

Punaisella merkitty ruuat, jotka menevät myös koululle  
Välipalat päiväkodeille

vko 31 1.-7.8

LÄHIRUOKA:

Peruna: Maarit ja Hannu Tikka Pyhäsalmi  
Sipuli: Vehviläinen Siilinjärvi  
”Remeskylä” = Remeskylän Palvi, Kiuruvesi  
Kaikki käyttämämme marjat ovat Sinikasviksen kotimaisia,  
paitsi vadelma, karhunvadelma ja boysenmarja  
”Pitkäkoski” = paikkakunnan mylly  
”Järvikala”= lähialueen järvikala

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AP	Kaurapuuro	Ruishiutalepuuro	Manna-lesevelli	Vehnähiutalepuuro	4-viljanpuuro	Kaura-lesepuuro	Riisipuuro
LO	Nyppymuussi Lämmin punajuurilisäke Vihersalaatti Vadelma-herukkakiisseli	Maksapihvit Perunat Juustokastike Kukkakaali-maissi Porkkanaraaste Mustikkakiisseli	Kahden kalan keitto ruisleipä Kurkku Vispipuuro	Naudan suikalepaisti Perunat Herneet Tuoresalaatti Mansikka-raparperikiisseli	S.lihaperunalaatikko Talonpojan kasvis Tuoresalaatti Hedelmäkiisseli	Lihakeitto Juusto Suolakurkku Leipäpuuro	Koskenlaskijakalaa Perunasose Kesäporkkanat Punajuurisalaatti Persikka-banaanirahka
VP	Aurinkoleipä Vad.herukkakiisseli	Marjajogurtti	Kaura-omenapaistos vaniljakastike	patonki Mansikka-raparperikiisseli	sekavuoka	Sämpylä, viili	Persikka-banaanirahka
PÄ	Tumma mannapuuro Leipä, leikkele Luumukiisseli	Kauralitistepuuro Sämpylä, leikkele Herukkakiisseli	Jauhelihakeitto Leipä, juusto Rusinakiisseli	Tumma riisipuuro Leipä, leikkele Mehukeitto	Ohrasuurimovelli leikkele Boysenmarjakiisseli	Makaronivelli Leipä, leikkele Kuningatarkiisseli	Broilerijauhel.keitto Leipä, juusto Vadelmakiisseli