

Kansalaisopisto-opiskelussa
on kyse
paitsi uusista tiedoista ja taidoista
myös hyvinvoinnista
ja ilosta,
tasapainoisesta elämästä,
virkistyksestä, sekä jaksamisesta,
itsensä haastamisesta, uusista mahdollisuuksista,
sosiaalisista suhteista ja
luovuudesta,
eteenpäin menemisestä ja joskus
jopa
kokonaisesta elämäntavasta.

Sisällysluettelo

KANSALAI SOPISTO

OPISKELIJALLE	2
MAKSUTAVAT	2
ALENNUKSET JA AVUSTUKSET	2
MUSIIKKI	4
KUVATAITEET JA MUOTOILU	11
KÄDENTÄIDOT	15
ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS	21
TAITEEN PERUSOPETUS	21
MUUT TAITO- JA TAIDEAINEET	22
TANSSI JA LIIKUNTA	24
TERVEYDENHOITO	28
PSYKOLOGIA JA KASVATUS	28
KIELET	30
TIETOTEKNIikka	33
KOTITALOUS	35
PUUTARHATALOUS	36
MAA- JA METSÄTALOUS	36
JÄRJESTÖKOULUTUS	36
YLEISÖTILAISUUDET	37

LIIKUNTATOIMI

.....39

- AIKUISTEN LIIKUNTA
- IKÄÄNTYNEIDEN LIIKUNTA
- ERITYISRYHMIEN LIIKUNTA

KULTTUURITOIMI

.....44

KIRJASTO

.....45

KOULUTOIMISTO

.....46

KANSALAI SOPISTON YHTEYSTIEDOT

.....47

Opiskelijalle

Hyvä opiskelija,

KAIKILLE KURSSEILLEMME ILMOITTAUDUTAAN ENNAKKOON.

ILMOITTAUTUMISAICA PÄÄTTYY KAKSI VIIKKOA ENNEN KURSSIN ALKUA JA ON SITOVA.

Ilmoittaudu 10.8. alkaen:

- Internetissä,
- asioimalla toimistossa tai
- soittamalla toimistoon puh. 040 5271 798 tai 040 5271 633.

KURSSI JA OPISKELUOIKEUS

- Kurssi alkaa, mikäli ilmoittautuneita jatkavissa ryhmissä on vähintään viisi ja aloittavissa vähintään seitsemän hlöä.
- Yhden kerran tutustumisoikeus on poistettu.
- Kurssin alkamisesta ei ilmoiteta erikseen.
- Peruuntumisesta ilmoitetaan tekstiviestillä.
- Lukuvuoden mittaisilla kursseilla syksyllä tehty ilmoittautuminen kattaa myös kevätkauden.
- Jos haluat osallistua vain syyskaudella, ilmoita kevätkauden peruutus toimistoon.
- Opiskelu-oikeus on 16 vuotta täyttäneillä.
- Musiikin, kuva- ja näyttämötaiteiden sekä tanssin opintopiireissä alaikäraja on 7 vuotta ja taiteen perusopetuksessa 4 vuotta.
- Muskareihin voi osallistua vauvaiästä ja satubalettiin 4 ikävuodesta alkaen.

MAKSUT JA ALENNUKSET

- Henkilökohtaisen vuosikortin hinta on 185 €.

- Sillä voi opiskella lähes kaikissa opintoryhmissä. Hakemuslomakkeita saa toimistosta.
- Kursseilla tarvittavat opiskelu- ja työtarvikkeet sekä monisteet (0,25 €/arkki) opiskelija maksaa itse.
- Kurssien hinnat on mainittu erikseen jokaisen kurssin kohdalla ja ne laskutetaan marraskuussa.

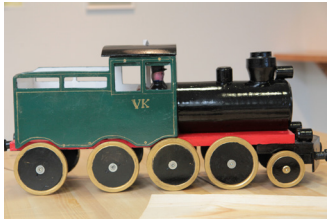
- Ilmoittautumisaikana kurssipaikan peruneilta ei peritä kurssimaksua.

- Muussa tapauksessa kurssimaksu peritään kokonaan.
- Peruminen tehdään aina opiston toimistoon.
- Jos keskeytät opintosi tai jos opintopiiri lakkaa, sitä ei palauteta.
- Viikonloppukursseista tulee maksaa kurssin koko hinta, vaikka haluaisi osallistua vain osaan.

Opetusministeriön myöntämä opintoseteliavustus käytetään syyskaudella 2017 alennuksina seuraaville kohderyhmille:

- työttömät, 10 € alennus kurssimaksusta (Kelan, työttömyyskassan tai TE-toimiston todistus)
- eläkeläiset, 5 € alennus kurssimaksusta (eläkepäätös, eläkekortti)
- maahanmuuttajat, 50 % alennus kurssimaksusta
- Opistolla valvotaan maksusta eri yliopistojen tenttejä. Ota yhteyttä omaan opiskelupaikkaasi sopiaksesi järjestelyistä.
- Pyynnöstä on mahdollisuus saada todistus suoritetuista kursseista. Todistus on maksullinen.

Opiskelijalle



Musiikki

MUKSUMUSKARITUNNEILLA

toinen vanhemmista on mukana.

Leikkien, lorujen, laulujen, musiikkiliikunnan ja ilmaisun sekä soittimien avulla luodaan musiikkielämyksiä ja nautitaan elämästä!

TENAVAMUSKARISSA tarjotaan lapsille musiikillisia elämyksiä, valmiuksia ja taitoja sekä annetaan virikkeitä musiikkiharrastuksen syntymiseen. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla voi vanhempi olla mukana, jonka jälkeen pyritään lapsen itsenäiseen osallistumiseen ryhmässä.

SISARUSRYHMÄ tarjoaa lapsille musiikillisia elämyksiä, valmiuksia ja taitoja sekä antaa virikkeitä musiikkiharrastuksen syntymiseen.

077103 MUKSUMUSKARI 1 - 2 -VUOTIAILLE A (2015 - 2016 syntyneet)

SATUMETSÄN PÄIVÄKOTI, Lähteentie 10 B
to 15.45-16.15

28.9.2017-30.11.2017, 11.1.2018-26.4.2018,
Sari Lappalainen, esiluokanopettaja
Kurssimaksu 30,00 €

077105 MUKSUMUSKARI 1 - 2 -VUOTIAILLE B (2015 - 2016 syntyneet)

SATUMETSÄN PÄIVÄKOTI, Lähteentie 10 B
to 16.15-16.45

28.9.2017-30.11.2017, 11.1.2018-26.4.2018,
Sari Lappalainen, esiluokanopettaja
Kurssimaksu 30,00 €

077107 TENAVAMUSKARI 3 - 4 -VUOTIAILLE (2013 - 2014 syntyneet)

SATUMETSÄN PÄIVÄKOTI, Lähteentie 10 B
to 16.45-17.30

28.9.2017-30.11.2017, 11.1.2018-26.4.2018,
Sari Lappalainen, esiluokanopettaja
Kurssimaksu 35,00 €

077109 TENAVAMUSKARI 5 - 6 -VUOTIAILLE (2011 - 2012 syntyneet)

SATUMETSÄN PÄIVÄKOTI, Lähteentie 10 B
to 18.15-19.00

28.9.2017-30.11.2017, 11.1.2018-26.4.2018,
Sari Lappalainen, esiluokanopettaja
Kurssimaksu 35,00 €

077111 MUSKARI SISARUSRYHMÄ

SATUMETSÄN PÄIVÄKOTI, Lähteentie 10 B
to 17.30-18.15

28.9.2017-30.11.2017, 11.1.2018-26.4.2018,
Sari Lappalainen, esiluokanopettaja
Kurssimaksu 35,00 €

077235 LAPSET LAULAVAT

LUKIO, Lähteentie 10

Helmi-maaliskuu, aika tarkentuu myöhemmin.
Kurssimaksu 15,00 €

Helmikuun ja maaliskuun alun aikana lasten laulattamista Nivan ja haja-asutusalueen kouluilla tenava- ja teinitähtikilpailuihin valintaa varten. Maalis-huhtikuussa loppukilpailuun valituille esiintymiskoulutusta, josta kurssimaksu 15 €. Harjoitusajat ilmoitetaan lapsille talviloman jälkeen.

TENAVA- JA TEINITÄHTIKILPAILUT

su 8.4.2018 klo 14.00 alkaen Kulttuuritalon Kiurusalissa.

Musiikki



077203 NUORISOKUORO

YLÄKOULU, Niemistenkatu 9

to 14.30-15.45,

31.8.2017-21.12.2017 ja 11.1.2018-24.5.2018

Anna-Mari Svärd, musiikin lehtori

Ilm 17.8.2017 mennessä.

Nuorisokuoro Cantus firmus. Kuorossa harjoitellaan äänenmuodostusta, moniäänistä laulamista ja ohjelmistoa musiikin eri tyylilajeista.

Kuoro on tarkoitettu 13- 20-vuotiaille.

Esiintymisiä.

077205 NAISKUORO

SEURAKUNTATALO, Kirkkokatu 8 A

ti 18.00-20.30

5.9.2017-19.12.2017 ja 9.1.2018-15.5.2018

Maarit Amper, FM musiikkikasvatus, opinto-ohjaaja

Kurssimaksu 65,00 € , Ilm 22.8.2017 mennessä.

4-äänisen naiskuoro-ohjelmiston harjoittelua. Säveltapailua, stemmaharjoitusta ja äänenmuodostusta. Esiintymisiä.

077207 MIESKUORO

LUKIO, Lähteentie 10

ti 18.00-20.30

5.9.2017-19.12.2017 ja 9.1.2018-15.5.2018

Katja Aminoff, musiikkipedagogi

Kurssimaksu 65,00 € , Ilm 22.8.2017 mennessä.

4-äänisen mieskuoro-ohjelmiston harjoittelua.

Säveltapailua, stemmaharjoitusta ja äänenmuodostusta.

Esiintymisiä.

077209 ELÄKELÄISTEN KUORO

SEURAKUNTATALO, Kirkkokatu 8 A

ti 9.15-10.15

26.9.2017-28.11.2017 ja 9.1.2018-24.4.2018

Juha Remes, musiikkipedagogiopiskelija

Kurssimaksu 35,00 € ,

Ilm 12.9.2017 mennessä

077211 YHTEISLAULURYHMÄ

LUKIO, Lähteentie 10

ti 15.00-15.45

26.9.2017-28.11.2017 ja 9.1.2018-24.4.2018

Juha Remes, musiikkipedagogiopiskelija

Kurssimaksu 30,00 € , Ilm 12.9.2017 mennessä.

Tule mukaan laulamaan vanhoja ja uusia lauluja kansanlauluista iskelmiin.

Vapaata ja rentoa laulamista.

077213 RINNEKODIN LAULURYHMÄ

RINNEKOTI, Rinnekatu 4

Joka toinen viikko

27.9.2017-29.11.2017 ja 10.1.2018-25.4.2018

ke 13.15-14.00

Ulla-Sisko Jauhiainen, musiikin maisteri,

musiikkipedagogi AMK

Kurssimaksu 15,00 €

Yhteislaulua ja musiikkijumppaa, toivelauluja ja virkistävää seuraa. Ehkä vähän soitellaankin helppoja soittimia.

077215 VIRRANRANNAN LAULURYHMÄ

VIRRANRANTA, vanhustyökeskus, Kuorevirkank.13

Joka toinen viikko, ke 13.00-14.30

27.9.2017-22.11.2017 ja 10.1.2018-25.4.2018

Marketta Lähderinne, sairaanhoitaja, kouluttaja

Ilm 13.9.2017 mennessä

Lauletaan Virranrannan eri asukassoluissa.

077217 TYÖESKUKSEN MUSIIKKIRYHMÄ

PÄIVÄKESKUS POIJU, Yrittäjätie 8

ti 14.00-14.45

26.9.2017-28.11.2017 ja 9.1.2018-24.4.2018

Juha Remes, musiikkipedagogiopiskelija

Kurssimaksu 30,00 € , Ilm 12.9.2017 mennessä.

Laulellaan yhdessä vanhoja ja uusia lauluja kansanlauluista iskelmiin.

077210 KANSANLAULURYHMÄ

YLÄKOULU, Niemistenkatu 9

ke klo 18-18.45

27.9.2017-29.11.2017 ja 10.1.2018-25.4.2018

Ulla-Sisko Jauhiainen, Musiikin maisteri,

musiikkipedagogi AMK

Kurssimaksu 30,00 €, Ilm 13.9.2017 mennessä

Tiedätkö mitä tarkoittaa rekilaulu tai kuinka äänen breikki-kohtaa voi hyödyntää äänenkäytössä? Kurssilla tutustumme erilaisiin suomalaisiin kansanlaulutyyliin ja -tekniikoihin sekä harjoittelemme luonnollista, kansanlaululle ominaista äänenkäyttötapaa.

077113 PERHEMUSIIKKIPAJAT

YLÄKOULU, Niemistenkatu 9

la 09.00-12.00

28.10.2017-11.11.2017

Ulla-Sisko Jauhiainen, Musiikin maisteri,

musiikkipedagogi AMK

Kurssimaksu 10,00 €, Ilm 13.10.2017 mennessä

Musiikkipaja kaikenikäisille. Kokoontuu syksyllä kaksi

kertaa 28.10. ja 11.11. Tule musisoimaan ja ota halutessasi vaikka koko suku mukaasi! Vauvasta vaariin, kaikille löytyy yhteistä tekemistä. Voit ottaa mukaan oman soittimen, mutta opettajalla on myös soittimia. Lauletaan, soitetaan, leikitään, tanssitaan, keksitään uutta musiikkia ja pidetään musiikillista mukavaa!

077231 KANSANLAULUJA ERI PUOLILTA

MAAILMAA

YLÄKOULU, Niemistenkatu 9

29.9.2017-1.10.2017

pe 18.00-19.30

la 10.00-15.00

su 10.00-13.00

Ulla-Sisko Jauhiainen, Musiikin maisteri,

musiikkipedagogi AMK

Kurssimaksu 30,00 €, Ilm 15.9.2017 mennessä

Viikonloppukurssi. Tule opettelemaan

kansanlauluja mm. Afrikasta ja eri puolilta Eurooppaa.

Tutustumme laulutyyliin, ja äänenkäyttötapoihin, yksi- ja moniäänisiin perinteisiin lauluihin sekä hieman myös kulttuureihin ja lauluihin kuuluviin tansseihin ja esitystapoihin.



RYTMIKKA on musiikkia ja kehollista ilmaisua yhdistelevä taidemuoto. Tunneilla lauletaan, tanssitaan, leikitään ja soitetaan sekä monenlaisia soittimia että kehorytmejä, eli etsitään omasta kehosta ääniä mm. taputtamalla, napsuttamalla ja tömistämällä. Rytmikka tunneilla on paitsi hurjan hauskaa, ne myös kehittävät rytmitajua ja muita musiikillisia taitoja, luovuutta, motoriikkaa ja oman kehon hahmotuskykyä sekä sosiaalisia taitoja ryhmässä toimimalla.

Tervetuloa iloiseen ja energiseen rytmikkaryhmään. Tule hakeamaan parhaat palat musiikkia ja liikettä samasta harrastuksesta. Rytmikkaryhmiin ei vaadita aiempia musiikkiopintoja, kaikki ovat tervetulleita! Ilmoittautuminen rytmikkakursseille alkaa: 8.8.2017.

77315 RYTMIKKAPAJA 6-9 -VUOTIAILLE

YLÄKOULU, Niemistenkatu 9

ti 14.30-15.15

26.9.2017-28.11.2017 ja 9.1.2018-24.4.2018

Ulla-Sisko Jauhiainen, Musiikin maisteri,

musiikkipedagogi AMK

Kurssimaksu 35,00 €, Ilm 12.9.2017 mennessä

077317 RYTMIKKAPAJA 10-12 -VUOTIAILLE

YLÄKOULU, Niemistenkatu 9

ti 15.15-16.00

26.9.2017-28.11.2017 ja 9.1.2018-24.4.2018

Ulla-Sisko Jauhiainen, Musiikin maisteri,

musiikkipedagogi AMK

Kurssimaksu 35,00 €, Ilm 12.9.2017 mennessä

077319 RYTMIKKAPAJA NUORILLE

YLÄKOULU, Niemistenkatu 9

ke 15.30-16.30

27.9.2017-29.11.2017 ja 10.1.2018-25.4.2018

Ulla-Sisko Jauhiainen, Musiikin maisteri,

musiikkipedagogi AMK

Kurssimaksu 35,00 €, Ilm 13.9.2017 mennessä

077321 RYTMIKKAPAJA AIKUISILLE

YLÄKOULU, Niemistenkatu 9

ke 16.30-18.00

27.9.2017-29.11.2017 ja 10.1.2018-25.4.2018,

Ulla-Sisko Jauhiainen, Musiikin maisteri,

musiikkipedagogi AMK

Kurssimaksu 45,00 €, Ilm 13.9.2017 mennessä

Tule purkamaan työstressiä luovaan ja iloiseen seuraan!

Ehkä tässä on se kehittävä ja luova musiikkiharrastus, jota olet koko elämäsi ajan odottanut. Tervetuloa, rohkeasti mukaan! Rytmikka on musiikkia ja kehollista ilmaisua yhdistelevä taidemuoto. Tunneilla lauletaan, tanssitaan, leikitään ja soitetaan sekä monenlaisia soittimia että kehorytmejä, eli etsitään omasta kehosta ääniä mm. taputtamalla, napsuttamalla ja tömistämällä.

077323 RYTMIKKAPAJA IKÄIHMISSILLE

YLÄKOULU, Niemistenkatu 9

Joka toinen viikko, ke 14.30-15.15

4.10.2017-22.11.2017 ja 17.1.2018-18.4.2018

Ulla-Sisko Jauhiainen, Musiikin maisteri,

musiikkipedagogi AMK

Kurssimaksu 15,00 €, Ilm 20.9.2017 mennessä

Jäikö muskari 40-luvulla käymättä? Ei hätää, nyt on mahdollisuus päästä musiikin makuun,

eikä haittaa vaikka et osaisi vielä valmiiksi mitään. Rytmikka on musiikkia ja kehollista ilmaisua yhdistelevä taidemuoto. Tunneilla lauletaan, tanssitaan, leikitään ja soitetaan sekä monenlaisia soittimia että kehorytmejä, eli etsitään omasta kehosta ääniä mm. taputtamalla, napsuttamalla ja tömistämällä. Rytmikka tunneilla on paitsi hurjan hauskaa, ne myös kehittävät rytmitajua ja muita musiikillisia taitoja, luovuutta, motoriikkaa ja oman kehon hahmotuskykyä, sekä sosiaalisia taitoja ryhmässä toimimalla.

KARAOKEN ystäville ja harrastajille. Ryhmässä käydään laulut tarkemmin läpi sekä kootaan sopivat lauluohjelmistot. Harjoitellaan mikrofonin- ja laulutekniikkaa, äänenmuodostusta sekä musiikin tulkintaa. Mahdollisuus myös esiintymisiin sekä keväällä omakustanteisen yhteisen CD:n levytykseen studiolla.

077223 KARAOKERYHMÄ A

LUKIO, Lähteentie 10

ti 16.00-17.15

26.9.2017-28.11.2017 ja 9.1.2018-24.4.2018

Juha Remes, musiikkipedagogiopiskelija

Kurssimaksu 40,00 €

Ilm 12.9.2017 mennessä

077225 KARAOKERYHMÄ B

LUKIO, Lähteentie 10

ti 17.15-18.30

26.9.2017-28.11.2017 ja 9.1.2018-24.4.2018

Juha Remes, musiikkipedagogiopiskelija

Kurssimaksu 40,00 €

Ilm 12.9.2017 mennessä

077227 KARAOKERYHMÄ C

LUKIO, Lähteentie 10

ti 18.45-20.00

26.9.2017-28.11.2017 ja 9.1.2018-24.4.2018

Juha Remes, musiikkipedagogiopiskelija

Kurssimaksu 40,00 €

Ilm 12.9.2017 mennessä

077527 KARAOKELAULAJIEN TAITOKURSSI 1

LUKIO, Lähteentie 10

24.9.2017 su 14.00-19.00

Helena Tenhunen, laulunopettaja, oopperalaulaja

Kurssimaksu 75,00 €

Ilm 8.9.2017 mennessä

Opiskellaan laulu- ja esiintymistaitoa sekä laulutekniikkaa; rentoutuminen, hengitys, artikulaatio, ääniala, äänen sointi. Jokainen laulaa haluamiaan lauluja karaokelistoilta. Opetus tapahtuu sekä ryhmä- että yksilöopetuksena.

77229 POP/JAZZ -LAULU *

LUKIO, Lähteentie 10

Kati Hyvönen, musiikkipedagogi (AMK), pop- ja jazzlaulaja, ammattimuusikko

Kurssimaksu 182,00 € , Ilm 21.6.2017 mennessä

Pop/jazz-laulutunnit soveltuvat niin aloittelevalle kuin edistyneemmällekin harrastajalle. Tuntisisällöt räätälöidään henkilökohtaisesti. Aihealueina luonnollinen laulu- ja hengitystekniikka, monipuolinen äänialan käyttö, ilmaisu ja tulkinta, fraseeraus ja rytmikka, mikrofonitekniikka ja esiintyminen. Henkilökohtaista laulunopetusta 45min/opiskelija/kerta.

Opetusta syyslukukauden aikana yhteensä 7 krt.

Opetuskerrat 11.-13.8., 8.-10.9., 22.-24.9., 6.-8.10., 26.-28.10., 10.-12.11. ja 15.-17.12.

Ilmoittautuminen alkaa: 7.6.2017

077301 VIIHDEORKESTERI KILIMU

NUORISOTALO, Kuorevirrkatu 10

ti 18.00-20.30

26.9.2017-28.11.2017 ja 9.1.2018-24.4.2018

Ari Satomaa, FM, lehtori

Kurssimaksu 55,00 €

Ilm 12.9.2017 mennessä

Monipuolisen kevyen musiikin harjoittelua ja esittämistä. Tarkoitettu vanhoille ja nuorille harrastajille sekä ammattilaisille soittajille ja laulajille. Ohjelmisto uusiutuu koko ajan.

BÄNDIMUSIIKKIRYHMÄ 077313

LUUPUVESI, koulu, Salahmintie 1109

ma 14.30-15.30

25.9.2017-27.11.2017 ja 8.1.2018-23.4.2018

Jussi Kettunen, muusikko

Kurssimaksu 35,00 €

Ilm. 11.9.2017 mennessä

Pop- ja rockmusiikin perusteita sekä bändisoittimien soitonopetusta.



077311 BÄNDIMUSIIKKIRYHMÄ

KEHITYSVAMMAISILLE

NUORISOTALO, Kuorevirrankatu 10

ti 16.45-17.30

Ulla-Sisko Jauhiainen, Musiikin maisteri,

musiikkipedagogi AMK

Kurssimaksu 30,00 €

Ilm 12.9.2017 mennessä

Erilaisiin soittimiin tutustumista ja yhteisen rytmin kehittämistä, soittamisen riemua ja mahdollisesti esiintymistä.

Ryhmään toivotaan jäävän muutamia vapaaehtoisia vanhempia/avustajia.

077303 RYTKYN PELIMANNIT

NUORISOTALO, Kuorevirrankatu 10

ke 18.00-20.00

27.9.2017-29.11.2017 ja 10.1.2018-25.4.2018

Raimo Jokisalmi, muusikko

Kurssimaksu 50,00 €

077305 VANHAN TANSSIMUSIIKIN RYHMÄ

NUORISOTALO, Kuorevirrankatu 10

to 18.00-20.30

28.9.2017-30.11.2017 ja 11.1.2018-26.4.2018

Seppo Niskanen, edistynyt harrastaja

Kurssimaksu 55,00 €

Ilm 14.9.2017 mennessä

077307 JOUSIORKESTERI 1

NIVAN KOULU, Soinintie 2

Minna Ikonen, viulunsoiton opettaja

Kurssimaksu 25,00 €, Ilm 13.10.2017 mennessä

Opettaja ilmoittaa kokoontumisajat. 45 min/kerta.

Kokoontuu syksyllä 3krt (28.10., 11.11. ja 25.11.2017)

ja keväällä 7krt.

077309 JOUSIORKESTERI 2

NIVAN KOULU, Soinintie 2

Minna Ikonen, viulunsoiton opettaja

Kurssimaksu 25,00 €, Ilm 13.10.2017 mennessä

Opettaja ilmoittaa kokoontumisajat. 45 min/kerta.

Kokoontuu syksyllä 3krt (28.10., 11.11. ja 25.11.2017)

ja keväällä 7krt.

077515 VIULUNSOITON ALKEET JA JATKO *

NIVAN KOULU, Soinintie 2

27.9.2017-1.12.2017 ja 10.1.2018-27.4.2018

Tunnit ke tai pe, pääsääntöisesti perjantaisin.

Opettaja sopii ajat ennen kurssin alkua.

Minna Ikonen, viulunsoiton opettaja

Kurssimaksu 75,00 €

Ilm 13.9.2017 mennessä

Henkilökohtaista soittimen opetusta. Kurssin alussa opettaja jakaa opiskelijoille 20-30 min mittaisen opetusajan.

20 min/oppilas = 75 € ja 30 min/oppilas = 100 €.

077503 PIANONSOITON ALKEET - /

SOITTAMINEN VÄREISTÄ *

JÄÄHALLI, Sari Lappalaisen lk., Kuorevirrankatu 10

ke 12.30-19.00

27.9.2017-29.11.2017 ja 10.1.2018-25.4.2018

Sari Lappalainen, esiluokanopettaja

Kurssimaksu 75,00 €, Ilm 13.9.2017 mennessä

Henkilökohtaista soittimen opetusta. Opetus pääsääntöisesti keskiviikkoisin, jolloin myös ilta-ajat mahdollisia. Muille viikonpäiville iltapäivän opetusaikoja opettajan kanssa erikseen sopien.

Kurssin alussa opettaja jakaa opiskelijoille

20-30 min mittaisen opetusajan.

20 min/oppilas = 75 € ja 30 min/oppilas = 100 €.

077511 KAIKKI PIANOSTA*

LUKIO, Lähteentie 10

ma 15.00-17.45

25.9.2017-27.11.2017 ja 8.1.2018-23.4.2018

Ari Satomaa, FM, lehtori

Kurssimaksu 75,00 €

Ilm 11.9.2017 mennessä

Pianon soitonopetusta kaikenikäisille ja taitoisille. Opit soittamaan klassista, poppia, säestämään ja teoriaa päälle.

Opetus räätälöidään lähtötason, oppilaan tavoitteiden ja

mieltymysten mukaan. Kurssin alussa opettaja jakaa

opiskelijoille 20 tai 30 min mittaisen opetusajan.

20 min/oppilas = 75 € ja 30 min/oppilas = 100 €.



077501 HARMONIKAN SOITON ALKEET JA JATKO*

LUKIO, Lähteentie 10

to 17.00-19.00

28.9.2017-30.11.2017 ja 11.1.2018-26.4.2018

Raimo Jokisalmi, muusikko

Kurssimaksu 75,00 €

Harmonikan soiton opetusta oppilaan tason mukaan.

Kurssin alussa opettaja jakaa kullekin henkilökohtaisen 20-30 min mittaisen opetusajan.

Kurssimaksu määräytyy harjoitusajan mukaan:

20 min = 75 € ja 30 min = 100 €.

077513 AKUSTINEN KITARA / SÄHKÖKITARA / SÄHKÖBASSO *

NUORISOTALO, Kuorevirrankatu 10

25.9.2017-27.11.2017 ja 8.1.2018-23.4.2018

ma 14.30-20.00

Tuomas Korkatti, musiikkipedagogi

Kurssimaksu 75,00 €, Ilm 11.9.2017 mennessä

Musiikinteorian alkeita ja kitaran/sähköbasson soiton opetusta oppilaan tason mukaan. Kurssin alussa opettaja jakaa kullekin henkilökohtaisen 20-30 min mittaisen opetusajan.

Kurssimaksu määräytyy harjoitusajan mukaan:

20 min = 75 € ja 30 min = 100 €.

077519 RUMPUKURSSI *

NUORISOTALO, Kuorevirrankatu 10

ma 16.00-20.00

25.9.2017-27.11.2017 ja 8.1.2018-23.4.2018

Jussi Kettunen, muusikko

Kurssimaksu 75,00 €, Ilm 11.9.2017 mennessä

Henkilökohtaista rumpujen soiton opetusta aloittelijoille sekä jo pidempään soittaneille. Kurssin alussa opiskelijalle jaetaan henkilökohtaisen 20-30 min mittaisen opetusajan.

Kurssimaksu määräytyy harjoitusajan mukaan:

20 min = 75 € ja 30 min = 100 €.

077531 CAJON-RUMMUN SOITTO

NUORISOTALO, Kuorevirrankatu 10

Ryhmä kokoontuu kevätlukukaudella 6 krt maanantaisin.

8.1.2018-30.4.2018

Jussi Kettunen, muusikko

Kurssimaksu 25,00 €, Ilm 21.12.2017 mennessä

Kurssilla opetellaan soiton perustekniikat.

Opettaja ilmoittaa ajat lähempänä.

077507 KITARAN JA UKULELEN SOITON ALKEET

YLÄKOULU, Niemistenkatu 9

Joka toinen viikko, ke 14.30-15.15

27.9.2017-29.11.2017 ja 10.1.2018-25.4.2018

Ulla-Sisko Jauhiainen, Musiikin maisteri,

musiikkipedagogi AMK

Kurssimaksu 15,00 €, Ilm 13.9.2017 mennessä

Löytyykö kotisi nurkasta kitara, jota kukaan ei ole aikoihin soittanut? Tervetuloa alkeiskurssille, jossa etsitään sointuja ja säestyskuvioita sekä kitarasta, että ukulelesta. Musiikkitoiveet ovat tervetulleita, tai keksitään vaikka omia lauluja! Kurssilla on mahdollisuus käyttää myös lainasoittimia.

077521 PIENET KANTELEET (aloittavat soittajat)

NUORISOTALO, Kuorevirrankatu 10

to 12.45-13.30

28.9.2017-30.11.2017 ja 11.1.2018-26.4.2018

Tiina Viitala, kanteleensoiton opettaja

Kurssimaksu 35,00 €

Ilm 14.9.2017 mennessä

Et tarvitse välttämättä omaa soitinta, vaan voit opetella lainasoittimella.

077523 PIENET KANTELEET (jatkovat soittajat)

NUORISOTALO, Kuorevirrankatu 10

to 13.30-14.15

28.9.2017-30.11.2017 ja 11.1.2018-26.4.2018

Tiina Viitala, kanteleensoiton opettaja

Kurssimaksu 35,00 €

Ilm 14.9.2017 mennessä

Et tarvitse välttämättä omaa soitinta, vaan voit opetella lainasoittimella.

077525 ISOT JA PIENET KANTELEET

LUKIO, Lähteentie 10

to 18.30-19.15

28.9.2017-30.11.2017 ja 11.1.2018-26.4.2018

Tiina Viitala, kanteleensoiton opettaja

Kurssimaksu 35,00 €

Ilm 14.9.2017 mennessä

Et tarvitse välttämättä omaa soitinta, vaan voit opetella lainasoittimella.



Kuvataiteet ja muotoilu

066101 KUVATAIDETTA JA ASKARTELUA KEHITYSVAMMAISILLE A

LUKIO, Keramiikkalk., Lähteentie 10

ke 15.30-17.00, joka toinen viikko

27.9.2017-29.11.2017 ja 17.1.2018-2.5.2018

Tuovi Kouvalainen, artenomi (AMK), keraamikko

Kurssimaksu 25,00 € , Ilm 13.9.2017 mennessä

Huom! Koko vuoden materiaalimaksu 15 € maksetaan

kurssin alussa suoraan opettajalle.

066103 KUVATAIDETTA JA ASKARTELUA KEHITYSVAMMAISILLE B

LUKIO, Keramiikkalk., Lähteentie 10

ke 15.30-17.00, joka toinen viikko

4.10.2017-22.11.2017 ja 10.1.2018-2.5.2018

Tuovi Kouvalainen, artenomi (AMK), keraamikko

Kurssimaksu 25,00 € , Ilm 20.9.2017 mennessä

Huom! Koko vuoden materiaalimaksu 15 € maksetaan

kurssin alussa suoraan opettajalle.

066113 POSLIININMAALAU

LUKIO, Lähteentie 10

ke 16.30-19.30

27.9.2017-29.11.2017 ja 10.1.2018-25.4.2018

Milja Lamminaho, posliini- ja lasimaalauksen tuntiopettaja

Kurssimaksu 65,00 € , Ilm 13.9.2017 mennessä

Opiskellaan erilaisia maalaustekniikoita, sommittelua ja värioppia. Ideointiin voi käyttää posliininmaalauslehtien tai omien kuvien malleja, jotka voidaan muokata esineisiin sopiviksi. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että aiemmin harrastaneille. Kurssimaksun lisäksi peritään poltoissa käytettävästä sähköstä syksyllä 10 € ja keväällä 15 €. I

066105 PIIRRÄ, MAALAA - KUVATAIDETTA ERI TEKNIIKOILLA

LUKIO, Lähteentie 10

ma 17.30-20.30

26.9.2017-31.10.2017 ja 8.1.2018-7.5.2018

Leena Mulari, taidegraafikko,

kädentaitojen opettaja

Kurssimaksu 50,00 € , Ilm 11.9.2017 mennessä

Oletko haaveillut piirustuskurssista?

Tässä se on; rentouttava harrastus, jossa on halutesasi myös haastetta. Päästään myös värien sekoittelun huumaan, sillä voit kokeilla eri tyylejä ja tekemisen tapoja oman innostuksesi mukaan. Piirrätkö mieluummin rapisevalla hiilellä vai tuoksuvilla mehiläisvahaliiduilla? Sopii sekä vasta-alkajille että pidempään harrastaneille. Voit tuoda mukanasia omia maalaus pohjia, pensseleitä, värejä, papereita, taustalevyn paperin tueksi, maalarinteippiä, liituja, säämiskää tai kittikumia pyyhkimiseen, fiksatiivia kiinnitykseen.

Tarvikkeita saa myös opettajalta!

Huom! Ei kokoonnu marraskuussa.

066111 IKONIMAALAU

ORT.SRK.SALI, Niemistenkatu 6

to 17.00-20.30, joka toinen viikko

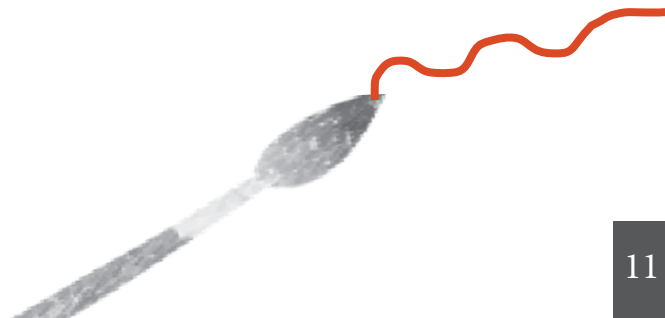
5.10.2017-7.12.2017 ja 11.1.2018-19.4.2018

Antero Petsalo, TK, rov., ikonimaalari

Kurssimaksu 45,00 € , Ilm 21.9.2017 mennessä

Ryhmään toivotaan myös aivan uusia ikonimaalauksesta kiinnostuneita. Ei edellytä ortodoksikirkkoon kuulumista.

Opiskellaan ikoniteologiaa ja perinteistä ikonimaalausta pohjustetulle puupohjalle munatemperatekniikalla.



**066107 TAITEEN TALVITYÖPAJA -
KIVIMAALAUSTA JA JOULUKORTTIEN TEKOA**

LUKIO, Lähteentie 10

la 10.00-14.30 ja su 10.00-14.30

18.-19.11.2017

Natalia Pikkarainen, kuvataideopettaja

Kurssimaksu 30,00 €

Ilm 2.11.2017 mennessä

Tehdään lauantaina kivimaalauksella joulukoristeita, lahjoja ym. ja sunnuntaina askarrellaan joulukortteja kohumaalauksella ja vedostekniikalla.

**066109 TAITEEN KEVÄTTYÖPAJA -
KIVIMAALAUSTA JA PÄÄSIÄIS- JA
ÄITIENPÄIVÄKORTTIEN TEKOA**

LUKIO, Lähteentie 10

la 10.00-14.30, su 10.00-14.30

3.-4.3.2018

Natalia Pikkarainen, kuvataideopettaja

Kurssimaksu 30,00 €

Ilm 15.2.2018 mennessä

Tehdään lauantaina kivimaalauksella puutarhakoristeita, lahjoja ym. ja sunnuntaina askarrellaan kohumaalauksella ja vedostekniikalla kortteja pääsiäiseksi, äitienpäiväksi, ylioppilaille ym.

066211 LASINSULATUS

LUKIO, Keramiikkalk., Lähteentie 10

ma 16.30-19.30

25.9.2017-27.11.2017 ja 8.1.2018-30.4.2018

Milja Lamminaho, posliini- ja

lasimaalauksen tuntiopettaja

Kurssimaksu 65,00 €, Ilm 11.9.2017 mennessä

Valmistetaan lasista sulatustekniikalla ja lasimaalauksella tauluja, ikkunakoristeita, koruja, vateja,

tuikkuastioita ym. Kurssi sopii sekä aloittelijoille

että pitemmään harrastaneille. Kurssimaksun lisäksi

peritään uunin sähköstä 10 € syyslukukaudella ja 15

€ kevätlukukaudella.

066213 LASI- JA LAATTAMOSAIKKI

LUKIO, Keramiikkalk., Lähteentie 10

ti 16.30-19.30

26.9.2017-28.11.2017 ja 9.1.2018-24.4.2018

Milja Lamminaho, posliini- ja

lasimaalauksen tuntiopettaja

Kurssimaksu 65,00 €, Ilm 12.9.2017 mennessä

Tehdään lasi- tai kaakelilaatan paloista erilaisia

mosaiikkitoita. Lasimosaiikkiin käyvät eriväriset

lasinpalat. Pohjaksi ikkuna- tai sulatuslasi. Sulatuk-

sella saa itse tehtyä esim. lautasen mallisen pohjan.

Kaakelityö tehdään esim. kuitulevyllä, tarjottimelle

yms. Kaakelilaattoja voi itse värjätä halutun väri-

seksi posliiniväreillä. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille

että aiemmin harrastaneille. Kurssimaksun lisäksi

peritään uunin sähköstä 10 € syyslukukaudella ja 15

€ kevätlukukaudella.

066215 TIFFANY- JA LYIJYLASITYÖT

LUKIO, Keramiikkalk., Lähteentie 10

la 10.00-16.00 ja su 10.00-16.00

30.9.2017-3.12.2017 ja 20.1.2018-15.4.2018

Milja Lamminaho, posliini- ja

lasimaalauksen tuntiopettaja

Kurssimaksu 85,00 €, Ilm 15.9.2017 mennessä

Tehdään Tiffany-tekniikalla ikkunakoristeita, lam-

punvarjostimia, peilinkehyksiä, rasioita ym. Lyijy-

lasiteknikalla voi tehdä myös isompia töitä, esim.

oven laseja. Töihin voi yhdistää myös lasinsulatus- ja

maalaustekniikkaa. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille

että pidempään harrastaneille. Kurssimaksun lisäksi

peritään uunin sähköstä 10 € syyslukukaudella ja 15

€ kevätlukukaudella.

Kok. 30.9.-1.10., 14.-15.10., 11.-12.11. ja 2.-3.12.,

20.-21.1., 3.-4.2., 17.-18.2., 17.-18.3. ja 14.-15.4.



066201 KERAMIIKAN PÄIVÄRYHMÄ A

LUKIO, Keramiikkalk., Lähteentie 10

ti 11.00-14.00

26.9.2017-28.11.2017 ja 9.1.2018-24.4.2018

Tuovi Kouvalainen, artemomi (AMK), keraamikko

Kurssimaksu 65,00 €, Ilm 12.9.2017 mennessä

Käydään läpi käsinrakennuksen ja lasittamisen perustekniikoita sekä eri koristelumenetelmiä. Tutustutaan massavärijäykseen ja nerikomi-tekniikkaan. Mukaan omia savia, lasitteita ja työvälineitä, jos on. Lisäksi muovipusseja, sankoja tai rasioita savien säilytykseen. Kurssin alussa tehdään yhteis-tilaus syksyn materiaaleista, joten ole paikalla! Kurssimaksun lisäksi peritään poltoissa käytettävästä sähköstä 10 € syyslukukaudella ja 15 € kevätlukukaudella. Huom. Kurssille alaikäraja on 12 vuotta.

066203 KERAMIIKAN PÄIVÄRYHMÄ B

LUKIO, Keramiikkalk., Lähteentie 10

pe 11.00-14.00

29.9.2017-1.12.2017 ja 12.1.2018-4.5.2018

Tuovi Kouvalainen, artemomi (AMK), keraamikko

Kurssimaksu 65,00 €

Ilm 15.9.2017 mennessä

Ks. sisältö kurssin 066201 kohdalta. Kurssimaksun lisäksi peritään poltoissa käytettävästä sähköstä 10 € syyslukukaudella. Huom. Kurssille alaikäraja on 12 vuotta.

066205 KERAMIIKAN ILTARYHMÄ

LUKIO, Keramiikkalk., Lähteentie 10

to 18.00-21.00

28.9.2017-30.11.2017 ja 11.1.2018-3.5.2018

Tuovi Kouvalainen, artemomi (AMK), keraamikko

Kurssimaksu 65,00 €, Ilm 14.9.2017 mennessä

Ks. sisältö kurssin 066201 kohdalta. Kurssimaksun lisäksi peritään poltoissa käytettävästä sähköstä 10 € syyslukukaudella ja 15 € kevätlukukaudella.

Huom. Kurssille alaikäraja on 12 vuotta.

066207 KERAMIKKAMARATON - syksyn keskeneräiset työt valmiiksi

LUKIO, Keramiikkalk., Lähteentie 10

la 10.00-17.00 ja su 10.00-17.00

9.-10.12.2017

Tuovi Kouvalainen, artemomi (AMK), keraamikko

Kurssimaksu 30,00 €, Ilm 23.11.2017 mennessä

066209 KERAMIKKAMARATON - keskeneräiset työt valmiiksi

LUKIO, Keramiikkalk., Lähteentie 10

la 10.00-17.00 ja su 10.00-17.00

21.4.-22.4.2017

Tuovi Kouvalainen, artemomi (AMK), keraamikko

Kurssimaksu 30,00 €, Ilm 5.4.2018 mennessä

066217 JOULUISTA KERAMIKKAA

LUKIO, Keramiikkalk., Lähteentie 10

pe 17.30-21.30

24.11.-1.12.2017

Tuovi Kouvalainen, artemomi (AMK), keraamikko

Kurssimaksu 30,00 €, Ilm 9.11.2017 mennessä

Valmistetaan jouluisia pieniä keramiikkatöitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Esim. pitsillä painettuja kynttiläanalustoja, yksilöllisiä keramiikkakoristeita vaikka joulukranssiin kiinnitettäväksi tai tonttuja joulutunnelmaa luomaan.

Pe 24.11. käsin rakentaminen ja pe 1.12. lasitus. Töiden haku sovitaan opettajan kanssa. Kaikkia tarvittavia työskentelyvälineitä on keramiikkaluokasta. Savia ja lasitteita voi ostaa opettajalta. Mukaan tarvitaan vain kiinnostusta keramiikkaa kohtaan ja jouluisia ajatuksia.

066228 BETONIKORISTEITA PUUTARHAAN

LUKIO, Teknisen työn lk, Lähteentie 10
pe 17.30-21.30, la 10.00-16.30 ja su 10.00-16.30
4.-6.5.2018

Leena Aksela, kädentaitojen opettaja
Kurssimaksu 35,00 €, Ilm 20.4.2018 mennessä
Tehdään puutarhaan koristeita betonista valamalla esim. ruukkuja, linnunjuoma-altaita, pieniä laattoja tai kynttilälän-
jalkoja. Muotteina käytetään muovisia kulhoja, sankkoja, rasioita, muotteja, silikonivuokia. Työvälineiksi tarvitaan kumihanskat, suojavaatteet, hengityssuojain, puukko tai mattoveitsi, vahvaa teippiä, muovipusseja, pieni lapio tai muurauskauha. Pitsiliinoja ja kasvinlehtiä voi ottaa kuviointia varten.

066225 KIPSIMUOTTIKURSSI

LUKIO, Keramiikkalk., Lähteentie 10
la 11.00-15.00 ja 10.00-17.00, su 11.00-15.00 ja 10.00-16.00
2.9.2017-10.9.2017

Tuovi Kouvalainen, artemi (AMK), keraamikko
Kurssimaksu 35,00 €, Ilm 17.8.2017 mennessä
La 2.9. klo 11.00-15.00 ja su 3.9. klo 11.00-15.00 mallien tekoa,
la 9.9. klo 10.00-17.00 ja su 10.9. klo 10.00-16.00 muottien valamista. Ilmoittautuminen alkaa: 30.5.2017

099550 KEVYTBETONI- JA METALLILANKAVEISTOKSET

LUKIO, Teknisen työn lk, Lähteentie 10
la 10.00-15.45 ja su 10.00-15.45
14.10.2017-29.10.2017
Kaisa Tikkanen, KtyO
Kurssimaksu 40,00 €, Ilm 29.9.2017 mennessä
Kurssilla voit rakentaa eläinaiheisia veistoksia katiskaverkosta tai vaihtoehtoisesti verkosta ja kevytbetonista. Suosittuja aiheita ovat erilaiset metsäneläimet ja isot linnut. Voit toteuttaa myös omia malleja ja suunnitelmia. Mukaan sivuleikkurit, kärkipihdit ja napakat työhanskat. Opettajalta voi ostaa tarvikkeet, hinta 20-30 €. Myös 13-16v. Kok. 14.-15.10. ja 28.-29.10.



Kädentaidot

099408 RINTALIIVIKURSSI

LUKIO, Opistosiiven teorialk., Lähteentie 10

to 18.00-20.00, pe 17.00-21.00 ja la 09.00-16.30

9.11.2017-25.11.2017

Sisko Mustaparta, artemi AMK

Kurssimaksu 30,00 €, Ilm 26.10.2017 mennessä

Ompele omilla mitoillasi oikeat rintaliivit. Ensimmäisellä kerralla (9.11.) otetaan mitat ja tilataan materiaalit. Seuraavilla kerroilla (pe 24. ja la 25.11.) ommellaan liivit mielellään omalla, tutulla ompelukoneella (jos ei ole, niin opistolla on koneita), tarvitaan vain suora ja siksak ommel. Tarvikelista mittojenoton yhteydessä. Tarvikepakettin hinta n. 35-42 € (sis. kaavat ja materiaalit, tulee 1-2 liivit).

099460 KASVI- JA REAKTIIVIVÄRJÄYSKURSSI

KOIVUJÄRVI, Kasari, Lahja & Lassi Saastamoisen talo,

Roinisenlahdent. 122, Kattilasalmi

pe 17.30-20.30, la 09.00-15.30 ja su 09.00-15.30

1.-3.9.2017

Leena Aksela, kädentaitojen opettaja

Kurssimaksu 35,00 €, Ilm 18.8.2017 mennessä

Värjätään villalankoja itse kesän aikana kerätyillä kasveilla tai puuvilla-, pellava-, silkki- tai villalankoja tai kankaita teollisilla reaktiiviväreillä. Langat olisi hyvä olla vyyhdillä. Opettajalta saa ostaa tarvittavat alunat ja muut puretusaineet sekä reaktiivivärit. Mukaan tarvitaan isoja kattiloita tai muuripatoja. Ilmoittautuminen alkaa: 1.8.2017

099406 OMPELE UUTTA JA KORJAA VANHAA

LUKIO, Opistosiiven käsityölk., Lähteentie 10

to 17.30-19.45

28.9.2017-30.11.2017 ja 11.1.2018-1.3.2018

Leena Särkelä, KteO, tekstiilityönopettaja

Kurssimaksu 40,00 €, Ilm 14.9.2017 mennessä

Mukaan kaavapaperia, lyijykynä, ompelutarvikkeet (sakset, nappin., lankoja), kankaita, mallilehtiä, tuunattavia vaatteita. Myös 13-16 v.

099502 RINNEKODIN ASKARTELU JA KÄSITYÖ

RINNEKOTI, Rinnekatu 4

pe 13.30-15.00

29.9.2017-1.12.2017 ja 12.1.2018-27.4.2018

Leena Aksela, kädentaitojen opettaja

Ilm 15.9.2017 mennessä

Tehdään käsitöitä ja askarteluja opiskelijoiden toiveiden mukaan.

099535 PORONNAHKAINEN

LAMPUNVARJOSTIN/LAPINRUMPU

LUKIO, Opistosiiven teorialk., Lähteentie 10

ke 18.00-21.00

7.2.2018-21.2.2018

Sisko Mustaparta, artemi AMK

Kurssimaksu 10,00 €, Ilm 24.1.2018 mennessä

Kaavan mukainen rumpunahka liotetaan, värjätään ja pingotetaan nyörillä suoralinjaisen varjostimen päälle. Lopuksi varjostin kuvioidaan ja suojataan. Varjostinkehikoksi käy myös vanha kehikko (oltava pystylangat). Opettajalta voi ostaa kehikoita ja muita tarvikkeita. Hinta: pelkkä nahka 10-15 €, iso kehys ja nahka n. 40 €.

099533 PUNONNAN TYÖPAJA

SULKAVANJÄRVI, Aapiskukko, Pielavedentie 1899

pe 18.00-21.00, la 09.00-15.30 ja su 09.00-15.30

16.-18.3.2018

Anelma Savolainen,

käsi- ja taideteollisuusop., punoja

Kurssimaksu 35,00 €, Ilm 1.3.2018 mennessä

Kahvipusseista kauppakori, pajuista koreja, tapeteista tabletti..punotaan käyttötuotteita kierrätys- ja luonnonmateriaaleista. Ota mukaan eril. materiaaleja sekä sakset, katkoteräveitsi, pyykkipoikia, liimaa, oksasakset, styroksia (40x40x5 cm) ja puukko. Opettajalta voi ostaa pajuja, kaisloja, sähköjohtoja ja metallilankaa. Myös 13-16 v.

099550 KEVYTBETONI- JA METALLILANKAVEISTOKSET

LUKIO, Teknisen työn lk, Lähteentie 10

la 10.00-15.45 ja su 10.00-15.45

14.10.2017-29.10.2017

Kaisa Tikkanen, KtyO

Kurssimaksu 40,00 €

Ilm 29.9.2017 mennessä

Kurssilla voit rakentaa eläinaiheisia veistoksia katiskaverkosta tai vaihtoehtoisesti verkosta ja kevytbetonista. Suosittuja aiheita ovat erilaiset metsäneläimet ja isot linnut. Voit toteuttaa myös omia malleja ja suunnitelmia. Mukaan sivuleikkurit, kärkipihdit ja napakat työhanskat. Opettajalta voi ostaa tarvikkeet, hinta 20-30 €.

Myös 13-16v. Kok. 14.-15.10. ja 28.-29.10.

099554 LUSIKKAKORUT

LUKIO, Teknisen työn lk, Lähteentie 10

la 10.00-16.30 ja su 10.00-16.30

21.-22.4.2018

Anne Tikkanen, artesaani

Kurssimaksu 30,00 €, Ilm 6.4.2018 mennessä

Kierrätä lapsuuden palkintolusikat koruiksi. Voit tehdä kaula- ja rannekoruja sekä sormuksia ja riipuksia vanhoista alpakka- ja hopealusikoista sekä haarukoista. Ota itse mukaan vanhoja kahvilusikoita ja haarukoita. Kurssilla on myös mahdollisuus tehdä koruihin hopeaketjut itse 925 hopealangasta. Opettaja tuo työkalut ja muut materiaalit kurssille. Myös nuoret (13-16v.) ovat tervetulleita kurssille.

099509 HELMITYÖT A

LUKIO, Lähteentie 10

la 10.00-16.30 ja su 09.00-15.30

7.-8.10.2017

Maija-Leena Autio, FM, artesaani

Kurssimaksu 30,00 €, Ilm 22.9.2017 mennessä

Tehdään koruja ja koriste-esineitä neulalla ja langalla ja opitaan samalla keskeisiä helmityötekniikoita. Voit ottaa mukaan omia tarvikkeita (korunosia, vanhoja koruja ja helmiä) tai ostaa opettajalta. Yhden viikonlopun aikaan tarvikkeita kuluu n. 5 € ja siitä ylöspäin valinnoista riippuen. Myös 13-16v.

099510 HELMITYÖT B

LUKIO, Lähteentie 10

la 10.00-16.30 ja su 09.00-15.30

24.-25.2.2018

Maija-Leena Autio, FM, artesaani

Kurssimaksu 30,00 €, Ilm 9.2.2018 mennessä

Tehdään koruja ja koriste-esineitä neulalla ja langalla ja opitaan samalla keskeisiä helmityötekniikoita. Voit ottaa mukaan omia tarvikkeita (korunosia, vanhoja koruja ja helmiä) tai ostaa opettajalta. Yhden viikonlopun aikaan tarvikkeita kuluu n. 5 € ja siitä ylöspäin valinnoista riippuen. Myös 13-16v.

099441 NYPLÄYKSEN JATKO A

LUKIO, Opistosiiven teorialk., Lähteentie 10

ti 18.00-20.30

26.9.2017-28.11.2017 ja 9.1.2018-24.4.2018

Marja Huttunen, käynyt alan kursseja, tuntiop.

Kurssimaksu 60,00 €

Ilm 12.9.2017 mennessä

Opetellaan nypläystekniikka käytännössä valmistamalla eril. nyplättyjä tuotteita. Nypläyksessä tarvittavien materiaalien oppiminen. Kurssi sopii myös vasta-alkajille. Myös 13-16 v.

099442 NYPLÄYKSEN JATKO B

LUKIO, Opistosiiven teorialk., Lähteentie 10

to 14.00-16.30

28.9.2017-30.11.2017 ja 11.1.2018-26.4.2018

Marja Huttunen, käynyt alan kursseja, tuntiop.

Kurssimaksu 60,00 €

Ilm 14.9.2017 mennessä

Sama sisältö kuin 099441.

KÄSITYÖMODULEISSA perehdytään eri työtapoihin mm. kudonta (suunnitellaan kudottavat kankaat, loimen luonti, puihin laittaminen), eril. kirjontatyöt, ompelu, tilkkutyöt, virkkaus, neuleet jne. Myös klipsilaukut ym. opiskelijoiden toiveiden mukaan.

099482 KÄSITYÖMODULI

LUKIO, Opistosiiven käsityölk., Lähteentie 10
ma 13.00-15.15
25.9.2017-4.12.2017 ja 8.1.2018-23.4.2018
Leena Särkelä, KteO, tekstiilityönopettaja
Kurssimaksu 55,00 €, Ilm 11.9.2017 mennessä

099483 KÄSITYÖMODULI

KORPIJOKI, Korvikko, Korpjoentie 770
ti 18.00-20.30
26.9.2017-28.11.2017 ja 9.1.2018-24.4.2018
Leena Särkelä KteO, tekstiilityönopettaja
Kurssimaksu 55,00 €, Ilm 12.9.2017 mennessä
Myös 13-16 v.

099486 KÄSITYÖMODULI

RYTKY, rivitalo, Salmenkyläntie 41
ma 09.30-12.00
25.9.2017-4.12.2017 ja 8.1.2018-23.4.2018
Leena Särkelä, KteO, tekstiilityönopettaja
Kurssimaksu 55,00 €, Ilm 11.9.2017 mennessä

099487 KÄSITYÖMODULI

LUKIO, Opistosiiven käsityölk., Lähteentie 10
ke 09.30-11.45
27.9.2017-29.11.2017 ja 10.1.2018-25.4.2018
Leena Särkelä, KteO, tekstiilityönopettaja
Kurssimaksu 55,00 €, Ilm 13.9.2017 mennessä

099488 KÄSITYÖMODULI

AITTOJÄRVI, Yläpiha, Paajakantie 921
la 12.00-14.30, joka toinen viikko
30.9.2017-25.11.2017 ja 13.1.2018-21.4.2018
Leena Aksela, kädentaitojen opettaja
Kurssimaksu 55,00 €, Ilm 14.7.2017 mennessä
Myös 13-16 v.

099493 KÄSITYÖMODULI

SULKAVANJÄRVI, Aapiskukko, Pielavedentie 1899
ti 10.00-12.30
26.9.2017-28.11.2017 ja 9.1.2018-24.4.2018
Leena Särkelä, KteO, tekstiilityönopettaja
Kurssimaksu 55,00 €, Ilm 12.9.2017 mennessä

099494 KÄSITYÖMODULI

LAHNANEN, Mäkipirtti, Lahnastentie 386
to 10.00-12.30
28.9.2017-30.11.2017 ja 11.1.2018-26.4.2018
Leena Särkelä, KteO, tekstiilityönopettaja
Kurssimaksu 55,00 €, Ilm 14.9.2017 mennessä

099495 KÄSITYÖMODULI

LUKIO, Opistosiiven käsityölk., Lähteentie 10
ma 18.00-20.15
25.9.2017-27.11.2017 ja 8.1.2018-23.4.2018
Leena Aksela, kädentaitojen opettaja
Kurssimaksu 55,00 €, Ilm 11.9.2017 mennessä
Myös 13-16 v.

099496 KÄSITYÖMODULI

LUUPUVESI, koulu, Salahmintie 1109
ti 11.00-13.15
26.9.2017-28.11.2017 ja 9.1.2018-24.4.2018
Leena Aksela, kädentaitojen opettaja
Kurssimaksu 55,00 €, Ilm 12.9.2017 mennessä

099561 KORUKIVENHIONTA A

LUKIO, Teknisen työn lk, Lähteentie 10

la 09.30-16.00 ja su 09.30-16.00

2.-3.12.2017

Matti Heinonen, kiviyrittäjä

Kurssimaksu 30,00 €

Ilm 17.11.2017 mennessä

Kurssilla voi hioa kiviä korupohjiin tai vaihtoehtoisesti hioa vapaamuotoisia kivi- ja koruja. Opettajalta voi ostaa korupohjia. Kurssikivet sisältyvät 5 € tarvikemaksuun, mutta myös omia kiviä voi tuoda. Myös 13-16 v.

099563 KORUKIVENHIONTA B

LUKIO, Teknisen työn lk, Lähteentie 10

la 09.30-16.00 ja su 09.30-16.00

24.-25.3.2018

Matti Heinonen, kiviyrittäjä

Kurssimaksu 30,00 €

Ilm 2.3.2018 mennessä

Kurssilla voi hioa kiviä korupohjiin tai vaihtoehtoisesti hioa vapaamuotoisia kivi- ja koruja. Opettajalta voi ostaa korupohjia. Kurssikivet sisältyvät 5 € tarvikemaksuun, mutta myös omia kiviä voi tuoda. Myös 13-16 v.

099590 KORUPAJA A

LUKIO, Opistosiiven teorialk., Lähteentie 10

pe 18.00-21.00, la 10.00-16.30 ja su 10.00-16.30

10.-12.11.2017

Jussi Kokkonen

Kurssimaksu 35,00 €, Ilm 26.10.2017 mennessä

Opitaan valmistamaan koruja kurssilaisten toiveiden mukaan esim. sormuksia, korvakoruja, kaulakoruja, rannerenkaita, erilaisia lenkkiketjuja, lusikkakoruja ym. Materiaalina käytämme hopeaa, pronssia, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä yms. Opetellaan työstämään materiaaleja sahaamalla, viilaamalla, takomalla, juottamista, kiillotusta ja patinointia. Opettaja tuo kaikki tarvittavat työkalut. Opettajalta voi ostaa hopeaa ja muuta materiaalia tai voit tuoda omia esim. lusikoita, rikkiäisiä koruja yms. Työvälinemaksu 10 €. Kurssi ei vaadi aiempaa kokemusta.

099591 KORUPAJA B

LUKIO, Opistosiiven teorialk., Lähteentie 10

la 10.00-16.30 ja su 10.00-16.30

13.-14.1.2018

Heidi Lyyra, artesaani

Kurssimaksu 30,00 €, Ilm 20.12.2017 mennessä

Kurssilla voi valmistaa erilaisia kaulaketjuja, sormuksia ja riipuksia. Pieniä levytöitä ja punontoja ehtii myös toteuttaa. Materiaalina käytämme pääasiassa hopeaa, mutta myös halvemmat materiaalit messinki, tompakki, pronssi ja titaani ovat käytettävissä. Materiaalin voi ostaa opettajalta (vain käteisellä) tai tilata itse.

099592 KORUPAJA C

LUKIO, Opistosiiven teorialk., Lähteentie 10

la 10.00-16.30 ja su 10.00-16.30

10.-11.2.2018

Heidi Lyyra, artesaani

Kurssimaksu 30,00 €

Ilm 26.1.2018 mennessä

Kurssilla voi valmistaa erilaisia kaulaketjuja, sormuksia ja riipuksia. Pieniä levytöitä ja punontoja ehtii myös toteuttaa. Materiaalina käytämme pääasiassa hopeaa, mutta myös halvemmat materiaalit messinki, tompakki, pronssi ja titaani ovat käytettävissä. Materiaalin voi ostaa opettajalta (vain käteisellä) tai tilata itse.

099601 PUUTYÖT A

LUKIO, Teknisen työn lk, Lähteentie 10
to 15.00-17.30
28.9.2017-30.11.2017 ja 11.1.2018-26.4.2018
Aarni Manninen, hienopuuseppä
Kurssimaksu 60,00 €, Ilm 14.9.2017 mennessä
Valmistetaan erilaisia koriste- ja käyttöesineitä
opiskelijoiden omasta uudesta/puhtaasta puumateriaalista
ja omilla tarvikkeilla.

099603 PUUTYÖT B

LUKIO, Teknisen työn lk, Lähteentie 10
to 17.45-20.15
28.9.2017-30.11.2017 ja 11.1.2018-26.4.2018
Aarni Manninen, hienopuuseppä
Kurssimaksu 60,00 €, Ilm 14.9.2017 mennessä
Ks. Puutyöt A-ryhmä 099601.

099605 PUUTYÖT C

HEINÄKYLÄ, ent. koulu, Purotie 51
ti 18.00-20.30
26.9.2017-28.11.2017 ja 9.1.2018-24.4.2018
Aarni Manninen, hienopuuseppä
Kurssimaksu 60,00 €, Ilm 12.9.2017 mennessä
Ks. Puutyöt A-ryhmä 099601.

099607 PUUTYÖT D -

yhteistyössä Kiuruveden ev.lut.srk:n kanssa

LUKIO, Teknisen työn lk, Lähteentie 10
ke 17.00-19.30
27.9.2017-29.11.2017 ja 10.1.2018-25.4.2018
Aarni Manninen, hienopuuseppä
Kurssimaksu 60,00 €, Ilm 13.9.2017 mennessä

099609 PUUTYÖT E

LUKIO, Teknisen työn lk, Lähteentie 10
ma 17.45-20.15
25.9.2017-27.11.2017 ja 8.1.2018-23.4.2018
Aarni Manninen, hienopuuseppä
Kurssimaksu 60,00 €
Ilm 11.9.2017 mennessä
Valmistetaan erilaisia pienehköjä koriste- ja tarve-esineitä,
kone- ja työkalutuntemusta, työturvallisuutta. Puutavara ja
muut materiaalit oltava opiskelijalla itsellään.

099611 NAISTEN PUUTYÖT

LUKIO, Teknisen työn lk, Lähteentie 10
ma 15.00-17.30
25.9.2017-27.11.2017 ja 8.1.2018-23.4.2018
Aarni Manninen, hienopuuseppä
Kurssimaksu 60,00 €, Ilm 11.9.2017 mennessä
Valmistetaan erilaisia pienehköjä koriste- ja tarve-esineitä,
kone- ja työkalutuntemusta, työturvallisuutta. Puutavara ja
muut materiaalit oltava opiskelijalla itsellään.

099613 PUUTÖIDEN VIIKONLOPPUKURSSI

LUKIO, Teknisen työn lk, Lähteentie 10
Kerran kuukaudessa, la 09.00-15.30
13.1.2018-21.4.2018
Aarni Manninen, hienopuuseppä
Kurssimaksu 55,00 €, Ilm 15.9.2017 mennessä
Ks. Puutyöt A-ryhmä 099601.
Kok. syyskaudella la 30.9., 28.10. ja 18.11. ja
kevätkaudella 13.1., 3.2., 3.3. ja 21.4.

099621 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI A

RANTAKYLÄ, P. Kämäräisen tilat, lisalmentie 130
ti 15.00-18.00
26.9.2017-28.11.2017 ja 9.1.2018-24.4.2018
Pekka Kämäräinen, koristepuuseppä
Kurssimaksu 60,00 €
Ilm 12.9.2017 mennessä
Vanhojen ja rikkinäisten kalusteiden korjausta
ja kunnostusta.

099623 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI B

RANTAKYLÄ, P. Kämäräisen tilat, lisalmentie 130
ti 18.00-21.00
26.9.2017-28.11.2017 ja 9.1.2018-24.4.2018
Pekka Kämäräinen, koristepuuseppä
Kurssimaksu 60,00 €
Ilm 12.9.2017 mennessä
Vanhojen ja rikkinäisten kalusteiden
korjausta ja kunnostusta.

099625 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI C

RANTAKYLÄ, P. Kämäräisen tilat, lisalmentie 130
to 18.00-21.00
28.9.2017-30.11.2017 ja 11.1.2018-26.4.2018
Pekka Kämäräinen, koristepuuseppä
Kurssimaksu 60,00 €, Ilm 14.9.2017 mennessä
Vanhojen ja rikkinäisten kalusteiden
korjausta ja kunnostusta.

099615 PUUTYÖT JA ENTISÖINTI

KORPIJOKI, Korvikko, Korpjoentie 770
ke 15.00-18.00
27.9.2017-29.11.2017 ja 10.1.2018-25.4.2018
Pekka Kämäräinen, koristepuuseppä
Kurssimaksu 60,00 €, Ilm 13.9.2017 mennessä
Yhteinen Korpjoen, Lahnajoen ja Lahnasten seudun

Muu kädentaitojen koulutus

099714 VANHOJEN MOPOJEN ENTISÖINTIKURSSI

LUKIO, Teknisen työn lk, Lähteentie 10
la 10.00-15.30
7.10.2017-25.11.2017-20.1.2018-28.4.2018
Martti Rantonen
Kurssimaksu 65,00 €, Ilm 22.9.2017 mennessä
Runkojen ja osien entisöintimaalaukset sekä pohjatyöt
perusteellisesti, koneiden kunnostus, varaosien etsintä,
kokoonpano. Kok. syyskaudella 7.10. ja 25.11. ja
kevätkaudella 20.1, 27.1., 10. 2., 17.2., 24.2., 17.3., 7.4.,
14.4. ja 28.4. Ilmoittautuminen alkaa: 15.8.2017

Esittävä taide ja kirjallisuus

066403 TEATTERI- JA ILMAISUTAITOA NUORILLE (n. 12-17 v.)

NIVAN KOULU, Soinintie 2

ti 15.30-17.30

26.9.2017-28.11.2017 ja 9.1.2018-24.4.2018

Erja Jokinen, teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK)

Kurssimaksu 50,00 €, Ilm 12.9.2017 mennessä

Tehdään teatteriesitys osallistujien omasta aiheesta ilman valmista käsikirjoitusta. Voit tulla mukaan näyttelemään, käsikirjoittamaan, lavastamaan, puvustamaan jne. Aikaisempaa koke-musta et tarvitse, mielenkiinto ja into yhdessä tekemiseen riittävät!

066001 KYNÄILIJÄPIIRI

LUKIO, Opistosiiven teorialk., Lähteentie 10

ma 10.30-12.45

25.9.2017-4.12.2017 ja 8.1.2018-7.5.2018

Anu Manninen, HuK, suunnittelijaopettaja

Kurssimaksu 55,00 €, Ilm 11.9.2017 mennessä

Kielenhuoltoa ja tekstintuottamista. Kirjoitetaan itse keksityistä ja opettajan antamista aiheista tekstejä, joista saa-
daan ja annetaan yhdessä rakentavaa palautetta.

7.5.2018 julkaistaan vuoden kirjoituksista antologia, Tarinavakka 28.

Taiteen perusopetus

066119 KUVATAIDEKOULU 7-9 -VUOTIAILLE

NIVAN KOULU, Soinintie 2

ma 14.30-16.00

25.9.2017-4.12.2017 ja 8.1.2018-7.5.2018

Alli-Maria Väisänen, luokanopettaja

Kurssimaksu 45,00 €, Ilm 11.9.2017 mennessä

Tehdään monipuolisesti kuvataidetta työvälineinä mm. piirustus, maalaus, ympäristötaide, luonnon ja kierrätys-
materiaalin hyödyntäminen. Tutustutaan mielikuvitusrikkaasti erilaisiin materiaaleihin. Kurssimaksun lisäksi tulee
materiaalimaksua 20 €/lukukausi. Ilmoittautuminen alkaa: 1.6.2017

066121 KUVATAIDEKOULU 10-12 -VUOTIAILLE

NIVAN KOULU, Soinintie 2

to 14.30-16.00

28.9.2017-7.12.2017 ja 11.1.2018-26.4.2018

Alli-Maria Väisänen, luokanopettaja

Kurssimaksu 45,00 €, Ilm 14.9.2017 mennessä

Tehdään monipuolisesti kuvataidetta työvälineinä mm. piirustus, maalaus, ympäristötaide, luonnon ja kierrätys-
materiaalin hyödyntäminen. Tutustutaan mielikuvitusrikkaasti erilaisiin materiaaleihin. Kurssimaksun lisäksi tulee
materiaalimaksua 20 €/lukukausi. Ilmoittautuminen alkaa: 1.6.2017



Teatteri, kirjallisuus

Muut taide- ja taitoaineet

066122 KAMERANKÄYTÖN JA KUVANKÄSITTELYN PIKAKURSSI

LUKIO, Lähteentie 10

29.9.2017, pe 17.00-21.00

Arto Komulainen, valokuvaaja

Kurssimaksu 5,00 €, Ilm 14.9.2017 mennessä

Kurssi on tarkoitettu opiskelijoille, jotka haluavat osallistua viikonlopun Luovan valokuvauksen kurssille 066124, mutta eivät ole käyneet digikuvauksen peruskurssia ja/tai jatkokurssia.

066124 LUOVAN VALOKUVAUKSEN KURSSI

LUKIO, Lähteentie 10

30.9.2017-1.10.2017, la 09.00-16.00 ja su 09.00-15.00

Arto Komulainen, valokuvaaja

Kurssimaksu 50,00 €

Ilm 14.9.2017 mennessä

Kurssille osallistuminen edellyttää digikuvauksen perus- tai jatkokurssilla saatuja tai niitä vastaavia tietoja. Kurssi on työpajatyypinen. Tavoite on tutustuttaa kurssilaiset itse tekemällä erilaisiin kuvaus- ja kuvankäsittelymetodeihin ja laajentaa kuvailmaisuja. Lauantaina teoriaa kuvauksien tueksi, kuvausvälineistä ja dynamiikasta, kuvausharjoittelua, kuvankäsittelyä ja kritiikkiä. Sunnuntaina panoraamakuvausta, kuvankäsittelyä ja kritiikkiä. Esittelyssä Time lapse -kuvaus ja vertailussa Adoben valokuvien arkistointiohjelmat, RAW- konvertterit ja kuvankäsittelyohjelmat, Organizer-CameraRAW-Photoshop Elements, Bridge-Camera RAW-Photoshop ja Lightroom-Photoshop.



Tanssi ja liikunta

Dance dance

066503 BALETTIA 9 - 12 -VUOTIAILLE

NIVAN KOULU, Soinintie 2

ke 15.30-16.30

27.9.2017-29.11.2017 ja 10.1.2018-25.4.2018

Maria Kouvalainen, tanssija, tanssin tuntiopettaja

Kurssimaksu 60,00 €, Ilm 13.9.2017 mennessä

Tutustutaan baletin maailmaan ja kulttuuriin. Tunneilla tehdään harjoituksia niin tangolla, keskilattialla kuin tilassa liikkuen. Lopputunnista tehdään pidempää koreografiaa sekä opetellaan tanssijan kehonhuollon perusteita.

066505 BALETTIA 13-15 -VUOTIAILLE

NIVAN KOULU, Soinintie 2

ke 16.30-17.30

27.9.2017-29.11.2017 ja 10.1.2018-25.4.2018

Maria Kouvalainen, tanssija, tanssin tuntiopettaja

Kurssimaksu 60,00 €, Ilm 13.9.2017 mennessä

Tutustutaan baletin maailmaan ja kulttuuriin. Tunneilla tehdään harjoituksia niin tangolla, keskilattialla kuin tilassa liikkuen. Lopputunnista tehdään pidempää koreografiaa sekä opetellaan tanssijan kehonhuollon perusteita.

066507 LASTEN TANSSIA 6 - 8 -VUOTIAILLE

NIVAN KOULU, Soinintie 2

ke 17.45-18.30

27.9.2017-29.11.2017 ja 10.1.2018-25.4.2018

Maria Kouvalainen, tanssija, tanssin tuntiopettaja

Kurssimaksu 60,00 €, Ilm 13.9.2017 mennessä

Lastentanssitunneilla opitaan toimimaan ryhmässä. Tunneilla painottuu lasten luova ilmaisu pelejä, leikkejä sekä hauskanpitoa unohtamatta. Teemme myös baletinomaisia harjoituksia sekä omia pieniä tansseja.

066509 NYKYTANSSIA NUORILLE JA AIKUISILLE

NIVAN KOULU, Soinintie 2

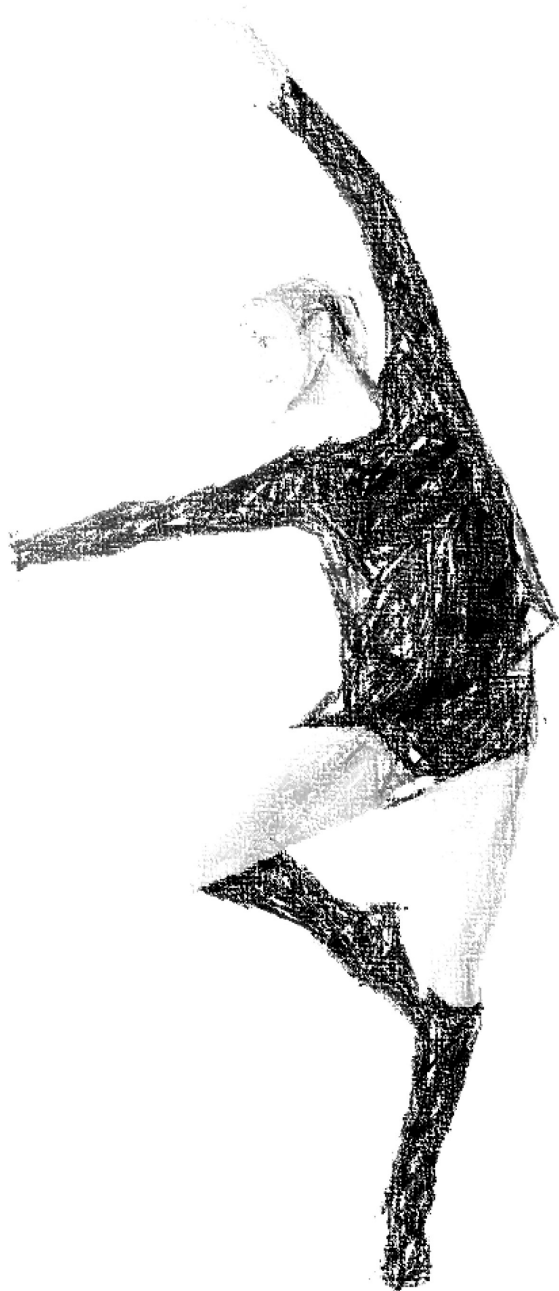
ke 18.45-19.45

27.9.2017-29.11.2017 ja 10.1.2018-25.4.2018

Maria Kouvalainen, tanssija, tanssin tuntiopettaja

Kurssimaksu 60,00 €, Ilm 13.9.2017 mennessä

Tunneilla teemme perusnykytanssitekniikan lisäksi omaa ilmaisua ja luovuutta tukevia harjoituksia sekä eripituisia koreografioita. Opitaan kehonhallintaa, heittäytymistä sekä ryhmässä toimimista.



Tanssi ja liikunta

066521 ISRAELILAISET TANSSIT

NIVAN KOULU, Soinintie 2

ma 18.00-19.30

25.9.2017-27.11.2017 ja 8.1.2018-7.5.2018

Sari Nissinen, tanssin tuntiopettaja

Kurssimaksu 45,00 €, Ilm 11.9.2017 mennessä

Opetellaan tanssimaan monipuolisia israelilaisia tansseja kauniin musiikin siivittämänä! Ei tarvitse olla paria mukana.

066523 LATINOBIC

LUUPUVESI, koulu, Salahmintie 1109

su 18.30-20.00

1.10.2017-3.12.2017 ja 14.1.2018-6.5.2018

Maija Hakola, tanssin tuntiopettaja

Kurssimaksu 45,00 €, Ilm 15.9.2017 mennessä

Tanssillista liikumista latinalaisrytmien avulla. Koetaan liikunnan ja tanssin nautintoa ja riemua. Sopii kaikille ikään ja sukupuoleen katsomatta.

066524 SENIORITANSSIN ALKEET

KULTTUURITALO, Kiurusali, Lähteentie 10 A

pe 12.00-12.45

29.9.2017-1.12.2017 ja 12.1.2018-4.5.2018

Sari Kautto, erityisliikunnanohjaaja

Kurssimaksu 30,00 €, Ilm 15.9.2017 mennessä

Ohjaajan opastamana tanssitaan piiri- ja seuratanseja.

Harjoitetaan samalla tasapainoa, koordinaatiota ja muistia.

Ryhmä on tarkoitettu täysin aloittelijoille, vain vähän aikaa tanssia harrastaneelle ja niille tanssijoille, jotka pitävät rauhallisista ja helpoista tansseista.

066525 SENIORITANSSIN JATKO

KULTTUURITALO, Kiurusali, Lähteentie 10 A

pe 13.00-13.45

29.9.2017-1.12.2017 ja 12.1.2018-4.5.2018

Sari Kautto, erityisliikunnanohjaaja

Kurssimaksu 30,00 €, Ilm 15.9.2017 mennessä

Ryhmä on jo useamman vuoden senioritanssia harrastaneelle ja haasteellisempia tansseja kaipaavalle tanssijalle. Sopii erinomaisesti ikäihmisille ja parantaa tasapainoa, muistia sekä liikkuvuutta. Tanssitaan seura- sekä round-tansseja eli piirissä tanssittavia tansseja ilman parinvaihtoa.

066511 SEURATANSSIT

NIVAN KOULU, Soinintie 2

ti 18.00-19.30

26.9.2017-28.11.2017 ja 9.1.2018-24.4.2018

Maija Hakola ja Seija Suhonen, tanssin tuntiopettajat

Kurssimaksu 45,00 €, Ilm 12.9.2017 mennessä

Tanssinopetus etenee ryhmän ehdoilla; lajit ja etenemisvauhti määritellään kurssin alussa.

066529 KANSANTANSSIT

NIVAN KOULU, Soinintie 2

to 19.15-20.45

28.9.2017-30.11.2017 ja 11.1.2018-3.5.2018

Mirja Hynynen, kansantanssiohjaaja

Kurssimaksu 45,00 €, Ilm 14.9.2017 mennessä

Tanssitaan sekä perinteisiä että uudempia kansantansseja.

066513 LAVIS - LAVATANSSIJUMPPA

KULTTUURITALO, Kiurusali, Lähteentie 10 A

pe 14.00-14.45

29.9.2017-1.12.2017 ja 12.1.2018-4.5.2018

Sari Kautto, erityisliikunnanohjaaja

Kurssimaksu 30,00 €, Ilm 15.9.2017 mennessä

Lavis- lavatanssijumppa on hauska ja helppo liikuntamuoto, jota tanssitaan ilman paria. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten humppta, valssi, polkka, foxi, salsa, jenkka, rock/jive, cha cha ja samba ja opitaan eri lavatanssi-asteleiden perusteita. Tanssiasteleet ja koreografiat ovat niin helppoja, että mukaan pääsee tottumattomampikin tanssija.

066515 TANSSILLINEN JUMPPA

KALLIOKYLÄ, Jukola, Pahkamäentie 10

ke 18.30-19.30

27.9.2017-29.11.2017 ja 10.1.2018-25.4.2018

Maija Hakola, tanssin tuntiopettaja

Kurssimaksu 35,00 €, Ilm 13.9.2017 mennessä

Hauskaa ja helppoa ”jumppaa”, jota tanssitaan ilman paria. Jumpataan tuttujen lavatanssien tahdissa kuten humppan, valssin, polkan, foxin, jenkan ym. tavalla, missä tottumattomampikin tanssija pysyy mukana.

Liikunta ja terveys

KAIKISSA KUNTOLIIKUNTARYHMISSÄ

pyritään ylläpitämään ja parantamaan tuki- ja liikuntaelämistön kuntoa. Pälle joustavat vaatteet ja jumppatossut. Kurssit sopivat myös miehille.

088105 KUNTOLIIKUNTA

KORPIJOKI, Korvikko, Korpijoentie 770

su 13.00-14.00

1.10.2017-3.12.2017 ja 7.1.2018-29.4.2018

Maija Hakola, tanssin tuntiopettaja

Kurssimaksu 35,00 €, Ilm 15.9.2017 mennessä

088107 KUNTOLIIKUNTA

NIEMISKYLÄ, ent.koulu, Kalliokylänt. 700

ti 10.30-11.30

26.9.2017-28.11.2017 ja 9.1.2018-24.4.2018

Maija Hakola, tanssin tuntiopettaja

088109 KUNTOLIIKUNTA

RAPAKKOJOKI, ent. kauppa, Rytkyntie 579

ti 12.15-13.15

26.9.2017-28.11.2017 ja 9.1.2018-24.4.2018

Maija Hakola, tanssin tuntiopettaja

Kurssimaksu 35,00 €, Ilm 12.9.2017 mennessä

088113 KUNTOLIIKUNTA

LUUPUVESI, koulu, Salahmintie 1109

ma 19.00-20.00

25.9.2017-27.11.2017 ja 8.1.2018-23.4.2018

Marja Niiranen, käynyt alan kursseja

Kurssimaksu 35,00 €, Ilm 11.9.2017 mennessä

088115 KUNTOLIIKUNTA

SULKAVANJÄRVI, Aapiskukko, Pielavedentie 1899

ti 19.00-20.00

26.9.2017-28.11.2017 ja 9.1.2018-24.4.2018

Eila Huuskonen, käynyt alan kursseja

Kurssimaksu 35,00 €

Ilm 12.9.2017 mennessä

088125 KUNTOLIIKUNTA

RYTKY, koulu, Viitaperäntie 921

to 18.30-19.30

28.9.2017-30.11.2017 ja 8.1.2018-3.5.2018

Eila Huuskonen, käynyt alan kursseja

Kurssimaksu 35,00 €, Ilm 14.9.2017 mennessä

088126 KUNTOLIIKUNTA

NIVAN KOULU, Soinintie 2

su 18.00-19.00

1.10.2017-3.12.2017 ja 7.1.2018-29.4.2018

Marja Niiranen, käynyt alan kursseja

Kurssimaksu 35,00 €, Ilm 15.9.2017 mennessä

088137 KUNTOLIIKUNTA

LAHNANEN, Mäkipirtti, Lahnastentie 386

ke 19.00-20.00

27.9.2017-29.11.2017 ja 10.1.2018-25.4.2018

Marita Partanen, käynyt alan kursseja

Kurssimaksu 35,00 €, Ilm 13.9.2017 mennessä

088091 KEHONHUOLTOA NUORILLE JA AIKUISILLE

NIVAN KOULU, Soinintie 2

ke 20.00-21.00

27.9.2017-29.11.2017 ja 10.1.2018-25.4.2018

Maria Kouvalainen, tanssija, tanssin tuntiopettaja

Kurssimaksu 35,00 €, Ilm 13.9.2017 mennessä

Sisältää alkulämmittelyn, jooga- ja pilatestyyppisiä harjoitteita sekä venytyksiä ja rentoutusharjoituksia. Ota mukaan alusta ja lämmintä vaatetta (sukat, huopa).

088101 SOLAKAT SIELUT

LUKIO, Lähteentie 10

ti 18.00-19.30

26.9.2017-5.12.2017 ja 9.1.2018-8.5.2018

Anu Manninen, HuK, suunnittelijaopettaja

Kurssimaksu 45,00 €, Ilm 13.9.2017 mennessä

Tule laihduttamaan iloisessa vertaisryhmässä elämän myötä kertyneitä ”vararenkaita” ja opettelemaan painonhallintaa. Punnitukseen voi tulla jo klo 17.30 alkaen.

088093 LEMPEÄMPI HATHAJOOGA

NIVAN KOULU, Soinintie 2

to 16.30-17.45

28.9.2017-30.11.2017 ja 11.1.2018-3.5.2018

Aija Pasanen, joogaohjaaja

Kurssimaksu 40,00 €, Ilm 14.9.2017 mennessä

Joogassa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Siinä aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden, lihasvoiman, notkeuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Ota mukaan alusta ja lämmintä vaatetta (sukat, huopa).

088096 HATHAJOOGA

NIVAN KOULU, Soinintie 2

to 17.45-19.00

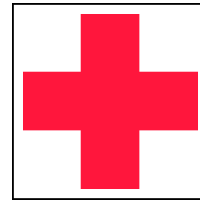
28.9.2017-30.11.2017 ja 11.1.2018-3.5.2018

Aija Pasanen, joogaohjaaja

Kurssimaksu 40,00 €, Ilm 14.9.2017 mennessä

Joogassa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Siinä aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden, lihasvoiman, notkeuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Ota mukaan alusta ja lämmintä vaatetta (sukat, huopa).

Terveydenhoito



088320 ENSIAPU I

LUKIO, Lähteentie 10

ma 17.00-20.15 ja ti 17.00-20.15

23.10.2017-31.10.2017

Marketta Lähderinne, EA-kouluttaja

Kurssimaksu 45,00 € , Ilm 9.10.2017 mennessä

Hätäensiapu 8 h, ensiavun jatkotoimenpiteet 6 h ja tiedosta taitoihin 2 h.

Kurssin hyväksytysti suorittanut saa lunastaa Ensiapukortin hintaan 8 € suoraan opettajalta.

Kokoontuu ma ja ti 23.-24.10. ja 30.-31.10.

088323 ENSIAVUN KERTAUS

LUKIO, Lähteentie 10

ma 17.00-20.15 ja ti 17.00-20.15

20.-21.11.2017

Marketta Lähderinne, EA-kouluttaja

Kurssimaksu 25,00 € , Ilm 6.11.2017 mennessä

Kurssi päivittää EA I tai EA II tiedot, jos kurssista on korkeintaan 3 vuotta.

EA I tai EA II voi päivittää yhden kerran. OTA MUKAAN TODISTUKSESI 1- TAI 2-KURSSISTA!

Kurssilla voi suorittaa myös vain hätäensiavun.

Psykologia ja kasvatus

066301 ELÄMÄNI KUVINA

LUKIO, Opistosiiven teoriakl., Lähteentie 10

ma 14.30-16.30

8.1.2018-26.2.2018

Leena Mulari, kuvataiteilija

Kurssimaksu 20,00 € , Ilm 21.12.2017 mennessä

Sukelletaan omaan elämänhistoriaan katsomalla kuvia erilaisista taideteoksista.

Tutustutaan, miten eri tavoin taiteilijat ovat kuvanneet maailmaamme. Keskustellaan kuvien

herättämistä ajatuksista ja kokeillaan tehdä omiakin kuvia. Ei haittaa, vaikkei olisi ikinä maalannut tai piirtänyt.

033201 ITSENSÄ TUNTEMINEN JA TULEVAISUUDEN RAKENTAMINEN

LUKIO, Lähteentie 10

Joka toinen viikko , ke 16.00-18.15

27.9.2017-22.11.2017

Marketta Lähderinne, sairaanhoitaja, kouluttaja

Kurssimaksu 15,00 € , Ilm 13.9.2017 mennessä

Ryhmä kaikille itsensä kehittämisestä kiinnostuneille. Tarkastellaan omaa elämää ja keinoja elämänmuutoksien tekemiseen. Pohdiskellaan eri valintojen vaikutuksia elämäämme, miten kohdata erilaisia tunteita ja miten oppia kuuntelemaan ja katselemaan itseä ja muita eri näkökulmista.

033203 UNELMAKARTALLA KOHTI TAVOITTEITASI

KIURUVEDEN URHEILIJOIDEN TOIMISTO, Kiurukatu 3

ma 18.30-20.30

25.9.2017-9.10.2017

Anita Paananen, KM, työyhteisövalmentaja

Kurssimaksu 10,00 € , Ilm 11.9.2017 mennessä

Oletko jumissa elämäsi kanssa, onko suuntavaistosi sekaisin? Mietitkö mitä haluat elämältäsi ja miten saavutat tavoitteesi? Tule rakentamaan silta unelmiasi kohti ja löytämään uusi tie, jota pitkin kulkea. Ota mukaasi pohjapaperia, esim. kartonkia, kuvalehtiä, kuvia, kyniä, tusseja, sakset ja liimaa sekä unelmoiva mieli.

033205 MINDFULNESSIN PERUSTEET - HYVÄKSYVÄÄ TIETOISTA LÄSNÄOLOA

KIURUVEDEN URHEILIJOIDEN TOIMISTO, Kiurukatu 3

ma 18.00-19.30

8.1.2018-26.2.2018

Anita Paananen, KM, työyhteisövalmentaja

Kurssimaksu 20,00 € , Ilm 20.12.2017 mennessä

Mindfulness on tietoista hyväksyvää läsnäoloa. Se tuottaa hyvinvointia ja auttaa keskittymään olennaiseen, antaa välineitä itsestä huolehtimiseen ja herättää tutkimaan, mikä on aidosti tärkeää ja tekee onnelliseksi juuri nyt. Tule opettelemaan uusia toimintatapoja. Ota mukaasi makuualusta sekä rennot, löysät vaatteet.

033207 MINDFULNESS - LÄSNÄOLOTAITOJEN SYVENTÄMISTÄ

KIURUVEDEN URHEILIJOIDEN TOIMISTO, Kiurukatu 3

ma 19.45-21.15

8.1.2018-26.2.2018

Anita Paananen, KM, työyhteisövalmentaja

Kurssimaksu 20,00 € , Ilm 20.12.2017 mennessä

Aiemmin mindfulnesskurssin käyneille. Syvennetään hyväksyvän tietoisien läsnäolon taitoa elää hetkessä sallien kaikki tuntemukset kriitikittä, hyväksyen. Opiskellaan muodostamaan uudenlainen suhde omiin sisäisiin kokemuksiin ja tuntemuksiin ja etsitään välineitä toimia uudella tavalla uusin mahdollisuuksin. Ota mukaasi makuualusta sekä rennot, löysät vaatteet.

033209 MINDFULNESS - EHEYTTÄVÄÄ TANSSIA

LUKIO, Opistosiiven teorialk., Lähteentie 10

la 10.00-11.30

7.10.2017-18.11.2017

Pirjo Aro, mindfulness-tanssin ohjaaja

Kurssimaksu 25,00 € , Ilm 22.9.2017 mennessä

Ehyyttävän tanssin kurssilla avataan liikkeen avulla kehon ja mielen lukkoja vapaasti, ilman omaa kontrollia. Se auttaa kokonaisvaltaiseen itsetuntemukseen, mielen ja kehon hallintaan. Liikkeen kautta tutustutaan itseemme, käsitellään tunteita ja harjoitellaan uusia vuorovaikutuksen tapoja. Kurssille ei vaadita mitään etukäteistietoja tai taitoja. Ota mukaasi rennot vaatteet. Kokoonntuu la 7.10., 28.10. ja 18.11.

033211 MUISTELUA JA MUUTA VIRKINETÄ IKÄIMMEISILLE

SOTAINVALIDIEN ASUINTALO, Lähteentie 19

ke 12.30-13.30

27.9.2017-29.11.2017 ja 10.1.2018-9.5.2018

Anu Manninen, HuK, suunnittelijaopettaja

Kurssimaksu 0,00 € , Ilm 13.9.2017 mennessä

Pelataan erilaisia muistelupelejä, keskustellaan entisistä, nykyisistä ja tulevistakin asioista ja viihdytään muuten vaan tunti toistemme seurassa.

055103 ENGLANTIA 1 - 2 VUOTTA OPISKELLEILLE

LUKIO, Lähteentie 10

25.9.2017-3.12.2017 ja 8.1.2018-30.4.2018

Opettaja ja tarkempi aika ilmoitetaan myöhemmin

Kurssimaksu 45,00 €, Ilm 11.9.2017 mennessä

Kirja: Passport to English 2.

055105 ENGLANNIN JATKO 3 - 6 VUOTTA OPISKELLEILLE

LUKIO, Lähteentie 10

25.9.2017-3.12.2017 ja 8.1.2018-30.4.2018

Opettaja ja tarkempi ilmoitetaan myöhemmin

Kurssimaksu 45,00 €, Ilm 11.9.2017 mennessä

Kirja: English for you, too! Book 3.

055109 ENGLISH CONVERSATION - ENGLANNIN KESKUSTELURYHMÄ

LUKIO, Lähteentie 10

25.9.2017-3.12.2017 ja 8.1.2018-30.4.2018

Opettaja ja tarkempi aika ilmoitetaan myöhemmin

Kurssimaksu 45,00 €, Ilm 11.9.2017 mennessä

Keskustelua englannin kielellä aiheista, mistä voi olla käytännön apua työelämässä. Osallistuminen edellyttää jo auttavaa englannin kielen osaamista.

Ei käytetä mitään oppikirjaa.

055307 ENGLANNIN JATKO YLI 6 VUOTTA OPISKELLEILLE

KAUPUNGINTALO, iso kok.huone, Harjukatu 2

to 12.00-13.30

28.9.2017-30.11.2017 ja 11.1.2018-26.4.2018

Anneli Sivenius, HuK, tuntiopettaja

Kurssimaksu 45,00 €, Ilm 14.9.2017 mennessä

Kurssi varttuneemmille englannin harrastajille.

Edetään verkkaisesti.

Kirja: Anni Holopainen, Christina Silventoinen; Everyday English 2, Finn Lectura sekä Leena Kannisto, Marjukka Siikaniemi-Holopainen, Annika Mannström; Englannin Treeni Oh Dear! 2. Sanoma Pro

055601 VENÄJÄN ALKEET - VEB31

(lukion oppimäärän mukainen kurssi)

LUKIO, Lähteentie 10

ma 15.45-16.45

25.9.2017-27.11.2017 ja 8.1.2018-23.4.2018

Marja Taivassalo, FM, kielten tuntiop.

Kurssimaksu 30,00 €, Ilm 11.9.2017 mennessä

Venäläisten kirjainten opettelu sekä tutustuminen venäläiseen tapakulttuuriin. Tervehtiminen ja itsestä kertominen.

Kirja: Marjatta Alestalo; Kafe Piter 1. Finn lectura.

055603 VENÄJÄ 2

LUKIO, Lähteentie 10

to 17.00-18.30

28.9.2017-30.11.2017 ja 11.1.2018-3.5.2018

Marja Taivassalo, FM, kielten tuntiop.

Kurssimaksu 45,00 €, Ilm 14.9.2017 mennessä

Sopii alkeiskurssin käyneille tai muuten kirjaimet osaaville.

Pieniä puheharjoituksia parin kanssa käytännönläheisen oppikirjan avulla.

Kirja: Marjatta Alestalo; Kafe Piter 1 kpl:sta 6 alkaen. Finn lectura.

055605 KÄYTÄNNÖN VENÄJÄÄ

LUKIO, Lähteentie 10

ma 17.00-18.30

25.9.2017-27.11.2017 ja 8.1.2018-7.5.2018

Marja Taivassalo, FM, kielten tuntiop.

Kurssimaksu 45,00 €

Ilm 11.9.2017 mennessä

Keskusteluharjoituksia oppikirjan avulla, venäläisiin lauluihin tutustumista. Vapaamuotoisten esitelmien kautta tutustutaan syvemmin venäläiseen kulttuuriin. Voit tulla mukaan kuuntelemaan, ei tasovaatimuksia. Kirja: Marjatta Alestalo, Irina Malmberg; Kafe Piter 2 kpl:sta 6 alkaen. Finn lectura.

055701 ESPANJA 1 - EAB31

(lukion oppimäärän mukainen kurssi)

LUKIO, Lähteentie 10

ma 08.15-9.30, ti 09.45-11.00 ja pe 09.45-11.00

6.10.2017-28.11.2017

Emilia Huuskonen, FM, kielten lehtori

Kurssimaksu 30,00 €, Ilm 22.9.2017 mennessä

Kirja: ¡Dime! 1 (uudistettu painos) Hyvää päivää, hauska tutustua. Kurssin aihepiireinä ovat tervehdykset ja tutustuminen, perhe ja alkuperä, kotona syöminen ja ystävien tapaaminen ulkona, tilaaminen ja maksaminen sekä erilaiset ammatit. Opetellaan ääntämistä ja suullista viestintää helppoissa arkipäivän puhetilanteissa.

055703 ESPANJA 2 - EAB32

(lukion oppimäärän mukainen kurssi)

LUKIO, Lähteentie 10

ma 08.15-9.30, ti 09.45-11.00 ja pe 09.45-11.00

1.12.2017-19.12.2017 ja 8.1.2018-6.2.2018

Emilia Huuskonen, FM, kielten lehtori

Kurssimaksu 30,00 €, Ilm 17.11.2017 mennessä

Kirja: ¡Dime! 1 (uudistettu painos) Näin asiat hoituvat. Kurssin aihepiireinä ovat perhejuhlat, vuodenajat ja kalenteri, arkirutiinit, ostoksilla käynti, hotelliin majoittuminen ja tien kysyminen.

055801 ITALIAN JATKO

LUKIO, Lähteentie 10

Kerran kuukaudessa, la 10.00-13.30

30.9.2017-2.12.2017 ja 13.1.2018-21.4.2018

Marina Tosi, syntyper. italialainen, tuntiopet.

Kurssimaksu 45,00 €, Ilm 20.9.2017 mennessä

Kirja: Bella Vista 1, kirj. Imperato- Kuusela- Meurman- Feroldi kappaleesta 7 jatkaen. Kokoontuu 30.9. (Luotsin keittiössä), 14.10., 28.10., 11.11. ja 2.12.2017 ja 13.1. (Luotsin keittiössä), 10.2., 17.3., 7.4. ja 21.4.2018.

055803 ITALIAN KIELEN JA KULTTUURIN

PIKAKURSSI MATKAILIJOILLE

LUKIO, Lähteentie 10

Joka toinen viikko, la 14.00-16.30

10.2.2018-21.4.2018

Marina Tosi, syntyper. italialainen, tuntiopet.

Kurssimaksu 20,00 €, Ilm 24.1.2018 mennessä

Kokoontuu neljänä lauantaina 10.2., 17.3., 7.4. ja 21.4. Ei oppikirjaa, vaan opettajan laatimat monisteet, joista peritään yht. 5 €:n maksu.

TUKIVIITTOMIA eli viittomia puheen tukena käytetään puhutun viestin selventämiseen. Kuvakommunikoinnissa käytetään kuvasymboleja ilmaisen ja ymmärtämisen välineenä. KURSSIEN TARKEMPI sisältö muovautuu opiskelijoiden toiveiden tarpeiden mukaan.

Jos opiskelija osallistuu kaikille syksyn ja kevään viittomat ja kuvat -kursseille, on kurssimaksu yht. 150 €.

055901 LAULUJA JA LORUJA VIITTOMIN JA KUVIN *

LUKIO, Lähteentie 10,
27.9.2017-8.11.2017 , ke 17.30-19.00
Maria Nousiainen, viittomakielen tulkki ja opettaja
Kurssimaksu 50,00 €, Ilm 11.9.2017 mennessä
Kurssilla harjoitellaan kokonaisvaltaista kommunikointia laulujen ja lorujen avulla. Tavoitteet: Opiskelija tuntee ja osaa käyttää tukiviittomia ja kuvia kommunikaation tukena työssä, opiskelussa, arjessa, tietää perusasioita viittomajäsen kuvakommunikaatiosta, uskaltaa ilmaista itseään elein viittomien ja kuvien puuttuessa, tietää viittoman rakenteen sekä oppii ymmärtämään ja tuottamaan viittomia.

Kurssille osallistuminen ei edellytä aikaisempia tietoja tukiviittomista tai kuvakommunikaatiosta.

055903 KAUPUNKIYMPÄRISTÖÄ

VIITTOMIN JA KUVIN *

LUKIO, Lähteentie 10,
27.-28.10.2017 , pe 17.30-20.00 ja la 10.00-12.30
Maria Nousiainen, viittomakielen tulkki ja opettaja
Kurssimaksu 25,00 €, Ilm 12.10.2017 mennessä
Kurssilla harjoitellaan kokonaisvaltaista kommunikointia aiheina asiointi ja kaupunkiympäristössä seikkailu. Syvennetään aiemmin opittua viittomistoa erityisesti keskusteluharjoitusten avulla. Tavoitteena tukiviittomien ja kuvien sujuva käyttö työssä, opiskelussa, arjessa.

Kurssi sopii tukiviittomia aiemmin opiskelleille.

055909 TUNTEIDEN VUORISTORATAA SATUJEN MAAILMASSA *

LUKIO, Lähteentie 10,
21.2.2018-4.4.2018, ke 17.30-19.00
Maria Nousiainen, viittomakielen tulkki ja opettaja
Kurssimaksu 50,00 €, Ilm 7.2.2018 mennessä
Kurssilla painotetaan ja harjoitellaan kokonaisvaltaista kommunikointia aiheina tunteet ja aistit sekä sadut. Syvennetään ja vahvistetaan aiemmin opittua sekä laajennetaan viittomistoa erityisesti keskusteluharjoitusten avulla. **Sopii tukiviittomia aiemmin opiskelleille.**

055905 LUONTOYMPÄRISTÖÄ

VIITTOMIN JA KUVIN *

LUKIO, Lähteentie 10
pe 17.30-20.00 ja la 10.00-12.30
24.-25.11.2017

Maria Nousiainen, viittomakielen tulkki ja opettaja
Kurssimaksu 25,00 €, Ilm 9.11.2017 mennessä
Kurssilla painotetaan ja harjoitellaan kokonaisvaltaista kommunikointia aiheina liikunta ja luontoympäristössä seikkailu. Syvennetään aiemmin opittua sekä laajennetaan viittomistoa erityisesti keskusteluharjoitusten avulla. Tarkempi sisältö muovautuu opiskelijoiden toiveiden ja tarpeiden mukaan.

Sopii tukiviittomia aiemmin opiskelleille.

055907 TUNTEIDEN VUORISTORATAA

LUONTOYMPÄRISTÖSSÄ *

LUKIO, Lähteentie 10
10.1.2018-14.2.2018, ke 17.30-19.00
Maria Nousiainen, viittomakielen tulkki ja opettaja
Kurssimaksu 50,00 €, Ilm 21.12.2017 mennessä
Kurssilla painotetaan ja harjoitellaan kokonaisvaltaista kommunikointia aiheina tunteet ja aistit sekä luontoympäristössä seikkailu. Opiskelija syventää ja vahvistaa aiemmin oppimaansa, osaa käyttää nettisanakirjoja, tukiviittomia ja kuvia kommunikaation tukena työssä, opiskelussa, arjessa, uskaltaa ilmaista itseään elein viittomien ja kuvien puuttuessa, tietää viittoman rakenteen sekä oppii ymmärtämään ja tuottamaan viittomia.

Sopii tukiviittomia aiemmin opiskelleille.

044201 TURHAT TAIPALEELLE - MITEN MYYDÄ TAVAROITA INTERNETISSÄ?

LUKIO, Lähteentie 10

ti 16.00-17.30 ja to 16.00-17.30

3.10.-12.10.2017

Simo Rätty, FM, fysiikan, matemat. ja tietotekn., opettaja

Kurssimaksu 10,00 €, Ilm 19.9.2017 mennessä

Jos komeroissa ja nurkissa pyörii turhia tavaroita, joista olisi iloa vielä muille, tule opiskelemaan, miten laitot ne myyntiin internetissä toimiville ”toreille”, mm. tori.fi ja huuto.net.

Myös kuvan lisäämistä myynti-ilmoitukseen. Jonkin verran täytyy osata jo käyttää tietokonetta kurssille tullessa.

044203 TIETOKONE TUTUKSI - ATK:N ALKEITA AIKUISILLE

LUKIO, Lähteentie 10

ti 16.00-17.30 ja to 16.00-17.30

7.-16.11.2017

Simo Rätty, FM, fysiikan, matemat. ja tietotekn., opettaja

Kurssimaksu 15,00 €, Ilm 24.10.2017 mennessä

Tietokoneen käytön perusteet ja käsitteet; työpöytä, näppäimistön ja hiiren käyttö, ohjelmistojen avaaminen ja sulkeminen, ikkunat ja kuvakkeet, työkalurivit jne. Jos aikaa jää, niin myös vähän tekstinkäsittelyohjelmaan, sähköpostiin ja internettiin tutustumista.

044205 TIETOKONE TUTUMMAKSI - ATK:N JATKOKURSSI AIKUISILLE

LUKIO, Lähteentie 10

ti 16.00-17.30 ja to 16.00-17.30

9.1.2018-1.2.2018

Simo Rätty, FM, fysiikan, matemat. ja tietotekn., opettaja

Kurssimaksu 15,00 €, Ilm 20.12.2017 mennessä

Perehdytään tarkemmin tietokoneen käytön mahdollisuuksiin. Tarkoitettu henkilöille, joilla perustaidot ovat jo hallussa. Opiskelijoiden yksilölliset tarpeet huomioidaan. Mm. apuohjelmien ja leikepöydän käyttö, kansioden luominen ja poistaminen, kopiaaminen ja siirtäminen, uudelleen nimeäminen, tiedostojen luominen ja tallentaminen, poistaminen jne.

044207 INTERNETIN JA SÄHKÖPOSTIN KÄYTTÖ

LUKIO, Lähteentie 10

ti 16.00-17.30 ja to 16.00-17.30

6.2.2018-1.3.2018

Simo Rätty, FM, fysiikan, matemat. ja tietotekn., opettaja

Kurssimaksu 15,00 €, Ilm 23.1.2018 mennessä

Tiedonhakua netistä hakukoneiden, tietokantojen ja sanastojen avulla. Verkkopalveluiden (pankit, opistoilmoitustautuminen jne.) ja sosiaalisen median (keskustelupalstat, facebook jne.) käyttöä, virustorjunnasta, haittaohjelmista ja palomuurista. Aloitussivun määrittäminen, ponnahdusikkunoiden estäminen tai salliminen, välimuistin ja sivuhistorian tyhjentäminen ym. Sähköpostiviestien lähettäminen, vastaanottaminen, eteenpäin välittäminen ja tulostaminen. Liitetiedostojen lähettäminen ja vastaanottaminen ym. Jos kurssilaisilla ei ole sähköpostiosoitetta, avataan kullekin ilmainen osoite.

044209 ANDROID-TABLETIN JA -PUHELIMEN KÄYTÖN PERUSTEITA

LUKIO, Lähteentie 10

ti 16.00-17.30 ja to 16.00-17.30

13.3.2018-29.3.2018

Simo Rätty, FM, fysiikan, matemat. ja tietotekn., opettaja

Kurssimaksu 12,00 €, Ilm 27.2.2018 mennessä

Tutustutaan Android-käyttöjärjestelmää käyttävien tabletien ja puhelimien mahdollisuuksiin ja peruskäyttöön. Mm. Samsung, Huawei, Lenovo. Käydään läpi perusjuttuja eli vähän teknisiä ominaisuuksia, asetuksia ja perussovellutuksia. Mm. miten käytät uutisia, sosiaalista mediaa ja Play-kappan käyttöä. Kurssille on otettava oma tabletti ja/tai puhelin mukaan.

044213 SIMON SOPPI - APUA ARKEEN TIETOKONEEN, TABLETIN JA ÄLYPUHELIMEN KÄYTÖSSÄ A

LUKIO, Lähteentie 10

to 16.00-18.30

Simo Rätty, FM, fysiikan, matemat. ja tietotekn., opettaja

Kurssimaksu 5,00 €, Ilm 12.10.2017 mennessä

Tule rohkeasti kysymään mitä tahansa, mikä sinulle on jäänyt epävarmaksi tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien käytössä. Tyhmiä kysymyksiä ei olekaan! Ota mukaasi oma tablettitietokone, iPad tai älypuhelin.

044211 IPAD-TABLETIN JA IPHONE-PUHELIMEN KÄYTÖN PERUSTEITA

LUKIO, Lähteentie 10

ti 16.00-17.30 ja to 16.00-17.30

3.4.2018-19.4.2018

Simo Rätty, FM, fysiikan, matemat. ja tietotekn., opettaja

Kurssimaksu 12,00 €, Ilm 20.3.2018 mennessä

Tutustutaan iPadin ja iPhoneen eli Applen tabletin ja puhelimen mahdollisuuksiin ja peruskäyttöön.

Käydään läpi iOS-käyttöjärjestelmän laitteiden perusjuttuja eli vähän teknisiä ominaisuuksia, asetuksia ja perussovellutuksia. Mm. miten käytät uutisia, sosiaalista mediaa ja AppleStore-kaupan käyttöä. Kurssilla

044215 SIMON SOPPI - APUA ARKEEN TIETOKONEEN, TABLETIN JA ÄLYPUHELIMEN KÄYTÖSSÄ B

LUKIO, Lähteentie 10

to 16.00-18.30

26.10.2017-2.11.2017

Simo Rätty, FM, fysiikan, matemat. ja tietotekn., opettaja

Kurssimaksu 5,00 €, Ilm 12.4.2018 mennessä

Samansisältöinen kuin kurssi 044213.

Muu tietotekniikka, tietoliikenne

AVOIN YLIOPISTO

044101 TIETOJENKÄSITTELYTIETEEN PERUSOPINNOT (25 OP)

LUKIO, Lähteentie 10

25.9.2017-1.12.2017 ja 8.1.2018-27.4.2018

Tarkemmat ajat ja kurssisisällöt ilmoitetaan myöhemmin.

Pasi Rosvall, YTM, lehtori

Kurssimaksu 45,00 €, Ilm 11.9.2017 mennessä

Oulun yliopiston vaatimusten mukaiset perus- eli approbatur-opinnot, mitkä luetaan eduksi monissa yliopisto-opinnoissa. Opintokokonaisuuden hinta 250 € tai 60 €/opintojakso ja sen lisäksi kurssimaksu opistolle 45 €. Kysy lisätietoja rehtori Arja Pentikäiseltä puh. 040 838 7967 tai kurssivastaava Pasi Rosvallilta puh. 040 5199 414.

099323 RUOKASIEN TEN TUNNISTUS

LUKIO, Lähteentie 10

ma 18.00-20.30

28.8.2017-4.9.2017

Toini Kumpulainen, keruutuoteneuvoja

Kurssimaksu 10,00 €, Ilm 14.8.2017 mennessä

Kurssilla kerätään ja tunnistetaan erilaisia ruokasieniä. Voit tuoda tunnistettavaksi myös omia kokonaisia ruokasieniä.

Mukaan kumisaappaat, sadevarusteet tarvittaessa, sienikori ja-veitsi (jos on). Kokoontuminen Lukion pihalla.

Ilmoittautuminen alkaa: 1.8.2017

099331 LEIPÄKURSSI

RYÖNÄNJOKI, Pirjo ja Pertti Lindin talo, Ryönänjoentie 410

pe 18.30-20.00 ja la 09.30-14.15

10.-11.11.2017

Pirjo Lind, kotitalousopettaja

Kurssimaksu 25,00 €, Ilm 27.10.2017 mennessä

Opetellaan rieskan ja perinteisen ruisleivän valmistus mm.

juuren laitto, uunin lämmitys, leipominen ja paistaminen ja

Lisäksi tarvikemaksu opettajalle. Myös 13-16 v.

099333 PASTAKURSSI

LUOTSI, NUORTEN TYÖPAJA, Lähteentie 10

la 13.30-16.30

30.0.2017

Marina Tosi, syntyperäinen italialainen tuntiopettaja

Kurssimaksu 10,00 €, Ilm 14.9.2017 mennessä

Valmistetaan tuorepastaa syntyperäisen italialaisopettajan

johdolla. Taikinan tekemisen tekniikka ja eri pastalajit, ja

lopuksi yhdessä ruokailu. Jos sinulla on erityisruokavalio,

mainitse siitä ilmoittautuessasi. Kurssimaksun lisäksi 5 €:n

tarvikemaksu opettajalle.

099334 KANSAINVÄLISEN KEITTIÖN MAKUJA

KORPIJOKI, Korvikko, Korpjoentie 770

to 10.00-14.00 ja pe 18.00-21.00

15.3.2018-23.3.2018

Pirjo Lind, kotitalousopettaja

Kurssimaksu 15,00 €, Ilm 1.3.2018 mennessä

Valmistetaan ruokaa espanjalaiseen, aasialaiseen ja sveitsiläiseen tapaan. Lisäksi tarvikemaksu opettajalle.

099335 RISOTTOKURSSI

LUOTSI, NUORTEN TYÖPAJA, Lähteentie 10

la 13.30-16.30

13.1.2018

Marina Tosi, syntyperäinen italialainen tuntiopettaja

Kurssimaksu 10,00 €, Ilm 3.1.2018 mennessä

Valmistetaan mm. Lombardian, Piemonten ja Ligurian

alueiden risottoa syntyperäisen italialaisopettajan johdolla

ja lopuksi ruokaillaan yhdessä. Kurssimaksun lisäksi 5 €:n

tarvikemaksu opettajalle.

099337 KALARUOKAKURSSI

KORPIJOKI, Korvikko, Korpjoentie 770

to 10.00-14.00 ja pe 10.00-14.00

26.-27.10.2017

Pirjo Lind, kotitalousopettaja

Kurssimaksu 10,00 €, Ilm 12.10.2017 mennessä

Opitaan kalan käsittelyä, opitaan tekemään erilaisia ruokia

isoista ja pikkukaloista. Lisäksi tarvikemaksu opettajalle.

Puutarhatalous

099201 HEDELMÄPUIDEN HOITO- JA VARRENNUSKURSSI

LUKIO, Lähteentie 10

to 16.30-21.15

19.4.2018

Tuomo Vähäsarja, pomologi (kasvitutkija)

Kurssimaksu 20,00 €, Ilm 28.2.2018 mennessä

Opetellaan mm. omena-, päärynä-, kirsikka- ja luomupuiden lisäämistä varrennuksen avulla, istutusta, kasvatusta, lannoitusta, leikkaamista ja suojaamista jyrsijöiltä. Tutustutaan laajasti uusiin omena-, päärynä-, kirsikka-, luomu-, makeapihlaja-, aprikoosi-, persikka- ja viinirypälelajikkeisiin. Kurssilla varrennetaan kaikille opiskelijoille vähintään yksi hedelmäpuu, joka ei sisälly kurssimaksuun (hinnat: omenapuu 5 €, muut hedelmäpuut 8 €). Ilmoittautuminen on 28.2. mennessä hedelmäpuiden perusrunkojen ja jaloversojen tilauksen vuoksi.

Järjestökoulutus

033605 KAASUSUMUTINKOULUTUS *

LUKIO, Lähteentie 10

la 10.00-16.00 ja su 10.00-15.00

7.-8.10.2017

Raimo Lappalainen, turvallisuus- ja järjestyksenvalvojakouluttaja

Kurssimaksu 60,00 €, Ilm 21.9.2017 mennessä

Kaasusumuttimen käyttökoulutusta järjestyksenvalvojille, joiden työolosuhteissa esiintyy korostuneesti väkivalta- ja uhkatilanteita. Kaasusumutin on määritelty voimankäyttövälineeksi, jonka kanto-oikeus edellyttää voimankäytön yleisen osan koulutuksen suorittamista. Koulutuksessa harjoitellaan käyttämään kaasusumutinta oikeaoppisesti käyttäjälle turvallisena voimankäyttövälineenä sekä kaasusumuttimen käyttöä hätävarjelutilanteessa puolustustarkoituksessa. Kaasusumutinkoulutukseen sisältyy kirjallinen koe ja näyttökoe.

033607 VOIMANKÄYTÖN LISÄKOULUTUS *

LUKIO, Lähteentie 10

la 10.00-16.00 ja su 10.00-16.00

17.-18.2.2018

Raimo Lappalainen, turvallisuus- ja järjestyksenvalvojakouluttaja

Kurssimaksu 65,00 €, Ilm 1.2.2018 mennessä

Voimankäytön koulutusta järjestyksenvalvojille. Jakautuu kahteen osaan. A-osa sis. teoriaa, B-osa voimankäytön, käsirautojen ja max 70 cm:ä pitkän patukan tai teleskooppipatukan koulutusta. Osallistujilla oltava omat varusteet mukana; pamppu, käsiraudat, kotelot tai voi lainata opettajalta hintaan 10€/varustepaketti.

Maa- ja metsätalous

023701 METSÄSTÄJÄTUTKINTOON VALMENTAVA KOULUTUS *

LUKIO, Lähteentie 10

ti 18.00-20.15 ja to 18.00-20.15

5.6.2018-19.6.2018

Risto Juntunen, riistanhoitoyhdistyksen toiminnanjohtaja

Kurssimaksu 60,00 €, Ilm 22.5.2018 mennessä

Metsästäjäkokelaan on osoitettava metsästyksen ja riistanhoidon sekä metsästystä koskevien säännösten ja määräysten riittävä tuntemus ennen kuin voi suorittaa riistanhoitomaksun ja saada metsästyskortin. Metsästäjäutkinto on kirjallinen koe, joka sisältää 60 kysymystä. Metsästäjäutkinon valmentavana oppikirjana on Metsästäjän opas, jonka toimittaa ja pitää ajan tasalla Suomen riistakeskus. Kurssilla annetaan tiedot, jotka tarvitaan metsästäjäutkintoon. Sisältää myös ampumaradalla käynnin. Metsästäjäutkinosta perittävä maksu on 20 € koekerralta. Kurssimaksusta ei anneta opintosetelilennusta eikä se sisälly vuosiopinto-

Yleisötilaisuudet

PRESIDENTINVAALIEN / MAAKUNTAVAALIEN VAALIPANEELI

KULTTUURITALO, Kiurusali, Lähteentie 10 A

ti 12.00-14.00

Vaalipaneeli pidetään joko 16.1. tai 23.1.

Päivä ilmoitetaan myöhemmin.

Presidentin vaalin vaalipäivä on sunnuntai 28.1.2018, mahdollinen toisen vaalin vaalipäivä sunnuntai 11.2.2018.

Maakuntavaalit pidetään presidentin vaalien ensimmäisenä vaalipäivänä 28.1.2018.

KEVÄTMATINEA - muskari-, musiikki- ja tanssiryhmien esityksiä

KULTTUURITALO, Kiurusali, Lähteentie 10 A

2.5.2018 ti 17.00-20.00

Opiston esiintyvät ryhmät esittävät työnäytöksiä vuoden aikana oppimiaan taitoja.

Tilaisuuteen on vapaa pääsy.

SUOMI 100 VUOTTA - maakuntalaulujen ja suomalaisten joululaulujen ilta

KULTTUURITALO, Kiurusali, Lähteentie 10 A

12.12.2017 ti 18.00-20.30

Lauletaan yhdessä suomalaisia maakuntalauluja sekä vanhoja ja uusia suomalaisia joululauluja pianon säestyksellä.

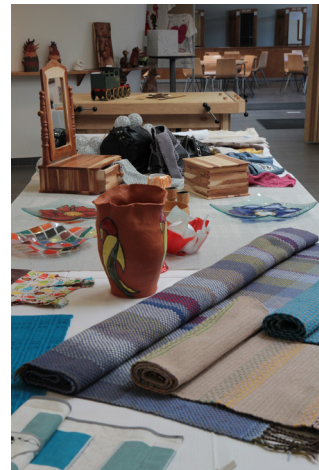
Tilaisuuteen on vapaa pääsy.

TENAVA- JA TEINITÄHTIKILPAILUT

KULTTUURITALO, Kiurusali, , Lähteentie 10 A

su 8.4.2018 klo 14.00 alkaen





Liikuntatoimi

KIURUVEDEN LIIKUNTAPALVELUIDEN OHJATTU TOIMINTA 2017-2018

TOIMINTAKAUDET

Syyskausi	11.9.2017- 8.12.2017	(syyslomaviikolla 42 ei ohjattua toimintaa).
Kevätkausi	8.1.2018- 27.4.2018	(hiihtolomaviikolla 10 ei ohjattua toimintaa).
Huom!	Vesiliikuntaryhmät ovat tauolla koko kauden uimahallin remontin vuoksi.	

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT

Ryhmiin ilmoittautuminen tapahtuu paikan päällä ohjaajalle.
Viikolla 37 olet tervetullut tutustumaan ryhmiin veloituksetta.

LIIKUNTASIIHTEERI

Lassi Myllylä
p. 040 759 5005
lassi.myllyla@kiuruvesi.fi

ERITYISLIIKUNNANOHJAAJA

p. 040 592 5695



Aikuisten liikunta

Toimintaan voivat osallistua kaikki kiuruvetiset työikäiset liikkujat.

OHIJATTU KUNTOSALI

Keskiviikko klo 17.00 – 18.00

Kiuruveden uimahallin kuntosali. Hinta: puolikausi 70 €, koko kausi 120 €

Ryhmässä harjoitellaan kuntosalilaitteilla vaihdellen paikka-, kierto- ja patteriharjoitus periaatteita.

Tunnille valitaan 10 – 20 laitetta eri lihasryhmille. Jokaisessa laitteessa työskennellään tietty

aika- ja harjoitusmäärä.

HARRASTEJÄÄKIEKKO (HARRASTETASO)

Päivä ja aika ilmoitetaan syyskuussa 2017

Kiuruveden jäähalli. Hinta: 10 €/krt, 10 x kortti 70 €, puolikausi 80 €, koko kausi 130 €.

KAUKALOPALLO (AVOIN VUORO)

Päivä ja aika ilmoitetaan syyskuussa 2017

Kiuruveden jäähalli. Hinta: 10 €/krt, 10 x kortti 70 €, puolikausi 80 €, koko kausi 130 €.

SALIBANDY (AVOIN MIESTEN VUORO)

Keskiviikko klo 19.00- 20.30

Kiuruveden liikuntahalli. Hinta: 3 €/krt, 10 x kortti 15 €, puolikausi 20 €, koko kausi 35 €.

SÄHLY (AVOIN VUORO NAISILLE)

Keskiviikko klo 17.30 – 19.00

Kiuruveden liikuntahalli. Hinta: 3 €/krt, 10 x kortti 15 €, puolikausi 20 €, koko kausi 3.

TYÖKUNTOON- HANKKEEN INNOSTAMO RYHMÄ (TYÖIKÄISILLE, TYÖELÄMÄN ULKOPUOLELLA OLEVILLE)

Keskiviikkona 23.8.17 klo 10.00 alkaen

Kiuruveden Nuorisotalon tiloissa (jatkossa kokoontumiset parittomien viikkojen keskiviikkoisin)

Ryhmämuotoista liikunnanohjausta, lajikokeiluja osallistujien toiveiden mukaan sekä käytännönläheistä ravitsemusohjausta. Ryhmä on maksuton. Ilmoittautuminen ja lisätiedot: Kalle Onnela p. 044 747 0696,

Sami Hämäläinen p. 044 747 0694, www.pohjois-savonliikunta.fi

Ikääntyneiden ja erityisryhmien liikunta

Toimintaan voivat osallistua kaikki kiuruvetiset eläkeläiset sekä henkilöt, joilla on sairauden, vamman tai toimintarajoitteisuuden vuoksi vaikeuksia harrastaa terveyden kannalta riittävästi liikuntaa ja käyttää yleisiä liikuntapalveluja. Ryhmää valitessasi huomioithan ryhmien kuormitustasot helppo, keskitaso ja vaativa. Toimintakaudet ja ilmoittautumistiedot löytyvät sivulta

VOITAS-TUOLIJUMPPA (HELPPO)

Rinnekoti Maanantai klo 13.45- 14.30

Yhtylän palvelukeskus Tiistai klo 12.30- 13.15

Hinta: koko kausi 20 €, puolikausi 15€

Jumpat sisältävät kevyttä istumajumppaa, jossa hyödynnetään musiikkia ja erilaisia välineitä. Jumpat harjoittavat lihaskuntoa, kestävyyttä ja kehonhallintaa. Tuolijumppa soveltuu henkilöille, joiden toiminta- ja liikuntakyky on heikentynyt. Ryhmässä jokainen liikkuu turvallisesti omien kykyjensä ja päivän kunnon mukaisesti. Ryhmä sopii myös apuvälineillä liikkuville.

VOITAS- AAMUJUMPPA (KESKITASO)

Torstai klo 10.15-11.00

Liikuntahalli A-Sali

Hinta: koko kausi 20 €, puolikausi 15 €.

Jumppa sisältää monipuolista istumajumppaa, jossa hyödynnetään musiikkia ja erilaisia välineitä. Ryhmässä tehdään liikkeitä myös lattialla. Ryhmässä keskitytään erityisesti voiman ja tasapainon lisäämiseen sekä ylläpitämiseen. Ryhmässä toteutetaan vapaavalintainen voima- ja tasapainotesti syys- ja kevätkaudella. Sopii aloittelijoille sekä heikentyneen toiminta- ja liikuntakyvyn omaavalle.

VOITAS- KUNTOJUMPPA (VAATIVA)

Maanantai klo 15.00-15.45

Kiuruveden yläkoulun peilisali

Hinta: koko kausi 30 €, puolikausi 20 €

Jumppa sisältää monipuolista kuntojumppaa, jossa hyödynnetään musiikkia ja erilaisia välineitä. Ryhmässä keskitytään erityisesti voiman ja tasapainon lisäämiseen sekä ylläpitämiseen. Ryhmässä toteutetaan vapaavalintainen voima- ja tasapainotesti syys- ja kevätkaudella. Ryhmä sopii kohtalaisen tai hyvän kuntotason omaavalle sekä aiemmin jumppaa harrastaneelle.

SENIORITANSSI

Senioritanssin alkeis- ja jatkoryhmän järjestää kaudella 2017-2018 Kansalaisopisto, tiedot löytyvät sivulta

SENIORIKUNTOSALI

Helppo	Tiistai klo 14.30-15.15
Vaativa	Keskiviikko klo 15.00-16.00
Keskitaso	Perjantai klo 8.30-9.30

Kiuruveden uimahallin kuntosali. Hinta: koko kausi 30 €, puolikausi 20 €

Seniorikuntosaliryhmässä harjoitellaan kuntosalilaitteilla paikka- tai kiertoharjoittelun periaatteella. Harjoittelukerralle valitaan 10 – 20 laitetta eri lihasryhmille. Jokaisessa laitteessa työskennellään tietty aika- ja harjoitusmäärä. Jos olet aloittelija tai haluat harjoitella rauhalliseen tahtiin, valitse ryhmä helppo.

YHTEISPELIT

Lentopallo	Maanantai klo 14.00-16.00
Lentopallo	Keskiviikko klo 14.00-16.00
Sisäcurling	Maanantai klo 14.00-16.00
Boccia	Perjantai klo 10.00- 11.00

Kiuruveden liikuntahalli.

Ryhmät ovat maksuttomia ja ohjaajina vertaisohjaajat.



Kuntoliikuntaa erityisryhmille

Kuntoliikuntaryhmät sisältävät monipuolista matalankynnyksen sisä- ja ulkoliikuntaa. Ryhmissä keskitytään erityisesti voiman ja tasapainon lisäämiseen sekä ylläpitämiseen. Toimintakaudet ja ilmoittautumistiedot löytyvät sivulta (tähän viittaus 1. sivuun)

KEHITYSVAMMAISTEN LIIKUNTA

Torstai klo 13.00-13.30 Tuolijumppa (Päivätoiminta Poijun tilat, Yrittäjätie)

Torstai klo 14.00- 14.45 Liikuntaryhmä (Liikuntahalli)

Hinta: kokokausi tuolijumppa 20 € ja liikuntaryhmä 30 €

LIIKU MIELI- HYVÄKSI LIIKUNTARYHMÄ

Maanantai klo 10.00- 11.00

Liikuntahalli

LIIKU MIELI HYVÄKSI - PINGIS

Tiistai klo 12.00-13.30 (Varapäreen vuoro)

Keskiviikko klo 15.00-16.00 (Pysäkin vuoro)

Liikuntahallin juoksusuora

SOVELLETTUA LIIKUNTA LAPSILLE JA NUORILLE

Kiuruveden erityisliikunta tarjoaa ryhmätoimintaa lapsille ja nuorille, joilla on jokin fyysinen, psyykinen tai sosiaalinen este osallistua yleisiin liikuntaryhmiin.

Ryhmiä tiedot ilmoitetaan Kiuruveden kaupungin nettisivuilla 1.9.2017 mennessä.

VOIMAA VANHUUTEEN - LIIKUNTANEUVONTAA IKÄIHMISSILLLE

Ikäihmisten liikuntaneuvonnan tavoitteena on, että iäkäs itse oivaltaa liikunnan tarpeen ja hyödyn.

Ikäihmisiä neuvotaan löytämään mahdollisuuksia liikunnan lisäämiseksi arjessa. Tarkoituksena on, että iäkäs motivoituu säännölliseen liikkumiseen. Voit varata ajan maksuttomaan liikuntaneuvontaan ma 4.9. alkaen erityisliikunnanohjaajalta p. 040 592 5695 tai liikuntasihteeriltä p. 040 759 5005.

KUNTOSALIN HINNAT UIMAHALLIN REMONTIN AIKANA

1.8.2017 alkaen ostetun kulkuoikeuden hinta on 20 €/kk. Seniori- sekä erityisuimakortin hinta, joka sisältää vain kuntosalin käytön remontin aikana, on 40 €/vuosi. Kulkuoikeus on voimassa 24/7. Huomioithan, että remontti saattaa aiheuttaa käyttökatoja kuntosalin toimintaan. Kuntosalin kulkuoikeuksia voi ostaa remontin aikana Kiuruveden kaupungintalolta monipalvelupisteestä, kirjastolta ja liikuntasihteerin toimistolta.

LINJA-AUTOKULJETUS PYHÄJÄRVEN UIMAHALLIIN

Kiuruveden kaupunki järjestää linja-autokuljetuksen Pyhäjärven uimahalliin syyskaudella

14.9.-7.12.2017 sekä kevätkaudella 11.1.-26.4.2018. Uuintaika on torstaisin klo 14.00-15.00, jonka aikana on mahdollisuus osallistua 30 min vesijumppaan. Linja-autokuljetuksen hinta on 3€/hlö. Henkilöille, joilla on erityisuimakortti, kuljetus on maksuton. Uimahallin sisäänkäynti- ja jumppamaksu ovat yhteensä 4€/hlö. Tarkempi aikataulu ja ilmoittautumisohjeet tiedotetaan Kiuruvesi-lehdessä ennen kauden alkua.

Kulttuuritoimi

KIURUVEDEN KULTTUURITALO

Lähteentie 10 a
74700 Kiuruvesi
<http://kulttuuritalo.kiuruvesi.fi>

AVOINNA

ma-to 8.00-19.00
pe 8-16
la 8.00-15.00

KIURUSALIN JA NÄYTTELYTILOJEN VARAUKSET

KULTTUURISIHTEERI

Heidi Huhtilainen
040-484 8929

TEKNIIKASTA VASTAA

TUOTANTO- JA OPETUSJÄRJESTÄJÄ

Auli Vaalama
0405271798
auli.vaalama@kiuruvesi.fi

KULTTUURIAVUSTUKSET

yhteisöille julistetaan haettaviksi huhti- ja lokakuussa. Lisätietoja www.kiuruvesi.fi

PAIKALLISISTA järjestöistä ja yhdistyksistä löydät yhteystiedot kaupungin nettisivuilta: www.kiuruvesi.fi ja edelleen Kulttuuritoimi / Yhdistystoiminta.

KIURUVEDEN TAPAHTUMAKALENTERI

löytyy kaupungin nettisivuilta www.kiuruvesi.fi ja edelleen Ajankohtaista / Tapahtumakalenteri.



KULTTUURITALO

Kulttuuritalosta löydät moniin eri tilaisuuksiin soveltuvan Kiurusalin, näyttelytiloja, kahvila-ravintolan sekä kokoustiloja.

NÄYTTELYTILAT

Kulttuuritalolla on neljä näyttelytilaa. Taiteilija Antero Ruotsalaisen kokoelma on talossa pysyvässä näyttelyssä. Muissa näyttelytiloissa järjestetään vaihtuvia näyttelyitä. Ruotsalaisen kokoelman viereisessä huoneessa on tilaa 100 neliötä ja ylälämpiön sekä kirjaston tilat on tarkoitettu pienimuotoisemmille näyttelyille.

KIURUSALI

Kiurusali tarjoaa monipuolisia mahdollisuuksia nauttia kulttuurista. Kiurusalissa on 316 paikkaa musiikki-, teatteri-, elokuva- yms. esityskäyttöön. Paikkalukuun sisältyy neljä invapaikkaa.

ENNAKKOLIPUNMYynti

<http://www.lipputoimisto.fi> ja Kiuruveden kirjasto. Päivitetyn kulttuuritalon ohjelman löydät osoitteesta: <http://www.kiuruvesi.fi/Suomeksi/Palvelut/Kulttuuritoimi/Kiuruveden-kulttuuritalo/Tapahtumat>

Kirjasto

KIURUVEDEN KIRJASTO

Lähteentie 10 A
74700 Kiuruvesi

AVOINNA

TALVIAIKAAN	1.9.2017- 30.4.2018
ma - to	8 – 19
pe	8 – 16
la	8 – 15
su	lehtisali auki 12 – 15
su	kirjasto suljettu

KESÄAIKAAN

	1.5.- 31.8.2018
ma – ke	8 – 19
to-pe	8 – 16
la	lehtisali auki 12 – 15
la	kirjasto suljettu
su	molemmat suljettu

KIRJASTOSSA ITSEPALVELU klo 8- 10,
lainaus itsepalveluautomaatilla.

YHTEYSTIEDOT

LAINAUS JA NEUVONTA
p: 040 576 6500

SÄHKÖPOSTI:
kiuruvesi.kirjasto@kiuruvesi.fi

<https://rutakko.verkkokirjasto.fi/web/arena>



Kiuruveden kaupunginkirjasto on moderni ja viihtyisä, kaikille avoin olohuone, joka tarjoaa monipuolisia aineistoja, palveluja ja tapahtumia kaiken ikäisille.

Liikuntaesteisyys on otettu huomioon tilasuunnittelussa ja kokoelmatyössä. Kirjojen, musiikin, elokuvien ja pelien lisäksi kirjastossa voi käyttää nettiä, tulostaa ja pelata pelihuoneessa.

Tutkijanhuoneessa ja opintolukusalissa voi opiskella ja kokoontua. Lisäksi kirjaston aulassa on näyttelytila, jota voi varata. Tutustu kirjaston e-aineistoihin kirjaston nettisivuilla.



Koulutoimisto

SIVISTYSTOIMEN VASTAAVA

Minna Lilja

p. 040 715 3540

minna.lilja@kiuruvesi.fi

TOIMISTOSIHTTEERI

Irma Torssonen

p: 040-527 2114

irma.torssonen@kiuruvesi.fi

TOIMISTOSIHTTEERI

Leena Kämäräinen

p: 040-576 6484

leena.kamarainen@kiuruvesi.fi



KALLIOKYLÄ	040-714 4903
LAHNAJOKI	040-714 4912
LUUPUVESI	040-714 4916
RYTKY	040-714 4920

NIVA	
Rehtori	040-715 3540
Koulusihteeri	040-527 1215

YLÄKOULU JA ERITYISKOULU	
Rehtori	040-828 1825
Koulusihteeri	040-576 6491

LUKIO	
Rehtori	040-838 7967
Koulusihteeri	040-527 1633

Kansalaisopiston yhteystiedot:

TOIMISTO ON AVOINNA:

11.9.2017–15.5.2018

MA ja KE klo 12.00- 15.00
TI ja TO klo 9.00- 15.00
PE klo 9.00 - 14.00

16.5.–15.6.2018 ja 13.8.–7.9.2018

MA-PE klo 12.00 – 14.00

Muina aikoina sopimuksen mukaan.
Toimisto on suljettu 18.6.- 10.8.2018

OPINTOJAKSOT:

SYYSTYÖJAKSO 23.9.2017–3.12.2017
Syysloma viikolla 42 16.–22.10.2017

KEVÄTTYÖJAKSO 8.1.2017–29.4.2018
Talviloma viikolla 10 5.-11.3.2018

HENKILÖKUNTA:

TOIMISTOSIHTTEERI

Arja Laukkanen
040 527 1633
arja.laukkanen@kiuruvesi.fi

TUOTANTO- JA OPETUSJÄRJESTÄJÄ

Auli Vaalama
040 527 1798
auli.vaalama@kiuruvesi.fi

SUUNNITTELIJAOPETTAJA/ KÄSITYÖNOPETTAJA

Leena Särkelä
040 072 1492
leena.sarkela@kiuruvesi.fi

MUSIIKKIVASTAAVA

Emilia Piippo
p: 050 5311 997
emilia.huuskonen@kiuruvesi.fi

SUUNNITTELIJAOPETTAJA/ VARAREHTORI

Anu Manninen
040 594 9383
ti klo 12-15
anu.manninen@kiuruvesi.fi

REHTORI

Arja Pentikäinen
040 838 7967
to klo 12-15
arja.pentikainen@kiuruvesi.fi

