

Välipalat päiväkodeille, lisäksi välipalalla aina vihannesta ja hedelmää päiväkodeille

LÄHIRUOKA:

Peruna: Maarit ja Hannu Tikka Pyhäsalmi  
 Sipuli: Vehviläinen Siilinjärvi  
 ”Remeskylä” Remeskyän Palvi, Kiuruvesi  
 Kaikki käyttämämme marjat ovat Sinikasviksen kotimaisia,  
 paitsi vadelma, karhunvadelma ja boysenmarja  
 ”Pitkäkoski” = paikkakunnan mylly  
 ”Järvikala”= lähialueen järvikala

Vko 43 25.-31.11.1.

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AP	Kauralesepuuro	Ähtärinpuuro	Neljänviljanpuuro	Ruishiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Kaura-ruislesepuuro	Riisipuuro
LO	Maksalaatikko Perunat, kastike Europa vihannes Kaali-puolukkasalaatti sekamarjakiisseli	Broilerikeitto Juusto Kurkku sihtileipä  Mustikkavispipuuro	Järvikalamureke Perunat Pinaattikastike Porkkanat Vihersalaatti  puolukkarahka	jauhelihakastike perunat/ Viljainen voimapuuro+PKODIT leikkele He-ma-po Rapeasalaatti Sinikasvis punaher- mansikkakiisseli	Remeskyän makkarakastike sekavihannes porkkanaraaste karhunvad.kiisseli	Hernekeitto Juusto Tomaatti letut/uunijuusto hillo Naudan paisti perunat rosepippurikastike Festarivihannes viher-fetasalaatti  pannacotta	Kalaleike Perunasose Kastike porkkana Punainen salaatti Suklaakiisseli
VP	Karjalanpiirakka sekamarjakiisseli	Hedelmäsalaatti Vaniljakastike	kauratassu puolukkarahka	Pizza	patonki karhunvadkiisseli	Ruispala Jogurttipannacotta	suklaakiisseli leipä
PÄ	Pinaattivelli, kananmuna Leipä Luumukiisseli	Ohrasuurimopuuro Mehukeitto	J.lihakeitto Juusto, leipä Sekamarjakiisseli	Maitopottu Piirakka Aprikoosikiisseli	Järvikalakeitto Leipä, leikkele Mustikkakiisseli	Kaura-mannapuuro Leipä, leikkele Mansikka- ruusunmarjakiisseli	Lihakeitto Juusto, leipä Appelsiiniikiisseli

