



Ikääntyneiden ulkoiluryhmät

Kevätkausi 2016

RINNEKOTI

Ma 16.05.2016 klo 14-15
Ma 23.05.2016 klo 14-15
Ma 30.05.2016 klo 14-15
Ma 06.06.2016 klo 14-15

VIRRRANRANTA

Ti 17.05.2016 klo 13-14
Ke 25.05.2016 klo 13-14
Ti 31.05.2016 klo 13-14
Ke 08.05.2016 klo 13-14

YHTYLÄN PALVELUTALO

Pe 20.05.2016 klo 12.30-13.30
Pe 27.05.2016 klo 12.30-13.30
Pe 03.05.2016 klo 12.30-13.30
Pe 10.06.2016 klo 12.30-13.30

**Unelmien liikuntapäivä ti 10.5.2016 -
Tule mukaan mukaan opastettuun
PENKKILENKKIIN!**

Kävelytapahtuman yhteislähdöt:
klo 13.00 uimahallin piha
klo 13.10 Virranrannan takapiha
klo 13.30 Rinnekodin piha

Ulkoilukerroilla teemme yhteisiä kävelylenkkejä lähialueelle tai pelaamme ulkopelejä piha-alueella. Ulkoiluryhmät ovat maksuttomia osallistujille.

Säävaraus! Huonolla säällä ryhmä peruuntuu!

Lisätiedot:

erityisliikunnanohjaaja p. 040 592 5695

