

Punaisella merkitty ruuat, jotka menevät myös koululle
Välipalat päiväkodeille

vko 46 15.-21.11

LÄHIRUOKA:

Peruna: Maarit ja Hannu Tikka Pyhäsalmi
Sipuli: Vehviläinen Siilinjärvi
”Remeskylä” = Remeskylän Palvi, Kiuruvesi
Kaikki käyttämämme marjat ovat Sinikasviksen kotimaisia,
paitsi vadelma, karhunvadelma ja boysenmarja
”Pitkäkoski” = paikkakunnan mylly
”Järvikala”= lähialueen järvikala

	MA	TI	KE	TO 18.11	PE	LA	SU
AP	Kaura-ruislesepuuro	Riisipuuro	Manna-leseveli	4-viljanpuuro	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Riisipuuro
LO	Jauheliharisotto Perunat Porkkanaviipale Rapeasalaatti Mansikkakiisseli	Kalamurekepihvit Perunat Kastike Herneet Punajuurisalaatti Mustaherukkakiisseli	Makaronilaatikko Sekavihannes Porkkanaraaste Puolukkakiisseli	mykyrokka Juusto Kurkku appelsiiniikiisseli	Riisipuuro leikkele ruisvuoka Kaamoskiusaus He-ma-p Kaalisalaatti Mustikkakiisseli	Makkarakeitto Juusto suolakurkku Herkkupuuro	Uunikala Perunasose Kastike Pikkuporkkanat Tuoresalaatti Luumukiisseli
VP	Marjajogurtti	Letut Marjat	Kaura-ruissydän Puolukkakiisseli	kaurasämpylä	grahamsämpylä Mustikkakiisseli	Sämpylä,jogurtti	Luumukiisseli
PÄ	Perunavelli Sämpylä, leikkele Luumukiisseli	Lihakeitto suolakurkku rusinasoppa	Kirjolahikeitto Leipä, leikkele Ruusunmarjakiisseli	Kauramannapuuro Leipä, leikkele Mehukeitto	Ohrajauhovelli leipä, leikkele Porkkanakiisseli	Pitkäkosken ohrasuurimopuuro Leipä, leikkele Herukkakiisseli	Jauhelihakeitto Leipä, juusto Sekamarjakiisseli