

Punaisella merkitty ruuat, jotka menevät myös koululle
Välipalat päiväkodeille

LÄHIRUOKA:

Peruna: Maarit ja Hannu Tikka Pyhäsalmi
Sipuli: Vehviläinen Siilinjärvi
"Remeskylä" = Remeskylän Palvi, Kiuruvesi
Kaikki käyttämämme marjat ovat Sinikasviksen kotimaisia,
paitsi vadelma, karhunvadelma ja boysenmarja
"Pitkäkoski" = paikkakunnan mylly
"Järvikala" = lähialueen järvikala

vko 29 18.-24.7

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AP	Ruishiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro maitoon	4-viljanpuuro	Kaura-lesepuuro	Ruishiutalepuuro	Riisipuuro
LO	Makaronipata Sekavihannes Rapeasalaatti Mansikka- raparperi kiisseli	Remeskylän makkarakeitto Leipä, kurkku+paprika Juusto Puolukkavispi puuro	Kalapyörökät Perunat Kastike Porkkanat Vihersalaatti Vadelmakiisseli	Liha-perunalaatikko Romanescovihannes Punajuurisalaatti Marjakiisseli	Jauhelihakastike perunat maissi-herne porkkanaraaste punaherukkakiisseli	Siskonmakkarakeitto Juusto Kurkku Luumukaurapuuro	Kuorrutettu kala Perunasose Kastike Parsa-kukka Rosolli Puolukkainen talkkuna
VP	aurinkoleipä Mansikka-rap. kiisseli	Marjajogurtti	grahamsämpylä Vadelmakiisseli	Jäätelö, marjat	kaurasämpylä, kiisseli	Hedelmä, leipä,	Puolukkainen talkkuna
PÄ	Pinaattivelli Leipä, kananmuna Persikkakiisseli	Puutarhurinsosekeitto Leipä, leikkele Rusinakiisseli	Possukeitto Leipä, suolakurkku uunijuusto	Perunavelli Piirakka, leikkele Aprikoosikiisseli	Järvikalakeitto Leipä, leikkele Mustikkakiisseli	Helmipuuro Leipä, leikkele Hedelmäkiisseli	Lihakeitto Leipä, juusto Sekamarjakiisseli