

Punaisella merkitty ruuat, jotka menevät myös koululle
Välipalat päiväkodeille

Lisäksi terveyskeskus ja Virranranta aamupalalla leikkele/juusto/kananmuna,tuore

HOIVALISTA

vko 51

LÄHIRUOKA:

Peruna: Maarit ja Hannu Tikka Pyhäsalmi
Sipuli: Vehviläinen Siilinjärvi
"Remeskylä" = Remeskylän Palvi, Kiuruvesi
Kaikki käyttämämme marjat ovat Sinikasviksen kotimaisia,
paitsi vadelma, karhunvadelma ja boysenmarja
"Pitkäkoski" = paikkakunnan mylly
"Järvikala" = lähialueen järvikala

	MA 19.12	TI 20.12	KE 21.12	TO 22.12	PE 23.12	LA 24.12	SU 25.12
AP	Vehnähiutalepuuro	4-viljanpuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurapuuro	4-viljanpuuro	Vehnähiutalepuuro	ruishiutalepuuro
LO	Peruna-lihalaatikko Kastike Romano-kasvis Punajuurisalaatti Mansikka- vadelmakiisseli	broilerikeitto juusto suolakurkku luumukiisseli	kalapala Perunasose Pinaattikastike Herne-maissi Porkkanasalaatti Karhunmarjakiisseli	Riisipuuro leikkele, sihtileipä SEKAMARJAKIISSELI	PIHVIT/ Lihapullat Perunat Kastike Porkkanat perunasalaatti Mustaherukkakiisseli	kinkku, perunat,kastike lanttu- ja porkkanalaatikko herneet rosolli+kastike savulohi piparkakkurahka	kalkkunanfile perunat rosekastike punakaalivuoka sienisalaatti lakkakiisseli vaniljakastike
PÄ	Perunavelli Piirakka, leikkele Luumukiisseli	Tumma riisipuuro Leipä, leikkele mansikkakiisseli	Lihakeitto Leipä, juusto uunijuusto	Perunapuuro Leipä, leikkele Sekamarjakiisseli	Helmivelli Lihapatonki Vadelmakiisseli	riisipuuro leikkele/kinkku savulohi rusinasoppa	br.jauhelihakeitto leipä, juusto vadelmakiisseli