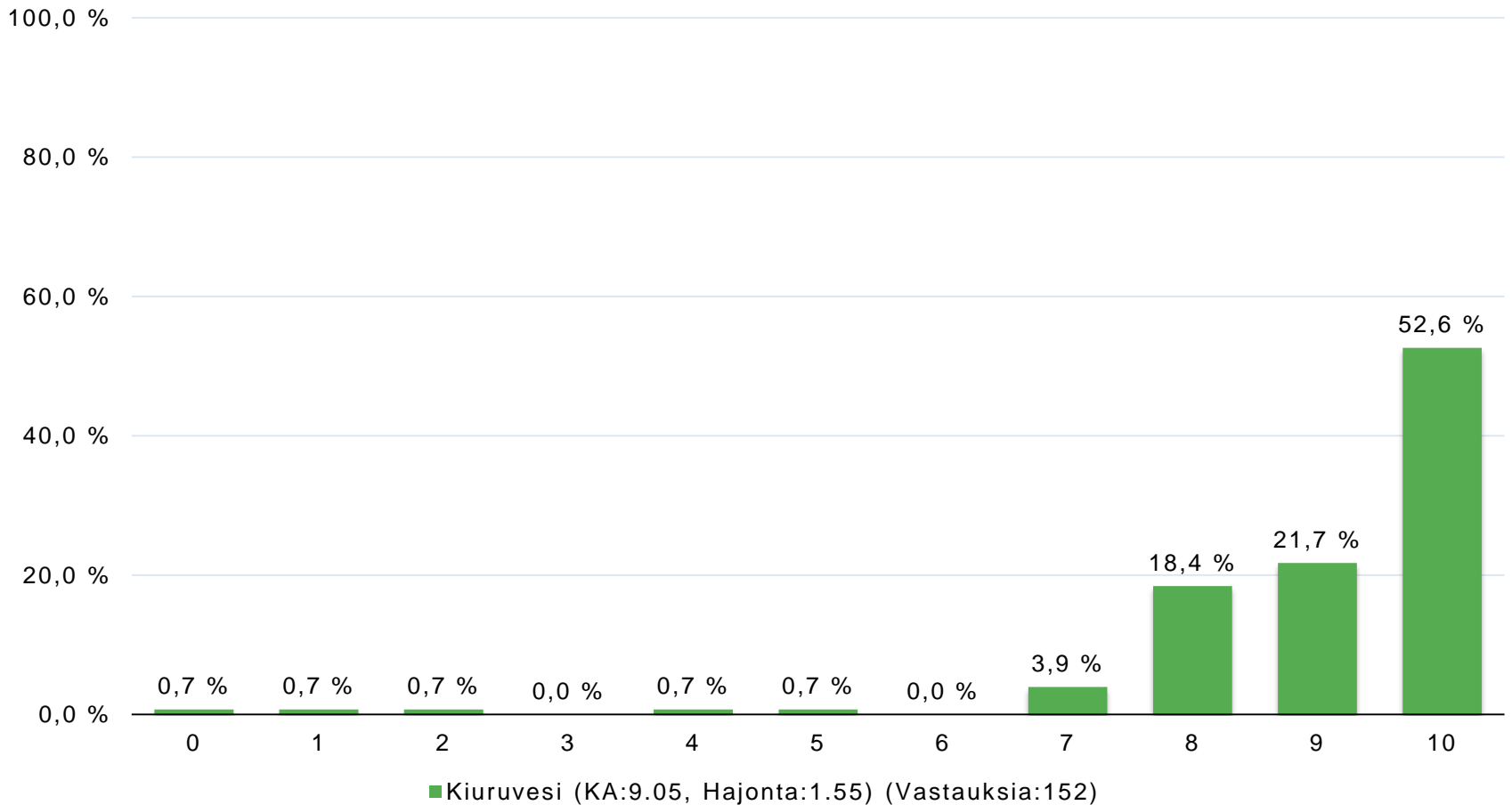
(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin paljon)



KUINKA PALJON

voit nauttia luonnosta asuinseudullasi?

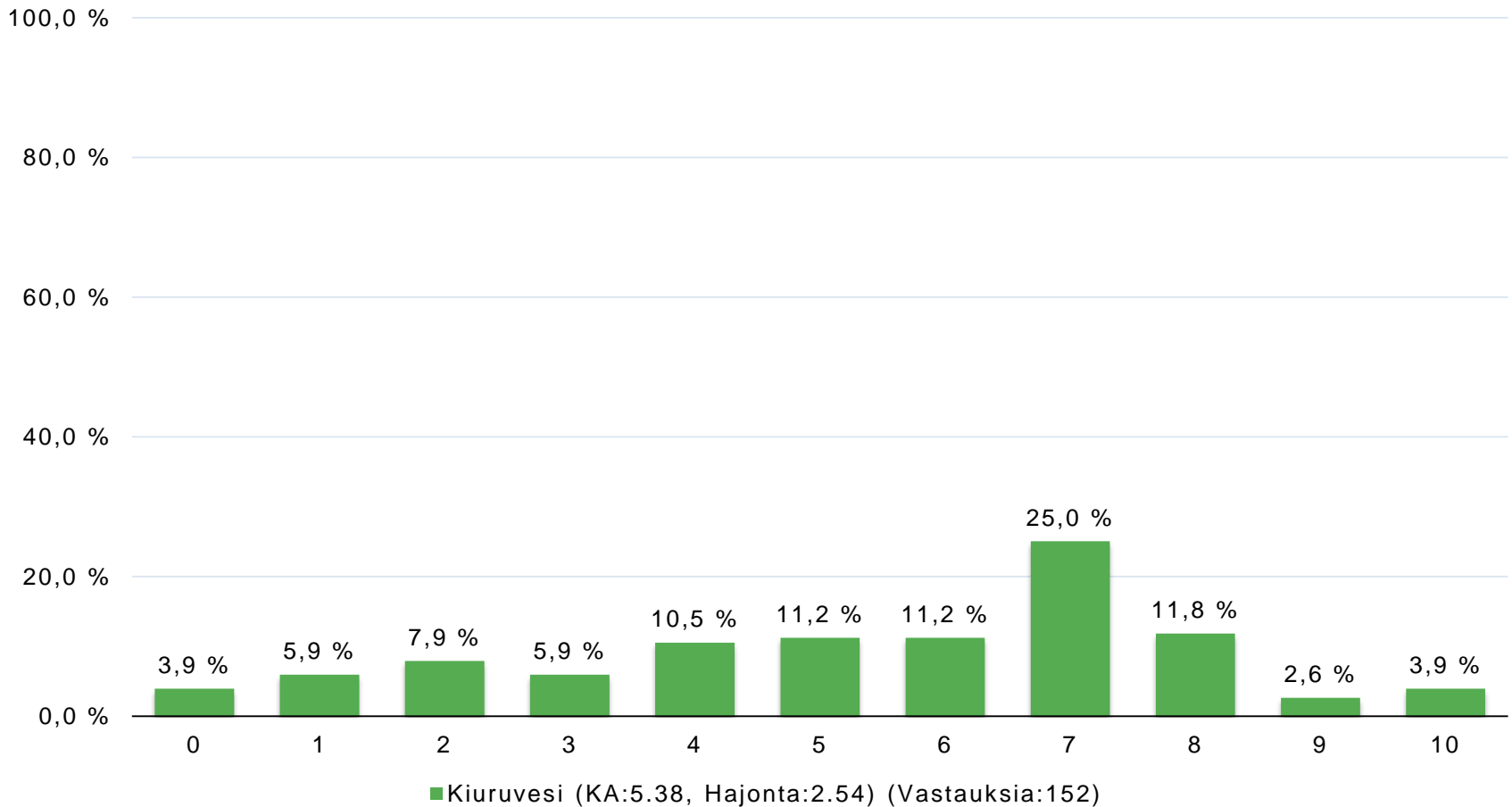
(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin paljon)



KUINKA PALJON

luotat asuinkuntasi poliittisiin päätöksentekijöihin?

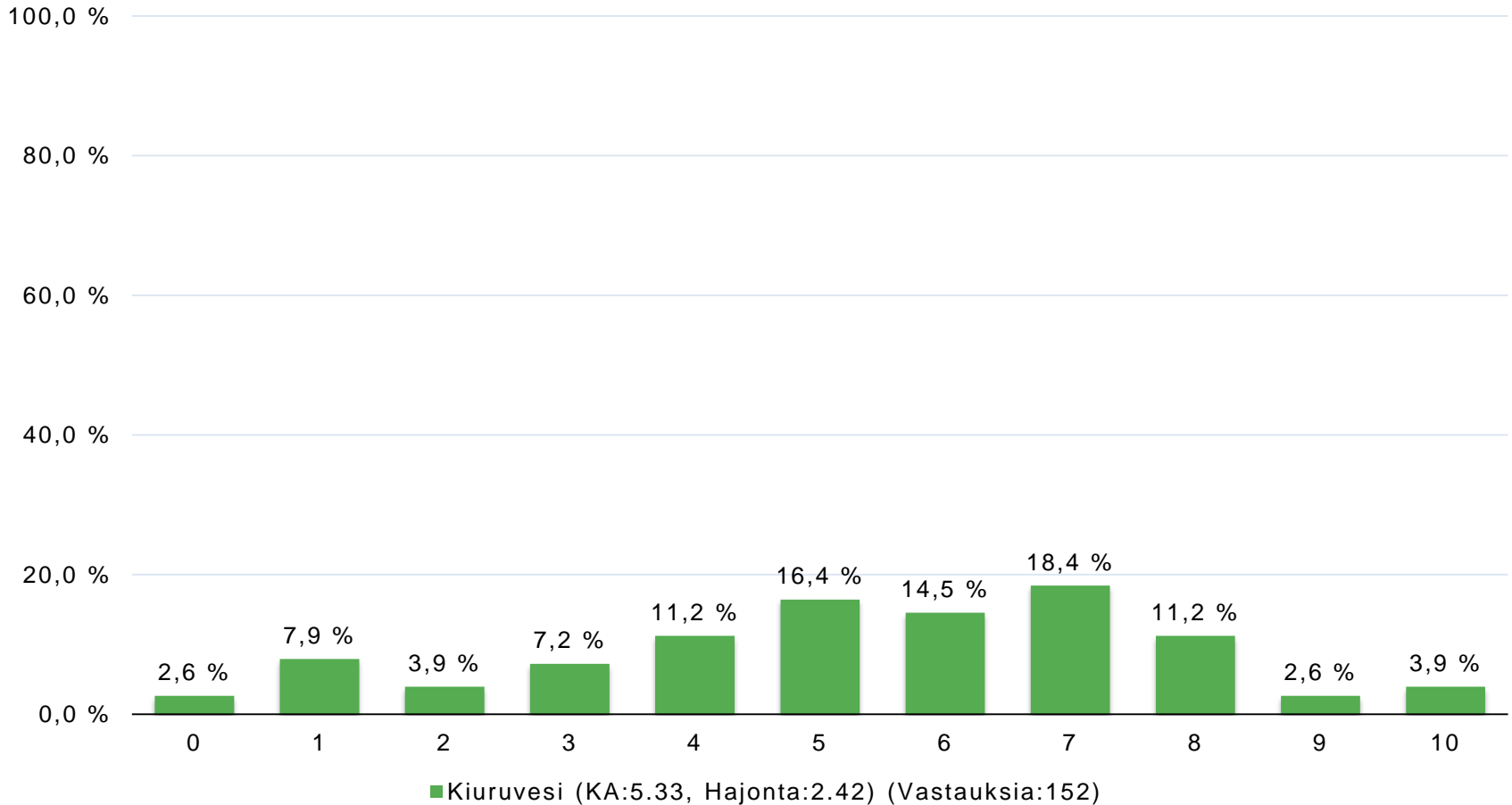
(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin paljon)



KUINKA PALJON

tunnet voivasi vaikuttaa itseäsi koskeviin asioihin asuinkunnassasi?

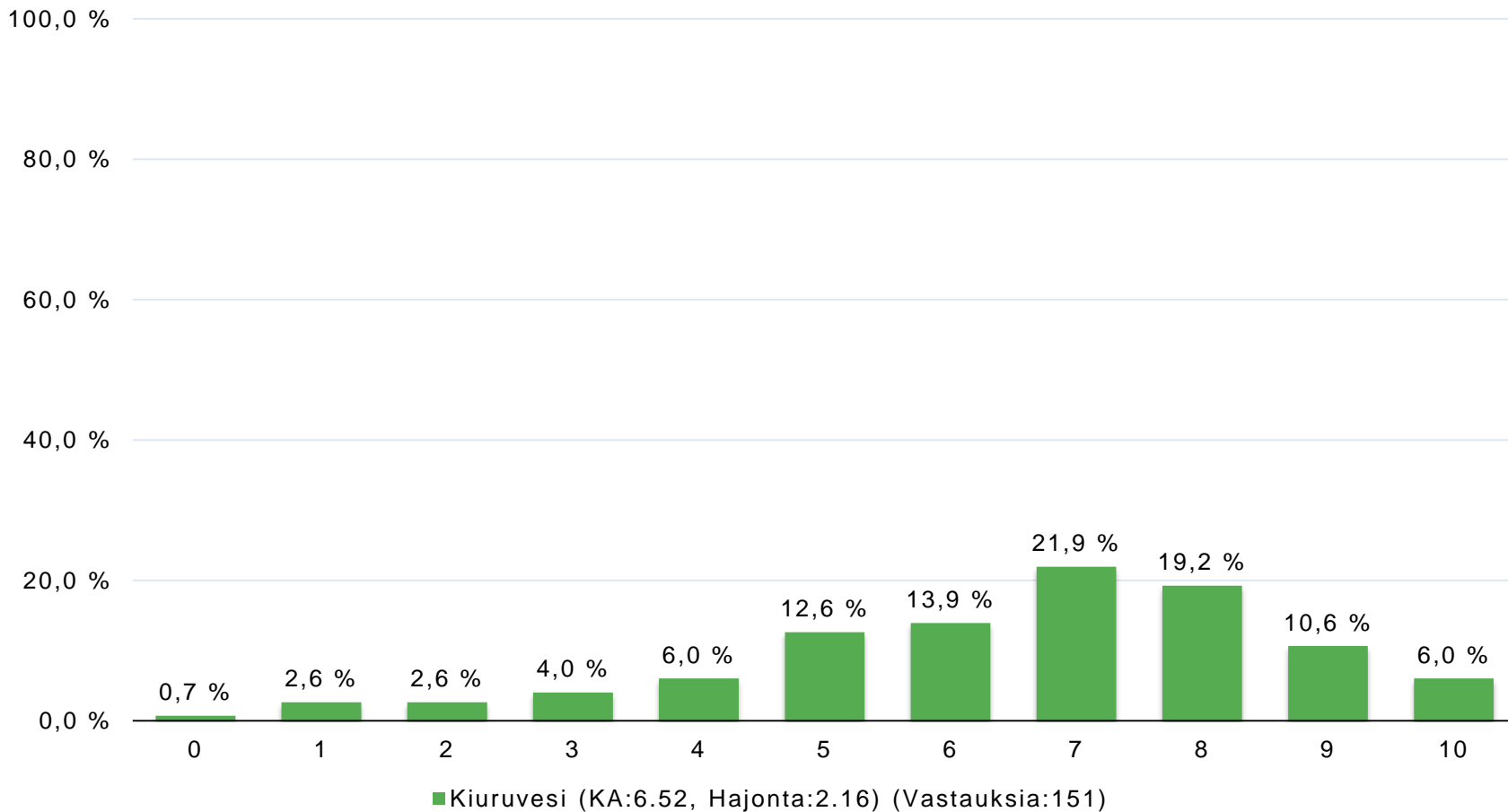
(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin paljon)



KUINKA PALJON

asuinseutusi tarjoaa sinulle mahdollisuuksia hyvään elämään tulevaisuudessa?

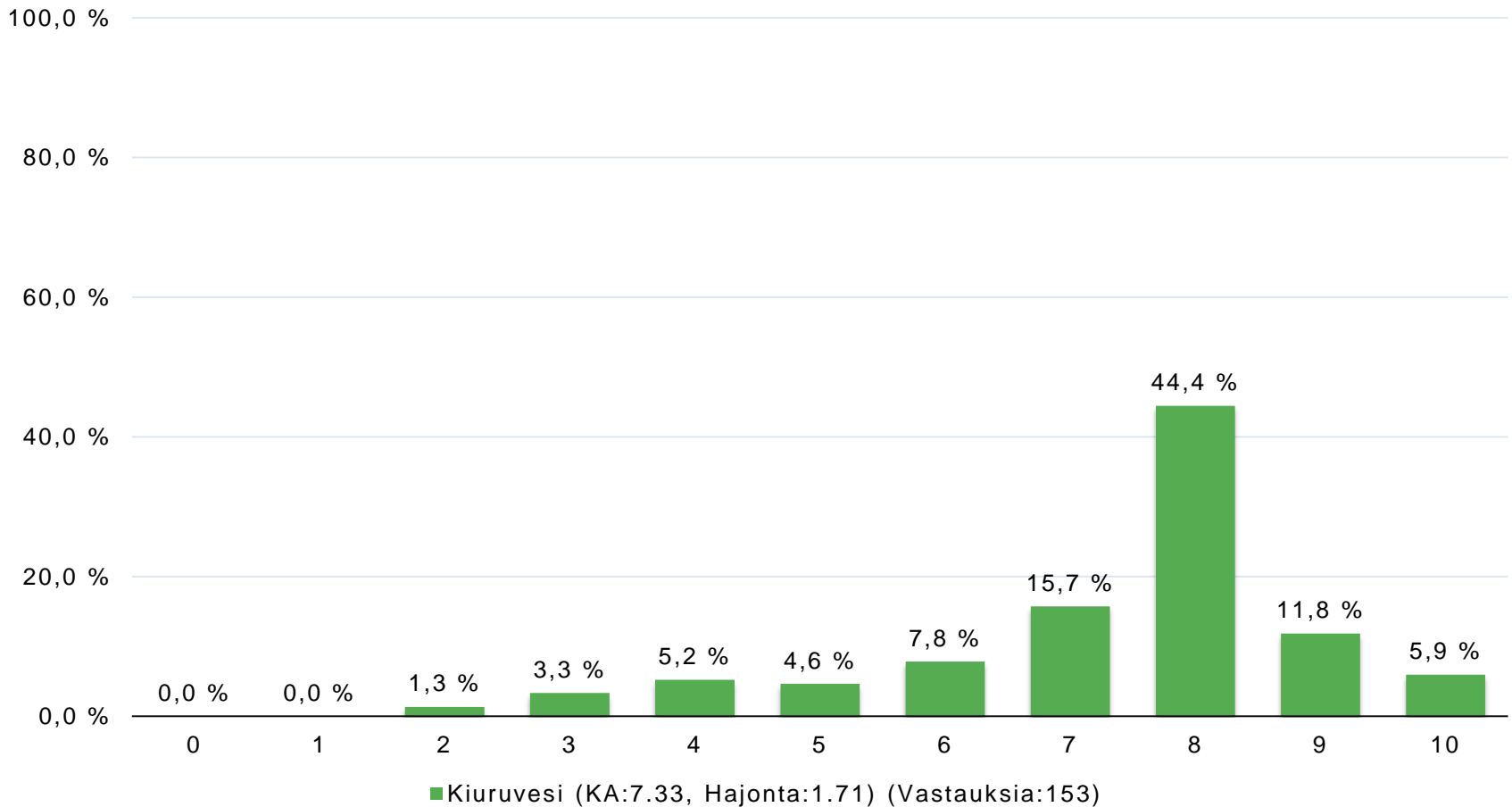
(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin paljon)



KUINKA TYYTYVÄINEN OLET

asuinalueesi rakennettuun (rakennukset, kadut, puistot jne.) ympäristöön?

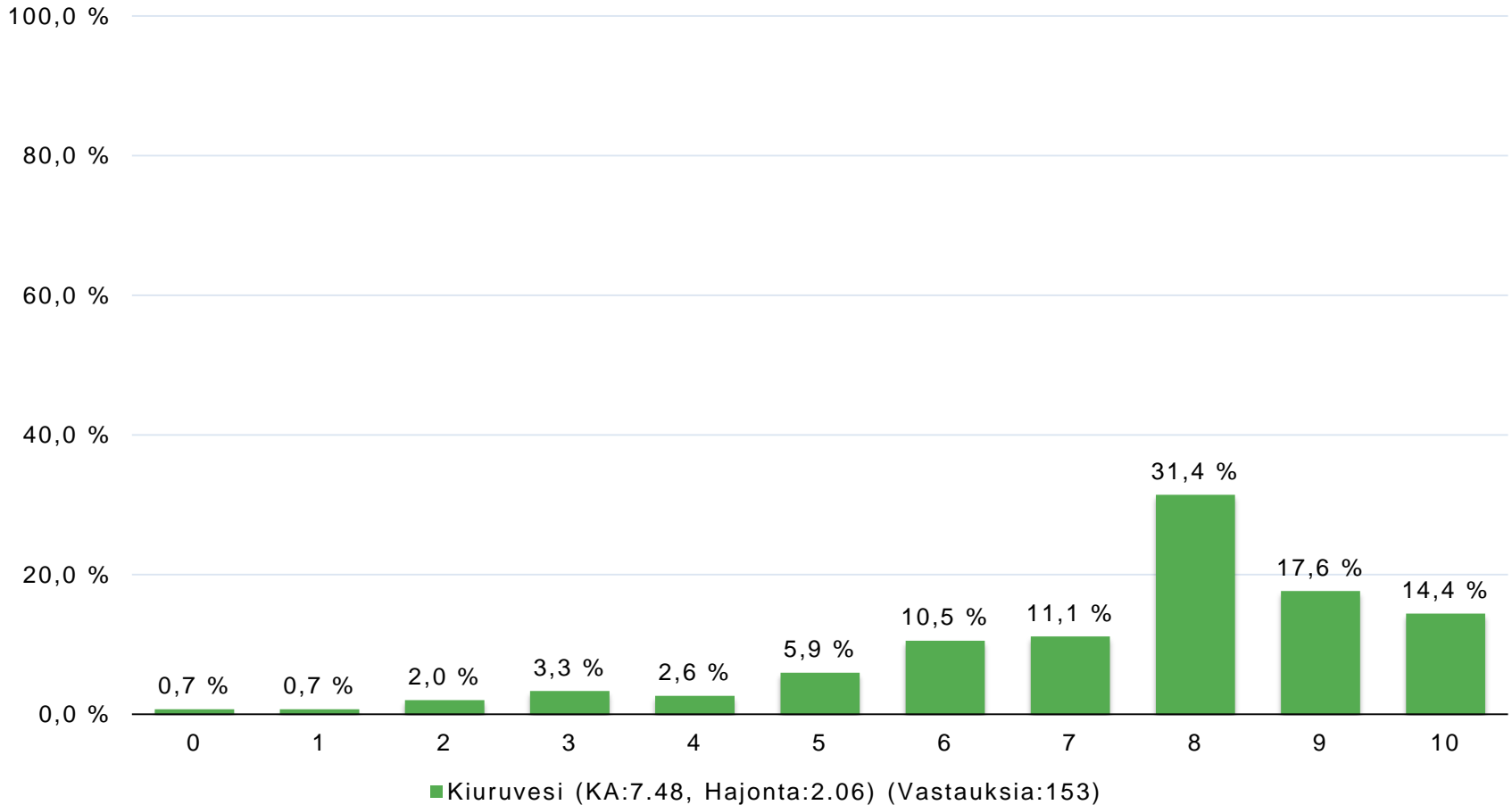
(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin tyytyväinen)



KUINKA TYYTYVÄINEN OLET

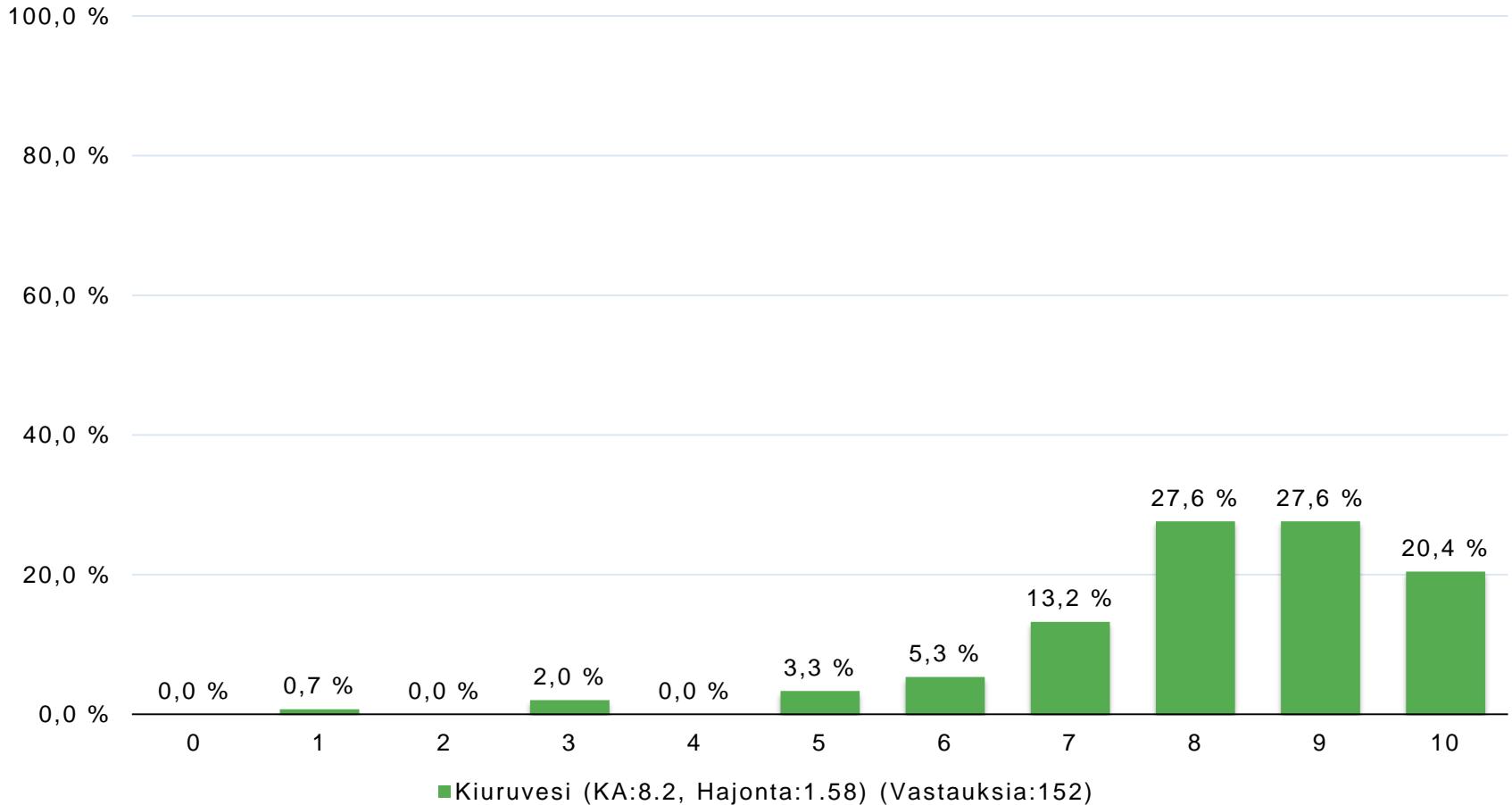
jokapäiväisten palveluiden (kauppa, posti, pankki) läheisyyteen (saavutettavuuteen)?

(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin tyytyväinen)



KUINKA TYYTYVÄINEN OLET asuinalueesi turvallisuuteen?

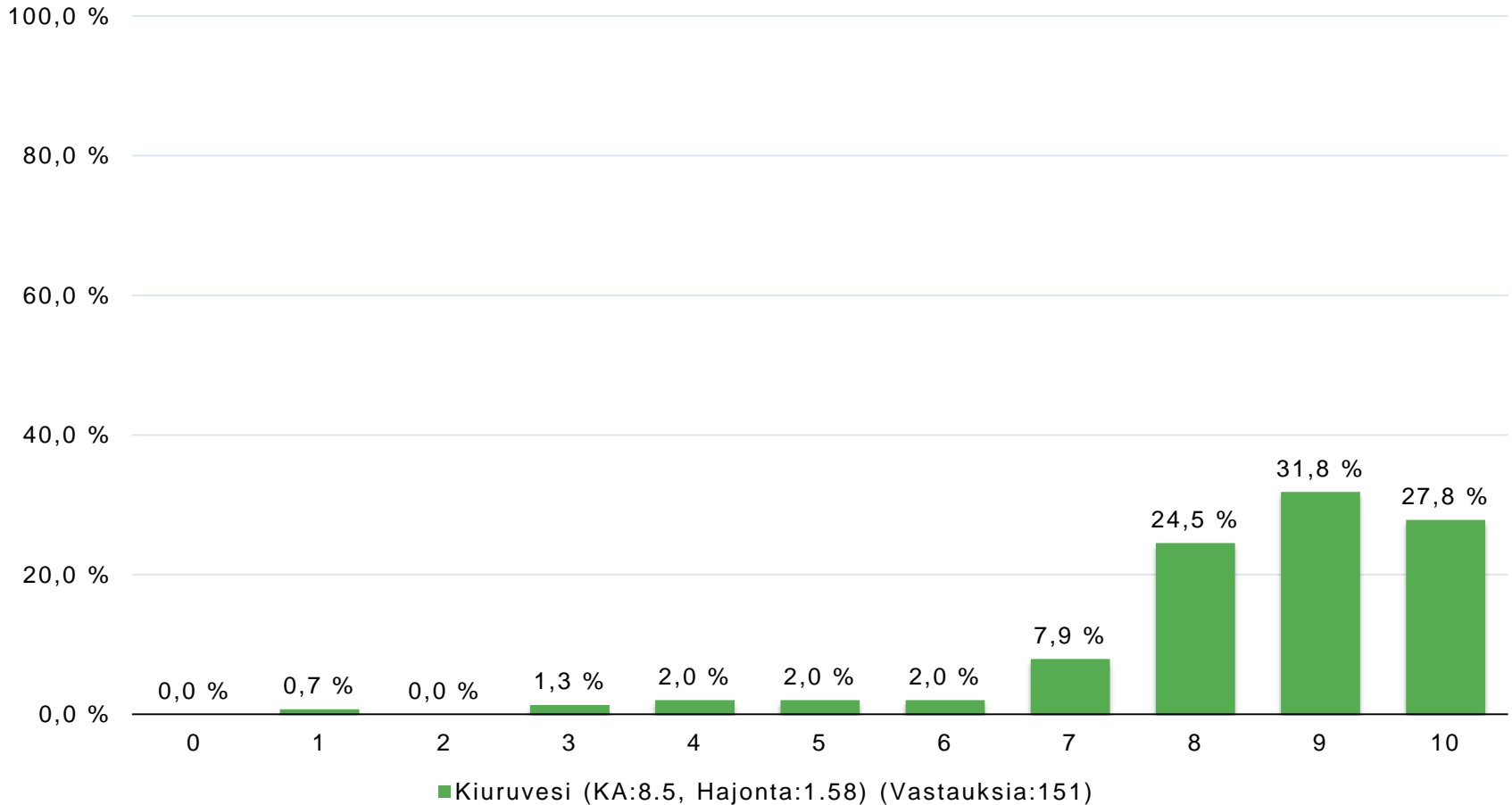
(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin tyytyväinen)



KUINKA TYYTYVÄINEN OLET

saamaasi kohteluun viimeksi kun käytit jotain julkista palvelua?

(0 = Ei lainkaan, 10 = Erittäin tyytyväinen)



VIITATEN EDELLISEEN KYSYMYKSEEN

"Kuinka tyytyväinen olet saamaasi kohteluun viimeksi kun käytit jotain julkista palvelua",
mitä palvelua tällöin käytit?

JULKISET PALVELUT

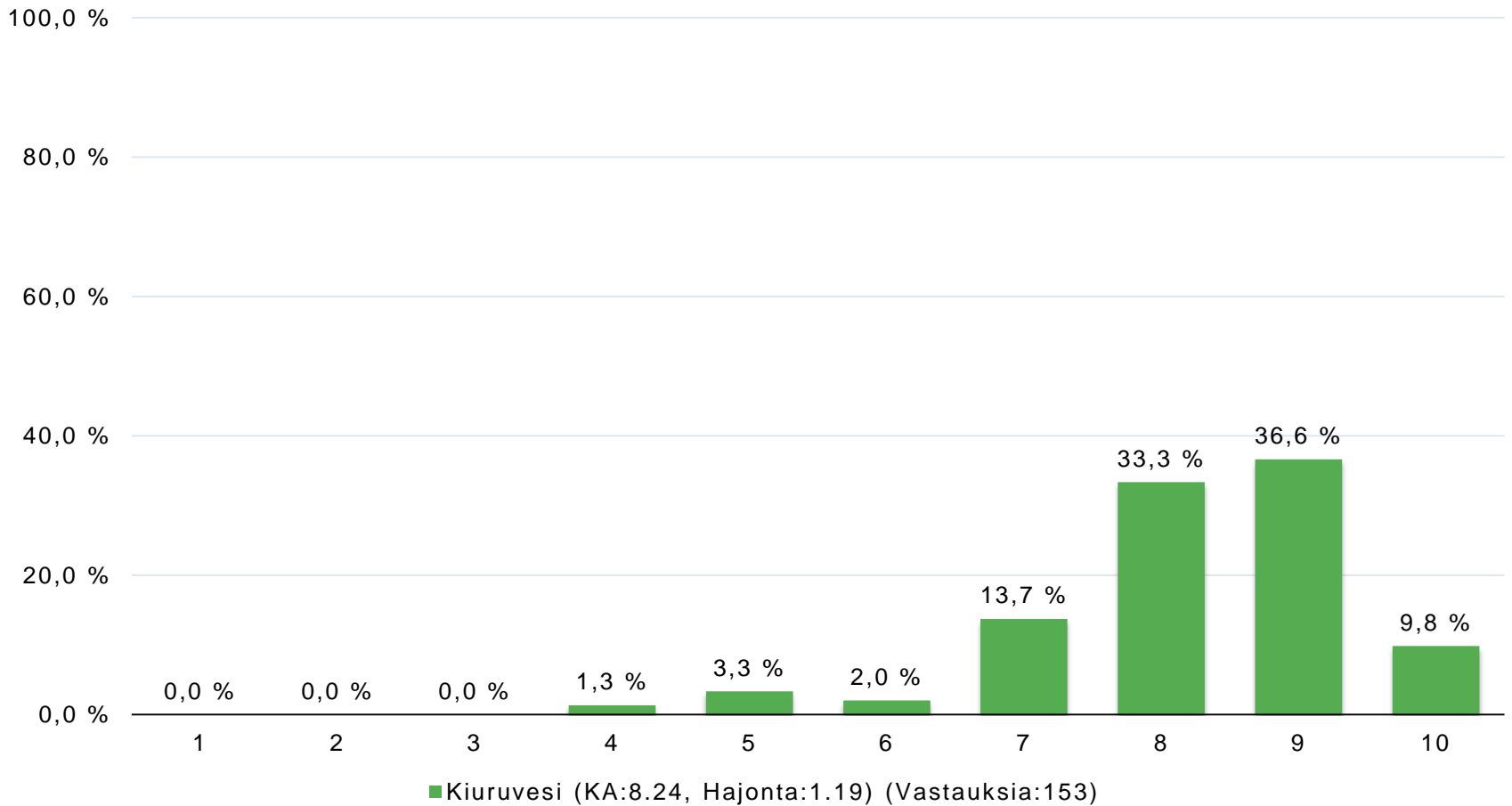
• KIRJASTO / KULTTUURITALO	23
• TERVEYSKESKUS	21
• MUU TERVEYSPALVELU	15
• POSTI	10
• UIMAHALLI / KUNTOSALI	7
• TYÖTERVEYSHUOLTO	7
• JULKINEN LIIKENNE	5
• KAUPUNGIN PALVELU	4
• SUUN TERVEYDENHUOLTO	3
• KYS	3
• KELA-TAKSI	3
• KELA	3
• POLIISI	2
• KANSALAISOPISTO	2
• KOULU/OPPILASHUOLTO	1
• SOSIAALIPALVELUT	1
• TE-PALVELUT	1
• PALVELUKOTI	1

MAINITUT EI-JULKISET PALVELUT

• PÄIVITTÄISTAVARAKAUPPA	8
• APTEEKKI	3
• ERIKOISKAUPPA	2
• PANKKI	2
• KAUPANVAHVISTAJA	1
• KORJAUSPALVELU	1
• MATKAHUOLTO	1

KUINKA ONNELLINEN OLET?

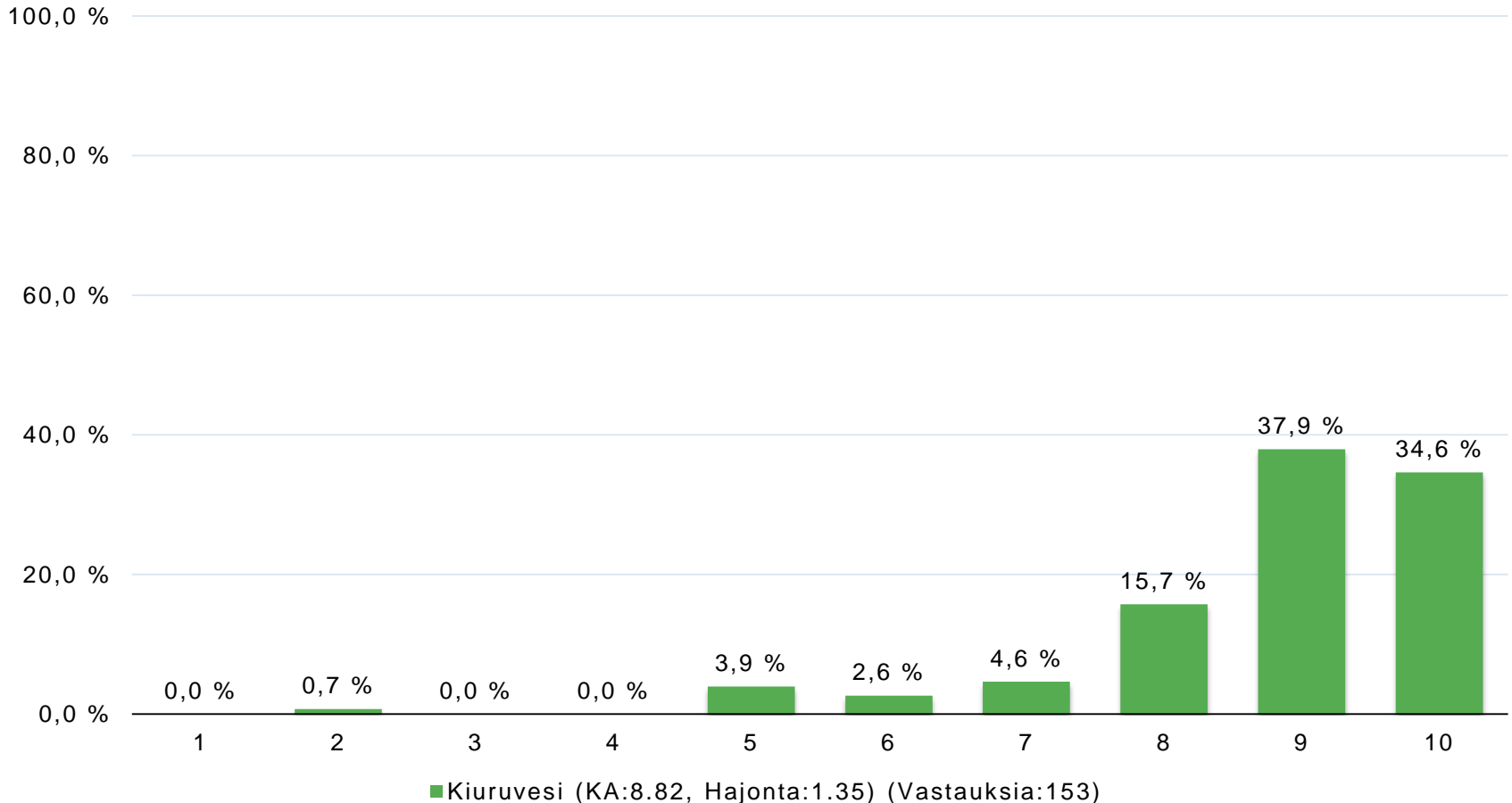
(1= hyvin onneton, 10= hyvin onnellinen)



VIHERYMPÄRISTÖN MERKITYS

Kuinka suuri merkitys viherympäristöllä (puistot, metsät, polut ja reitit) ja vesistöllä (joet, lammet, järvet, pääsy rantaan) on onnellisuutesi ja hyvinvointisi?

(1 = erittäin vähäinen merkitys, 10 = erittäin suuri merkitys)



SANA VAPAA

MITÄ MUUTA HALUAISIT SANOA?

- hyvinvointi on itsestä kiinni aika pitkälle. Palveluja tarvitsevilla tulisi olla mahdollisuus hyviin ja laadukkaisiin palveluihin. Palvelut tulisi olla helposti saatavilla.
- Surullisin mielin seuraan Kiuruveden väestökatoa. Asukasluku on vähentynyt 3000-4000 asukasta tämän 27 vuoden aikana, jonka olen täällä ollut. Työpaikkojen häviäminen (esim. valtion virastot ja terveyskeskuksen alasajo) on aiheuttanut paikkakunnalta muuttoa. Työn perässä muuttaa aktiivista väkeä ja se on suuri menetys paikkakunnalle. Syntyvyys laskee ja paikkakunta on näivetymässä. Hyvinä asioina näen hyvät harrastusmahdollisuudet, mm. liikunta ja kansalaisopiston tarjonnan. Lisäksi kulttuuritarjontaa on kiitettävästi. On vain itsestä kiinni, kuinka aktiivisesti täällä voi elää.
- Metsät ja tiet mitä vapaa-aikana käytän, ovat omia joten siltäosin vastaukseni voi vääristää kyselyä jolla varmaan haetaan puistojen jne. ylläpidon tärkeyttä taajamassa.
- Tulevaisuudessa paljon muutoksia tulossa ja työkuvioiden julkisella alalla epävarmuutta kovasti. Palkat eivät ole kohtuullisia työmäärään suhteutettuna. Vanhusten hoitoon laatua ei saada, koska henkilöstömäärä hoitamaan heitä ei ole riittävä.
- Lähipalvelut on säilytettävä ilman yksityistämistä. Lapsiin ja nuoriin panostettava matalalla kynnyksellä. Avoimuus päätöksen teossa.
- Vaikka asun Kiuruvedellä, niin käytän erittäin paljon lisälmen palveluita, koska käyn töissä lisälnessä. Teen päivätyötä ja sen vuoksi on erittäin vaikea hoitaa edes Kiuruvedellä asioita paikoissa, jotka ovat auki vain arkena klo.17:00 saakka. Tuohon aikaan yleensä vasta ennätän Kiuruvedelle takaisin, jos edes siihenkään.
- Kaupunki saisi enempi petrata siisteyteen muutoinkin kuin niitty viikolla. Nuorille enempi kesätöitä, itse kaupunki tarjota.
- Asuminen ja eläminen tuntuu raskaammalta vuosi vuodelta

MITÄ MUUTA HALUAISIT SANOA?

- Kiuruvesi, tällähetkellä täällä pärjää, se huolestuttaa kun ikää tulee ja palveluja tarvitsee kenties enemmän,kuinka silloin saa tarvitsemaansa hoivaa...??
- Työyhteisöllä ja sen toimivuudella tai toimimattomuudella on todella iso merkitys ihmisen fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin kannalta, joka vaikuttaa muihin elämän osa-alueisiin.
- Kaipaen enemmän yhteisöllisyyttä ja kannustavaa asennetta toisia asukkaita kohtaan. Yhteishenkeä paremmaksi. Ettei yhden hyvä olisi toiselta pois vaan päinvastoin.
- Mielestäni meillä Kiuruvedellä on asiat hirmuisen hyvin.
- Pitkälle mietittyjä kestäviä ratkaisuja lyhytnäköisten ja "kustannustehokkaiden" sijaan. Ihmiset tarvitsevat puhtaan ympäristön ja välittäviä käsiä vauvasta vaariin.
- Suomessa ja etenkin Ylä-Savossa on hyvä ja turvallista asua. Nautin muuttuvista vuodenaajoista sekä puhtaasta luonnosta.
- paikka kunnan päättäjillä on vaan tarkoitus yli velkaannuttaa kaupunki eivät pidä lupauksiaan ja aivan järettömiin ja turhan päiväisiin asioihin kyllä rahaa löytyy mut ei sitten sellaisiin mitkä on kehitys kelpoisia tuottavia muuttotappiota tulee kun ei ole varmoja työ paikkoja eikä ole tarpeeksi sisä siittoinen ja ilman pitäisi työtä tehdä
- Maaseudulla on mukava asua kauniin ja turvallisen ympäristön takia. Ongelmana on kuitenkin palvelujen sijainti kaukana, pitkät matkat lasten harrastuksiin, huonokuntoinen tieverkko, kyläyhteisöjen vähäinen toiminta ja innovatiivisuuden puuttuminen kylien virkistymiseksi.
- Olen erittäin tyytyväinen nykyiseen asuinympäristööni läheisten lähellä Niemiskylästä. Melkein kuukausittain käyn Kuopiossa ja saatan osallistua kulttuuriharrastuksiin. Myös kirkkokuoron järjestämille (en kuulu ko. kuoroon) teatterimatkoille olen mielelläni osallistunut.

MITÄ MUUTA HALUAISIT SANOA?

- Palveluiden pitäminen kotikunnassa, eri virastojen palvelun saanti mahdollisuuden pitäminen kotikunnassa ainakin kerran kuussa tai mielusti useammin ja niihin helppo ajan varaus paikallisuudutuksessa hinnalla.
- Julkisen puolen palkkaus ei arvosta tehtyä työtä.
- Tuntuu siltä, että tulevat kunta- ja sosiaali- ja terveydenhuollon muutokset vaikuttavat negatiivisesti omalle asuinpaikkakunnalle. Täältä viedään pikku hiljaa kaikki palvelut pois.
- Hieno kaupunki tämä Kiuruvesi, harmi vain että väki vähenee. Myös nykyiset suunnitelmat terveydenhuollon järjestämiseksi aiheuttavat väestökatoa entisestään....jos ne toteutuvat. Liikuntatoimi on ihailtavan vireä!
- Täällä asumisen parhaita puolia on ympäristö ja sen kauneus. Huonoin puoli on ihmisten vähäisyys (kaikki tuntee kaikki, välillä liiankin hyvin..).
- Kiitos hiihtoladuista.
Ja vähän järkeä siihen, että linnunrukintamahdollisuus järjestyisi Kuorevirrälle. Minusta kunnassa suhtauduttiin asiaan yliolkaisesti, kun Luonnonystävät kyseli mahdollisuutta aloittaa linnunruokinta. Se palvelisi paitsi lintuja, myös koulun biologian opetusta ja monia ohikulkijoita.
- moporalli kuriin kesäöisin, töihin pitäisi aikasi lähteä ja penskat rällää yö kolmeen saakka, jokaikinen yö. Lepääminen on todella hankalaa. Klo 23 hiljaisuus taajamassa, ei rälläilyä sen jälkeen, kyllä ne ehtii päiväaikaankin ajelemaan.
- On onnellista elää hyvän ihmisen kanssa ihanan luonnon keskellä!
- On itsestä kiinni, asenteesta, kuinka onnellinen on.
- Työpaikkoja Kiuruvedelle , ettei kylä autoidu.
- Omassa kotipaikkakunnassa ei sinällään ole mitään vikaa, mutta tulevaisuutta se ei tarjoa.

MITÄ MUUTA HALUAISIT SANOA?

- Julkinen liikenne kuntoon. Kauppaostosten kotiin tuonti pitäisi olla kunnossa.
- Yhteiskunnan pidettävä huolta niistä, jotka eivät osaa itse hakea apua itselleen.
- Väestön väheneminen huolestuttaa. Huoltosuhde heikkenee. Tarvittaisiin tarmokkaita otteita tuottavien työpaikkojen luomiseen ja julkisten- erityisesti terveyspalvelujen säilymiseen.
- Asuminen maaseudulla on kesällä aivan ihanaa, järvi, maisema, puutarha ja eläimet. Talvella asuminen hankaloituu kun ulos ei pääse yksin.
- Meillä Kiuruvedellä on kyllä asiat hyvin kuntalaisten viihtyvyyden kannalta. Olen tietysti jo jonkin verran ikäihminen, etten kaikkia edes käytä enkä kaipaa mutta näköjään heillekin on löytynyt käyttäjäkuntaa ja sehän se on parasta. Siis minunlaiselleni täällä on kaikki tarpeellinen. Toivottavasti nuorempi väestö osaa nyt esittää toivomuksensa mitä he vielä kaipaavat.
- Olkaa avoimia soten suhteen. Vaatikaa, että sote hoitaa kiuruveden vanhukset hyvin, tarvitaan rahaa palkata hoitajia lisää kotihoitoon.
- Pienten lasten koulumatkat ja siitä johtuen päivien pituudet ovat kohtuuttomat pitkät.
- ihmisten oppia koiraansa kakattamaan muualle, kuin talojen kohdalle
- Nivannotkon kadun varressa epäsiisti piha sakon uhalla pihat kuntoon
- Tiet surkeassa kunnossa, liikkuminen hengenvaarallista kapealla mutaisella huonokuntoisella tiellä rekkojen seassa. Kuntoilepa siinä!
- Onnellisuuteen ja tyytyväisyyteen omassa elämässä, voin vaikuttaa eniten itse.

MITÄ MUUTA HALUAISIT SANOA?

- Täällä on asiat muutoin hyvin, mutta valtio on vienyt palvelunsa niin kauas ettei niitä vanhusväestö tavoita. Linja-autoliikennettä karsittu. Käräjäoikeus siirretään lisalmesta Kuopioon vaikka siellä ei ole tiloja vaan pitää erikseen rakentaa ja kyllä on halpaa. Kun lisalmessa olisi ollut valmiit ja toimivat tilat. Tämä on sitä hölmöläisten hommaa jolla väitetään saavutettavan säästöjä, joita ei todellisuudessa kuitenkaan tule ja kulku kustannukset koituvat niiden jo huonompiosaisten maksettavaksi.
- Hyvä elämä muodostuu kokonaisuudesta johon kuuluu myös haasteita, elämä ei ole koskaan eikä saa olla liian helppoa. Pitää kokeilla ja antautua uusille asioille nyt eikä sitku..
- Talveksi lisää kävelyreittejä
- Toivoisin, että elämä helpottaisi ja jatkuisi
- Kaupungin vuokrat liikekiinteistöissä alas. Olisi hyvä saada vuokralaisia.
- Lasten, nuorten, vammaisten, vanhusten ja yhteisön ulkopuolelle jäävien puolia täytyy pitää.
- Poliittin harhautus saisi loppua ja elämää pitäisi tasapulittaa (Eläke aikaisemmaksi 62v oisi hyvä.)
- Toivoisin voivani vaikuttaa ja kehittää asuinkuntaani kolmannen sektorin turvin. En halua kunnalliseen päätöksentekoon mukaan, mutta haluan tulla kuulluksi. haluaisin panostaa lapsiperheisiin ja lapsiin. Siinähan mummot ovat avainasemassa - samalla omakin olo pysyy terveenä ja oppivaisena.
- Kiuruvesi on hyvä paikka
- Kiuruvesi on hyvä paikka asua. Ei liian pieni eikä liian suuri.