

Punaisella merkitty ruuat, jotka menevät myös koululle  
Välipalat päiväkoteille

vko 43 25.-31.10

LÄHIRUOKA:

Peruna: Maarit ja Hannu Tikka Pyhäsalmi  
Sipuli: Vehviläinen Siilinjärvi  
”Remeskylä” = Remeskyän Palvi, Kiuruvesi  
Kaikki käyttämämme marjat ovat Sinikasviksen kotimaisia,  
paitsi vadelma, karhunvadelma ja boysenmarja  
”Pitkäkoski” = paikkakunnan mylly  
”Järvikala”= lähialueen järvikala

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AP	Kaurapuuro	Ruishiutalepuuro	Manna-lesevelli	Vehnähiutalepuuro	4-viljanpuuro	Kaura-lesepuuro	Riisipuuro
LO	Nyppymuussi Lämmin punajuurilisäke Vihersalaatti Vadelma-herukkakiisseli	Broileripihvit Perunat Kastike Kukkakaali-maissi Porkkanaraaste Tuoresalaatti Mustikkakiisseli	Kahden kalan keitto ruisleipä Kurkku Vispipuuro	N.suikalepaisti kasvislasagnette koulut+p.kodit Perunat Herneet Tuoresalaatti Mansikka-raparperikiisseli	Perunavelli+p.kodit sekavuoka leikkele S.lihaperunalaatikko Talonpojan kasvis Tuoresalaatti Hedelmäkiisseli	Lihakeitto Juusto Suolakurkku Leipäpuuro	Kalaa venäläiseen tapaan Perunasose Kesäporkkanat Punajuurisalaatti Ruusunmarja-banaanirahka
VP	Aurinkoleipä Vad.herukkakiisseli	Marjajogurtti	Kaura-omenapaistos vaniljakastike	patonki Mansikka-rarp.kiisseli	<del>porkkanavuoka</del> sekavuoka	Sämpylä viili	Ruusunmarja-banaanirahka
PÄ	Mannapuuro Leipä, leikkele Luumukiisseli	Perunavelli Sämpylä, leikkele Herukkakiisseli	Jauhelihakeitto Leipä, juusto Rusinakiisseli	Tumma riisipuuro Leipä, leikkele Karpalomehukeitto	Ohrasuurimovelli leikkele Boysenmarjakiisseli	Makaroonivelli Leipä, leikkele Kuningatarkiisseli	Broilerijauhel.keitto Leipä, juusto Vadelmakiisseli