

Pohjois-Savon täydellinen Liikuntaviikko

Kiuruveden Uimahalli

29.9.2015 klo 15-20

15.00-15.15 Vesijuoksun tekniikkaopastus

15.15-15.30 Uinnin tekniikkavartti

16.30-17.30 Kehonkoostumusmittaus aulassa

17.45-18.30 Kuntosalin laiteopastus

18.35-18.50 Vesijumppa

18.50-19.05 Uinnin tekniikkavartti

19.15-20.00 Kuntosalin laiteopastus

**Uimahalliin ja kuntosalille ilmainen sisäänpääsy
tiistaina 29.9.2015**

Uimahalli avoinna klo 12.30 - 21.00 ja Kuntosali klo 9.00 - 21.00
(sekä aamu-uinti klo 6.45 - 8.00)



**KIURUVEDEN
LIIKUNTAPALVELUT**